



Ensayo

Nombre de la Alumna: Citlali Guadalupe Cruz López

Nombre del tema: Modelos fenomenológicos y terapia familiar y terapia transaccional

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 7°



En este presente trabajo impartiré sobre Los modelos fenomenológicos y la terapia familiar y que son enfoques terapéuticos que se centran en la comprensión y el tratamiento de los problemas familiares y personales ya que tengamos en cuenta que se basan y se centran en la experiencia subjetiva y la conciencia. Al igual que la terapia transaccional que nos habla también que es un enfoque psicoterapéutico desarrollado por Eric Berne y que se centra en el análisis de las transacciones, es decir, intercambio verbales y no verbales entre las personas y pues con el objetivo de entender y cambiar los patrones de comportamiento en la persona.

MODELOS FENOMEOLÓGICOS Y TERAPIA FAMILIAR

La terapia familiar se ha desarrollado a partir de muchos enfoques teóricos, y así cada uno con su propia perspectiva sobre cómo entender y abordar los problemas familiares. Por lo consiguiente viene acompañado de diferentes métodos para el manejo de un buen resultado, los temas a tratar son como las Economías de fichas el cual se refiere a un procedimiento que se utiliza para realizar los principios del manejo de contingencias. “Aumentaron la frecuencia y cantidad entre las personas pobres por medio de una economía de fichas, Miller y Miller” (1970) p. 86.

Ahora bien, el modelamiento es un mecanismo muy importante de la teoría del aprendizaje social es decir sirve en la terapia fenomenológica y dice que se centra en la comprensión y la descripción de la experiencia de la persona y de igual manera ese contexto se refiere al proceso de crear un modelo o una representación, de ahí mismo puede tener similitud al hablar de empatía ya que a como menciona el libro que la conducta humana se considera como un producto de las percepciones únicas de cada persona. Y “La empatía requiere que el terapeuta esté totalmente entregado al esfuerzo por percibir los sentimientos del cliente, pero no requiere que el terapeuta viva la experiencia de esos sentimientos” (Rogers, 1951) p. 93.



También se toma en cuenta la congruencia que es un concepto muy importante ya que se refiere a la coherencia en como decimos las cosas para una mejor terapia y así se pueda promover la comunicación efectiva con esto encontramos maneras y beneficios en la terapia como por ejemplo...

- Mejora de la comunicación
- Reducción de conflictos
- Incremento de la cohesión familiar
- Mejora de la autoestima

Y por otro lado tenemos el método de la terapia Gestalt en el cliente que este habla también de un enfoque psicoterapéutico que se centra en la experiencia presente y en la conciencia de la persona.

TERAPIA TRANSACCIONAL

Se refiere a el enfoque que se trata en el análisis de las transacciones ósea intercambios verbales y no verbales y con ayuda de diferentes métodos tales como el foco en el sistema que este nos habla de como trabajar con una orientación sistémica y qu esta debería centrarse sobre el sistema mas que la persona y en base a ello esta la circularidad y nos ayuda dentro de los sistemas para que se desarrollen pautas de comportamiento, es decir, las conductas y creencias que sin percibidas como dificultades, las pautas e interacciones sirven para entender las relaciones y dificultades de un sistema ya que será importante para el terapeuta tener en cuenta las relaciones entre las pautas circulares de comportamiento y entre las creencias y los comportamientos dentro de los sistemas. Y cabe destacar que el proceso terapéutico debería permitirles a los miembros de la familia considerar estas interacciones desde una perspectiva novedosa o diferente. La Co-construcción de la terapia se refiere al proceso de creación conjunta de la terapia entre el terapeuta y el paciente y cabe destacar que en este enfoque el terapeuta y el paciente trabajan ambos para crear un espacio terapéutico que sea seguro, respetuoso y efectivo para el paciente.



Definición del análisis transaccional “El Análisis Estructural y el Análisis Transaccional ofrecen una teoría sistemática y coherente de la personalidad y de la dinámica social construida a partir de una experiencia clínica, y una forma de terapia activa y relacional que se adapta a la gran mayoría de los enfermos que dependen de la psiquiatría, que éstos pueden comprender fácilmente y que se presta sin dificultad a su caso” (Eric Berne, 1981) p. 121.

Sus instrumentos sirven como métodos los cuales son el análisis estructural y funcional que este indica que se basa en el esquema de la personalidad, basado en el padre, el adulto y el niño, también se destaca el análisis de las transacciones, simbiosis y descalificaciones, puede ser de igual manera las caricias ,es decir, los estímulos, las posiciones existenciales, emociones auténticas, análisis de los juegos psicológicos, estructuración del tiempo, guion y metas de vida, análisis del mini guion, dinámica de grupos etc.

Para ir concluyendo tengamos entendido que cada modelo es de mucha importancia para la utilización de técnicas y terapias para ambos ámbitos ya que como anteriormente comente que los modelos fenomenológicos ofrecen una perspectiva única y valiosa para comprender la experiencia humana y así poder desarrollar intervenciones terapéuticas efectivas y que por lo consiguiente requieren una formación adecuada y una comprensión profunda para los terapeutas.

Ahora bien, con la terapia transaccional tenemos una eficacia que ha demostrado en el tratamiento de problemas como la ansiedad, la depresión los trastornos de la personalidad y los problemas de relación y que debemos tener en cuenta la importancia que da hacia la relación terapéutica porque es ahí donde se destaca la necesidad de crear un espacio seguro y respetuoso para que las personas puedan explotar sus experiencias y emociones.



REFERENCIAS

(Universidad del sureste). [UDS]. (s.f). recuperado de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/ac2d20be6393300cf7fb9853a790c0bf.pdf>