



# Ensayo

*Nombre del alumno (a): Diana Gabriela Gómez Gómez*

*Nombre del tema: Violencia Física en la familia*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Problemática de la Familia y la Mujer*

*Nombre del profesor: Lic. Flor de María Culebro Estrada*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Trabajo Social y Gestión Comunitaria*

*Cuatrimestre: 4to*

*Pichucalco, Chiapas a 05 de octubre de 2024*

## INTRODUCCIÓN

En este proyecto abordaremos principalmente la violencia física dentro de la familia. Como todos sabemos la violencia es vista como un fenómeno social presente en todas las naciones del mundo, se considera como la acción deliberada y repetitiva de emplear fuerza física o psicológica que buscan manipular o atentar en contra un miembro de la familia o de la comunidad.

La violencia familiar o domestica es aquella que se produce en el seno o núcleo de una familia, donde el agresor comparte o compartió el mismo hogar con las victimas, formando otros tipos de agresiones, no solo física, sino que también emocional, verbal y psicológica.

La violencia física en el entorno familiar se distingue por la ejerción de la fuerza, se considera que en estas situaciones es muy común que las victimas sufran daños corporales que pueden ser leves o con mayor gravedad, llegando a ocupar intervención medica de inmediata.

## VIOLENCIA FÍSICA EN LA FAMILIA

Es una forma de violencia que surge en el seno de una familia u hogar, esta forma de violencia se caracteriza por el ataque físico que se realiza en contra de un integrante de la familia contra otro.

La violencia física puede manifestarse de distintas maneras y en el entorno familiar puede manifestarse en golpes, empujones, patadas, bofetadas, entre otros.

La violencia física familiar es un problema social grave que afecta a muchas personas en todo el mundo, pues se considera como una acción que causa daños y lesiones a un miembro de la familia.

La violencia familiar suele tener lugar dentro de un hogar y familia, aunque también suelen presentarse en otros espacios, siempre que se involucren dos individuos relacionados por parentesco. En escenarios de violencia física familiar, existen dos roles el activo, del agresor, y otro pasivo, que es el afectado por el abuso. El abusador generalmente es el individuo que ejerce su autoridad, fuerza física o su influencia para ejercer maltrato hacia otro integrante que pertenezca a su familia.

Por lo general, los abusos se constituyen de ataques físicos, presión o maltrato que logran provocar daños físicos como hematomas, fracturas en los huesos, daños psicológicos como lo son la depresión, la ansiedad, disminución del autoestima y aislamiento social en donde la víctima se genera ciertos traumas de los acontecimientos que están pasando en su entorno y se crea una barrera en donde justifica los actos del agresor.

La violencia física familiar se encuentra clasificada como un asunto de salud pública, y por lo tanto, necesita políticas, campañas y programas que sean propuestas por las entidades pertinentes con el fin de lograr prevenir y sensibilizar a la población en general, acerca de la violencia familiar para que se logren promover las denuncias de estos actos dañinos. Esto se debe a que, a pesar de que está penada por la ley e implica una serie de penalizaciones legales, numerosas personas que viven este suceso por miedo a su integridad o por falta de conocimientos, no denuncian a sus agresores.

Es importante reconocer que la violencia física en la familia es un problema cultural y social que se aprende y se genera a través de las generaciones es por ello, que para prevenir y erradicar este tipo de violencia debemos considerar y promover la educación ante las nuevas generaciones, pues con eso logramos educar sobre la importancia del respeto y no la violencia, de la misma manera debemos fomentar la comunicación abierta y honesta en la familia; ya que la comunicación es la clave para evitar en un futuro este acontecimiento.

De la misma manera debemos proporcionar apoyo emocional a la víctima de la violencia física; generalmente estas personas se sienten solas en ese proceso es por eso que muchas de ellas siguen permitiendo que sean agredidas. Las dependencias que pertenecen al estado y gobierno deben establecer políticas y programas que protegen a las víctimas de la violencia física, así mismo deben promover la igualdad de género y el respeto a los derechos de todos los miembros de la familia.

