



# SUPER NOTA

Nombre del Alumno: **EMA RUBI LOPEZ GOMEZ**

Nombre del tema: **UNIDAD I Y II**

Parcial: **IER.**

Nombre de la Materia: **MODELOS DE INTERVENCION PSICOTERAPIA**

Nombre del profesor: **MONICA LISSET QUEVEDO PEREZ**

Nombre de la Licenciatura: **PSICOLOGIA**

Cuatrimestre: **7MO.**

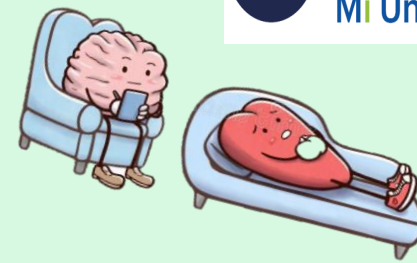
Juárez, Chiapas | **NOVIEMBRE** de 2024

## ¿QUÉ ES PSICOTERAPIA?

- ψ Problemas del paciente
- ψ Resolver aquellos problemas

Proceso terapéutico en donde se da un tratamiento a la **psique.**

TERAPEUTA Y CLIENTE



### ANTECEDENTES



ψ **DEMONIOS, DIOSSES Y MAGIA**



ψ **ETAPA HIPOCRÁTICA**



ψ **EXORCISMO Y BRUJERÍA**



ψ **EDAD DE PIEDRA**



ψ **CRISTIANISMO**

Fuente: <https://es.slideshare.net/slideshow/349282488historiadelaapsicoterapiapptx/253510988#7>

### NIVELES DE INTERVENCIÓN

Fuente: <https://www.euroinnovacion.com/blog/como-hacer-una-intervencion-psicologica>



**Individual**  
Pensamiento y comportamiento



**Familiar o pareja**  
Comunicación y resolver conflictos



**Grupo**  
Desarrollo personal y social



**Comunidad**  
Bienestar de la comunidad

### LA RELACIÓN TERAPEUTICA

- Respeto y libertad
- Relación con otros colegas
- Eficacia del tratamiento



Fuente: <https://psicoterapeutas.com/tratamientos/la-relacion-terapeutica/>

- Derechos y deberes de ambos
- Ética profesional
- El deber de proteger

### EVALUACIÓN DEL CASO

¿Quiénes evalúa?

- ψ Cliente
- ψ Terapeuta
- ψ Sociedad

¿Mi terapia está funcionando?

Busca responder preguntas clave sobre la eficacia de las terapias.

¿Qué se evalúa?

- ψ Investigación de resultados y de proceso.

Fuente: <https://aostatherapy.com/blog/f/progreso-en-el-tratamiento-psico%C3%B3gico-%C2%BFmi-terapia-funciona>

### ECLECTICISMO EN LA INTERVENCIÓN

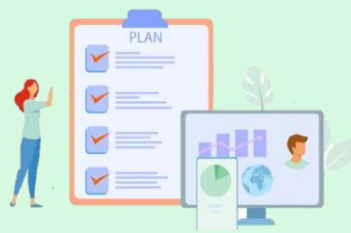


Práctica de combinar elementos de diferentes teorías y técnicas terapéuticas para tratar a un paciente individual.

- ψ Flexible
- ψ Variable
- ψ No se limita

Fuente: <https://lamenteesmaravillosa.com/eclecticismo-en-psicologia-definicion-tipos-y-aplicacion/>

### FIN DE LA RELACIÓN PSICOTERAPÉUTA



- ψ Objetivos claros
- ψ Ajustado al paciente
- ψ Flexible y creativo
- ψ Evaluar el proceso

Fuente: <https://mentaltestlab.com/construyendo-un-plan-de-tratamiento-psicologico-exitoso/>

### PLAN DE SEGUIMIENTO

- ψ Regular su comportamiento
- ψ Autocontrol
- ψ Efectividad del tratamiento



- ψ Se monitorea al paciente
- ψ Reforzar los logros del paciente

Fuente: <https://terapiaapsicologica.com/la-importancia-del-seguimiento-en-la-terapia-psicologica/>

### MODELOS DE INTERVENCIÓN

**IMPORTANCIA**

- ψ Técnicas y estrategias
- ψ Información relevante
- ψ Guían la evaluación



**PRECAUCIÓN**

- ψ Flexibilidad
- ψ Lenguaje específico
- ψ Usar solo un modelo

Con ello se observa y atiende la conducta humana.

Fuente: <https://es.slideshare.net/slideshow/modelos-de-intervencion-psicologica/17558271>

### FUERZAS DE LA PSICOTERAPIA



**Psicoanálisis**



**Conductismo**



**Humanista**

Utilizadas para dar terapia a un cliente, de acuerdo a su visión.

Fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=6d6wcOs2ilY&t=52s>

### MODELO PSICODINÁMICO CLÁSICO

Fuente: <https://es.slideshare.net/slideshow/modelo-psicodinamico-261473526/261473526>



Propuesto por Sigmund Freud  
Siglo XIX



Inconsciente, la conducta, asociación libre, etc.

