



Ensayo

Nombre del Alumno: Luisa Raquel Padrón Gómez

Nombre del tema: Unidad 3 y Unidad 4

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Modelos De Intervención Psicoterapia

Nombre del profesor: Mónica Lisseht Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 7to cuatrimestre

La comprensión de la experiencia humana es un tema fundamental en la psicología y la psicoterapia. A lo largo de la historia, diferentes modelos y enfoques han surgido para abordar la complejidad de la experiencia humana. En este ensayo, se explorarán los modelos fenomenológicos, la terapia familiar y la terapia transaccional, destacando sus similitudes y diferencias. Los modelos fenomenológicos se centran en la experiencia subjetiva y la percepción individual de la realidad. Según Edmund Husserl, fundador de la fenomenología, la experiencia humana se caracteriza por la intencionalidad, es decir, la conciencia siempre se dirige hacia algo. Los modelos fenomenológicos buscan comprender la experiencia humana desde una perspectiva subjetiva y personal.

Por otro lado, la terapia familiar se enfoca en el sistema familiar y las relaciones entre sus miembros. Según Virginia Satir, pionera de la terapia familiar, la familia es un sistema que se caracteriza por la interdependencia y la comunicación. La terapia familiar busca comprender y cambiar los patrones de interacción y comunicación dentro de la familia, la terapia transaccional, desarrollada por Eric Berne, se centra en las transacciones entre las personas y las dinámicas de poder y control que se establecen en las relaciones. Según Berne, las personas interactúan en tres estados del ego: Padre, Adulto y Niño, la terapia transaccional busca ayudar a las personas a comprender y cambiar sus patrones de interacción y comunicación.

Aunque estos enfoques parecen diferentes, comparten algunas similitudes. Todos se centran en la experiencia humana y buscan comprender y cambiar los patrones de interacción y comunicación. Además, todos reconocen la importancia de la subjetividad y la percepción individual de la realidad.

Sin embargo, también existen algunas diferencias importantes entre estos enfoques. Los modelos fenomenológicos se centran en la experiencia subjetiva individual, mientras que la terapia familiar se enfoca en el sistema familiar y las relaciones entre sus miembros. La terapia transaccional, por otro lado, se centra en las transacciones entre las personas y las dinámicas de poder y control.

En conclusión, los modelos fenomenológicos, la terapia familiar y la terapia transaccional son enfoques que buscan comprender y cambiar la experiencia humana. Aunque comparten algunas similitudes, también existen algunas diferencias importantes entre ellos. Es importante reconocer que cada enfoque tiene sus propias fortalezas y debilidades, y que la elección del enfoque adecuado dependerá de las necesidades y circunstancias individuales de cada persona o familia.