



Ensayo

Nombre del alumno (a): Gumerindo Pérez Pérez.

Nombre del tema: Agresiones sexuales.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Problemas de la familia y la mujer.

Nombre del profesor: Flor de María Culebro Estrada.

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social y gestión comunitaria.

Cuatrimestre: 4to.

11/Noviembre/2024/Pichucalco/Chiapas.

INTRODUCCIÓN.

En este ensayo hablaremos acerca de las agresiones sexuales, un tema que es muy poco probable que la mayoría de las personas conozcan pero que sin embargo es una realidad que muchas personas viven en su día a día, o que talvez ya vivieron y ahora tienen que cargar con las consecuencias que estas traen, explicare también quienes son las personas o grupo de personas que son propensas a sufrir alguna agresión sexual, de la misma manera hablare de los tipos de agresiones que existen y de las consecuencias que le trae a las personas que han sufrido agresión sexual, y de las consecuencias que tiene que cometas una agresión sexual.

Agresiones sexuales.

Las agresiones sexuales, se puede definir como cualquier tipo de actividad o contacto sexual que ocurre sin el consentimiento de una persona, este acto hace que una persona se sienta incomoda, intimidada o asustada, además de ser una situación o comportamiento que no ha provocado ni elegido; esto puede incluir violación o toqueteo sexual no deseado , ya que, si tu como persona no has dado un permiso o si alguien te obliga a hacer algún acto sexual, esa persona está cometiendo una agresión sexual, hay varias formas de agresiones sexuales como lo son, la violación (que es específicamente la penetración sexual sin consentimiento ya sea vaginal o anal, con cualquier parte del cuerpo u objeto), agresión sexual (se define como, cuando alguien toca cualquier parte de tu cuerpo sin tu consentimiento con fines sexuales, incluso si el contacto es a través de la ropa) y abuso sexual (este se refiere al contacto físico o comportamiento de naturaleza sexual que ocurre sin el consentimiento explícito de la persona, este incluye, intento de violación, caricias o manoseos no deseados, forzar a que la víctima realice actos sexuales y penetración en el cuerpo de la víctima , lo que se conoce como violación) ; cualquier persona puede ser víctima de alguna agresión sexual sin importar la edad, raza, genero u orientación sexual y aunque muchas personas crean que solo les puede suceder a las mujeres la realidad es que también los hombres pueden ser victimas en especial los niños, adultos mayores y personas con discapacidad, aunque la mayoría de las victimas son mujeres. Las agresiones sexuales pueden ocurrir de diferentes formas como acoso sexual, tocamientos o besos no deseados, actividades sexuales o relaciones con el sexo coaccionadas o forzadas incluida las actividades que impliquen violencia o dolor, exposición de los genitales, ser observado por alguien sin tu permiso cuando estas sin ropa o practicando actividades sexuales, colgar imágenes de contenido sexual en internet sin consentimiento, echar alcohol en las bebidas o la utilización de drogas para reducir o perjudicar la capacidad de una persona para tomar decisiones sobre sexo o la actividad sexual, practicar sexo con alguien que esta dormido o seriamente afectado por el alcohol, chistes o historias lascivas o indecentes así como enseñar imágenes, como parte de un patrón de conducta coercitiva, intimidatoria o explotadora, la manipulación sexual de un niño o de una persona vulnerable para que participe en actividades sexuales de cualquier tipo, estos tipos de agresiones se pueden dividir en dos

formas que son; las agresiones sexuales que es un comportamiento sexual no deseado o actos que usan la intimidación, la coacción o la fuerza para ejercer poder o negar el derecho de alguien a elegir si quiere o no tener algún acto íntimo, y la expresión sexual que pueden ser eventos puntuales o parte de un patrón de violencia que tiene una serie de efectos, entre los que se incluyen efectos físicos, emocionales y psicológicos.

