



ENSAYO

Nombre del Alumno: **EMA RUBI LOPEZ GOMEZ**

Nombre del tema: **UNIDAD III Y IV**

Parcial: **IER.**

Nombre de la Materia: **MODELOS DE INTERVENCION
PSICOLOGICA**

Nombre del profesor: **MONICA LISSET QUEVEDO PEREZ**

Nombre de la Licenciatura: **PSICOLOGIA**

Cuatrimestre: **7MO.**

Juárez, Chiapas 09 DICIEMBRE de 2024

MODELOS FENOMENOLÓGICOS, TERAPIA FAMILIAR Y TERAPIA TRANSACCIONAL

En la psicoterapia hay varios modelos de intervención, los cuales están presentes para abordar aquellos problemas de salud mental, comprensión y relación social por los que atraviesa un individuo; en esta ocasión, hare enfoque a los modelos fenomenológicos, la terapia familiar y la transaccional que son de gran relevancia en este campo, cada uno sustentándose bajo sus perspectivas. Un modelo es aquel enfocado a como el terapeuta trabajara sus sesiones y una terapia es un proceso donde se aplican las diferentes técnicas (terapify, 2023).

El modelo fenomenológico ayuda a conocer diferentes situaciones del mundo desde un punto de vista subjetivo, donde se busca un crecimiento personal; hay una técnica que puede funcionar en el logro de ese objetivo llamada economía de fichas, la actividad consiste en la realización de “fichas” que se le dan al cliente cuando realiza una acción deseada y eso después se canjea con algo material (algo que sea del agrado del individuo) y si no se cumple no se entregan las fichas o se le quitan fichas que ya tenía, otra técnica es la del moldeamiento en donde se utiliza la observación de las conductas que se realizan y el impacto que genera, Carls Rogers es un autor que se enfatizo en el cliente donde de igual manera se evalúa la conducta, acompañada de la confianza, la empatía que permite esa conexión emocional y la congruencia, permitiendo una conexión positiva entre ambos; otra terapia es la Gestalt, enfocada en la experiencia y conciencia del cliente en el presente (aquí y ahora) para tener una coherencia interna, los sueños son una técnica que actúan como mensajeros del inconsciente revelando aspectos ocultos, comprender mejor sus dificultades y encontrar soluciones; puede que durante las técnicas a realizar el cliente pueda experimentar la resistencia, pero para ello en la terapia de la Gestalt tiene diferentes formas de manejarlo por ejemplo, el juego de roles, desafiar al cliente, y otros.

La siguiente terapia esta propuesta por la autora Virginia Satir enfocándose a las familias “*cada miembro de la familia influye en los demás*”, según la autora para mejorar el funcionamiento de las familias, es indispensable implementar y conocer algunos factores que son fundamentales: autoestima (valor que cada miembro se da así mismo), comunicación (directa, clara y sincera) considerada la más importante, reglas/normas (flexibles y adaptadas) y enlace con la sociedad (la manera en que se relacionan con el mundo exterior). En las terapias de familia, se considera que cada miembro influye y es influido por los demás, se analiza el

comportamiento y las creencias, se busca construir narrativas saludables, nuevas formas de entender y relacionarse entre sí y se le atribuye que todas las problemáticas individuales (patrones e interacciones) son el producto de las dinámicas familiares. Durante el proceso terapéutico el terapeuta trabaja con los miembros de la familia y para obtener mejores resultados se apoya del co-construcción¹, no es más que la responsabilidad entre ambos, es auto flexible y se centra en sus problemas para fortalecer y mejorar la calidad de vida. Como sabemos en este tipo de terapias también se hace intervenciones con los pequeños (niños), entonces de debe considerar un manejo diferente siendo sensible y creativo, un lenguaje y una comunicación en el cual las técnicas sean adaptadas a la necesidad del mismo.

Ahora conoceremos la terapia transaccional, que es un análisis basado en las relaciones humanas y la comunicación, propuesta por Eric Berne “*las personas se relacionan entre si y consigo mismas (estados del yo)*”, promoviendo el cambio y establecer relaciones más saludables; el análisis de esta terapia surge de la observación implementando la herramienta del estado de EGO:

- PADRE: a este se le atribuyen normas valores y creencias.
- ADULTO: parte racional y objetiva de nuestra personalidad, encargada de procesar y tomar decisiones.
- NIÑO: representa experiencias infantiles, emociones y recuerdos.

Cada estado representa una parte de nuestra identidad y en la manera en como nuestras experiencias pasadas repercuten en nuestro comportamiento presente, por ejemplo, el ego de padre dice lo siguiente: **siempre debes ser el mejor**, es más probable que la frase venga del padre del padre (quien sería nuestro abuelo) aquel que tenía necesidad de éxito y se los transmitía a sus hijos; esta es una manera de como este análisis nos puede ayudar aunado a ello se sabe que también podemos entender las creencias, comportamientos específicos, trastornos de personalidad o interacciones sociales.

En los últimos años los modelos de intervención han avanzado, anteriormente las personas con algún problema de salud mental no eran tratados más bien llegaba el punto de ser excluidos y se les atribuían a cosas espirituales; a como fue avanzando empezaron a utilizar ciertas técnicas, unas dolorosas o no adecuadas a la situación del cliente. Hoy en día ya se

¹ Crear algo con otros

tienen estas técnicas adaptadas a las necesidades de cada situación o problema que aqueja al individuo en donde conceptos claves como la empatía, comunicación, congruencia y confianza son parte importante al momento de ser implementadas entre el cliente, terapeuta y los miembros que participan.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

(Universidad del sureste). [UDS]. (s.f.). "Modelos de intervención en psicoterapia". Recuperado de: 23/10/2024
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/ac2d20be6393300cf7fb9853a790c0bf.pdf>

Terapify: psicólogos en línea (17 jul, 2023) "*Tipos de terapia psicológica*" Recuperado de: <https://www.terapify.com/blog/tipos-de-terapias-psicologicas/#:~:text=mejor%20terapia%20psicol%C3%B3gica%3F-%C2%BFQu%C3%A9%20son%20los%20modelos%20o%20enfoques%20terap%C3%A9uticos%3F,interpretar%20distintas%20vivencias%20o%20dificultades>.

Javeriana (12 ene, 2021) "*¿Qué es co-contrucción y como nos involucra a todos?*" Recuperado de: <https://www.javerianacali.edu.co/planeacion/50-mas-50/blogs/que-es-co-construccion-y-como-nos-involucra-todos#:~:text=Co%2Dconstruir%20es%20crear%20algo,proceso%20creativo%20social%20y%20activo>.