



## Super Nota

*Nombre del Alumno: Deysi Jiménez Gómez*

*Nombre del tema: Unidad I y II*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia*

*Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: Séptimo*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; A 11 de noviembre de 2024*

## DEFINICIÓN DE PSICOTERAPIA

Consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes:

- **Terapeuta:**

Tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos

- **Cliente:**

Experimenta algún problema en su ajuste emocional, conductual o interpersonal y ha ingresado a la relación con el fin de resolver su problema.



La relación psicoterapéutica es una alianza de apoyo, pero con propósitos bien definidos en la cual se utilizan varios métodos, en su mayor parte de naturaleza psicológica

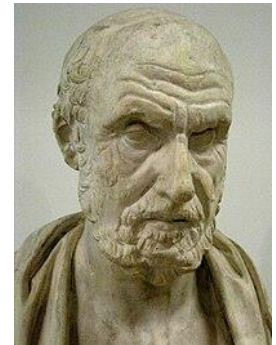
## ANTECEDENTES DE LA PSICOTERAPIA



Trepanación: perforación craneal, se creía que permitía escapar al espíritu diabólico causante de los problemas del individuo.



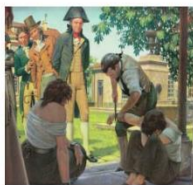
Los síntomas de trastornos psicológicos eran relacionados con la brujería o posesión demoníaca.



Hipócrates no creía que los demonios interviniesen en el desarrollo de la enfermedad

## Phillipe Pinel

- Ensayo "El mejor método para tratar pacientes que enloquecen antes de la vejez"
- Tratamiento humanitario
- Simpatía
- Orientación
- No Palizas
- Cárcel
- O ridículo



Pinel puso a prueba su idea de que los pacientes mentales deberían ser tratados con amabilidad y consideración, como a personas enfermas y no como bestias o criminales.

## NIVELES DE INTERVENCIÓN



Terapia individual: tratamiento entre paciente y psicólogo



Terapia de pareja: puede darse los dos miembros separados, un solo miembro y los dos juntos.



Terapia familiar: se trabaja con estrategias y técnicas para mejorar la relación entre los miembros.



Terapia de grupo: juzga, con bases clínicas, como la intervención ideal para muchos tipos de clientes.



- El psicoterapeuta no deberá dañar ni física ni moralmente a un paciente.
- Evitará poner en riesgo la integridad del paciente.
- Pedirá siempre el consentimiento de su paciente.
- Guardar confidencialidad y secreto profesional.
- No usar la manipulación ni la presión para con su paciente.
- No deberá de existir ningún tipo de relación o abuso sexual.

**LAS TRES FUERZAS DE LA PSICOTERAPIA:**

**PSICOANÁLISIS:** fundado por Sigmund Freud, quien sitúa el énfasis en el inconsciente y las pulsiones. Para él, existe un determinismo en la persona con base en lo acontecido en la infancia.



**HUMANISMO:** se inspira en la filosofía existencial y concibe al hombre como un ser en proceso de autorrealización, capaz de desarrollar sus capacidades y potencialidades.



La meta del tratamiento psicoanalítico clásico es ayudar al paciente a pensar y conducirse en formas más adaptativas por medio de una mayor comprensión de sí mismo.

Plan de seguimiento: evaluar las últimas fases del tratamiento, aquellas que realmente demuestran su éxito: control de recaídas, del afrontamiento de los problema y dificultades de transferencia y generalización.



**CONDUCTISMO:** concibe a la persona como un organismo que responde a los estímulos del entorno, emitiendo respuestas que pueden ser condicionadas.



## + Psicoanálisis

**INTERPRETACIÓN DE LOS SUEÑOS:** se basa en la idea de que los sueños son una manifestación del inconsciente.

- **Expresión del Inconsciente:** Freud argumentó que los sueños son el "camino real hacia el inconsciente"
- **Mecanismos de Defensa:** estrategias psíquicas que el inconsciente utiliza para evitar que los deseos reprimidos lleguen a la consciencia de forma directa.
- **Métodos:** asociación libre, desarrollo en un contexto personal, reconstrucción del sueño.

