



Ensayo

Nombre del Alumno: Flor Mileidy Herrera Aguilar.

Nombre del tema: La pornografía.

Modulo: 2

Nombre de la Materia: Problemática de la familia y la mujer.

Nombre del profesor: Lic. Flor de María Culebro Estrada.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Trabajo social y gestión comunitaria.

Cuatrimestre: 4to.

Pichucalco Chiapas a 02 de diciembre del 2024.

Introducción.

La pornografía es un tema complejo y multifacético que ha generado un amplio debate en la sociedad contemporánea.

Es entendida como la representación explícita de actividades sexuales con fines de estimulación, ha sido una parte integral de la cultura humana desde la antigüedad. Sin embargo, en la era digital la accesibilidad y la proliferación de contenido pornográfico han alcanzado niveles sin precedentes. Esto ha generado un intenso debate sobre sus efectos en la sociedad, la moralidad, y la salud mental.

En este ensayo se explorará la complejidad de la pornografía, examinando sus implicaciones sociales, culturales, y psicológicas. Se analizarán los argumentos a favor y en contra de la pornografía, así como la perspectivas feministas, psicológicas y sociológicas que intentan comprender este fenómeno.

El objetivo principal de este ensayo es verificar las evidencias acerca de la influencia del consumo de pornografía en el aumento de las conductas de riesgo asociadas a las relaciones sexuales en la población adolescente y adultas.

Los objetivos específicos de este trabajo son los siguientes:

- Conocer la relación entre el consumo de pornografía y la violencia y coacción sexual hacia la mujer.
- Identificar la relación entre el consumo de pornografía y las conductas sexuales de riesgo más comunes, como el uso de anticonceptivos, la edad de las primeras relaciones sexuales o el sexting.

La pornografía.

La pornografía es tráfico real de mujeres a las que se explota, utiliza y se abusa de ellas. Hay unas mujeres concretas que están siendo usadas como objeto de consumo de los hombres. Pero, además, en las sociedades invadidas por la pornografía, todas las mujeres están definidas por ella.

La pornografía marca las pautas del tratamiento de las mujeres en privado y los límites de los comportamientos masculinos permisibles. Sexualiza la definición de lo masculino como dominante y de lo femenino como subordinado, iguala la violencia contra las mujeres con el sexo y ofrece un aprendizaje vivencial de esta fusión. Vincula con las mujeres crímenes como la violación, el abuso sexual infantil, los malos tratos, la explotación sexual y el asesinato.

Puede definirse como el material audiovisual que presenta de forma explícita actividades sexuales y genitales de manera inocultable, con el objetivo de excitar al espectador.

Desde el punto de vista patriarcal las restricciones a la pornografía son censuradas frente a la libertad de expresión. Hombres diciéndole a otros hombres lo que pueden ver, hacer y pensar en el sexo. Desde el punto de vista de las mujeres, cuya tortura se convierte en entretenimiento en la pornografía. La opresión pública se disfraza de libertad privada y la coacción se viste de consentimiento, La lucha feminista contra la pornografía y la prostitución se presenta como un viejo discurso sobre la moralidad y el vicio.

El daño que causa la pornografía es sistémico y por eso no puede aislarse suficientemente para probar su existencia. No daña a las mujeres una a una, sino a las mujeres como grupo. La pornografía quita a las mujeres aspectos muy significativos de su identidad, pues institucionaliza la idea de que las mujeres existen para el placer masculino. Convierte a las mujeres individuales en estereotipos.

Por supuesto, la pornografía como sabemos no solo causa discriminación sistémica (indirecta), también causa violencia directa a las actrices porno, que sufren una enorme coacción para participar en este negocio. Pero a los Tribunales les cuesta mucho ver que la libertad de expresión de los pornógrafos utiliza las vidas de otras personas como material.

Solo se actúa contra la pornografía cuando implica a niños o cuando resulta intrusiva y se dirige contra públicos que no desean verla.

Existen varios tipos de pornografía:

1. Pornografía heterosexual. Representa relaciones sexuales entre hombres y mujeres.
2. Pornografía homosexual. Representa relaciones sexuales entre personas del mismo sexo.
3. Pornografía bisexual. Representa relaciones sexuales entre personas de diferentes sexos y del mismo sexo.