Aunque hay muchos tipos de agresiones sexuales y así mismo es importante recalcar que no solo lo sufren las mujeres, sino que también los hombres; si es un hecho importante recalcar que mayormente son las mujeres las que sufren con mas frecuencia de estas agresiones, ya sea de parte de un desconocido, pareja sentimental o incluso de un familiar. Cuando hablamos de violencia contra las mujeres, debemos abordar dos líneas de investigación que son muy frecuentes, que giran en primer lugar, por un lado en entorno a las características que influyen en el comportamiento de los agresores y dado que no existe un único perfil ya que la población de agresores sexuales es bastante amplia partiendo, desde el tipo de delito que cometen hasta el tipo de victima que eligen, esto hace que sus razones para cometer alguna agresión sexual sea muy diferente; sin embargo, si existen algunas características que pueden presentar los agresores que son: trastorno mental, trastorno de personalidad, psicopatía, distorsiones cognitivas, falta de autocontrol, falta de empatía sexual y distracción cognitiva, todas estas características apuntan a los hombres como los principales responsables de cometer violencia sexual hacia mujeres, niñas, niños, adolescentes y personas vulnerables; a parte de las características que presentan los agresores sexuales también es importante mencionar los factores que aumentan el riesgo de que los hombres cometan una agresión sexual que son: factores individuales "como el consumo de alcohol y drogas, fantasías sexuales coercitivas, tendencias impulsivas y antisociales, sentimientos de hostilidad hacia mujeres, antecedentes de abuso sexual durante la niñez, haber presenciado situaciones de violencia doméstica durante la niñez", factores relacionales "relaciones con pares delincuentes y sexualmente agresivo, ambiente familiar violento o falta de recursos", factores sociales "existencia de normas sociales que favorecen las agresiones sexuales, ya que existen normas que sustentan la superioridad masculina y el derecho sexual, falta de leyes y políticas estrictas además de la creciente elevación de criminalidad.", factores comunitarios "pobreza, falta de oportunidades y tolerancia a las agresiones sexuales.". En segundo lugar, están las situaciones de vulnerabilidad en la que se

encuentran las mujeres lo que las hace más propensas a la victimización, que son, la trata de persona “en este caso son las mujeres y niñas que son explotadas sexualmente y se enfrentan a riesgos como amenazas, deportación y privación de su libertad.”, violencia de pareja “esta puede incluir agresión física, coacción sexual, maltrato psicológico y conductas de control.”, violencia en espacios públicos “las mujeres pueden sentirse inseguras en espacios públicos debido a deficiencias en los servicios y a los contratiempos que se presentan a lo largo del día.”, violencia basada en el género “esta incluyen malos tratos, ofensas, menosprecio, amenazas, prohibiciones y control.”; en los dos casos existen factores que confluyen para que esta violencia de género exista, incluyendo aspectos personales, sociales y culturales, los cuales muchas veces conducen a circunstancias que facilitan, y en ocasiones justifican los actos de violencia en contra de las mujeres, además es importante enfocar nuestra mirada en lo que está detrás de los agresores, quienes se encuentran inmersos en una sociedad que históricamente los ha condicionado a pensar que una forma de expresar su masculinidad es a través de actitudes y comportamientos violentos, dominantes, posesivos, controladores, por lo que cualquier intento de cambiar esto representa un peligro para su hombría.

