



Súper Nota

Nombre del Alumno: Karla Jazmín Gómez Gómez

Nombre del tema: Generalidades De La Psicoterapia y Técnicas De Intervención En Psicoterapia

Parcial Único

Nombre de la Materia: Modelos De Intervención En Psicoterapia

Nombre del profesor: Mónica Lliseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

7mo Cuatrimestre



Fuente: <https://psicologiaymente.com/clinica/fases-de-psicoterapia>



Fuente: <https://enciclopedia.net/psicoterapia/>



Fuente: <https://www.ryapsicologos.net/rapia-psicologica-individual/#definici%C3%B3n>



Fuente: <https://www.euroinnova.com/blog/como-hacer-una-intervencion-psicologica#cuales-son-los-niveles-de-intervencion-psicologica>

Niveles de Intervención

- Individual: "Atención personal y directa"
- Pareja: "Fortalecimiento de la relación"
- Familia: "Dinámicas y roles familiares"
- Grupo: "Apoyo colectivo y experiencias compartidas"
- Comunidad: "Bienestar social y salud mental comunitaria"



Fuente: <https://barreiropricologia.com/blog/que-es-el-sueno-y-porque-sonamos/#:~:text=Seg%C3%BAn%20el%20propio%20Freud%2C%20los,pueden%20ocurrir%20en%20la%20vigilia.>



Fuente: <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/como-nos-ayuda-la-psicoterapia-psicoanalitica>



Fuente: <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/cuales-son-los-objetivos-de-un-tratamiento-de-psicoterapia>

Generalidades De La Psicoterapia



Fuente: <https://colegiodepsicologossj.com.ar/las-tres-fuerzas-de-la-psicologia/>

"Los sueños como ventanas al inconsciente"

Técnicas De Intervención En Psicoterapia



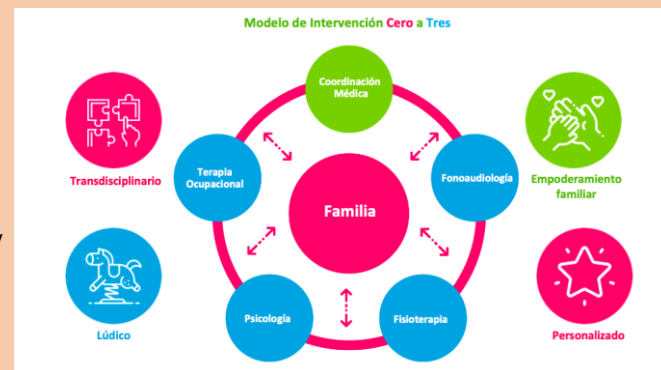
Fuente: <https://www.areahumana.es/relacion-terapeutica/>



Fuente: <https://psicologiaymente.com/social/bandura-teoria-aprendizaje-cognitivo-social>

Las Tres Fuerzas de la Psicoterapia:

- Psicoanálisis: "Inconsciente y conflictos internos"
- Conductismo: "Comportamiento observable y aprendizaje"
- Psicología Humanística: "Desarrollo personal y potencial"



Fuente: <https://psicorevista.com/psicologia-clinica/principales-metodos-de-intervencion-psicologica/>



Fuente: <https://psicologiaymente.com/clinica/eclecticismo-en-psicologia>



Fuente: <https://www.psicoeu.org/como-abordar-un-caso-psicologico/?v=3d26b0b17065>

La reestructuración cognitiva no solo cambia pensamientos, sino que transforma la manera en que las personas se relacionan con sus emociones, promoviendo resiliencia y autocompasión.