



# Infografía.

*Nombre del alumno (a): Vania Susana Sánchez López.*

*Nombre del tema: Medidas Antropométricas.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Salud Publica Comunitaria.*

*Nombre del profesor: Lic. Selene Ramírez Reyes.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Trabajo Social y Gestión Comunitaria.*

*Cuatrimestre: Séptimo.*

*Juárez, Chiapas a 30 de noviembre del 2024.*

## **Indice.**

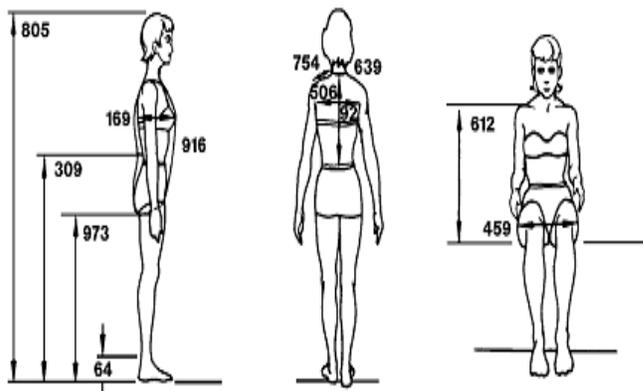
### **Contenido**

Introducción. ....	3
Medidas Antropométricas.....	4
Tipos de Medidas Antropometricas.....	4
Instrumentos de Medición. ....	5
¿Qué es el estudio antropométrico?.....	6
Conclusión.....	7
Bibliografía.....	8

## **Introducción.**

En este trabajo exploraremos un tema muy interesante llamado: Medidas Antropométricas, como primera instancia encontraremos su definición, posteriormente los tipos de medidas antropométricas que existen, de igual manera se incluirá una pequeña definición de cada una de ellas; por último, encontraremos los instrumentos que se utilizan para relizar las mediciones, esperando así obtener los conocimientos adecuados de este tema.

## Medidas Antropométricas.



Conjunto de medidas de referencia que tenemos en cuenta a la hora de hacer un análisis corporal.

## Tipos de Medidas Antropométricas.

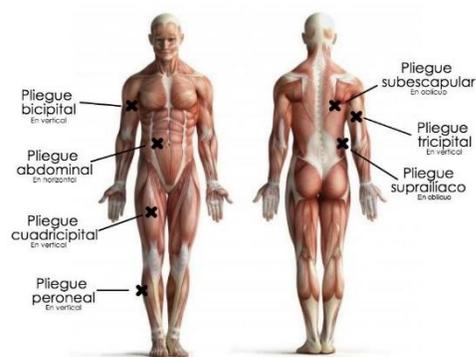
**+ Peso:** Determina el estado de crecimiento y desarrollo del niño. Puede ser obtenida en kilogramos (Kg) y gramos (g).



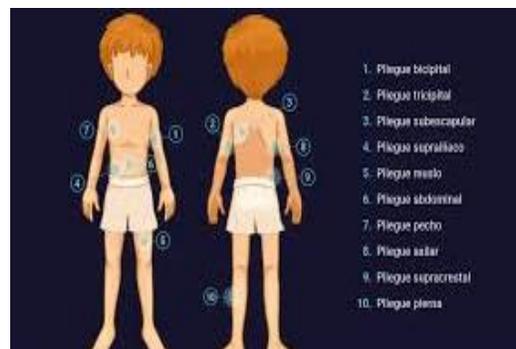
**+ Talla:** Medida de la distancia entre el vertex y la planta de los pies. Es obtenida en centímetros (cm).



**+ Registro de pliegues cutáneos:** Se toma la cantidad de tejido adiposo subcutáneo. Es obtenida en milímetros (mm), zonas: PC bicapital, PC tricapital, PC subescapular, etc.



**Registro de perímetros:** Se obtiene la medida de circunferencias corporales en centímetros. Las zonas son: P. hombros, P. pecho, P. Bíceps relajado y contraído, etc.



**Índice de masa corporal:** método utilizado para estimar la cantidad de grasa corporal que tiene una persona.

El IMC es una fórmula que **se calcula dividiendo el peso**, expresado siempre en Kg, **entre la altura**, siempre en metros **al cuadrado**.

$$\frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Altura (m)}^2}$$

## Instrumentos de Medición.

**Báscula:** balanza con precisión de 100 gr.



**Plicómetro:** Permite evaluar el estado nutricional de un paciente mediante la medición del espesor de los pliegues cutáneos.



**Cintra métrica:** Debe ser flexible, no elástica y metálica.



 **Tallímetro:** se emplea para medir la estatura y talla dentado del paciente.



**¿Qué es el estudio antropométrico?** El estudio antropométrico lo componen una serie de pruebas o datos del individuo que muestran aspectos y medidas de su estado corporal y de la composición de su organismo. De este modo se puede revelar su estado de salud general, sobretodo a nivel nutritivo.

## **Conclusión.**

En definitiva, el tema tratado es muy fundamental para nuestros conocimientos, el conocer los tipos de medidas que podemos realizar en cada una de nuestras partes de nuestros cuerpos es muy fundamental, tanto en nuestra vida diaria como en la profesional, ya que si nos enfocamos en el área de la salud, el contar con esta información nos será de muy buena utilidad. Conocer cada uno de los instrumentos con los que se realiza las mediciones es importante, además de ello nos muestra las unidades de medidas de cada medición, es decir, puede ser en centímetro o kilogramos.

## **Bibliografía.**

- <https://www.kapitalinteligente.es/que-son-las-medidas-antropometricas/#>
- <https://www.udocz.com/apuntes/641625/resumen-de-medidas-antropometricaspdf>
- <https://www.insst.es/documents/94886/524376/DTEAntropometriaDP.pdf/032e8c34-f059-4be6-8d49-4b00ea06b3e6#:~:text=La%20antropometr%C3%ADa%20permite%20crear%20un,equipos%20de%20protecci%C3%B3n%20individual%2C%20etc.>

