



# UDS

Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del alumno (a): Ana Cristal García Sánchez*

*Nombre del tema: Violencia Vicaria*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Problemática de la familia y la mujer*

*Nombre del profesor: Flor de María Culebro Estrada*

*Nombre de la Licenciatura: Trabajo social*

*Cuatrimestre: 4to*

*Pichucalco. Chiapas 10/11/24*

# INTRODUCCIÓN

En este ensayo hablaremos sobre un tema muy importante sobre la violencia vicaria. La violencia vicaria es un tipo de violencia que se ejerce indirectamente sobre una persona a través de otra, ya sea de manera física, emocional o psicológica. Este tipo de violencia es especialmente insidioso ya que la persona agresora utiliza a otra para llevar a cabo sus actos violentos, delegando en ella la responsabilidad de causar daño.

Este fenómeno puede manifestarse en diferentes contextos, como en el ámbito familiar, laboral o social, donde una persona ejerce poder sobre otra para causarle sufrimiento. En el caso de la violencia vicaria en el ámbito familiar, por ejemplo, un padre puede manipular emocionalmente a un hijo para que actúe de forma violenta o intimidante hacia otro miembro de la familia.

Sabemos que la violencia se da en todas partes la violencia vicaria puede ser consecuencias de una persona que sufre ya que puede generar sentimiento de culpa patrón de comportamiento con sus relaciones futura. Es importante tener en cuenta que la violencia vicaria no solo afecta a la persona directamente involucrada, sino que también tiene un impacto en la sociedad en general, ya que contribuye al aumento de la violencia en la sociedad y al deterioro del tejido social. Por tanto, es fundamental abordar este tipo de violencia de manera integral, implementando medidas de prevención, intervención y apoyo para las víctimas.

En primer lugar, sabemos que todo tipo de violencia es muy complicada, la violencia vicaria es un tipo de violencia que se ejerce de manera indirecta, afectando a personas cercanas a la víctima principal. Este tipo de violencia puede manifestarse de diversas maneras, como, por ejemplo, a través de la manipulación emocional, el aislamiento social o la descalificación constante. La violencia vicaria puede tener un impacto devastador en la salud mental y emocional de las personas que la sufren. La violencia vicaria, también conocida como violencia de género trasladada a los hijos, es una realidad alarmante que afecta a un gran número de familias en todo el mundo.

### **¿Qué es y cómo opera?**

Se trata de un tipo de violencia que no se dirige directamente hacia la víctima, sino que se ejerce sobre alguien más cercano a ella, como un familiar o amigo. Es una forma de intimidación que busca causar dolor, miedo o daño emocional a través de una tercera persona. A menudo, la violencia vicaria se manifiesta en relaciones de pareja, donde uno de los miembros utiliza a los hijos para agredir emocionalmente al otro.

La violencia vicaria, el agresor suele manipular a la persona a través de los hijos, utilizando situaciones cotidianas para generar conflicto y controlar a su pareja. Esto puede manifestarse de diversas formas, como en impedir el contacto entre el niño y el otro progenitor, desacreditar su autoridad como figure parental, o incluso utilizar a los hijos como instrumentos para presionar a la víctima. La finalidad de esta violencia es doble: por un lado, debilitar psicológica y emocionalmente a la víctima, haciéndola sentir insegura y desvalida; por otro, utilizar a los hijos como armas para conseguir sus propios objetivos de control y manipulación.

Es un tipo de violencia que deja profundas secuelas en las personas afectadas, tanto en la víctima directa como en los hijos, que muchas veces se convierten en testigos y protagonistas involuntarios de esta dinámica de abuso.

### **Cómo prevenir la violencia vicaria**

Para prevenir la violencia vicaria, es importante fomentar una cultura de respeto y diálogo en los hogares. La comunicación abierta y honesta entre los miembros de la familia puede ayudar a identificar y abordar situaciones de violencia antes de que escalen. Además, es fundamental educar a las personas sobre los diferentes tipos de violencia y cómo reconocer las señales de alerta. La capacitación en habilidades de comunicación y resolución de conflictos también puede ser una herramienta efectiva para prevenir la violencia vicaria y promover relaciones saludables en el hogar.

Entre las claves para combatir y prevenir la violencia vicaria, podemos destacar las siguientes:

1. **Sensibilización y concienciación:** Es fundamental sensibilizar a la sociedad sobre la existencia de la violencia vicaria y sus consecuencias en el desarrollo de los niños y niñas. Es necesario crear conciencia sobre la gravedad de este tipo de violencia y promover una cultura de respeto y cuidado hacia la infancia.
2. **Apoyo a las víctimas:** Es importante brindar apoyo a las víctimas de violencia vicaria, tanto a los niños y niñas que la padecen directamente como a las madres que son víctimas de esta forma de violencia. Es necesario garantizar el acceso a servicios de apoyo y protección para estas personas.

3. Formación y capacitación: Es fundamental formar a profesionales de diferentes ámbitos, como la educación, la salud y la justicia, para identificar y abordar la violencia vicaria de manera adecuada. Es necesario capacitar a estos profesionales para que puedan intervenir de manera eficaz y brindar el apoyo necesario a las víctimas.

4. Promoción de relaciones saludables: Es importante promover relaciones saludables basadas en el respeto, la igualdad y la no violencia, tanto en el ámbito familiar como en la sociedad en general. Es necesario fomentar la comunicación afectiva y el diálogo como formas de resolver conflictos de manera pacífica.

