



Ensayo

Nombre de la Alumna: Lisset Pérez Sánchez

Nombre del tema: Modelos fenomenológicos, terapia familiar y terapia transaccional

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Nombre de la profesora: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Séptimo

Fecha: 09-12-24

MODELOS FENOMENOLÓGICOS, TERAPIA FAMILIAR Y TERAPIA TRANSACCIONAL

Los modelos se centran en la impresión personal del individuo, como influye en su comportamiento y en sus experiencias en su mundo, la terapia familiar se centra en mejorar las dinámicas y relaciones dentro de la familia y en la terapia transaccional se centra en la exploración de las relaciones sociales y entre los acuerdos entre individuos, como es mejorar la comprensión y el desarrollo personal.

La economía de fichas se utiliza primordialmente en la conducta de una persona o un grupo de personas, está basada por los principios del condicionamiento operante de B.F. Skinner¹. El modelamiento es una técnica de modificación de una conducta, se ha utilizado para el aislamiento social entre adultos, obsesivo-compulsivos y conducta antisocial. Los modelos fenomenológicos se basan en dos subtemas; Terapia centrada el cual su objetivo es fomentar el autoconocimiento, promueve la autoaceptación y facilita el crecimiento personal y el segundo es la estimación positiva incondicional, implicando que el terapeuta acepte y valora al cliente sin juzgarlos, independientemente lo que haga. La empatía es esencial para el psicólogo ya que le permite comprender y conectar emocionalmente con el paciente (apoyo emocional). La congruencia se refiere a la coherencias entre lo que una persona piensa, siente y hacer según (Carl Rogers). La terapia gestalt² se basa en la experiencia presente y en la responsabilidad personal, promoviendo la autoconciencia y la autorrealización de los individuos. La resistencia es el comportamiento y actitudes que los individuos muestran en algunas situaciones por ejemplo cosas de la niñez o cosas muy personales, para el manejo de este se han diseñado estrategias como es crear un ambiente seguro, la empatía y la validación. El uso de signos no verbales permiten captar información sin necesidad de palabras a través de los gestos, expresiones o por la postura corporal. El uso de los sueños en la terapia gestalt es una herramienta que se basa en el autoconocimiento y la integración de aspectos de la personalidad que pueden estar reprimidos. La terapia familiar de Virginia Satir se centra en la comunicación y la autoestima de las familias, ella se centra en 4 criterios, crecimiento personal, mejora la comunicación, en la autoestima y la congruencia. La construcción de la pareja se basa en el proceso evolutivo que atraviesa a diversas etapas, estas etapas son: Enamoramiento, Símbiosis, Desencanto, Lucha de poder, Desvinculación y Reencuentro cada una de estas

¹ Psicólogo y filósofo social.

² Sus autores son: Fritz Perls, Laura Perls y Paul Goodman.

tienen sus propios desafíos y aprendizajes. El análisis de transaccional³ se centra en los estados del yo, transacciones, guiones de vida y sus beneficios es mejorar la comunicación, desarrollo de la autonomía y la resolución de problemas. La estructura de la personalidad son los procesos y mecanismos del yo, subyacen en la forma en que las personas sienten, piensan y se comportan, algunos de sus factores es la motivación, conflictos internos, experiencias de vida y los procesos cognitivos. El análisis estructural de la personalidad busca entender los componentes y la organización interna de la personalidad de las personas (el yo). El análisis estructural de la personalidad de segundo orden se profundiza en la comprensión del estado del yo, desglosándolos en subcomponentes más detallados para un análisis más preciso. El análisis funcional de la personalidad premisa es que todo comportamiento tiene una función y está influenciada por el contexto en el que ocurre. La patología estructural se ocupada del estudio y el análisis de la estructura de la personalidad y como estas pueden estar con trastornos psicológicos, este se basa en dos principios, el primero es la exclusión de estados del ego y la segunda es la contaminación del adulto en el padre y el niño.

Los modelos fenomenológico se utilizan en la psicoterapia y se basa en las experiencias concientes del individuo ayudando a las personas a comprender y reflexionar sus propias vivencias; La terapia familiar en esta se considera como un sistema interconectado, donde los problemas de un miembro de la familia afectan a todos y el analisis transaccional se basa más en las interacciones entre las personas y sobre los estados del yo (Padre, adulto y niño).

Referencias

Universidad del sureste [UDS], Modelos de la intervención en psicoterapia, (S.F), obtenido de:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/ac2d20be6393300cf7fb9853a790c0bf.pdf>

³ Erick Berne