**INTERPRETACIÓN DE LOS ACTOS FALLIDOS:** Un acto fallido se refiere a un error aparentemente trivial o involuntario en el comportamiento o en la palabra.

Los actos fallidos no solo son simples errores, sino que constituyen una vía a través de la cual los conflictos internos reprimidos pueden salir a la superficie, aunque de una forma disfrazada.

### EL HUMOR Y LA RESISTENCIA:

- El humor puede considerarse un mecanismo de defensa que permite al individuo afrontar situaciones difíciles, dolorosas o incómodas de una forma más accesible y menos amenazante. El humor es una vía de acceso al inconsciente.
- Freud consideraba la resistencia como la defensa inconsciente que el paciente pone en marcha para evitar enfrentarse a contenidos psíquicos dolorosos o angustiosos.

### ANÁLISIS DE LA TRANSFERENCIA:

La transferencia se refiere a cuando el paciente traslada sentimientos y patrones emocionales inconscientes hacia el terapeuta. Fenómeno inconsciente, y generalmente refleja las relaciones tempranas que el paciente tuvo con figuras significativas de su vida.

- **Positiva:** el paciente idealiza al terapeuta o desarrolla sentimientos positivos hacia él o ella.
- **El paciente proyecta** sentimientos de hostilidad, desconfianza o resentimiento.

### ASOCIACIÓN LIBRE

La asociación libre consiste en permitir que el paciente exponga libremente sus pensamientos sin censurarlos ni organizar un discurso lógico o coherente. El objetivo principal de esta técnica es que el paciente deje fluir sus pensamientos sin filtro, lo que facilitará la manifestación de contenidos inconscientes.

## + COGNITIVO-CONDUCTUAL

### DESENSIBILIZACIÓN SISTEMÁTICA:

La desensibilización sistemática es una técnica muy utilizada en terapia conductual para tratar trastornos relacionados con la ansiedad, como fobias, trastornos de ansiedad generalizada y otros problemas emocionales donde la ansiedad es un factor central. Fases:

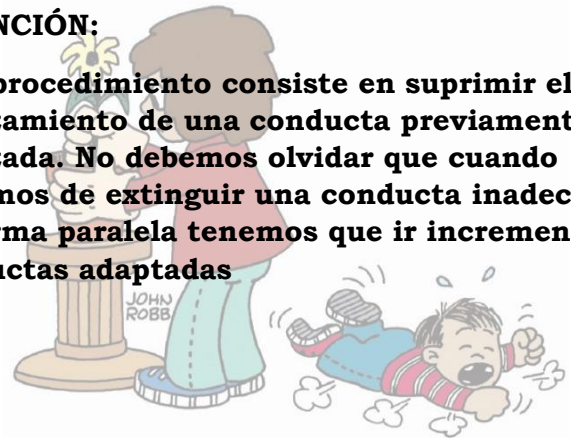
- **Entramamiento en relajación**
- **Jerarquía de ansiedad**
- **Exposición gradual**

### TERAPIA DE EXPOSICIÓN:

Esta técnica se basa en el principio del condicionamiento clásico, especialmente en el concepto de extinción, y tiene como objetivo reducir la ansiedad y el miedo que una persona experimenta en relación con ciertos estímulos o situaciones temidas, mediante una exposición controlada y gradual.

### EXTINCIÓN:

Este procedimiento consiste en suprimir el reforzamiento de una conducta previamente reforzada. No debemos olvidar que cuando tratamos de extinguir una conducta inadecuada, de forma paralela tenemos que ir incrementando conductas adaptadas.