### **¿Como identificar señales de alerta de violencia vicaria?**

Para identificar señales de alerta de violencia vicaria es importante observar los patrones de comportamiento del agresor.

Una de las principales señales de alerta de violencia vicaria es la presencia de comportamiento manipulador por parte de la persona agresora. Esto puede manifestarse en un control excesivo sobre la víctima, amenazas veladas o directas, y una actitud dominante en la relación.

Otra señal de alerta es la falta de empatía y respeto hacia los derechos y necesidades de los hijos, lo que puede resultar en un ambiente familiar tóxico y perjudicial para su desarrollo emocional.

Otra señal de alerta es la presencia de comportamientos violentos por parte del tercero utilizado para llevar a cabo la violencia vicaria. Estos comportamientos pueden incluir agresividad injustificada, actos violentos impulsivos o un comportamiento errático y descontrolado.

## **Afectaciones psicológicas**

Uno de los tipos de afectaciones psicológicas más comunes de la violencia vicaria es el trastorno de estrés postraumático (TEPT). Las personas afectadas por la violencia vicaria pueden experimentar flashbacks, pesadillas y ansiedad severa como resultado de la exposición a la violencia y al sufrimiento de sus seres queridos. Además, también pueden experimentar sentimientos de culpa, rabia, tristeza y desamparo.

Otra afectación psicológica común de la violencia vicaria es la depresión. Las personas que han sido testigos de la violencia hacia sus seres queridos pueden experimentar sentimientos de desesperanza, falta de interés en actividades que antes disfrutaban, problemas para dormir y dificultades para concentrarse. La depresión puede afectar significativamente la calidad de vida de la persona afectada y dificultar su capacidad para funcionar en la vida diaria. Además, la violencia vicaria también puede causar problemas de autoestima y autoconfianza en las personas afectadas.

Pueden experimentar sentimientos de culpa por no haber podido proteger a sus seres queridos, así como sentirse impotentes y vulnerables frente a la violencia. Estos problemas de autoestima pueden dificultar la capacidad de la persona para establecer relaciones saludables y confiar en los demás.

## Como ayudar a la víctima de violencia vicaria

Ayudar a una víctima de violencia vicaria es un proceso delicado y complejo, ya que no se trata solo de brindar apoyo a la persona afectada directamente por las agresiones, sino también de proteger a los familiares que son utilizados como arma para hacer daño. Para ello, es importante seguir algunos pasos clave:

En primer lugar, es fundamental escuchar a la víctima de forma empática y sin juzgar, permitiéndole expresar sus emociones y sentimientos. Es importante mostrarle que se le cree y se le apoya en su lucha contra la violencia vicaria.

En segundo lugar, es importante animar a la víctima a buscar ayuda profesional, ya sea a través de psicoterapeutas especializados en violencia doméstica o a través de organizaciones que trabajen en la prevención y atención de este tipo de violencia. La terapia puede ser fundamental para ayudar a la persona a sanar las heridas emocionales causadas por la violencia vicaria y a empoderarse para romper el ciclo de abuso, sabemos que este tipo de violencia es muy difícil de tratar y comprender.



# CONCLUSIÓN

La violencia vicaria es un problema grave que afecta a muchas personas en todo el mundo. Es necesario visibilizar esta forma de violencia y trabajar en su prevención, ofreciendo apoyo a las víctimas y promoviendo una cultura de respeto y equidad en las relaciones familiares. Solo a través de un abordaje integral de la violencia vicaria podremos erradicar este tipo de abuso y construir sociedades más justas y seguras para todas las personas.

La violencia vicaria es una forma sutil pero devastadora de maltrato que afecta a todas las personas involucradas. Es importante estar atentos a las señales de este tipo de violencia y denunciarla en caso de presenciarse o ser víctima de ella. Solo a través de la concienciación y la acción colectiva podremos erradicar esta forma de maltrato que, aunque menos visible que otras. La violencia vicaria no debe ser tolerada ni normalizada en ninguna circunstancia, y es responsabilidad de todos luchar contra ella para proteger a quienes la padecen y erradicarla de nuestra sociedad.

Como por último ayudar a una víctima de violencia vicaria requiere empatía, escucha activa, apoyo emocional y orientación hacia recursos especializados. Es importante recordar que la violencia vicaria tiene un impacto devastador en la salud mental y emocional de las personas afectadas, por lo que es fundamental brindarles el apoyo necesario para salir adelante y romper el ciclo de violencia en sus vidas.



# Bibliografía

*Así es la violencia vicaria, la expresión más cruel de la violencia de género* . (s.f.). Obtenido de Google: <https://www.ucm.es/otri/noticias-violencia-vicaria-ucm>

Google . (|7 de noviembre de 2022). Obtenido de Que es la violencia vicaria :  
<https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/blog/historia/articulo/que-es-la-violencia-vicaria/>

*Misterio de igualdad* . (s.f.). Obtenido de Google : [https://www.igualdad.gob.es/wp-content/uploads/violencia\\_vicaria\\_lectura\\_facil.pdf](https://www.igualdad.gob.es/wp-content/uploads/violencia_vicaria_lectura_facil.pdf)

*UNAM Global*. (s.f.). Obtenido de Google: [https://unamglobal.unam.mx/global\\_tv/la-violencia-vicaria-y-sus-lagunas-legales/](https://unamglobal.unam.mx/global_tv/la-violencia-vicaria-y-sus-lagunas-legales/)