



## Ensayo

*Nombre del Alumno PAULA VICTORIA RODRIGUEZ NAREZ*

*Nombre del tema VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE NOVIAZGO*

*Parcial 4*

*Nombre de la Materia PROBLEMATICAS DE LA FAMILIA*

*Nombre del profesor LIC. FLOR ESTRADA CULEBRO*

*Nombre de la Licenciatura TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA*

*Cuatrimestre 4 CUATRIMESTRE*

## **INDICE**

<b>INTRODUCCION.....</b>	<b>3</b>
<b>VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE NOVIAZGO.....</b>	<b>4</b>
<b>CONCEPTO DE NOVIAZGO.....</b>	<b>5</b>
<b>CONCEPTO DE ENAMORAMIENTO.....</b>	<b>5</b>
<b>CONCEPTO DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO.....</b>	<b>5</b>
<b>DATOS ESTADISTICOS.....</b>	<b>6</b>
<b>CICLO DE VIDA EN EL NOVIAZGO.....</b>	<b>7</b>
<b>TIPOS DE VIOLENCIA.....</b>	<b>7</b>
<b>RECONOCIMIENTOS DE LA VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE NOVIAZGO.....</b>	<b>8,9</b>
<b>SEÑALES DE ABUSO DE PODER Y VIOLENCIA EN LA PAREJA.....</b>	<b>10</b>
<b>CONCLUSION.....</b>	<b>11</b>

## **INTRODUCCION**

Este ensayo, trata sobre la violencia en el noviazgo, a como deciamos un tema muy importante y fundamental en nuestra vida cotidiana el cual podemos observar casos diariamente, aquí mencionaremos distintos conceptos, daros estadisticos y unas posibles resoluciones del como darse cuenta antes de que sea demasiado tarde, la finalidad de poder transmitir la vibra hacia todas las mujeres que sufren estos tipos de violencia ya sea fisica, verbal, entre otros, no es posible que sigamos enfrancascadas en lo mismo, sin la minima posibilidad, ni esperar cambio de cualquier tipo de persona o bien en este caso de nuestra pareja .

Entre los quince y los treinta cada tres de diez personas reportan la violencia en el noviazgo. La violencia en el noviazgo ocurre en una relacion amorosa en que una de las persona abusa fisica, emocionalmente o sexualmente para dominar y poder mantener el control sobre la otra persona, desgraciadamente , el estar enamorados en ocasiones nos hace perdernos un poco y no damos cuenta que violencia o como victimas mayormente de esta misma.

Por ello, es importante que todas las personas sepan que tipo de violencia hay, muchas personas creen que la violencia es unicamente fisica pero no es asi, sino tambien existe la violencia psicologica que es cuando le habalmos mal a una persona, o esta puede llegar a ser sexual asi que hay que estar bien informados respecto a este tema que hoy en dia es muy comun, aunque muchos creen que no es nada grave, la violencia puede contraer grandes consecuencias.

## **VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE NOVIAZGO**

Como primera vez hablando del tema, uno demasiado fundamental e influyente en nuestra vida cotidiana desde la perspectiva de genero, la forma en que mujeres y hombres concebimos el amor determina la manera en que nos relacionamos con nuestra pareja, la cual muchas veces se entiende como una combinación entre romanticismo y violencia; que incluye control, celos y en ocasiones diversos tipos de violencia enmascarados como amor. Durante el ciclo de vida, mujeres y hombres están expuestos a situaciones violentas que varían según su entorno familiar, social y en particular por su genero.

En los tiempos que estamos viviendo es importante alentar a los jóvenes mujeres y hombres entre 15 y 25 años de edad, sobre la violencia de la cual se puede ser objeto en sus relaciones, para poder prevenir y/o detener así y de una mejor forma la violencia en el noviazgo, cabe recalcar que las víctimas de violencia no son exclusivamente mujeres, de acuerdo con algunos datos estadísticos, que se presentan, los hombres también son violentados pero en menor medida.