La violencia física en la familia puede manifestarse de diferente manera como los siguientes casos:

- + Agresiones: Golpes, empujones, batadas, bofetadas, etc.
- + Abuso: maltrato físico o emocional hacia un miembro de la familia
- + Maltrato infantil: Abuso físico, emocional o sexual en los niños o adloescentes
- + Violencia de género: Violencia ejercida por un hombres hacía una mujer, generalmente en el contexto de una relación íntima
- + Abuso de poder: Uso del poder o autoridad para poder contralar o dominar a otro mimenbro de la familia
- + Violencia sexual: Agresión sexual hacía un miembro de la familia
- + Negligencia: Descuido o abandono de las necesidades físicas o emocionales de un miembro de la familia
- + Abuso financiero: Control o manipulación de los recursos financieros para dominar o controlor a otros miembros de la familia
- + Aislamiento: Restricción de la libertad de movimiento o contacto con otros
- + Intimidación: Uso de amenazas para controlar o dominar a otro miembro de la familia.

La violencia física en la familia es un problema grave que afecta a muchos y se genera por una combinación de factores individuales, familiares y sociales.

Los problemas de comunicación es uno de los factores principales ya que es la falta de habilidades para expresar sentimientos y necesidades de manera efectiva.

La violencia física es el tipo de violencia que afecta al cuerpo y a la fuerza física que pueden provocar el dolor o incluso la muerte si no se toman medidas pertinentes entre el agresor y la víctima además generan emociones traumáticas y de humillación.

Este tipo de violencia se produce cuando alguien viola el espacio corporal de un miembro de la familia sin su permiso, ya sea sometida a golpes, empujones, encerrándola causándoles heridas físicas con algún objeto ya sea mortal o no, obligándola a mantener algún tipo de relaciones sexuales.

La violencia física familiar puede ser llevada a cabo por hombres y mujeres, por cualquier miembro de una familia, e implica el abuso hacia niños, a personas de edad avanzada y entre hermanos, en otras palabras abarca cualquier forma de violencia que ocurra en el contexto familiar.

Las causas y consecuencias de la violencia física familiar suelen ser problemas conductuales, emocionales o sociales que se presentan a través de la depresión, ansiedad, baja autoestima, conducta antisocial y daños en el cuerpo tanto interno como externos.

Son numerosas las consecuencias que surgen de padecer este tipo de violencia, además en el funcionamiento familiar se presenta dificultades de comunicación oral entre los distintos miembros de la familia, para convertirse en una comunicación a golpes y daños físicos y morales hacia la otra persona.

## CONCLUSIÓN

Para concluir la violencia física en la familia se considera un problema grave en todo los países del mundo que afecta a la familia y a la sociedad, este tipo de violencia se caracteriza por el uso de la fuerza física causando daños corporales a la víctima, que pueden ser leves o graves.

La mejor manera de apoyar a las personas que sufren de violencia familiar es ofrecerle un apoyo psicológico, cabe recalcar que no siempre resulta sencillo brindar el respaldo psicológico requerido a una persona afectada por violencia física, en numerosas situaciones, cuando se trata de problemas internos de la familia, se busca disminuir o ocultar lo que está sucediendo. Además, se considera que algunas de las manifestaciones de la violencia en la familia no son fáciles de reconocer; ya que el agresor forma parte de nuestro entorno familiar y el vínculo afectoso que se tiene influye al momento de aceptar las agresiones permitiéndole seguir y convertirse en algo cotidiano por justificar actos violentos del agresor hacia la víctima.

En este sentido es fundamental que la víctima identifique la violencia para poder intervenir de acuerdo a los protocolos legales, es necesario prestar atención a las señales de alertas que indican la existencia de violencia, y en dichos escenarios, tomar las medidas adecuadas para pedir ayuda.

En el sector de la medicina, es fundamental brindar a los profesionales la información requerida para que, a través de los síntomas, sean capaces de efectuar un diagnóstico de sospecha de violencia y adherirse a los protocolos establecidos.

## Bibliografía

*definicion.edu.lat.* (s.f.). Obtenido de *definicion.edu.lat*:  
<https://definicion.edu.lat/concepto/violencia-fisica.html>

*mexico.unirt.net.* (s.f.). Obtenido de *mexico.unirt.net*:  
<https://mexico.unir.net/noticias/educacion/violencia-familiar/>

*www.gob.mx* . (s.f.). Obtenido de *www.gob.mx*:  
<https://www.gob.mx/conapo/acciones-y-programas/violencia-en-la-familia>

## ANEXOS