4. Pornografía fetichista: se centra en objetos, situaciones o prácticas sexuales específicas.
5. Pornografía extrema: incluye contenidos que muestra practicas sexuales peligrosas o ilegales.

Esta subordinación femenina es presentada gráficamente de forma “sexualmente explícita” ya sea en retratos o en palabras; la pornografía incluye uno o más de estos elementos, a saber:

- ❖ Las mujeres se presentan deshumanizadas como objetos sexuales, cosas o bienes.
- ❖ Como objetos sexuales que disfrutan del dolor o la humillación.
- ❖ Como objetos sexuales que experimentan placer sexual en la violación.
- ❖ Como objetos sexuales amarradas, cortadas, mutiladas, golpeadas o físicamente heridas.
- ❖ En posturas de sumisión sexual, servilismo o en exhibición.
- ❖ Se exhiben partes del cuerpo femenino, pero sin limitarse a vaginas, senos, nalgas de manera tal que las mujeres quedan reducidas a esas partes.

cuyo principal objetivo es excitar sexualmente al espectador. Las personas adictas a la pornografía pueden pasar largos períodos de tiempo visualizando imágenes, videos y demás material pornográfico, situación que puede llevar al aislamiento social, a experimentar depresión severa, neurosis y cambios impredecibles de ánimo.

Consecuencias Físicas:

1. Cambios hormonales
2. Influencia hereditaria
3. Abuso sexual
4. Maltrato físico y verbal
5. Adicción y dependencia
6. Impotencia sexual y frigidez
7. Induce a la masturbación obsesivo compulsiva
8. Eyaculación precoz
9. Propensión al exhibicionismo

Consecuencias Mentales y Psicológicos:

- ❖ Curiosidad
- ❖ Carencia afectiva
- ❖ Visualización de imágenes con alto contenido sexual a temprana edad
- ❖ fracasos, pensamientos y sentimientos negativos
- ❖ Ansiedad
- ❖ Depresión
- ❖ Culpabilidad y vergüenza

- ❖ Ira y neurastenia
- ❖ Incremento de fantasías sexuales

Comportamiento obsesivo compulsivo Sociales

- Bullying
- Soledad
- Mal ejemplo de los padres o personas cercanas
- Aislamiento social
- Rechazo al sexo opuesto
- Destrucción de la vida sexual en pareja
- Divorcios
- Incremento de violaciones sexuales y homicidios relacionados con sexo
- Degradación de la mujer
- Despierta la necesidad de experimentar la sexualidad e induce a los niños a la masturbación

Estrategias de mejoramiento

Algunas de las estrategias para que las personas adictas se mejoren son: en primer lugar, buscar ayuda de un profesional (psicólogo / psicoterapeuta) para que identifiquen las posibles causas del problema.

Para las personas que no son adictas, especialmente niños y adolescentes, algunas de las estrategias que ayudarían a prevenir y combatir la adicción son:

- Evitar escuchar y visualizar contenido sexual explícito en medios audiovisuales (internet, radio, revistas, diarios, etc.).
- Evitar que los niños y adolescentes tengan acceso a internet en espacios cerrados (instalar programas anti-pornográficos en ordenadores y dispositivos móviles).
- Desarrollar actividades deportivas o lúdicas.
- Llevar una vida social y espiritual activa.
- En casos extremos, acudir a un psicoterapeuta o profesional especializado en adicciones sexuales

La adicción a la pornografía puede generar problemas físicos, psicológicos, emocionales y espirituales.

Así como el consumo de cocaína, marihuana, heroína u otros tipos de sustancias psicoactivas afectan el cerebro, la pornografía también lo hace.

Las personas que enfrentan fracasos sentimentales, académicos, laborales, entre otros, son más propensas a caer en esta adicción y en muchas otras.

La ansiedad, angustia y depresión motivan al sujeto a llenar un vacío emocional, situación que empeora el problema.

En la actualidad, existe una gran cantidad de páginas con alto contenido sexual en internet, a las cuales se puede ingresar de manera gratuita, lo que permite al adicto satisfacer su necesidad en cualquier momento.