La violencia podemos definirla como un acto intencional, el cual es dirigido con la intención de dominar, controlar, agredir o lastimar a alguien. Este acto implica un poder mediante el empleo de la fuerza, ya sea física, psicológica o emocional. La exposición a un contexto familiar violento lo consideramos un factor de violencia de pareja en los jóvenes, que se produce en la infancia una falta de desarrollo de los mecanismos protectores y el aprendizaje vicario de la indefensión y de la desesperanza, el alcohol y las drogas de igual forma pueden incrementar la agresión a través de su efecto psicofarmacológico directo sobre los procesos atencionales, interpretativos o tomas de decisiones.

En nuestra actualidad el tema de la violencia en las parejas o en este caso el noviazgo, ha cobrado mayor importancia y mayor preocupación en diversos sectores de la sociedad a nivel mundial. No obstante, dada la complejidad de esta problemática, es de suma importancia profundizar en el conocimiento de aquellos factores causales y de las consecuencias de este problema. Una de las variables asociadas a la violencia de noviazgo ha sido el sexismo, pues hemos visto que quienes tienen esquemas rígidos sobre los roles de genero tienen una mayor tolerancia a la violencia dentro de la pareja, podemos decir que existe violencia cuando hay abuso en que la persona más fuerte, trata de controlar a su pareja, arremetiendo física, psicológica y sexualmente.

Por estas y muchas más razones es imprescindible tomar conciencia de la gravedad de esta problemática y de que manera afecta a innumerables personas, ya que no solo afecta a la pareja, sino también a nuestra sociedad en general. La violencia puede producir efectos que se pueden reproducir conductas en sentido negativo y poder extenderse a todos los contextos donde interactúa el adolescente, desde el ámbito privado que trasciende al público, por lo cual el noviazgo merece una especial atención, sobre todo, cuando se inician las relaciones entre las y los jóvenes y se van definiendo distintos roles y límites.

## **CONCEPTO DE NOVIAZGO**

El noviazgo, es una vinculación que se establece entre dos personas que se sienten atraídas mutuamente; representa una oportunidad para conocerse, una etapa de experimentación y de posible búsqueda con actividades, gustos y pensamientos en común, ya que es preámbulo para una relación duradera.

## **CONCEPTO DE ENAMORAMIENTO**

Podemos definir como un estado de ánimo, puede ser un desencadenante de la experiencia amorosa hacia otra persona. Científicamente se dice que es un proceso bioquímico que inicia en la corteza cerebral, pasa a las neuronas y de allí al sistema endocrino, dando lugar a respuestas fisiológicas intensas; parece ser que sobreviene cuando se produce en el cerebro una sustancia conocida como feniletilamina.

Por lo anterior, en esta etapa el pensamiento se vuelve insistente: “no puedes dejar de pensar en él/ella”, en el “deseo de estar el mayor tiempo posible juntos”, “buscando el contacto y la mirada”.

## **CONCEPTO DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO**

Podemos definir la violencia como cualquier acto mediante el cual una persona trata de doblegar o paralizar a su pareja. Su intención es dominar y someter ejerciendo el poder a partir del daño físico, emocional o sexual. Para ello, se pueden utilizar distintas estrategias que van desde el ataque a su autoestima, los insultos, el chantaje, la manipulación sutil o los golpes.

La violencia produce efectos que pueden reproducir conductas en sentido negativo y extenderse a todos los contextos donde se interactúa el adolescente, del ámbito privado trasciende al público, por lo cual, la violencia en el noviazgo merece especial atención, sobre todo cuando se inician las relaciones entre los jóvenes ya que de esa manera definimos los roles y los límites, las conductas violentas en las relaciones de pareja o de noviazgo se confunden con muestras de afecto, cuando en realidad esconden las mismas conductas controladoras.

Hablando y abarcando el tema de la violencia sexual, se define como cualquier tipo de presión física o emocional ejercida por una persona para imponer a otros datos en orden sexual, esta misma se puede caracterizar por sexo forzado, hostigamiento sexual, humillación sexual, inducción a la pornografía o prostitución, tocamientos lascivos o incluso una violación.

