



Ensayo

Nombre del Alumno: Rosaura Hernández González

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Salud pública comunitaria

Nombre del profesor: Lic. Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social y gestión comunitaria

7mo cuatrimestre

INDICE

| | |
|---|---|
| Introducción ----- | 3 |
| Concepto de salud ----- | 4 |
| Concepto de enfermedad ----- | 5 |
| Concepto de salud pública comunitaria ----- | 6 |
| Concepto de enfermería comunitaria ----- | 7 |
| Conclusión ----- | 8 |

INTRODUCCIÓN

En esta actividad se hablara acerca de unos conceptos como la salud, la enfermedad, entre otros dando a conocer un poco sobre su definición y a lo que realmente se refiere, cuáles podrían ser sus causas y como poder intervenir acerca de esas problematicas para la mejora de la comunidad y con el entorno que los rodea.

CONCEPTO DE SALUD



La salud es tratar de prevenir y evitar las enfermedades, prolongar la vida y la salud mental en las personas así mismo dandonos cuenta como afecta a las personas en su salud el entorno que los rodea.

El objetivo de la comunidad es que comprendan que una buena salud es el mejor recurso para un mejor progreso personal, económico y social y una dimensión importante en la calidad de vida.

Es muy importante tener una buena salud para ejercer una vida normal con las actividades que se realiza día a día ya que al no tener una buena salud afecta a muchas partes de cuerpo ocasionando le daños o dejando secuelas y así mismo afecta a la salud.

CONCEPTO DE ENFERMEDAD

La enfermedad es una alteración del estado físico de una persona que afecta a una o varias partes del cuerpo que se manifiestan a través de varios síntomas ocasionando danos o dejando secuelas en el cuerpo.

Hay muchas enfermedades en las cuales su causa podría ser hereditaria o por el entorno del que rodea a la persona que hace que sea más vulnerable o propenso a enfermarse de distintas maneras.



CONCEPTO DE SALUD PÚBLICA COMUNITARIA

La salud pública se entiende como el bienestar de la comunidad que les permita mantener una buena salud para continuar con su vida cotidiana.

Cabe recalcar que uno de los factores importantes es el entorno donde se encuentran ya que forman parte y dan una identidad a la comunidad en base a eso se trabaja para que la comunidad vivan en un ambiente mas sano y realicen sus actividades cotidianamente.



ENFERMERÍA COMUNITARIA

La enfermería comunitaria es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo la familia y la comunidad en la salud.

Es necesario la adopción de hábitos y conductas saludables para que la comunidad permita potenciar su nivel de salud y prevenir las situaciones que generen desequilibrio en su bienestar esto se logra a través de esfuerzo conjunto con la comunidad para modificar los modos de vida de sus miembros a través de procesos de educación, promoción y evaluación constantes de situaciones relacionadas con la salud



CONCLUSIÓN

Así concluye esta actividad donde se habló sobre temas específicamente de la salud y salud en la comunidad, pudimos comprender la importancia que tiene el cuidarnos el cuidar el entorno donde estamos para tener una buena salud.

REFERENCIAS

Universidad del sureste (UDS), antología “Salud Publica Comunitaria” , pag : 12-21 2024 pichucalco, Chiapas.

IMAGEN 1- https://www.freepik.es/vector-premium/concepto-salud-personaje-dibujos-animados_7339942.htm

IMAGEN 2- https://www.freepik.es/vector-premium/concepto-salud-mental-dibujado-mano_2730796.htm

IMAGEN 3- <https://www.freepik.es/fotos-vectores-gratis/enfermedad-dibujo>

IMAGEN 4- <https://www.freepik.es/vectores/enfermedades-dibujo/2>

IMAGEN 5- <https://www.freepik.es/fotos-vectores-gratis/salud-comunitaria>

IMAGEN 6- <https://www.freepik.es/vectores/salud-comunidad>

IMAGEN 7- <https://www.freepik.es/fotos-vectores-gratis/salud-comunitaria>

IMAGEN 8-

https://issuu.com/tallercreativoaleida/docs/rotafolio_red_de_vigilancia_salud_publica_web