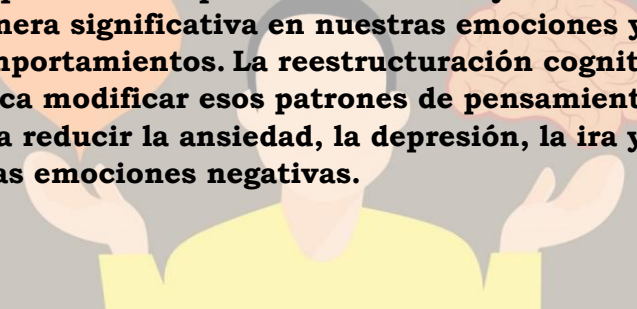
### AUTOCASTIGO

El autocastigo consiste en la autoadministración de consecuencias aversivas contingentemente a la realización de la conducta a eliminar.



### REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA

La reestructuración cognitiva se basa en la idea de que nuestros pensamientos influyen de manera significativa en nuestras emociones y comportamientos. La reestructuración cognitiva busca modificar esos patrones de pensamiento para reducir la ansiedad, la depresión, la ira y otras emociones negativas.



# Referencias

Universidad Del Sureste [UDS]. (S.f). Modelos de intervención en psicoterapia. Recuperado el 11 de noviembre de 2024 de: [1f9c92873abcecfb656e06dc300fe413-LC-LPS705 MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA.pdf](https://www.udes.edu.mx/wp-content/uploads/2024/11/LPS705-MODELOS-DE-INTERVENCION-EN-PSICOTERAPIA.pdf)

Imágenes:

[Terapia Interpersonal: Características, Origen y Rol del Terapeuta - Mental Test Lab](#)

[Trepanación: por qué nuestros antepasados se perforaban el cráneo - BBC News Mundo](#)

[Psicología a través del tiempo : Demonología](#)

[Hipócrates - Wikipedia, la enciclopedia libre](#)

[PPT - Historia de la psicología clínica y desarrollo del psicoanálisis PowerPoint Presentation - ID:656229](#)

[Terapia individual - Centro Physis](#)

[10 indicadores que debes asistir a terapia de pareja | DoctorAkí](#)

[▶ Terapia FAMILIAR en Murcia ∞ 【 La Mejor 】](#)

[La terapia de grupo: Los factores terapéuticos | Clínica Galatea](#)

[CÓDIGO DE ÉTICA DEL PSICÓLOGO: RESUMEN Y CONCLUSIONES ACERCA DEL CÓDIGO DE ÉTICA DEL PSICÓLOGO](#)

[El poder de la sesión de cierre en psicoterapia: claves para un final transformador - NudoHome.com.ar](#)

[Las 4 fases de la Psicoterapia \(y sus características\)](#)

[¿Qué es el psicoanálisis? | ¿Cómo ha influido en la psicología?](#)

[TECNOLOGÍAS Y APRENDIZAJE AUTÓNOMO: VALOR DEL SER Y EL CONDUCTISMO](#)

[Psicología humanista: definición, representantes y ejemplos](#)

[Terapia Psicoanalítica: beneficios, técnicas y funcionamiento](#)

[La Interpretación de los sueños - Psicoterapeutas](#)

[Acto fallido o desliz freudiano: qué es, interpretación y tipos - Curiosoando](#)

[Las resistencias en el proceso terapéutico](#)

[Significado de transferencia \(en psicoanálisis\) «Definición, ejemplos, y mecanismos»](#)

[Asociación Libre - Fundación Sonría](#)

<https://youtu.be/QnTeYbQeyOo?si=nZ7zcwNejiW9V89y>

[¿Cómo Puede Ayudar La Terapia De Exposición En Casos De Fobia Y Ansiedad? Enfrentando Tus Miedos. - Psicologista](#)

[Extinción - Psicóloga Alicante | Rocío Jover](#)

[Las 6 técnicas de la reestructuración cognitiva](#)