



# INFOGRAFIA

Nombre Del Alumno (A): Denisse Areli De La Cruz Vazquez

Nombre Del Tema: Medidas Antropométricas

Parcial: 2°

Nombre De La Materia: Salud Publica Comunitaria

Nombre Del Profesor: EEP. Selene Ramírez Reyes

Nombre De La Licenciatura: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: 7°

Pichucalco, Chiapas A 30 De Noviembre Del 2024

## **INTRODUCCION:**

En la información que presentaremos a continuación se dará a conocer que son las medidas antropométricas, y la importancia que esta práctica tiene para nosotros ya que son procedimientos que se utilizan para obtener datos sobre las dimensiones físicas y proporciones del cuerpo humano. El conocer estas medidas son fundamentales en diversas disciplinas, ya que permiten evaluar la salud de una población, la precisión en la toma de estas medidas es crucial para obtener resultados fiables y útiles.

## **INDICE:**

### **CONTENIDO:**

INTRODUCCION.....	1
MEDIDAS ANTROPOMETRICAS.....	3
CONCLUSION.....	4
BIBLIOGRAFIA.....	5

# “MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS”

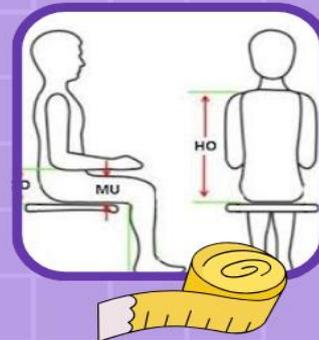


## ¿QUE ES?

El término Antropometría se refiere al estudio de la medición del cuerpo humano en términos de las dimensiones del hueso, músculo, y adiposo (grasa) del tejido. Es una representación cuantitativa sistemática del individuo con el propósito de entender su variación física. Las dimensiones del cuerpo son de dos tipos: estructurales y funcionales.

## LAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS PUEDEN SER ÚTILES PARA:

- Conocer el estado de salud y nutricional de una persona
- Predecir la supervivencia, la salud y el rendimiento
- Saber si una persona se está desarrollando correctamente
- Determinar si una persona se está alimentando de forma adecuada
- Perder peso o recomponer el cuerpo



## PESO



## TIPOS DE PRUEBA:

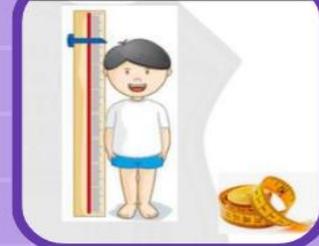
La antropometría se divide en dos grandes grupos:

- Antropometría estática o estructural
- Antropometría dinámica

## PRACTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

- Peso
- Talla
- Circunferencia braquial
- Pliegues cutáneos
- Circunferencia abdominal
- Circunferencia de la pantorrilla
- Circunferencia del músculo medio del brazo
- Ancho del codo
- Pliegue cutáneo subescapula

## TALLA



## PRACTICA:

Las prácticas de medidas antropométricas son una serie de pruebas que permiten conocer el estado corporal y la composición orgánica de una persona. Estas pruebas permiten revelar el estado de salud general, especialmente a nivel nutricional.

## **CONCLUSION:**

En conclusión, las medidas antropométricas son herramientas indispensables para comprender las características físicas de las poblaciones y sus variaciones individuales la importancia de estas medidas radica en su capacidad para proporcionar datos que permiten: evaluar el estado de salud, optimizar el diseño, monitorear el crecimiento y conducir investigaciones.

## **BIBLIOGRAFIA:**

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794)

[https://www.who.int/es/publications/i/item/9241208546#:~:text=%20una%0supervivencia.](https://www.who.int/es/publications/i/item/9241208546#:~:text=%20una%0supervivencia)

<https://www.escuelaculturismonatural.com/medidas-antropometricas-que-son-y-para-que-sirven/>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/estudio-antropometrico#:~:text=El>

[https://bvs.ins.gob.pe/insprint/cenan/modulo\\_medidas\\_antropometricas\\_registro\\_estandarizacion.pdf](https://bvs.ins.gob.pe/insprint/cenan/modulo_medidas_antropometricas_registro_estandarizacion.pdf)