



UDS

Mi Universidad

Ensayo

Nombre del alumno (a): Brenda Guadalupe López Grajales

Nombre del tema: La violencia en relaciones de parejas

Parcial: I

Nombre de la Materia: Problemática de la familia y la mujer

Nombre del profesor: Lic. Flor de María Culebro Estrada

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social y gestión comunitaria

Cuatrimestre: 4to

Pichucalco CHIS.A 12 de noviembre del 2024

INTRODUCCIÓN

En la actualidad el tema de la violencia en las parejas ha cobrado mayor importancia y preocupación en diversos sectores de la sociedad a nivel mundial, como importancia de ello lo cual es el conflicto hacia tu pareja con la manipulación y las agresiones. No obstante, la compleja problemática que existe en las parejas, la cual no tiene género, en donde el abuso es parte tanto psicológico como física, sexual y económicamente. La información que se llevara a cabo habla un poco acerca de los que es la violencia en las relaciones de parejas y como está mayormente se da en las mujeres que sufren maltrato por parte de sus novios, esposos o cónyuges, de tal forma que, también hablando un poco del patriarcado, o como también los hombres sufren violencia. Puntos a destacar serían la importancia y la gravedad que se tiene en la sociedad, así como también su forma, sus tipos de violencia, etc.

LA VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJAS

La violencia en parejas es el abuso que ocurre en una relación romántica en donde hay agresión y maltrato por parte de la pareja en cuestión, la cual tiende a tener el control de la persona a su voluntad, ya sea por amor o por miedo, estando también un maltrato tanto físico, psicológico, económico y sexual. Como tal hablamos un poco del maltrato psicológico en las relaciones de parejas es la voluntad de mantener el poder de sentirse superior, es la forma en que la persona agresora tiene comportamientos no adecuados hacia su pareja en donde busca manipular y denigrar a su pareja la cual intenta humillar, intimidar e incluso la destrucción de objetos materiales y la agresión es una cuestión que cuenta con dañar a la persona con tal tanto en lo físico como lo psicológico. La violencia como tal es un fenómeno que se ha convertido en un problema de carácter público, internacional y legal, que genera todo tipo de acciones. Por la cual en las relaciones de pareja no solo afecta a las mujeres, también afecta a los hombres. Los aspectos relacionados con la forma de ser de cada persona, pero también con la forma de la crianza y los patrones de interacción de tipo social, familiar, cultural y personal.

Las relaciones de violencia en las parejas es la agresión y el abuso de poder que se genera a través de dichas comportamientos o acciones que tu pareja tiende o llegue a ser una persona manipuladora y controladora en tu vida, la cual utiliza cualquier tipo de agresión tanto físico, psicológico y sexual, esta es con el fin de poder tener o mantener control sobre la persona agraviada. No obstante, dada la complejidad de esta problemática, es de suma importancia profundizar en el conocimiento de aquellos factores y consecuencias de este problema, que como tal es uno de los problemas más graves a nivel mundial. Una de las variables asociadas a la violencia es el sexismo que, por lo tanto, es una de las agresiones y discriminación a las personas por razones de sexo, la cual es una discriminación de un sexo por considerarlo inferior al otro, pues se ha visto que quienes tienen esquemas rígidos sobre los roles de género tiende a una mayor tolerancia a la violencia dentro de las parejas. Se puede decir que existe la violencia cuando hay abuso de poder hacia dicha persona o en este caso hacia su pareja, y que esta trata de controlar a su pareja, tanto emocional, física y psicológicamente.

Es la violencia, es una agresión contra la mujer que se genera mayormente las personas jóvenes, casadas, y que estos sufren maltrato y tiende a callar por miedo, amor, etc. La violencia que surge en las parejas como tal no distingue género, por qué como tal la violencia se puede generar entre hombres y mujeres, que también los hombres forman parte de esta problemática siendo así también los que sufren abuso por parte de su pareja, como tal se dice que en México la violencia se genera más en mujeres menores de 15 años o casadas. El 26% de mujeres solteras y el 35% de las casas o unidas, son víctimas de violencia con sus parejas. Como se puede apreciar existe demasiada violencia en contra de la mujer que como tal lo que causan este tipo de daños y lesiones mayormente pueden ser tu propia pareja y de la cual no solo se centra en las mujeres, pero a la vez mayormente son las mujeres las que sufren un maltrato por parte de tu pareja. La violencia está inmersa en nuestra sociedad que por lo regular la violencia empiezan durante un noviazgo y que la mayoría de los casos continúa y se acentúa en la vida del cónyuge, estando casados, se dice que la persona a manipular tiende a dar a su pareja una estabilidad emocional y económica la cual utiliza para su conveniencia y así poder controlar a su pareja durante su tiempo estando juntos, en algunos de los casos se dice que después de determinar dicha relación con tu pareja en la cual sufría maltrato y por parte de esta suele pasar que tu ex pareja puede agredirte igual estando o no en la relación tanto física y emocionalmente. La violencia de parejas íntimas consiste en una serie de abusivos con tipos de violencias físicas, psicológicas y/o sexual, cometidos por aquellos con los que se convive diariamente, ya sea con su pareja de noviazgo, esposos o cónyuge. Existen los tipos de violencia en las parejas y los diferentes tipos de abuso, como los son: la violencia psicológica que es entendida como una hostilidad verbal y no verbal manifestada en forma de acoso, insultos, amenazas, menosprecio, dominación, humillación, etc. Además, considero que la violencia psicológica es la que más afecta a una persona como tal en una relación de pareja, ya que este tipo de violencia hace que no solo la persona piense que es merecedora de tal maltrato, sino que también hace que se mantenga al lado de su agresor. Por lo que juega una parte esencial tanto en lo emocional, en la salud, lo físico y sexual que daña a la persona y que es parte del abuso de la violencia en la psicología. La violencia física es la agresión o amenaza hacia su persona de muerte y la persona en este caso es su pareja, el cual tiende a ser el maltrato mediante golpes, patadas y lastimadas en el cuerpo como lo es la cara, los brazos, piernas, etc.