Debido a lo anterior, se deben establecer medidas de control para evitar la proliferación del material pornográfico sin duda influye.

Los estudios indican que la pornografía puede aumentar la ansiedad y dificultar la capacidad para regular las emociones. A los adolescentes, además, les puede afectar el rendimiento cognitivo, su aprovechamiento académico, el sueño, la capacidad de atención y memoria. Algunos estudios neurocognitivos nos indican que tiene un efecto en la salud mental y en la salud sexual. Es, por tanto, una variable que hay que tener en cuenta, al igual que lo hacemos con el bullying, con las familias desestructuradas, con el uso problemático de la tecnología...

la pornografía no solo es estar expuestos a páginas triple x o revistas de desnudos, sino también cuando se observan programas de televisión o películas en donde surgen escenas de sexo. Así mismo, ocurre también cuando vemos imágenes en revistas o propaganda que estén con el enfoque de generar excitación sexual, o también libros literarios que describen el sexo de una forma excitadora.

El consumo de pornografía tiene un importante impacto sobre cómo se concibe el sexo, sobre todo, entre los más jóvenes. Hay estudios que demuestran que el consumo habitual de este tipo de contenidos aumenta las agresiones sexuales en general y, especialmente, contra las mujeres. Por eso, cada vez son más las voces que piden que el Gobierno cumpla lo prometido y regule adecuadamente el acceso a la pornografía, sobre todo por parte de los menores.

Además, la visualización de contenidos sexuales explícitos de forma continuada ha sido relacionada con problemas de aprendizaje y pérdidas de memoria; Según esta investigación, el consumo excesivo de pornografía afectaría al volumen de materia gris del lóbulo derecho del cerebro, donde se alberga tejido neuronal relacionado con la inteligencia. Por tanto, esta reducción de la materia gris podría afectar a funciones como el aprendizaje y la memoria.

Conclusión

La pornografía es un tema que requiere una acción inmediata y sostenida. Es fundamental que reflexionemos sobre los mensajes que la pornografía transmite y sobre todo como podemos crear una sociedad más justa, igualitaria y respetuosa con la diversidad humana.

También debemos trabajar para crear un entorno en el que las personas puedan tomar decisiones informadas y saludables sobre su sexualidad y finalmente debemos de exigir que la industria pornográfica sea más transparente y responsable en sus prácticas.

El consumo de pornografía es un fenómeno que está en auge debido al crecimiento de Internet y la facilidad que éste proporciona para encontrar cualquier tipo de contenido. Es probable que, debido a la falta de una educación adecuada en relación con la sexualidad, los y las jóvenes acudan a la pornografía para informarse sobre estos temas.

A partir de los resultados obtenidos, se observa que el consumo de pornografía se relaciona con una mayor probabilidad en los sujetos encuestados de llevar a cabo tanto conductas violentas y de coacción como conductas de riesgo, destacando el no uso del preservativo. Además, se observa una gran diferencia de género, siendo los hombres mucho más propensos a la búsqueda activa de contenido pornográfico. Esta revisión no es concluyente en cuanto a la relación causal entre el visionado de pornografía y las conductas sexuales de riesgo, por lo que se propone para futuras investigaciones que se aborde la temática de un modo longitudinal.

Se evidencia además la necesidad de nuevos modelos de educación sexual impartidos en las aulas, que realmente resulten eficaces en cuanto al aprendizaje que los chicos y las chicas obtengan en relación a contenidos de sexualidad, placer, conductas sexuales de riesgo y conductas sexuales seguras, entre otras.

Bibliografía:

MACKINNON, Catherine. “La pornografía no es un asunto moral” en MACKINNON, Catherine y POSNER, Richard. Derecho y pornografía.

[https://es.wikipedia.org > wiki > Pornografía](https://es.wikipedia.org/wiki/Pornograf%C3%ADa)

<https://cuidateplus.marca.com>

[https://institutocrux.org > etica > que-es-la-pornografia](https://institutocrux.org/etica/que-es-la-pornografia)

[https://revistas.ucatolicalluisamigo.edu.co\)article](https://revistas.ucatolicalluisamigo.edu.co/article)

[https://es.wikipedia.org\)wiki\)pornografia](https://es.wikipedia.org/wiki/pornografia)