



Súper nota

Nombre del Alumno: Fátima del Rosario Juárez Maldonado.

Nombre del tema: Introducción y generalidades de la psicoterapia y Técnicas de intervención en psicoterapia.

Parcial: Único.

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia.

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Psicología general.

Cuatrimestre: 7Mo.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas, 11 de Noviembre de 2024.

INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA

Definición



Tratamiento de la psique para corregir la conducta así sea la más aberrante.

Antecedentes

Demonios, dioses y magia.



Exorcismo y brujería.



Experimento de pinel.

Niveles de intervención

Terapia:

- Individual.
- Pareja.
- Familia.
- Grupo.
- Comunidad.



Relación terapéutica

- Derecho y libertades del paciente tanto terapeuta.
- Deber del terapeuta de proteger.
- Ética del psicoterapeuta.
- Respeto a la persona y su libertad.
- Derechos y obligaciones del paciente y terapeuta.



Evaluación del caso para el tratamiento

Audiencias que evalúan:

- Cliente.
- Terapeuta.
- Sociedad.

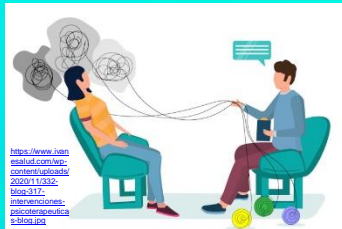


La investigación: evalúa la terapia de dos formas:

- Resultados.
- Proceso.

Su objetivo es entender qué tratamiento funciona mejor para cada caso específico.

Electismo en la intervención



Mezcla de varios modelos terapéuticos según el caso y preferencia del terapeuta.

Fin de la relación psicoterapéutica



- Tratamiento por objetivos.
- Selección de técnicas.
- Adaptación de técnicas.

Plan de seguimiento



Objetivo: asegurar que el cliente mantenga los cambios logrados.

Tareas clave: prevenir recaídas y reforzar las habilidades del cliente en situaciones de la vida real.

Modelos de intervención



Ayudan a entender y tratar la conducta humana desde diferentes enfoques, guiando al psicólogo en el análisis y aplicación de técnicas para ayudar al paciente.

Fuerzas de la psicoterapia



Metas del tratamiento psicoanalítico



Ayudar al paciente a entender las causas profundas de su conducta para poder cambiar sus patrones de conducta.

El tratamiento se centra en hacer consciente lo que es inconsciente. A través de la conversación y el análisis de sueños, asociaciones libres y transferencia.

Modelo psicodinámico clásico



Basado en las ideas de Freud, sostiene que la conducta humana está influenciada por deseos, impulsos y conflictos internos no resueltos. Estos conflictos, originados en la infancia, afectan nuestras conductas actuales. Explorar lo inconsciente para entender los problemas profundos.

TECNICAS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA

PSICOANÁLISIS

Utilización de los sueños



Freud lo considera como "el camino real al inconsciente" se interpretan como expresiones de deseos y fantasías inconscientes (reprimidos).

Interpretación de los actos fallidos

Errores: revelan deseos o conflictos internos o pensamientos ocultos.

Olvidos y accidentes: reflejan deseos reprimidos o defensas psicológicas.



Humor y resistencia



HUMOR: puede expresar hostilidad o agresión de manera indirecta, funcionando como un alivio seguro para impulsos reprimidos.

Resistencia: Se refiere a la oposición del paciente al proceso de revelar su inconsciente.

Análisis ala transferencia

Es la proyección de sentimientos inconscientes del paciente hacia el terapeuta, creando conflictos infantiles con figuras de autoridad. La transferencia puede ser positiva (afecto) o negativa (hostilidad).



Aplicación práctica

Se aplica principalmente en terapia individual con adultos neuróticos y motivados, requiere introspección y técnica de asociación libre.



Asociación Libre
El paciente verbaliza sin censura todo lo que le viene a la mente, permitiendo que el inconsciente emerja.

MODELO COGNITIVO CONDUCTUAL

Cambia creencias disfuncionales y errores de procesamiento de la información que afectan la interpretación emocional y conductual de las situaciones.



Desensibilización sistemática



Técnica para reducir la ansiedad, especialmente fobias.

Utiliza la relajación muscular para inhibir la ansiedad.

Terapia de exposición



Pone al paciente a estímulos ansiosos o temerosos para ellos de alta intensidad sin permitir escape.

Objetivo: Extinguir la respuesta de miedo, se busca que el paciente experimente la ansiedad repetidamente para aprender que la situación no es peligrosa.

Extinción



Reducir o eliminar conductas inadecuadas que interfieren con el desarrollo de conductas adaptativas.

La extinción debe ser:

1. constante, no intermitente.
2. Reforzar conductas alternativas.
3. Identificar y controlar los estímulos reforzadores.

