



# SUPER NOTA

**Nombre del alumno:** HILARIO ELIAS VAZQUEZ JUSTO

**Nombre del tema:** UNIDAD1 INTRODUCCION Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA. UNIDAD 2 TECNICAS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA PSICOANALISIS Y COGNITIVO CONDUCTUAL

**Parcial:** 1

**Nombre de la Materia:** MODELOS EN INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

**Nombre del profesor:** MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ

**Nombre de la Licenciatura:** LICENCIATURA PSICOLOGIA

**Cuatrimestre:** 7

**Lugar y Fecha de elaboración:** 10 – NOVIEMBRE – 2024. PICHUCALCO CHIAPAS



La psicometría consiste en una relación interpersonal entre 2 participantes, el terapeuta y el cliente que experimenta algún problema en su ajuste emocional

Los niveles de intervención: terapia individual, terapia de pareja, terapia familiar, terapia de grupo, psicología humanitaria

Definición de Psicoterapia - Qué es y Concepto



FASES DE LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA



El terapeuta nunca deberá dañar física ni moralmente aun paciente ya sea intencionalmente o por negligencia

La evaluación determina la efectividad del tratamiento específico y compara la efectividad de diferentes tratamientos.

La relación terapéutica con el psicólogo || Capia® || Centro de Psicología

ofrecen descripciones de varios pensadores, cada modelo nos describe como se desarrolla la conducta y se vuelve problemática



Tratamiento de psicoterapia: qué es y duración | Omega Psicología

Ofrecen control de recaídas, afrontamiento de los problemas y dificultades de transferencias y generalización.

**MODELOS DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

Participantes:  
 Lisseth Alvarez CI: 27.991.821  
 Maria Gillen CI: 27.918.767  
 Angelica Rovino CI: 27.461.011  
 Maria Loba CI: 25.837.826  
 Daniela Parra CI: 26.673.059

Modelos de Intervención Psicológica by Lisseth Alvarez on Prezi

**La importancia del seguimiento en la terapia psicológica**

01

Áreas: Terapia psicológica, crisis y violencia

La importancia del seguimiento en la terapia psicológica



Modelo psicodinámico,  
Fuerza o escuela conductual  
Psicología humanística

“Fundado por Sigmund Freud” es una colección de teorías centradas en los impulsos subconscientes y el funcionamiento humano.

Las 3 fuerzas de la Psicología by Veronica Quintero en Prezi



Descubrir 58+ imagen modelo psicodinamico de Freud - Abzlocal.mx

### El tratamiento Psicoanalítico

- Hipnotismo:
- Ciertas alteraciones somáticas eran resultado de ciertas influencias psíquicas.
- La conducta de los pacientes después de la hipnosis permitía deducir la existencia de procesos anímicos que eran inconscientes.
- Era por medio de la hipnosis, el sujeto revivía el suceso traumático originario que no había podido ser elaborado conscientemente y así se permitía la desaparición del síntoma.
- Catarsis antecedente del psicoanálisis y se abandona el hipnotismo.

La meta es ayudar al paciente a pensar y conducirse en formas más adaptativas por medio de una mayor comprensión de sí mismo.

Unidad 2

► Metas De Tratamiento Psicoanalítico - Psicorevista

Los sueños se consideran como la expresión de los deseos y de las fantasías que por lo general se hurtan a la conciencia.



El Poder de los Sueños en terapia Psicoanalítica - Psicóloga en Ciudad de la Costa



AF interpreta la idea de que casi toda la conducta humana se relaciona con los procesos mentales conscientes o inconscientes o es causada por ellos.

el humor y la resistencia contiene expresiones de hostilidad o agresión ya sean abiertos o ocultos, se rehúsan a tratar ciertos Temas

[Acto fallido o desliz freudiano: qué es, interpretación y tipos - Curiosoando](#)



La relación con el terapeuta y los sentimientos del paciente hacia el constituyen lo que se llama transferencia.



