



**UDS**  
Mi Universidad

# Super Nota.

*Nombre del alumno (a): Vania Susana Sánchez López.*

*Nombre del tema: Concepto de Salud, Enfermedad, Salud Publica y Enfermería Comunitaria.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Salud Publica Comunitaria.*

*Nombre del profesor: Lic. Selene Ramírez Reyes.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Trabajo Social y Gestión Comunitaria.*

*Cuatrimestre: Séptimo.*

*Juárez, Chiapas a 09 de noviembre del 2024*

## Índice.

### Contenido

Introducción. ....	3
Concepto de Salud.....	4
Concepto de Enfermedad.....	4
Concepto de Salud Pública Comunitaria. ....	5
Concepto de Enfermería Comunitaria.....	6
Conclusión.....	7
Referencias. ....	8

## **Introducción.**

En este presente trabajo, hablaremos sobre algunos conceptos fundamentales que debemos conocer y que son de gran importancia para nuestros conocimientos como futuras Trabajadoras Sociales. Los conceptos que abarcaremos son Salud, dentro de este tema abordaremos que es la Salud Pública y a que se refiere el término; el siguiente concepto es Enfermedad, mencionaremos que es y de igual manera incluiremos el concepto de enfermería comunitaria; el tercer concepto es Salud Pública Comunitaria, del mismo modo abarcaremos el concepto de entorno y apropiación de los conocimientos en salud; por último, encontraremos el concepto de Enfermería Comunitaria, Adopción de hábitos y conductas saludables, Culturización de la Salud e Inter/extra-institucionalización.

## Concepto de Salud.



Tomando de referencia la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1999, consideraremos a la **salud pública** como: “La ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mental y física, y la eficiencia a través de los esfuerzos

organizados de la comunidad”. El término “salud pública” se refiere a las interacciones ejercidas por los individuos a nivel macro en un ambiente variante, nocontrolado llamado comunidad. El fin de la salud publica es proteger, promover y restaurar la salud de los miembros de lacomunidad a través de la realización de acciones colectivas.

**La salud, según la Organización Mundial de la Salud,** es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.



## Concepto de Enfermedad.



La OMS define **enfermedad** como "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.



**Enfermería comunitaria:** Es el conjunto de cuidados y procedimientos de enfermería orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común. La enfermera comunitaria debe caracterizarse por su capacidad de liderazgo, organizar y coordinar los grupos de

individuos y sus esfuerzos para lograr el cumplimiento de objetivos.

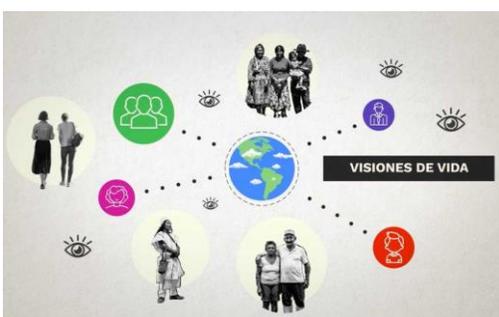
### Concepto de Salud Pública Comunitaria.



**Salud Publica:** La podemos entender como el bienestar que presentan todos los miembros de un grupo de personas que les permite mantener su funcionamiento en las actividades cotidianas de forma adecuada.



**Entorno:** conjunto de elementos y circunstancias externas al individuo presentes en su alrededor que forman parte y dan identidad a la comunidad. Estas pueden ser de orden biológico, geográfico, cultural, social, etc.



**Apropiación de los conocimientos en salud:** Es el proceso por el cual el individuo obtiene información relacionada a los procesos de aseguramiento y resguardo de la salud, analiza el contenido, profundiza e interioriza

los conocimientos, volviéndolos propios, siendo estos una herramienta adecuada para la protección de su salud.

## Concepto de Enfermería Comunitaria.



**La enfermería comunitaria:** Es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en la salud-enfermedad.



**Adopción de hábitos y conductas saludables:** Es la capacidad del individuo para adoptar conductas protectoras para sí mismo y su comunidad que permita potenciar su nivel de salud y prevenir las situaciones que generen desequilibrio en su bienestar y sus interrelaciones.



**Culturización de la salud:** Característica fundamental de las políticas estratégicas y acciones dirigidas a la salud de la población para adaptar sus procesos a las particularidades y cualidades propias y únicas de la comunidad a intervenir.



**Inter/extra-institucionalización:** Consiste en que las diferentes instituciones, organizaciones, grupos civiles y personas claves que conforman la comunidad tengan su propio plan de salud que brinde respuesta a las necesidades de cada uno de los miembros de la institución y a sus beneficiarios (inter-institucionalización).

## **Conclusión.**

En definitiva, cada concepto abordado son fundamentales para nuestros conocimientos. El saber que Salud no solo es estar libre de alguna enfermedad, me parece muy importante, ya que los factores que nos afectan no solo se encuentran en algún virus o bacteria, sino también en nuestro entorno social con las personas que socializamos o mantenemos contacto, el estar bien físicamente es importante, pero considero de igual forma que mentalmente debemos estar mucho mejor para poder enfrentar nuestros obstáculos cada día.

La palabra enfermedad la escuchamos cada día de nuestra vida, incluso hemos padecido alguna, pero el saber que significa nos ayuda mucho a entenderlo; la salud pública es el bienestar de toda la población, pero esto depende mucho del entorno donde se encuentren las personas; por último la enfermería comunitaria es una labor que ayuda mucho a las comunidades lejanas que no cuentan con los servicios básicos de salud.

## **Referencias.**

Universidad del sureste (UDS), antología “Salud Pública Comunitaria ”, pág.: 12-22 2024. Pichucalco, Chiapas.