Este tipo de violencia tiende a ser visible y afecta su salud como tal y que las personas que sufren este tipo de maltrato pueden llegar a la muerte. Este tipo de violencia sexual es una actividad y contacto sexual no deseado sin el consentimiento de uno, es el maltrato y agresión que surge u ocurre durante un acto sexual en donde la persona agredida es forzada a tener intimidad con su pareja aun si esta no quiere tener tal intimidad sexual, ya sea que estén casados o sean novios esto se considera un abuso sexual por parte de su pareja, la violencia sexual y como toda violencia no tiene género. En la violencia económica en sí es el poder que este tiene o ejerce durante la economía en las finanzas, dentro de la cual utiliza los recursos materiales y monetarios, es el abuso que tiene tu pareja ya sea él/ella quien tenga el sustento financiero para el control o limitación de los ingresos económicos que se manejan y así poder manipularte. Él en acoso como tal es un problema de violencia que causa miedo, preocupación e inseguridad al salir, ya que este acoso se genera aun si están o no juntos, por el cual el agresor en el caso te acosa y ataca con llamadas, mensajes, te busca u observa.

Las relaciones entre las parejas que suelen ser afectuosos y románticas, de las cuales algunas de ellas tienden a ser tóxicas y dañinas. En conflicto que surge en las parejas con abuso excesivo de poder por parte de su pareja la cual puede o no vivir con ella suele ser un problema en la sociedad en la que vivimos, ya que como digamos que existen tipos de violencia que se generan una relación donde existe cierto abuso tanto físico, sexual, etc. Así mismo, la violencia en la mujer estando casada tiende a ser manipulada siendo confundida por el miedo que este le genera siendo su cónyuge para ejercer cierto control sobre su pareja y que esta haga lo que quiera, estas acciones de dependencia hacia su pareja pueden ser económicas, mayormente la mujer tiende a pertenecer a un mundo donde está siendo agredida por su esposo, uno de los recursos como se ha dicho es la economía, el miedo, lo psicológico, los hijos que este le permite no dejar a su esposo y seguir siendo parte de un maltrato hacia su persona. En la violencia de género hablamos que el hombre puede ser agredido de forma física, psicológica, sexual y económica, en donde la mujer también puede agredir al hombre en forma en la que este puede acceder a dicho control y manipulación, la cual también podemos decir violencia en contra los varones es un fenómeno escaso en la sociedad y no bien visto, surge en las relaciones parejas en la violencia doméstica, en algunos casos sufren lo que es acoso, maltrato, abuso sexual.

Si hablamos desde la antigüedad como tal este problema ha existido, ya que se puede decir que en antes de todo existió primero el patriarcado, lo cual hacía que los valores, costumbres que se tenían antes en donde el hombre era la cabeza de la familia y tenía dicho poder en la mujer, que como en esos tiempos en la sociedad donde se criaron con dichos valores donde solo el hombre podía mantener la estabilidad económica en una familia y el cual solo podían trabajar ellos, y en donde era mal visto que una mujer hablara con otro hombre que no fuera su esposo, y que en la actualidad aunque no muy remarcado, pero sigue existiendo y es una de las razones por el cual existe el maltrato hacia la mujer, por el cual los ideales, educación y cultura en la que vivió lo hace ser o no ser una persona que considere que el abuso de poder que ejercer hacia su pareja o en este caso a la mujer.

Una de las formas de violencia en las parejas es la que se genera de forma verbal y no verbal, la verbal nos dice que es todo aquello que se genera hablando y expresando palabras desagradables, agresivas, obscenas y es con el fin de humillar, amenazar, intimidar y manipular a la persona a tal grado que esta sienta que lo hace por miedo o amor, la no verbal son los sonidos que genera la agresión, contacto físico y de la cual es todo lo que no podemos decir, pero podemos expresar con golpes, mensajes.