[El humor como mecanismo de resistencia - Ethic : Ethic](#)

[El Fenómeno de la Transferencia y su importancia - MasScience](#)

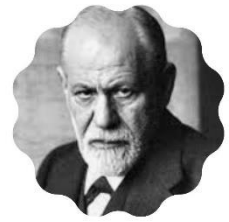
DS. Es una terapia conductual, que se utiliza para reducir la ansiedad desadaptativa y aprendida (como fobias)

El modelo psicodinámico se emplea en una relación de uno a uno, al paciente se le pide que relate todo lo que se le ocurra a lo largo de la sesión.



[Desensibilización sistemática: qué es, técnica, para qué sirve, ejemplos](#)

### PSICOANÁLISIS DE FREUD



**DEFINICIÓN**  
El psicoanálisis es un modelo terapéutico y una técnica de investigación desarrollada por Freud, que tiene por objeto el tratamiento de problemas mentales, teniendo en cuenta para ello, la infancia de paciente, sus sueños, lapsus, así como la asociación libre de ideas.

**PASOS**

1. Escuchar atentamente todo lo que el paciente dice.
2. Tener una actitud neutral frente a los calores y manifestaciones del paciente.
3. No se deben hacer concesiones al paciente.

UNPROFESOR

[Teoría del PSICOANÁLISIS de Sigmund FREUD - \[Resumen + Videos!\]](#)





La terapia de exposición se basa en el principio de la extinción

La extinción consiste en suprimir el reforzamiento de una conducta previamente reforzada

La Terapia de Exposición, en qué consiste

el autocastigo permite que el individuo «pague» por el comportamiento inadecuado, convirtiéndose en la forma de realizar la conducta sin sentimientos de culpabilidad.

### Técnica Extinción.

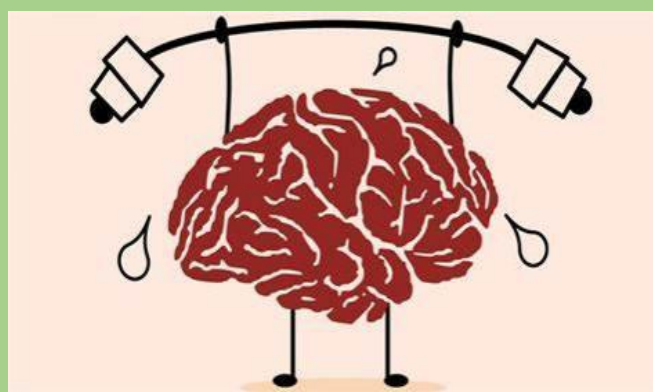
En psicología, la extinción (del Lat. *extintus* = destruido) es un procedimiento utilizado en el condicionamiento clásico y en el condicionamiento operante para hacer que una conducta desaparezca.

Ejemplos de extinción en psicología: condicionamiento operante | Colegio de Psicólogos SJ



Autocastigo y psicología: el sufrimiento que nos imponemos | Colegio de Psicólogos SJ

RC. Consiste en que el cliente identifique y cuestione sus pensamientos desadaptativos de modo que puedan ser sustituidos por otros apropiados



Reestructuración cognitiva: así es esta técnica de terapia

## REFERENCIAS

Informacion extraida de u.d.s.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/ac2d20be6393300cf7fb9853a790c0bf.pdf> pg 9-82

## BIBLIOGRAFÍA DE ANTOLOGIA

- BADOS, López, Arturo. La intervención psicológica: modelos y técnicas. Editorial Universidad de Barcelona. 2008.
- BERNSTEIN, A, Douglas. Introducción a la psicología clínica. Editorial Mc Graw Hill. 2006.
- CULLARI, Salvatore. Fundamentos de psicología clínica. Editorial Pearson Prentice Hall. México, 2001.
- MINUCHIN, Salvador. Técnicas de terapia familiar. Editorial Paidós. 2004.
- SATIR, Virginia. (2002). Nuevas relaciones en el nucleo familiar. Palo Alto, California, E.U.A. Editorial Pax México.
- TRULL, J, Timothy. Psicología clínica. Editorial Ciencias sociales. 2005