De esta manera y más por todas esas razones, es bueno siempre tener en cuenta y estar alertas a cualquier tipo de situación, para poder identificar, ya que muchas de esas personas siempre se quedan calladas con el mayor temor a sufrir por esa misma situación.

## **DATOS ESTADISTICOS**

Según la Organización Mundial de la Salud, 3 de cada 10 adolescentes denuncian que sufren violencia en el noviazgo. Muchas de las mujeres que son maltratadas durante el matrimonio vivieron mucha violencia en el noviazgo y no la identificaron.

La violencia más frecuente es la ejercida por el actual o último esposo o compañero, declarada por el 43.2% de las mujeres, le sigue la violencia en la comunidad por el 39.7% de las mujeres; la violencia en el trabajo representa el 29.9% y la escolar 15.6%. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Violencia en las Relaciones de Noviazgo 2007 (ENVINOV), elaborada por el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), se detectaron datos preocupantes referentes a la existencia de violencia física, psicológica y sexual en el noviazgo:

<b>VIOLENCIA FISICA</b>	<b>VIOLENCIA PSICOLOGICA</b>	<b>VIOLENCIA SEXUAL</b>
15% de las parejas han tenido al menos un	76% de las parejas la viven actualmente	Las mujeres constituyen las dos terceras partes de las personas a las que han tratado de forzar o han forzado a tener relaciones sexuales; tanto en una como en otra situación, la casa de la víctima ha sido el lugar de la agresion
El 61.4% de las mujeres la han experimentado.	El 76.3% de la población en área urbana la ha experimentado	El 66.6% de las mujeres las han tratado o las han forzado a tener relaciones sexuales
El 46% de los hombres la ha experimentado	El 74.7% de la población en áreas rurales la ha experimentado	16.5% de las mujeres ha padecido esta violencia por parte de su pareja.

## **CICLO DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO**

Como nos podemos da cuenta y percibir diversas situaciones el patron de abuso que sufren las mujeres jovenes en una relacion de pareja es similar al que sufre una mujer adulta maltratada. La violencia generalente se presenta en un ciclo en el que tanto el hombre comola mujer se encuentran atrapados .

### **1. FASE DE ACUMULACION DE TENSION**

Este mismo se manifiesta insultos, reproches, escenas de celos y control, silencios prolongados, burlas, malestar constante y en aumento.

### **2. FASE DE ESTALLIDO O EXPLOSION**

Se manifiestan incidentes con todo tipo de agresión física o psicológica, golpes, ruptura de objetos y amenazas.

### **3. DISTANCIAMIENTO**

Hay un tiempo de silencio o separación dentro de la relacion

### **4. FASE DE ARREPENTIMIENTO**

En esta face, se manifiesta expresiones de perdon, promesas de cambio, intereses sexuales, regalos demostrativos y “tranquilidad”. Cuando nos encontramos ante una relación donde la violencia persiste, este ciclo se repite, una y otra vez, donde la relación va construyendo una espiral y el período de duración entre las diferentes etapas es más rápido, modificándose el grado de violencia en cada fase.

El abuso severo se alterna con devocion y amor en esta fase, que resulta de gran atraccion para los jovenes de hoy en dia, debido o a la actitud asumida por el/la agresor(a). Se transforma en un amante arrepentido(a), amable, que promete que no volverá a abusar.

Por otro lado, la victima se siente necesitada y valorada, asume la responsabilidad por la misma violencia y cree verdaderamente que el agresor (a) cambiara, sintiendose culpable por haber pensado dejarlo.

