



## Ensayo

*Nombre del Alumno: Daniela Cruz Dominguez*

*Nombre del tema: MODELOS FENOMENOLÓGICOS, TERAPIA FAMILIAR Y TERAPIA TRANSACCIONAL*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: MODELOS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA*

*Nombre del profesor: Mónica Lisset Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 7mo*

## **MODELOS FENOMENOLÓGICOS Y TERAPIA FAMILIAR Y TERAPIA TRANSACCIONAL**

La terapia familiar y la terapia transaccional son dos enfoques terapéuticos que se centran en la interacción y la comunicación entre los miembros de la familia. Los modelos fenomenológicos, por otro lado, se centran en la experiencia subjetiva y la percepción de la realidad. En este ensayo, exploraremos cómo los modelos fenomenológicos pueden ser aplicados en la terapia familiar y la terapia transaccional.

### **Modelos fenomenológicos**

La fenomenología es una corriente filosófica que se centra en la experiencia subjetiva y la percepción de la realidad. En el contexto de la terapia familiar y la terapia transaccional, los modelos fenomenológicos se centran en la comprensión de la experiencia y la percepción de los miembros de la familia.

Algunos de los modelos fenomenológicos más influyentes en la terapia familiar y la terapia transaccional son:

1. El modelo de la "realidad compartida" de Alfred Adler: este modelo se centra en la idea de que la realidad es una construcción social que se crea a través de la interacción entre los miembros de la familia. El modelo de la "familia como sistema" de Murray Bowen: este modelo se centra en la idea de que la familia es un sistema que se caracteriza por patrones de interacción y comunicación. El modelo de la "terapia centrada en la persona" de Carl Rogers: este modelo se centra en la idea de que la terapia debe centrarse en la persona y su experiencia subjetiva, en lugar de en la patología o el diagnóstico.

### **Terapia familiar**

La terapia familiar es un enfoque terapéutico que se centra en la interacción y la comunicación entre los miembros de la familia. La terapia familiar puede ser aplicada en una variedad de contextos, incluyendo la terapia individual, la terapia de pareja y la terapia grupal.

Algunas de las técnicas y estrategias más comunes utilizadas en la terapia familiar incluyen:

1. La identificación y el cambio de patrones de interacción y comunicación.
2. La mejora de la comunicación y la resolución de conflictos.

3. La promoción de la empatía y la comprensión entre los miembros de la familia.

#### Terapia transaccional

La terapia transaccional es un enfoque terapéutico que se centra en la interacción y la comunicación entre las personas. La terapia transaccional fue desarrollada por Eric Berne y se centra en la idea de que las personas interactúan entre sí a través de tres estados del ego: el Padre, el Adulto y el Niño.

Algunas de las técnicas y estrategias más comunes utilizadas en la terapia transaccional incluyen:

1. La identificación y el cambio de patrones de interacción y comunicación.
2. La mejora de la comunicación y la resolución de conflictos.
3. La promoción de la empatía y la comprensión entre las personas.

#### Aplicación de los modelos fenomenológicos en la terapia familiar y la terapia transaccional

Algunas de las técnicas y estrategias más comunes utilizadas en la terapia familiar incluyen:

1. La identificación y el cambio de patrones de interacción y comunicación.
  - . Explorar la realidad compartida: el terapeuta puede explorar la realidad compartida de la familia o de las personas, es decir, la forma en que perciben y experimentan la realidad.
3. Identificar patrones de interacción: el terapeuta puede identificar patrones de interacción y comunicación dentro de la familia o entre las personas, y trabajar con ellos para cambiar estos patrones.

En conclusión, los modelos fenomenológicos pueden ser aplicados en la terapia familiar y la terapia transaccional para centrarse en la experiencia subjetiva y la realidad compartida de las personas. Al explorar la realidad compartida y identificar patrones de interacción, los terapeutas pueden trabajar con las personas para cambiar estos patrones y mejorar la comunicación y la resolución de conflictos.