



## Súper Nota

**Nombre del Alumno:** Yari Mairani Hernández Pérez

**Nombre del tema:** Metaparadigma en enfermería

**Parcial:** 1

**Nombre de la materia:** Fundamentos de enfermería

**Nombre del profesor:** Cecilia de la Cruz Sánchez

**Nombre de la licenciatura:** Enfermería

El metaparadigma en enfermería es un concepto que abarca los elementos fundamentales que guían la disciplina. Está compuesto por cuatro conceptos principales:

**Persona:** Se refiere al individuo, familia o comunidad que recibe cuidados. Incluye las dimensiones físicas, emocionales, sociales y espirituales de la persona.

**Salud:** Hace referencia al estado de bienestar integral de la persona, no solo la ausencia de enfermedad, sino un equilibrio entre los aspectos físicos, emocionales y sociales.

**Entorno:** Es el ambiente externo e interno que influye en la salud de la persona, incluyendo factores como el contexto social, cultural, físico y ambiental.

**Cuidado de Enfermería:** Es la acción de brindar atención y apoyo a la persona para mejorar o mantener su salud, basada en principios éticos, científicos y humanistas.

Estos cuatro conceptos son los pilares sobre los que se construyen las teorías y modelos en la enfermería, y guían la práctica profesional.

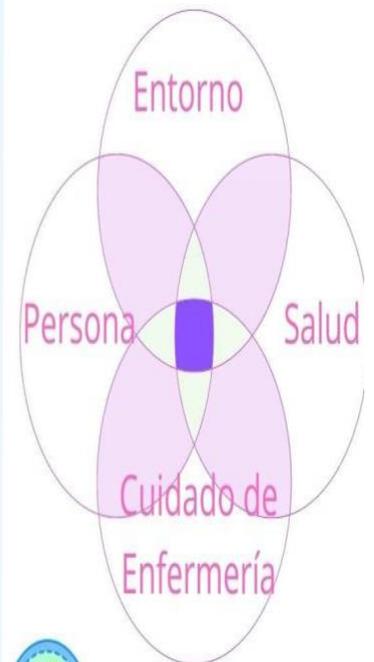
La creatividad y el pensamiento crítico del metaparadigma de enfermería son conceptos que permiten a los enfermeros ir más allá de los enfoques tradicionales y encontrar soluciones innovadoras para los desafíos en la atención de la salud.

**Creatividad:**

La creatividad en enfermería se manifiesta al abordar los componentes del metaparadigma de manera dinámica y flexible:

**Persona:** Adaptar los cuidados de acuerdo a las necesidades individuales, considerando las diferencias culturales, sociales y personales. La creatividad ayuda a diseñar planes de atención únicos para cada paciente.

Salud: Proponer enfoques no convencionales para promover el bienestar, como terapias complementarias o nuevas formas de educación en salud.



Entorno: Transformar los ambientes de atención para que sean más confortables y seguros, como rediseñar espacios para fomentar la relajación o crear entornos más inclusivos.

Cuidado de Enfermería: Desarrollar nuevos métodos para mejorar la comunicación con los pacientes, educar al personal o implementar herramientas tecnológicas en la práctica diaria.

El pensamiento crítico es fundamental para evaluar y mejorar continuamente los enfoques dentro del metaparadigma:

**Persona:** Analizar las condiciones y antecedentes de los pacientes para tomar decisiones basadas en evidencia y no solo en protocolos rígidos.

**Salud:** Evaluar de manera objetiva el estado de salud del paciente, considerando los factores biopsicosociales y éticos.

**Entorno:** Valorar los riesgos y beneficios del entorno que rodea al paciente, identificando posibles amenazas y proponiendo cambios sustentados en datos y observaciones.

**Cuidado de Enfermería:** Reflexionar sobre las prácticas actuales y mejorar la calidad del cuidado mediante el análisis riguroso de los resultados y la evidencia científica.

El uso de la creatividad y el pensamiento crítico permite a los enfermeros no solo aplicar el metaparadigma, sino también transformarlo en función de las necesidades cambiantes de los pacientes y la sociedad. Esto fomenta una práctica de enfermería más avanzada, personalizada y efectiva.

<http://www.peoi.org/Courses/Coursesen/nursepractice/nursepractice2.html>

<https://nursing.tcnj.edu/about/mission-and-philosophy/meta-concepts/>

<https://www.ub.edu/ubtv/video/acte-dhomenatge-professora-honoraria-virginia-henderson>