## **TIPOS DE VIOLENCIA**

### **VIOLENCIA PSICOLOGICA:**

Se trata de cualquier tipo de accion, comportamiento u omision intencionada que dañe la estabilidad psiquica y/o emocional de la persona la cual se produce sufrimiento y pretende ser una medida del control. Esta misma amaneza la integridad o el desarrollo de una persona, la misma que puede ejercerse mediante insultos, infidelidad, tortura psicologica,

silencios prolongados, humillaciones publicas o privadas, chantaje, degradacion, aislamiento de familiares o amigos, amenazas o falta de reconocimiento de cualidades de personajes, gritos, desprecios, castigos, amenazas de abandono, entre otras.

### **VIOLENCIA FISICA**

Es el uso de la fuerza para intimidar, controlar o forzar a la persona a hacer algo en contra de su voluntad y que atenta contra su integridad física. Puede incluir inmovilizaciones, empujones, jalones, nalgadas, cachetadas, pellizcos, rasguños, intentos de asfixia y ahorcamiento, golpes con la mano y con objetos diversos, patadas y quemaduras, heridas por arma de fuego o armas punzo cortantes; y en grado extremo el homicidio. Este tipo de agresiones generalmente dejan marcas visibles en el cuerpo; sin embargo, pueden no dejar evidencias, y aun así se considera violencia física.

### **VIOLENCIA SEXUAL**

Es toda acción ejercida contra una persona que conlleva el uso de la fuerza; la coerción, el chantaje, el soborno, la intimidación o la amenaza para realizar un acto sexual o acciones sexualizadas no deseadas. Las mujeres suelen no tomar en cuenta este tipo de violencia ya que piensan que es su obligación mantener relaciones sexuales con su pareja aunque no quieran, argumentando que la “supuesta naturaleza masculina” debe ser satisfecha sin que la mujer oponga resistencia. Con frecuencia consideran que los hombres tienen ciertas necesidades que las mujeres no tienen. Este tipo de abuso suele ir acompañado de violencia tanto física como emocional que se considera Se considera como tal, la discriminación o imposición vocacional, la regulación de la fecundidad o la inseminación artificial no consentidas, la prostitución forzada, la pornografía infantil la trata de niñas y mujeres, la esclavitud sexual, el acceso carnal violento, las expresiones lascivas, el hostigamiento sexual, la violación, los tocamientos libidinosos sin consentimiento o la degradación de las mujeres en los medios de comunicación como objeto sexual.

### **VIOLENCIA PATRIMONIAL**

Acto u omisión que afecta la supervivencia de la víctima; se manifiesta en la transformación, sustracción, destrucción, retención o distracción de objetos, documentos personales, bienes y valores, derechos patrimoniales o recursos económicos destinados a satisfacer sus necesidades y puede abarcar los daños a los bienes comunes o propios de la víctima. Incluye la destrucción de objetos de cualquier indole.

### **VIOLENCIA ECONOMICA**

Se considera la acción u omisión de la persona agresora que afecta la supervivencia económica de la víctima; se manifiesta a través de limitaciones encaminadas a controlar el ingreso de sus percepciones económicas, así como la percepción de un salario menor por igual trabajo, dentro de un mismo centro laboral; también se considerará como tal, el no

reconocimiento de la paternidad y/o el incumplimiento de las obligaciones que se derivan de la misma.

### **VIOLENCIA DE GENERO**

Se dice que toda agresión ejercida contra las mujeres, significa que esta directamente vinculada a la desigualdad, distribución del poder y a la dinámica en las relaciones que se establecen entre hombres y mujeres en nuestra sociedad, que reproducen la desvalorización de lo femenino y la obediencia a lo masculino. La diferencia a este tipo de violencia y otras formas de agresión y dominación es que el factor de riesgo o de vulnerabilidad es el sólo hecho de ser mujer.

### **VIOLENCIA ESCOLAR**

Son las conductas que dañan la autoestima de las y los alumno(a)s con actos de discriminación por su sexo, edad, condición social, condición étnica, condición académica, limitaciones y/o características físicas, que les infligen maestras o maestros, personal directivo, administrativo, técnico, de intendencia, o cualquier persona prestadora de servicios en las instituciones educativas. Lo es también las imágenes de la mujer con contenidos sexistas en los libros de texto, y el hostigamiento sexual.

