



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Sayuri Guadalupe Vázquez López

Nombre del tema: Modelo de creencia en salud, Psicología y sida, Estrategias para la prevención de sida, Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conducta de prevención

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

**MODELO DE
CREENCIAS EN
SALUD (MCS)**

DEFINICION:

Es un modelo cognitivo que se utiliza para explicar las acciones de prevención diagnostico o tratamiento de una enfermedad

**EL MODELO FUE
DESARROLLADO EN
ESTADOS UNIDOS EN LA
DECADA DE LOS 50 POR:**

ROSEN STOCK

HOCHBAUM

LEVENTHAL

**ANALIZA DOS ASPECTOS
IMPORTANTES DE LA
CONDUCTA DE SALUD**

La percepción de la amenaza de la enfermedad

La evaluación de las conductas para constarrestar la amenaza

**PSICOLOGIA Y
SIDA**

**FACTORES QUE AUMENTAN
EL RIESGO DE PROBLEMAS
DE SALUD MENTAL**

- Cambios importantes en la vida (como la muerte de un ser querido)
- experiencias de vidas negativas, como abuso o trauma
- Antecedentes familiares de problemas de salud mental
- factores biológicos que afectan los genes o la química cerebral

**SEÑALES DE ALERTA EN UN
PROBLEMA DE SALUD MENTAL**

- Los cambios en cómo se siente o actúa una persona pueden ser una señal de alerta de un problema de salud mental, por ejemplo:
- perder el interés en actividades que son agradables
 - sentir ansiedad o estrés
 - tener pensamientos suicidas

**FORMAS EN QUE LAS PERSONAS
CON VIH MEJORAN SU SALUD
MENTAL**

- unirse a un centro de apoyo
- meditación, yoga o la respiración profunda
- dormir lo suficiente, comer alimentos saludables
- mantenerse físicamente activo

**ESTRATEGIA
PARA LA
PREVENCIÓN
DEL SIDA**

**CONCEPTOS
BÁSICOS:**

- Protegerse durante las relaciones sexuales
- Protegerse si se inyecta drogas
- Prevenir la transmisión perinatal

**PREVENCIÓN
PRIMARIA:**

- Incrementar la información a la población sobre la infección por VIH y las conductas que favorecen su transmisión
- Promoviendo conductas sexuales saludables, en especial mediante el uso del preservativo
- Favorecer la adaptación ciudadana hacia programas y medidas de prevención de la infección, en particular con poblaciones más vulnerables

OBJETIVO:

Facilitar el acceso de esos usuarios de drogas a los recursos preventivos y sanitarios, diseñando intervenciones destinadas a reducir las conductas de riesgo. Para tal fin, se ofrecen diferentes opciones de reducción de riesgo.

**MODELOS TEORICOS
SOBRE LA
ADQUISICION Y
MANTENIMIENTO DE
CONDUCTAS DE
PREVENCION**

**MODELO SOCIO
COGNITIVO:**

Explica el comportamiento humano a partir de tres elementos que se interrelacionan modificándose el uno al otro:

- a) Determinantes personales que incluyen factores cognitivos, afectivos y biológicos
- b) La conducta
- c) El ambiente

**MODELO DE
CREENCIAS DE
SALUD:**

Ubicado entre las teorías del valor expectativa, supone que las conductas de protección están en función de:

- La percepción subjetiva del riesgo al que uno se expone de contraer la enfermedad si se practican conductas de riesgo
- Los beneficios esperados por la puesta en práctica de las conductas de protección

**MODELO DE ACCION
RAZONADA**

Los individuos realizan una conducta de salud en función de las actitudes que posean respecto en ella, en esencia, la actitud hacia un determinado comportamiento se compone de dos factores la valoración que establecen de las consecuencias de su comportamiento y las expectativas de alcanzar esos resultados

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Antología de psicología y salud. Universidad del sureste. Pag. 82-83
- Antología de psicología y salud. Universidad del sureste. Pag. 84-85
- Antología de psicología y salud. Universidad del sureste. Pag. 86-88
- Antología de psicología y salud. Universidad del sureste. Pag. 89-93