



# UDS

Mi Universidad

## **SUPER NOTA**

Nombre Del Alumno (A): Denisse Areli De La Cruz Vazquez

Nombre Del Tema: Enfermería Comunitaria.

Parcial: 2°

Nombre De La Materia: Salud Publica Comunitaria

Nombre Del Profesor: EEP. Selene Ramírez Reyes

Nombre De La Licenciatura: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: 7°

Pichucalco, Chiapas A 09 Noviembre De 2024

## **INTRODUCCION:**

En estos temas a continuación abordaremos sobre la importancia que tiene la enfermería comunitaria, radica en su enfoque preventivo y su capacidad para implementar estrategias que reduzcan la incidencia de enfermedades se centra en la atención de la salud en el contexto de la comunidad, su principal objetivo es promover la salud, prevenir enfermedades y cuidar a las personas dentro de su entorno familiar y comunitario para así poder garantizar el bienestar colectivo. A diferencia de la atención individual, la salud comunitaria aborda factores sociales, económicos y ambientales estos aspectos pueden afectar la salud de poblaciones enteras.

## **INDICE:**

### **CONTENIDO**

INTRODUCCION.....	1
<b>ENFERMERÍA COMUNITARIA</b>	
1. Concepto de Salud y evolución histórica.....	3
2. Concepto de enfermedad.....	5
3. Concepto de salud pública comunitaria.....	7
4. Concepto de enfermería comunitaria.....	8
CONCLUSION.....	9
BIBLIOGRAFIA.....	10

## 1. CONCEPTO DE SALUD Y EVOLUCION HISTORICA.

“La ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mental y física, y la eficiencia a través de los esfuerzos organizados de la comunidad”.

La misión de la salud pública es promover y restaurar la salud de los miembros de la comunidad a través de la realización de acciones que permitan la adaptación hacia los modos de vida que haga un óptimo nivel de bienestar y el auto cuidado.



En la labor de enfermería para resguardar y mantener la salud en las comunidades intervenidas, se debe tomar como pilares fundamentales de la salud publica la promoción de la salud.

La promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.

La salud se percibe no como el objetivo, sino como la fuente de riqueza de la vida cotidiana.



El objetivo es que los miembros de la comunidad comprendan que una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de la vida.

La enfermera comunitaria debe vigilar la salud en la comunidad como un todo y determinar el impacto de sus acciones sobre grupos servidos en relación con la comunidad total y su nivel de salud.



En salud comunitaria la responsabilidad compartida permite distribuir el grado de compromiso en las intervenciones entre las diferentes instituciones que conforman la comunidad.

## 2. CONCEPTO DE ENFERMEDAD.

La OMS define enfermedad como "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible".



### **Enfermería comunitaria:**

Es el conjunto de cuidados y procedimientos de enfermería orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común.

La enfermera comunitaria debe caracterizarse por su capacidad de liderazgo, organizar y coordinar los grupos de individuos y sus esfuerzos para lograr el cumplimiento de objetivos.

El paciente tiene la capacidad de ejercer influencias positivas o negativas en cuanto a salud sobre otros individuos.



Jerárquicamente el orden en que se coordinan las acciones y el poder de su influencia a medida que asciende el nivel de su posición:



- Paciente.
- Familia.
- Comunidad

Los cuidados en enfermería comunitaria tratan de fortalecer las capacidades de los grupos de individuos para adaptarse a situaciones continuamente y de adoptar conductas protectoras para sí mismas y su grupo de interrelaciones.

### **Salud:**

Es un estado dinámico de bienestar físico, psicológico, social y espiritual que experimentan los individuos durante su vida, les permite poder interactuar de forma adecuada entre sí y poder establecer redes de apoyo para la satisfacción de sus necesidades.



### 3. CONCEPTO DE SALUD PUBLICA COMUNITARIA.

#### **Salud pública:**

El bienestar que presentan todos los miembros de un grupo de personas que les permite mantener su funcionamiento en las actividades cotidianas de forma adecuada.



El objetivo del trabajo de la enfermería comunitaria con el entorno es poder llevar este al máximo nivel posible de adecuación para el desarrollo de un óptimo estado de salud en la población.



Para poder alcanzar el mayor grado de salud en todos los individuos que conforman la comunidad la labor de enfermería debe implementar estrategias y acciones y dirigir los esfuerzos.

#### **Apropiación de los conocimientos en salud:**

Es el proceso por el cual el individuo obtiene información relacionada a los procesos de aseguramiento y resguardo de la salud. Para poder lograr la adecuada apropiación de los conocimientos en salud se debe hacer un proceso de educación constante.

## 4. CONCEPTO DE ENFERMERIA COMUNITARIA.

La enfermería comunitaria es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en la salud-enfermedad.



La adopción de hábitos y conductas saludables se logra a través de los esfuerzos conjuntos de la comunidad por modificar los modos de vida de sus miembros a través de procesos de educación, promoción y evaluación constante de situaciones relacionadas con la salud.

### \* ENFERMERIA COMUNITARIA

El término de enfermería en salud comunitaria se estableció recientemente y se considera una disciplina erudita de servicio cuyo propósito es contribuir de manera individual y colectiva a promover un nivel funcional óptimo del usuario o cliente mediante la enseñanza y prestación de cuidados.



Cuando una intervención en salud no es flexible y adaptable a la cultura y sistema de creencias y forma de vivir de la comunidad se convierte en otra acción destinada a fracasar y no generar el impacto deseado.

Las acciones de la enfermería comunitaria deben tener como objetivo lograr la articulación y participación protagonista de los diferentes entes presentes en la comunidad en el cumplimiento de las políticas y los procesos de salud que garanticen el bienestar de todos los miembros de la comunidad.



## **CONCLUSION:**

Para terminar de abordar estos temas sobre la importancia que tiene la enfermería comunitaria y la salud comunitaria que tiene como objetivo que los integrantes de una comunidad puedan comprender que la salud es primordial para poder desarrollarse plenamente en su entorno y tener una buena calidad de vida.

Aprender que por ellos mismo cuiden de su salud para esto tiene que llevar un proceso de aprendizaje y saber que las acciones que los intermediarios tomen tienen que ser neutrales porque si no se acomodan a su religión, creencias, etc. Puede que lo más seguro su intervención no cumpla con su objetivo.

## **BIBLIOGRAFIA:**

Universidad del sureste (UDS), antología "SALUD PUBLICA COMUNITARIA" (1.2-1.5), Pichucalco, Chiapas, 2024.