



## Super Nota

*Nombre de la Alumna: Lisset Pérez Sánchez*

*Nombre del tema: Introducción y generalidades de la psicoterapia y técnicas de intervención: psicoterapia, psicoanálisis y cognitivo*

*Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia*

*Nombre de la profesora: Mónica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre; Séptimo*

*Fecha: 11 de noviembre de 2024*

# INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA

## “Psicoterapia”



“Se enfoca en tratar problemas de salud mental conversando con un psicólogo”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/qajnAEZsSbkZePF17>

## “Psicoterapia individual”



“Tratamiento que ayuda a mejorar su calidad de vida y bienestar”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/yXBNbyOwksNJwHT39>

## “Psicoterapia en parejas”



“Mejora la comunicación en la relación”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/YfT3QdQeicY1qz8E6>

## “Psicoterapia familiar”



“Mejor las dinámicas relacionales de la familia y promueve el bienestar de sus miembros”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/tpEcjputT3oNy91Y6>

## “Psicoterapia grupal”



“Desarrolla habilidades para sus dificultades y mejorar sus relaciones interpersonales”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/bZ374bsJDzppHUPg9>

## “Eclecticismo en la intervención”

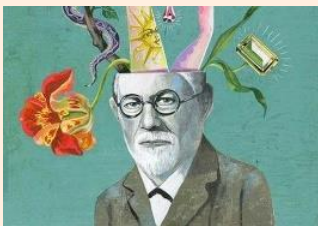


“Se basa en la elección de técnicas y procedimientos de diferentes teorías, estilos o ideas”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/NzE7P9Te1FVLkHe9>

## “Psicoanálisis”



“Se centra en el estudio del funcionamiento mental y en tratar los conflictos del psiquismo humano”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/SKTWL3ZPXt3enjaB9>

## “Conductismo”



“Analiza el comportamiento humano a partir de estímulos y respuestas”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/9JfTAbF4ZhdFF8ED9>

## “Psicología humanista”



“Considera al ser humano como un ser libre y autodeterminado”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/vDiuJKy7E7VNwsjZ6>

## “Psicodinámica clásico”



“Estudia los procesos mentales desde una perspectiva dinámica”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/NisAvCLSZEv56VPV8>

## “Tratamiento psicoanalítico”



“Busca resolver problemas psicológicos a través de exploración del mundo interior de una persona”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/NisAvCLSZEv56VPV8>



# TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN: PSICOTERAPIA, PSICONÁLISIS Y COGNITIVO

## “Utilización de los sueños”



“Pueden ayudar a comprender los conflictos internos y a gestionar la angustia”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/vxRFtvmckJn64GL8>

## “Análisis de la transferencia”



“Describe el proceso de revivir sentimientos, afectos o expectativas infantiles reprimidos”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/k72JULhvJTWYjko39>

## “Modelo cognitivo conductual”



“Los pensamientos y emociones son el resultado de la interacción entre las personas”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/BcLpRRiULcSnpDZW7>

## “Desensibilización sistemática”



“Reduce la ansiedad y las conductas de evitación ante ciertos estímulos”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/fe4rDzkuPyqDLBpo9>

## “Terapia de exposición”



“Reduce la angustia emocional que se experimenta al enfrentarse a un objetivo o situación”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/Njc7nr8cWUhUTrkS9>

## “Autocastigo”



“Es una tendencia a imponerse castigos a uno mismo, a partir de sus creencias”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/MUV3xWfK3OZCsDN9>

## “Reestructuración cognitiva”



“Ayuda a identificar y cambiar patrones de pensamientos negativos que provocan malestar emocional”.

Obtenido de:

<https://images.app.goo.gl/oNHKhTBzSRfk7Vml9>



# “REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA”

- Universidad del sureste (USD), Modelos de intervención en psicoterapia, (S.F), Obtenido de:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/ac2d20be6393300cf7fb9853a790c0bf.pdf>
- <https://images.app.goo.gl/qajnAEZsSbkZePF17>
- <https://images.app.goo.gl/yXBNbyQwcsNJwHT39>
- <https://images.app.goo.gl/YfT3QdQejcY1qz8E6>
- <https://images.app.goo.gl/tpEcjputT3oNy91Y6>
- <https://images.app.goo.gl/bZ374bsJDzppHUPg9>
- <https://images.app.goo.gl/NzE7P9Te1FiVLkHe9>
- <https://images.app.goo.gl/SKTWL3ZPXt3enjaB9>
- <https://images.app.goo.gl/9JfTAbF4ZhdFF8ED9>
- <https://images.app.goo.gl/vDiuJKy7E7VNwsjZ6>
- <https://images.app.goo.gl/NisAvCLSZE56VPV>
- <https://images.app.goo.gl/NisAvCLSZE56VPV8>
- <https://images.app.goo.gl/vxRFtvmckJn64GL8>
- <https://images.app.goo.gl/k72JULhvJTWYjko39>
- <https://images.app.goo.gl/BcLpRRiULcSnpDZW7>
- <https://images.app.goo.gl/fe4rDzkuPyqDLBpo9>
- <https://images.app.goo.gl/Njc7nr8cWUhUTrkS9>
- <https://images.app.goo.gl/MUV3xWfKN3QZCsDN9>
- <https://images.app.goo.gl/oNHKhTBzSRfK7VmL9>