Ya hablamos de un poco de las agresiones que sufren las mujeres, pero ahora vamos a hablar de algo igual de importante que es las agresiones infantiles; este tipo de agresiones sucede cuando un agresor, lastima intencionalmente a un menor, ya sea de forma física, psicológica o sexualmente, este tipo de abuso incluye actividades sexuales con un menor ya sea niña o niño, que no puede consentir de ninguna manera a participar en actividades sexuales, además este tipo de agresión no necesariamente implica el contacto físico entre el agresor y la víctima, si no que puede ser de las siguientes maneras: exhibición, o mostrarse desnudo ante un menor, manoseo o caricias, penetración, masturbación ante un menor o forzar a que un menor se masturbe, comunicaciones obscenas, producir, poseer o compartir imágenes o películas pornográficas en las que participen niñas o niños, relaciones sexuales de cualquier tipo con un menor, inclusive vía vaginal, oral o anal, trata de menores con intenciones sexuales y cualquier otra conducta sexual que es dañina para el bienestar, emocional o física de una niña o niño; algo también muy importante de recalcar de las agresiones sexuales infantiles es que, la mayoría de los agresores son personas conocidas o inclusive familiares, estos agresores pueden tener cualquier tipo de relación con el menor en cuestión, es decir pueden ser: un hermano(a), entrenador (a), cuidador (a) o el padre o

madre, estos agresores son capaces de manipular a sus víctimas para que no hablen sobre la agresión sexual que están sufriendo, y a menudo utilizan su jerarquía para coaccionar o intimidar a la víctima, por lo que pocos menores que sufren de abuso sexual son capaces de hablar, y aunque este tipo de agresión no es fácil de detectar y para hacerlo tenemos que tomar en cuenta las siguientes señales de alarma que son: física (sangrado, moretones o hinchazones en el área genital, rapo interior con sangre, manchas o rasgaduras, dificultad para caminar o sentarse, infecciones frecuentes de vías urinarias y dolor, comezón en el área genital.) y de comportamiento (cambios en sus hábitos de higiene como rehusar a bañarse o hacerlo excesivamente, fobias, síntomas de depresión o desorden de estrés postraumático, expresa sentimientos de suicidio, especialmente si es adolescente, problemas en la escuela, exhibe un comportamiento sexual inapropiado para su edad, tiene pesadillas o se orina en la cama, se escapa de la casa, se lastima asimismo y se aleja o se siente amenazado por el contacto físico.); así mismo los niños, niñas o adolescentes sufren o sufrieron algún tipo de abuso sexual infantil, son propensos a sufrir algunas complicaciones a lo largo de su vida, pues no todos pueden superar este trauma; algunas de las complicaciones que pueden sufrir son las siguientes: problemas físicos (muerte prematura, discapacidad física, problemas de aprendizaje, abuso de sustancias.), problemas de comportamiento (maltrato infligido a otros, abstinencia, intentos de suicidio, comportamientos de alto riesgo, habilidades sociales e interpersonales limitadas.), problemas emocionales (baja autoestima, dificultad con la intimidad y la confianza, una idea nociva de lo material, incapacidad para afrontar el estrés.) y por último trastornos de salud mental (trastornos de alimentación, trastornos de la personalidad, trastornos de comportamiento, depresión, estrés postraumático, trastorno de vinculación); para poder prevenir que un menor de edad no pase por algún tipo de abuso sexual es importante que los padres tengan en cuenta lo siguiente, brindarle amor y atención a su hijo, no responder con enojo, supervisa siempre a tu hijo, conoce a las personas encargadas del cuidado de tu hijo, prioriza cuando decir no y enseñale a tu hijo a mantenerse a salvo cuando esté conectado a internet.

No solo las mujeres y los niños, niñas o adolescentes sufren abuso sexual, sino que también los hombres son propensos a sufrir de este tipo de abusos; por su parte los hombres que han sufrido abuso sexual pueden tener mucho de los mismos sentimientos y reacciones que