Como se produce la violencia en la pareja que mayormente esta se genera al iniciar una relación de noviazgo y después de dicha convivencia termina en matrimonio, en la que señala que las relaciones se basa en que la mayoría de estas interpretaciones desde un punto de vista que tu pareja puede ser violenta, controladora, su comportamiento, sus actitudes, celos y control hacia la persona, que forman parte de alarmas hacia la persona agredida que en su momento no los ve por el sentimiento que le genera su pareja ya sea afectuoso o por el miedo que este puede tener hacia su persona.

El proceso de la violencia en las relaciones de parejas es un proceso por el cual se genera efectos y consecuencias, de los comportamientos que tenemos y en ello los sentimientos que te genera y, por lo tanto, el daño que este puede causar a tu persona, el ayudar a mejorar las relaciones con las mujeres que demandan ayuda y apoya con los recursos que se necesita para ayudar a terminar con la violencia con las mujeres maltratadas o personas que sufren maltrato dentro de una relación, el apoyo y ayuda a las personas que sufren maltrato de violencia conyugal, doméstica o de novios.

Es buscar la forma de encontrar soluciones para erradicar lo que hoy en día nos afecta a las mujeres, con más frecuencia sucede que nos cuesta defendernos de ser maltratadas, ya sea por miedo o independencia emocional y psicológica. La forma de encontrar soluciones que podemos realizar para prevenir y ayudar a una persona que sufre maltrato de violencia por parte de su pareja, es escuchar y darles una plática acerca del tema y que la violencia en sí no tiene género, el fomentar una educación en tu comunidad o familiares, el saber reconocer las señales de violencia y el saber crear un plan por el cual debemos saber cómo tratar de romper esa cadena de maltrato de violencia hacia las mujeres y que hoy en día también por parte de los hombres violencia en las relaciones entre pareja.

Las fases de la violencia en las parejas de una persona que sufre maltrato de parte de su pareja y la cual trata de minimizar o negar el problema, el justificar dicha violencia y hacer ver aspectos positivos en la relación por cuál esta fase empieza con:

La fase de la acumulación de tensión, por la cual se empieza a ejercer por parte del agresor maltrato psicológico basándose en el control, por el cual el hombre violenta a la mujer con muchas agresiones hacia su persona y es por esta parte que la mujer intenta calmar y complacer al hombre, al menos, en no hacer aquello por lo cual él se pueda molestar y así causar un conflicto en la relación y que este no llegue a un grado de mínima provocación hacia su pareja que de tal formar que este no se enoje.

La fase de la explosión, que surge de la agresión violenta que genera el agresor una fuerte descarga de tensiones provocada por la anterior fase por la cual lo hace una persona agresiva y manipuladora, en la que el hombre llega a violentar a la mujer física, psicológica y/o sexualmente en donde la víctima suele sentir que la culpa es suya y que el maltrato que está sufriendo puede o no ser provocada por ella, en todo caso que la persona sepa que esta maltrato físico que sufre por parte de su pareja puede ser denunciado por ella/ él.

La fase de la luna de miel, esta parte del principio por el cual el hombre o en este caso el agresor le pide a su pareja perdón y arrepentimiento, por el cual le dice que va a cambiar y que tales agresiones no volverán a pasar, y este le permite darle una oportunidad, el agresor trata de influir sobre las amistades y familiares para convencer a la víctima, y que este no lo deje.

CONCLUSIÓN

La violencia en las parejas se vuelve un tema cotidiano y despersonalizado haciendo que las personas no estén conscientes de la gravedad de esta problemática, más cuando existen diferentes tabúes en la mujer siendo discriminada y el hombre siendo una persona que también es agredida, pero no muy bien vista por la sociedad que considera que el hombre debe ser fuerte y no débil. Se podría decir que la violencia en las parejas no se puede como tal erradicar, ya que con las diferentes formas en que la sociedad por la cual nos rodeamos, en donde somos juzgados (a). Pero pueden existir formas de prevenir este problema que afecta a la sociedad como tal, formas de apoyos y recursos con pláticas.

La consecuencia que puede generar y tener la violencia entre las parejas, no solo lo sufre el agredido, la persona que es el agresor, si está casado(a) los hijos y hasta la misma sociedad, se decide que dentro de las parejas más jóvenes en este caso también tendría como consecuencia la familia, sociedad. La violencia en la relación es un abuso de poder y agresión hacia la otra persona que en este caso es su pareja con abusos psicológicos, físicos, sexual, económico y en ocasiones con acosos.

Bibliografía

(Psicoterapeuta), Antonela Di Donato . (2023). *Violencia de pareja*. Barcelona: unobravo.

El ciclo de la violencia. (2012). En B. N. Garcia, *La violencia en la pareja* (págs. 9-10).
Madrid, España: Unam.

INEGI. (2016). *Violencia contra las mujeres en Mexico*. CDMX: ENDIREH.

Dra. Lourdes Garcia Fonseca. (2010). *Igualdad entre mujeres y hombres*. . CDMX:
Secretaria de salud.

ANEXOS

