



**Supernota**

**Nombre del alumno:** Paola González Mazariego

**Nombre del tema:** Fundamentos de la psicología y la salud

**Parcial:** 1

**Nombre de la materia:** Psicología y salud

**Nombre del profesor:** Luisa Bethel López Sánchez

**Nombre de la licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 1

**Lugar y fecha de la elaboración:** Pichucalco Chiapas, viernes 13 de septiembre del 2024







realizar actividades físicas y consumir alimentos con bajas calorías.

## Cambios de la conducta de la salud

Esto explica a los comportamientos de las personas, acerca de su salud alimenticia, se basa en grandes expectativas y experiencias aprendidas, que es enseñar al individuo y evaluar un buen tratamiento para el estímulo y el crecimiento del desarrollo alimenticio.





**Cambio de habito**