otros sobrevivientes de agresión sexual, pero también enfrentan algunos desafíos adicionales debido a las actitudes sociales y los estereotipos sobre el hombre y la masculinidad; por ejemplo los hombres que pasaron por algún tipo de agresión sexual sienten vergüenza o duda de sí mismos, creyendo que deberían haber sido lo suficientemente fuertes para luchar contra el autor, además de tener algunas reacciones comunes después de pasar por eso, como son: ansiedad, depresión, evitar a las personas, miedo a que ocurra algo peor, preocupación o preguntas sobre la orientación sexual, retirada de las relaciones o amistades, sensación de culpa y sentirse menos hombres; aunque muchos pensarían que un hombre puede ser abusado por otro hombre, la realidad es que los perpetradores pueden ser de cualquier género, orientación sexual o edad, y pueden tener cualquier relación con la víctima, otro dato importante es mencionar que la agresión sexual no está relacionada de ninguna manera con la orientación sexual de autor o de la víctima y la orientación sexual de una persona no puede ser causada por el abuso o agresión sexual; por último si conocemos a alguien que haya sufrido algún tipo de agresión sexual es importante que tomemos en cuenta las siguientes sugerencias para poder ayudarlo: escucha con atención a su historia, antes de decir algo valida sus sentimientos, expresa preocupación, no preguntes detalles de abuso sexual que ha sufrido y proporciona recursos apropiados.

Todos podemos ayudar a que cada vez haya menos delitos de abuso sexual, para ello es importante que si conocemos a alguien que haya sufrido o sufre algún tipo de agresión sexual hagamos lo siguiente: reconoce sus sentimientos "agradece la confianza que ha depositado en ti", escucha "hazle saber que le crees", evita juzgar "todos reaccionamos de forma diferente ante un hecho violento", infórmate "acompañala (o) a buscar información sobre sus derechos y los servicios especializados a lo que puede acudir", ofrece apoyo "explora si hay otras personas de confianza con las que pueda contar", reconoce tus límites "es importante que busques ayuda profesional", y denuncia " hazle saber a las autoridades que es lo que sucede"; ya que en México, abuso sexual es un delito que se castiga con una pena de prisión que va de los 6 a 10 años y hasta 200 días de multa, esta pena se puede aumentar si la agresión sexual se comete en las siguientes circunstancias: con la participación de dos o más personas, por un ascendente contra su descendente, por un hermano contra su colateral, por un tutor hacia su pupilo, por un empleado público o profesional que use los medios o circunstancias de su cargo o profesión.

CONCLUSIÓN.

Como ya vimos, las agresiones sexuales es un tema que muchas personas viven y que no solo esta relacionada con la violación, si no que esta tiene muchas formas de llevarse a cabo; además de que no solo las mujeres sufren de algún tipo de agresión sexual, sino que también los hombres son propensos a ser víctimas de este delito, aunque si es muy cierto que las mujeres son dos veces mas propensas a sufrir de algún tipo de agresión sexual los hombres no están a salvo de sufrirlo . Y algo mas preocupante es que no solo las mujeres y los hombres están propensos a las agresiones sexuales, sino que también los niños y niñas son victimas de esto, lo cual les trae muchas consecuencias a lo largo de su vida; por ello es importante darle a conocer a nuestro hijos sobre lo que es las agresiones sexuales y también informarle a la sociedad en general que si alguien conoce a una persona que haya sufrido una agresión sexual, informarles que no esta sola y que puede denunciar y hacer valer sus derechos.

BIBLIOGRAFÍA.

- derechos., F. m. (1998). *Agresiones contra menores de edad*. Obtenido de Mayo clinic:
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/child-abuse/symptoms-causes/syc-20370864>
- inc., P. p. (1997). *Planned parenthood*. Obtenido de agresión sexual, abuso y violación:
<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-adolescentes/bullying-seguridad-y-privacidad/agresion-sexual-abuso-y-violacion#:~:text=Una%20agresi%C3%B3n%20sexual%20o%20abuso,presiona%20para%20que%20tengas%20sexo>
- ONU, M. (2016). *Violencia contra las mujeres*. ONU.
- Unidos., E. (2004). *Agresiones sexuales, abuso y violación*. Obtenido de Medline plus:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007461.htm#:~:text=Una%20agresi%C3%B3n%20sexual%20es%20cualquier,persona%20que%20comete%20la%20agresi%C3%B3n>

ANEXOS