Autocastigo

El sujeto se administra consecuencias aversivas para eliminar una conducta.

Tipos de autocastigo: Físico (golpes, choques), simbólico (autocrítica) o retirada de estímulos positivos (restricción de actividades).



Reestructuración cognitiva RC



Objetivo: Ayudar al cliente a identificar y cuestionar pensamientos desadaptativos para reemplazarlos por pensamientos más apropiados.

Proceso:

1. Identificación continua de pensamientos automáticos.
2. Cuestionamiento verbal de pensamientos desadaptativos.
3. El cliente debe saber identificar pensamientos y no confundirlos con emociones.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Información obtenida de: Universidad del sureste. [UDS]. (s.f.). "Modelos de intervención en psicoterapia". Recuperado el 10 de Noviembre del 2024 de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/ac2d20be6393300cf7fb9853a790c0bf.pdf>

Fuentes de imágenes:

UNIDAD I MODELOS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA.

<https://psicologaregianenunes.com.br/wp-content/uploads/2022/01/3918491.jpg>

https://pm1.narvii.com/7449/00ebab78a481faf820fa12b1c59e223a32400fa1r1-656-370v2_hq.jpg

<https://th.bing.com/th/id/R.792a8b993d7fa93408c1496f950af969?rik=aUg%2fb%2fv728dyiw&pid=ImgRaw&r=0>

https://www.centroeleia.edu.mx/blog/wp-content/uploads/2016/09/nota_psicoterapia-grupo-pareja-familia-768x576.jpg

<https://th.bing.com/th/id/R.062bb6b26433d9108ee0caf5785ec371?rik=WTyMaUXo1STjxA&pid=ImgRaw&r=0&sres=1&sresct=1>

<https://www.psicoadactiva.com/wp-content/uploads/2016/02/terapia-grupo.jpg>

<https://terapitea.com/wp-content/uploads/2021/02/una-buena-Relacion-terapEutica-potencia-el-existo-de-la-terapia-5.png>

<https://www.jorgedominguez.net/wp-content/uploads/2020/12/JD-291220-ME-ESTA-SIRVIENDO-LA-PSICOTERAPIA-1080x675.jpg>

<https://www.ivanesalud.com/wp-content/uploads/2020/11/332-blog-317-intervenciones-psicoterapeuticas-blog.jpg>

<https://studioflaviomendoza.com.ar/wp-content/uploads/psicoterapeuta-definicion68.png>

<https://th.bing.com/th/id/OIP.P7dpYMMSaJqt2-L4hBMDLQHaFe?rs=1&pid=ImgDetMain>

<https://cdn.gamma.app/xz8k1ayges51r0o/6f40c25b3e2f4aba94d2eee7c1f83856/original/image.png>

<https://thumbnails.genial.ly/602b853e710eec58443b18ca/screenshots/d1923a2e-290c-4d8f-bce4-2820744f5b7f.jpg>

https://0701.static.prezi.com/preview/v2/ofpwpmpzhtfsmwngsltxqmbht6jc3sachvcdoaizecfr3dnitcq_3_0.png

<https://depsicologia.com/wp-content/uploads/psicoterapia1.jpg>

UNIDAD II TECNICAS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA.

https://psicoterapiatraumainstitute.com/wp-content/uploads/2020/10/shutterstock_3505667061.jpg

<https://curiosoando.com/wp-content/uploads/2014/02/acto-faiildo-un-lapsus.jpg>

<https://i.pinimg.com/originals/f1/7c/cd/f17ccdb2b94da353dddb374ac38a7ca.jpg>

<https://th.bing.com/th/id/R.967b113ca953c1cd843004a04561a5c5?rik=Pgw9rFVSR4Wtg&pid=ImgRaw&r=0>

<https://ayuda-psicologica-en-linea.com/wp-content/uploads/2020/05/tipos-terapia-psicologica.png>

<https://th.bing.com/th/id/OIP.e73qT5xJZ4xpB4zDPSOh4AHaFi?rs=1&pid=ImgDetMain>

<https://i.ytimg.com/vi/QnTeYbQeyOo/maxresdefault.jpg>

<https://www.mentesombrosa.com/wp-content/uploads/2018/12/terapia-de-confrontacion.jpg>

https://3.bp.blogspot.com/-CVgJyJBT00U/WxtjhEy59xI/AAAAAAAAAcQ/DZ_7wefkK4HxI23yhTvrWr1XE3t961ogCLcBGAs/s320/magen1.png

<https://gabinetpsicologicmataro.com/wp-content/uploads/2023/04/mujer-autocritica-espejo-1024x768-1.webp>

<https://psicorecurso.com/wp-content/uploads/2022/12/Reestructuracion-cognitiva-ansiedad.jpg>