



# UDS

Mi Universidad

## ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: **Hilario Elías Vazquez Justo**

NOMBRE DEL TEMA: **Unidad 3-Modelos Fenomenológicos y  
Terapia Familiar. Unidad 4-Terapia Transaccional**

PARCIAL: **1**

NOMBRE DE LA MATERIA: **Modelos en Intervención en  
Psicoterapia**

NOMBRE DEL PROFESOR: **Mónica Lisseth Quevedo Pérez**

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: **Licenciatura en Psicología**

CUATRIMESTRE: **7**

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: **29 noviembre 2024.**

**Pichucalco Chiapas**

Probablemente el método fenomenológico más conocido y de mayor influencia para la intervención clínica es el de la terapia centrada en el cliente de Carl Rogers, para que esto suceda el terapeuta debe crear las circunstancias correctas, En otras palabras, la terapia está dirigida a proporcionar al cliente experiencias nuevas que reiniciarán el proceso de crecimiento y cambio. Así como la terapia familiar cuyo enfoque se centra en la familia y su objetivo es mejorar las relaciones entre sus miembros.

Para Rogers la única forma de generar una relación que incremente el crecimiento en las personas está en que el terapeuta adopte y exprese genuinamente tres actitudes. Estas son: estimación positiva incondicional, empatía y congruencia. Esta importancia es parte de la creencia general de Rogers de que entre más genuino sea el terapeuta en todos los aspectos de su relación con el cliente, mayor será la ayuda que prestara. De acuerdo con Rogers, cuando el terapeuta es genuino o congruente, establece una relación real y que puede promover la confianza. Después del método de Rogers centrado en el cliente, la Terapia Gestalt de Friedrich Salomón Perls es probablemente la más conocida y popular, Los dos métodos se parecen en alguna forma. Al igual que Rogers, Perls creía que el desarrollo humano depende de la conciencia de uno mismo. la terapia Gestalt tiene por objetivo aclarar y aumentar la conciencia de sí mismos. Esto se logra ayudando a los clientes: a estar conscientes de los sentimientos, deseos e impulsos, ideas valores, que han desconocido o negado como propios, Como en el caso de la terapia centrada en el cliente, la relación entre terapeuta y cliente en la terapia Gestalt es idealmente una relación de igual a igual que implica un crecimiento mutuo, como Perls y otros, se dieron cuenta de que una vez que el cliente encuentra un conjunto de juegos y defensas que funcionan, aunque sea poco. el cliente va a comenzar a resistirse a hacer cualquier otro esfuerzo para avanzar o hacer a un lado estos síntomas, Perls creía que en lugar de contemplar la resistencia solamente como una barrera al crecimiento, el cliente debe reconocer y quitar ese obstáculo, Por supuesto que no siempre es así de fácil que el cliente se haga consciente de los sentimientos que normalmente se van a ocultar, Para ayudar al cliente a que haga esto, Perls utilizaba una técnica que le servía en otros aspectos de la terapia. Esta técnica es el juego de papeles o el tomar un papel. U otros métodos como frustrar al cliente, usos de signos no verbales, el uso de sueños, En la terapia Gestalt, los sueños se consideran no solamente como el cumplimiento de deseos sino como mensajes de la persona hacia sí misma.

## **La Terapia familiar: de Virginia Satir**

Dicho modelo, está diseñado para trabajar con la familia, centrándose en la salud de los individuos y en sus recursos. Desde el punto de vista de Virginia Satir, para ayudar a una persona a cambiar y crecer, la reconstrucción de esa persona debe pasar por tres áreas: **I.**

**La comunicación. 2. La confianza y autoestima. 3. El uso de los sentidos.**

- Virginia Satir propone para este modelo una modalidad de evaluación del sistema familiar basado en cuatro dimensiones llamados factores claves, que son: 1) Autoestima. 2) Comunicación. 3) Normas o reglas. 4) Enlace con la sociedad.

Se pretende entonces que el profesional que trabaja con familias pueda ubicar a la familia en cualquier punto, de tal modo que pueda ayudar a las familias a tomar conciencia de algunas dificultades y de su posible superación. La autora, visualiza diversas características que debe tener el profesional que interviene con familias, por ejemplo: Congruencia. Objetividad. Control de manifestaciones internas. Apoyo a los canales sensoriales. Capacidad de modelaje.

