



## Cuadro sinóptico

*Nombre de la Alumna: Yared Hernández Acosta*

*Nombre del tema: Modelo de creencias en salud (MCS), Psicología y SIDA, Estrategias para la prevención del SIDA, Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención.*

*Parcial: Modulo I*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 1º*

# COMPRESIÓN DE LAS ENFERMEDADES

**MODELO DE CREENCIAS EN LA SALUD (MCS):** Explica los comportamientos de salud y preventivos de la enfermedad. Considera dichos comportamientos como resultado del conjunto de creencias y valoraciones internas que aporta a una situación determinada.



Se basa en:

**Susceptibilidad percibida:** creencia sobre la probabilidad de contraer una enfermedad o condición.

**Severidad:** creencia sobre la gravedad de contraer una enfermedad o dejarla sin tratar una vez contraída.

**Beneficios:** creencia respecto a la efectividad que pueden diferentes conductas al enfrentarse con una enfermedad.

**Barreras:** creencias sobre los obstáculos para realizar la conducta deseada.

**Claves para la acción:** estímulos que desencadenan el proceso de toma de decisiones en la persona.

**Factores modificantes:** factores psicológicos que pueden afectar las creencias.

**Autoeficacia:** creencia de poder realizar el comportamiento deseado.

**PSICOLOGÍA Y SIDA:** el estrés de tener esta enfermedad o afección médica grave, como el VIH, puede afectar negativamente la salud mental de una persona. Entre las situaciones que puede contribuir a los trastornos de salud mental, son los siguientes:



- Dificultad para contarles a otras personas sobre el diagnóstico del VIH.
- Estigma y discriminación relacionados con el VIH.
- Pérdida de apoyo social y aislamiento.
- Dificultad para obtener servicios de atención de salud mental.

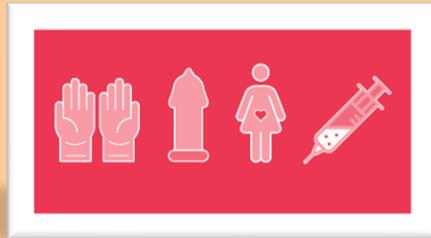
Puede afectar el cerebro y el sistema nervioso, esto puede causar cambios en la forma en que la persona piensa y se comporta.

**¿Qué deben hacer las personas con el VIH si necesitan ayuda para tratar un trastorno de salud mental?**

La primera recomendación es con un proveedor de atención médica y explicar como se sienten, **otras formas son:** probar la meditación (el yoga o la respiración profunda para relajarse), dormir lo suficiente, comer saludable y mantenerse activo físicamente.

# COMPRESIÓN DE LAS ENFERMEDADES

**ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL SIDA:** el objetivo de la intervención preventiva es eliminar o disminuir el VIH, intentando lo siguiente:



1. Promover habilidades y comportamientos que eviten o disminuyan el numero de nuevas infecciones. (prevención **PRIMARIA**).
2. Favorecer que las personas portadoras del VIH retrasen en la medida de lo posible el periodo sintomático del sida (prevención **SECUNDARIA**)
3. Lograr que aquellas personas gocen de una buena calidad de vida y apoyo social, (prevención **TERCIARIA**)

**Incluye:** Incrementar grado de información a la población, promover conductas sexuales saludables y medidas de prevención de infección.

La mayor prevalencia de casos se ubica en el intervalo de edad de **20 a 39 años** y la mayoría en nuevas infecciones en jóvenes es de **15 y 24 años**.

**MODELOS TEÓRICOS SOBRE LA ADQUISICIÓN Y MANTENIMIENTO DE CONDUCTAS DE PREVENCIÓN:**



**SOCIO COGNITIVO:** explica el comportamiento humano a partir de:

- ✓ Factores afectivos y biológicos.
- ✓ La conducta
- ✓ El ambiente

**CREENCIAS DE SALUD:** el sujeto evalúa las consecuencias de poner en practica la conducta preventiva y beneficios.

**ACCIÓN RAZONADA:** realización de conductas de salud a las actitudes adquiridas. Basado en la (valoración y expectativa de alcanzar resultados).

**TRANSTEÓRICO DEL CAMBIO:** la conducta de usar preservativo, conlleva varios estadios para la toma de decisión: Precontemplación, contemplación, preparación, acción y mantenimiento

Para que se produzca modificaciones en las conductas se requiere de:

- Información
- Motivación
- Habilidades Conductuales

## BIBLIOGRAFIAS

- <https://coned.org.mx/modelo-de-creencias-en-salud-un-modelo-para-el-cambio-de-comportamiento-en-personas-con-diabetes/> (Modelo de creencias en Salud. Un modelo para el cambio de comportamiento en personas con diabetes)
- <https://psicologiaymente.com/psicologia/modelo-creencias-salud> (Psicología y Mente).
- Antología Psicología y Salud. Universidad del sureste (pags 82-93).