### **RECONOCIMIENTOS DE LA VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE NOVIAZGO**

Algunas de las señales de violencia en el noviazgo se puede caracterizar con su sutileza, otras son muy evidentes como las que podemos describir a continuación:

#### **SEÑALES DE ABUSO DE PODER Y VIOLENCIA EN LA PAREJA**

- Actitud posesiva e insegura, la persona violenta no permite que su pareja tenga amistades y la vigila constantemente. Sin motivo aparente, se enoja a menudo en forma extrema
- Ha sido víctima o testigo de violencia en su familia
- Abusa del alcohol o drogas y presiona a tu pareja para que las consuma
- Se pone en situaciones en riesgo cuando han discutido
- Culpa a los demás de sus problemas
- Busca tener todo el control de su relación
- Te pone apodosos o te llama de maneras que te desagradan, sobre todo en público
- Ha intentado chantajearte sentimentalmente, o lo has descubierto mintiendo y engañandote
- Trata de controlar tus actividades, con quien sales, revisa tu celular e incluso te hace prohibiciones
- Te cela, insinúa que andas con alguien más o te compara con sus ex novia/os
- Ha destruido alguna posesión tuya (cartas, regalos, celulares)
- Identificas que te manosea o hace caricias agresivas
- Te ha golpeado argumentando que es de tipo juego

- Amenaza con golpearte, encerrarte, dejarte o incluso con matarte
- Amenaza con quitarse la vida si lo/la dejas

### **ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO**

En una relación sana ambos miembros se respetan, confían uno en el otro y aceptan las diferencias. Hay una comunicación efectiva de sus necesidades, se escuchan mutuamente y trabajan para resolver los conflictos de una forma racional y no violenta. Pero **mantener una relación sana** requiere que los adolescentes tengan determinadas habilidades que en muchas ocasiones no se les han enseñado. La falta de estas habilidades unida a la creciente exposición a la violencia que hay en nuestra sociedad puede llevar a relaciones insanas e incluso violentas entre los jóvenes. La violencia en el noviazgo incluye **violencia psicológica o emocional**, así como conductas de control o celos, violencia física y sexual. La violencia en el noviazgo puede conllevar una serie de consecuencias negativas en la salud del adolescente.

La sociedad tiene la responsabilidad de proporcionar a los adolescentes los recursos, habilidades y el espacio necesario para su bienestar físico y emocional en sus relaciones. educadores, asistentes sociales y padres pueden ayudar a los adolescentes a acceder a los servicios para informar de la violencia existente en su noviazgo, de esta manera poder tener y convivir en paz para un mejor ambiente y mas alla de eso que sea algo sana, mutuo y sobre todo lleno de **PAZ MENTAL**.

## **CONCLUSION**

Para concluir con nuestro tema, podemos decir que la violencia en el noviazgo es un problema grave que afecta a muchas parejas en todo el mundo. En este ensayo, hemos analizado los conceptos clave, estadísticas y algunas razones por las cuales hay que trabajar en esa parte, en primer lugar, hemos visto que la violencia en el noviazgo puede tener múltiples causas, incluyendo la falta de habilidades de comunicación, los celos y la inseguridad, y la influencia de los medios de comunicación y la cultura popular. También hemos destacado las consecuencias negativas de la violencia en el noviazgo, que pueden incluir lesiones físicas y emocionales, depresión, ansiedad y problemas de confianza.

Para abordar este problema, es importante que las parejas aprendan a comunicarse de manera efectiva y a desarrollar habilidades de resolución de conflictos. También es crucial que las comunidades trabajen para prevenir la violencia en el noviazgo a través de programas de educación y concienciación, entre otras cosas.

En conclusión, la violencia en el noviazgo es un problema serio que requiere atención y acción. Si trabajamos juntos para prevenir la violencia en el noviazgo, podemos crear relaciones más saludables y seguras para todos.