En su modelo la autora enuncia y describe numerosas técnicas de gran utilidad. para satisfacer una necesidad emergente en una persona o grupo en ese momento la ventaja de utilizar dichas técnicas y ejercicios es que las actividades experimentales maximizan al aprendizaje de los participantes y su capacidad para utilizar este aprendizaje en el proceso de cambio. sin importar cuál es el problema que condujo a la familia a consultar aun profesional, existen cuatro factores claves que son imprescindibles de revisar. Estos son: La autoestima. La comunicación. Las reglas familiares y El enlace con la sociedad.

## **Terapia transaccional**

permite comprender mejor el comportamiento de las personas, tanto en su relación como con sus semejantes y consigo mismas. El AT tiene su origen en los planteamientos de Eric Berne. Siendo esto una teoría y una psicoterapia. Los terapeutas disponen de una gama de intervenciones para cocrear el proceso de cambio con la familia. Ellos forman parte del mismo sistema, y comparten la responsabilidad por el cambio y el proceso terapéutico. Es importante para los terapeutas tener en mente las necesidades de los niños en la sesión de terapia tanto a nivel cognitivo como emocional. Los terapeutas deberían tener un acercamiento amistoso, y no intentar traer a la mano temas que suelen provocar ansiedad. Los niños suelen utilizar distintos canales para comunicarse, por lo que es importante que

los terapeutas no utilicen únicamente canales verbales en su interacción. Para ellos son útiles; Los dibujos, juegos y títeres ya permiten a los niños comunicar sus ideas, por eso los terapeutas deberían sentirse cómodos al utilizar estos métodos. Berne. Ya había observado que en cada sujeto hay varios aspectos o personalidades o personajes, quien los llamó Estados y los definió con exactitud. Los redujo a tres principales: Padre, Adulto y Niño. El nombre de los Estados se forma con las iniciales de Padre (P), Adulto (A) y Niño (N). Berne analizó al individuo intrapsíquica mente, a través de los estados Padre, Adulto y Niño, con los instrumentos siguientes: estructura de los Estados del Ego de primer y segundo orden, su estructura funcional y las psicopatologías correspondientes

Existen tres entidades que conforman la estructura de la personalidad: **1) Arqueopsiquis, 2) Extereopsiquis, 3) Neopsiquis**, Los tres son organizadores estructurales de la conducta de las personas. Tales estructuras son sistemas de pensamiento, sentimientos y conductas asociadas

El análisis estructural es para Berne el estudio de los Estados del Ego que se definen como el patrón coherente de sentimientos y experiencias relacionados con el patrón coherente de conducta correspondiente, Siendo los Estados del Ego una de las bases del Análisis Transaccional, El propósito del modelo estructural de segundo orden es clasificar estos recuerdos de forma útil, dentro de nuestro marco familiar de Estados del Ego, La patología estructural se ocupa de las anomalías de la estructura psíquica, descrita anteriormente. Son dos principales: la exclusión de Estados del Ego y la contaminación del Adulto por el Padre y el Niño. Las creencias enseñadas por el Estado del Ego Padre se toman como hecho. Berne los llamó prejuicios.

(uds, 2024)

## Referencias

uds. (29 de noviembre de 2024). *universidad del sureste*. Obtenido de universidad del sureste:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/ac2d20be6393300cf7fb9853a790c0bf.pdfpg-85-156>

### BIBLIOGRAFÍA ANTOLOGIA “U,D,S”

- BADOS, López, Arturo. La intervención psicológica: modelos y técnicas. Editorial Universidad de Barcelona. 2008.
- BERNSTEIN, A, Douglas. Introducción a la psicología clínica. Editorial McGraw Hill. 2006.
- CULLARI, Salvatore. Fundamentos de psicología clínica. Editorial Pearson Prentice Hall. México, 2001.
- MINUCHIN, Salvador. Técnicas de terapia familiar. Editorial Paidós. 2004.
- SATIR, Virginia. (2002). Nuevas relaciones en el núcleo familiar. Palo Alto, California, E.U.A. Editorial Pax México.
- TRULL, J, Timothy. Psicología clínica. Editorial Ciencias sociales. 2005