### METAS DE TRATAMIENTO PSICOANALÍTICO

Ayuda al paciente a pensar y comportarse de manera más adaptativas



Hacer consciente lo inconsciente

Mecanismos de defensa

Interpretación de sueños

Fuente: <https://www.ryapsicologos.net/psicoanalisis-terapia-psicoanalitica/>



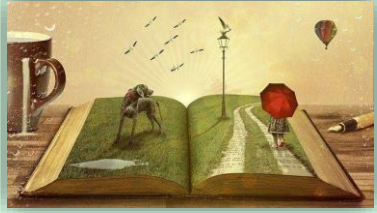
Reestructuración cognitiva, exposición, entrenamiento en habilidades sociales.



Asociación libre, análisis de sueños, transferencia.

Fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=6OgyBPXbyhI>

## UTILIZACIÓN DE LOS SUEÑOS



“Via real al inconsciente” (Freud)

ψ Miedos, conflictos o deseos reprimidos.

ψ Historia y significado del sueño.

ψ Se utiliza la asociación libre.

Fuente: <https://www.psicologiamadrid.es/la-interpretacion-de-los-suenos-en-freud-y-el-psicoanalisis/>

## INTERPRETACIÓN DE ACTOS FALLIDOS



ψ Errores al hablar.

ψ Olvidos.

Fuente: <https://marparmal98.wixsite.com/elpsicoanalisis/los-actos-fallidos>

“Los accidentes no son casualidades, revelan aspectos inconscientes de la mente”.

## EL HUMOR Y LA RESISTENCIA

### HUMOR

Libera la tensión y hostilidad



### RESISTENCIA

Oposición inconsciente del paciente al cambio

El humor como forma de expresión puede usarse como un lugar de resistencia.

Fuente: <https://www.laizquierdadiario.com/El-humor-como-resistencia>

## ANÁLISIS DE LA TRANSFERENCIA



Refiere a la relación que puede llegar a existir entre un terapeuta y el cliente.

ψ Sentimientos positivos

ψ Proyecciones de sentimientos

ψ Conflictos infantiles

Puede ser una fuente de resistencia al cambio

Fuente: <https://depsicologia.com/transerencia-en-psicoanalisis-que-es-como-surge-y-tipos/>

## APLICACIÓN PRÁCTICA DEL MODELO PSICOANALÍTICO

### ¿Cómo funciona el Psicoanálisis?



### Condiciones que trata el Psicoanálisis



### Características del Psicoanálisis



Fuente: <https://www.ryapsicologos.net/psicoanalisis-terapia-psicoanalitica/>

## MODELO COGNITIVO CONDUCTUAL

ψ El cómo interpretamos el mundo y a nosotros.



ψ Las personas aprenden a través de la observación y la experiencia.

Ayuda a cambiar los patrones de pensamiento y comportamiento para su bienestar emocional

Fuente: <https://psicarlosmorales.com/2017/12/25/beneficios-de-acudir-a-una-terapia-cognitivo-conductual/>

## DESENSIBILIZACIÓN SISTEMÁTICA



Utilizada para reducir la ansiedad asociada a fobias y otros miedos

ψ Condicionamiento clásico

ψ Se hicieron experimentos con gatos

ψ Mejorar la calidad de vida

Fuente: <https://es.slideshare.net/slideshow/i-desensibilizacion-sistemtica/251736196>

## TERAPIA DE EXPOSICIÓN

ψ Disminuir la respuesta al estímulo.

ψ Que el individuo escape o evite la situación.



ψ Reforzar que la idea no es peligrosa.

ψ Utilización de otras técnicas.

Técnica donde se expone al individuo a la situación que teme.

Fuente: <https://www.psicoactiva.com/blog/la-terapia-de-exposicion-en-que-consiste/>

## EXTINCIÓN

ψ Se elimina el estímulo.



Técnica donde se elimina el refuerzo de una conducta indeseada.

ψ Refuerzo de conductas alternativas.

Fuente: <https://rociogover.com/extincion/>

## AUTOCASTIGO

La persona se impide así mismo un castigo por realizar una conducta indeseada.



ψ Autoadministración

ψ Autocrítica

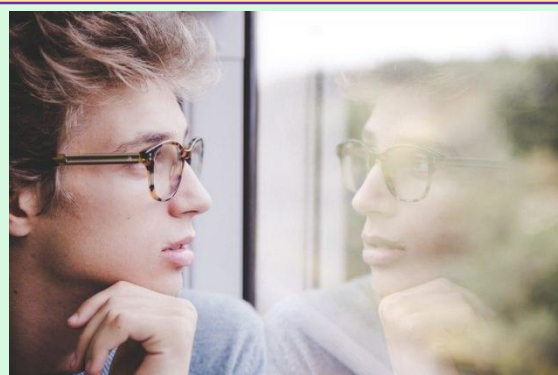
Fuente: <https://gabinetspsicologicmataro.com/el-autocastigo/>

Puede desarrollar conductas autodestructivas

Busca modificar los pensamientos negativos que contribuyen a problemas emocionales y conductuales

Fuente: <https://yourbrain.health/es/reestructuracion-cognitiva-rc/>

## REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA



### OBJETIVOS:

ψ Reducir las emociones negativas

ψ Cambiar problemáticas

### TECNICAS

ψ Diálogo socrático

ψ Experimentos conductuales

ψ Registrar los pensamientos

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

(Universidad del sureste). [UDS]. (s.f.). "Modelos de intervención en psicoterapia". Recuperado 23/10/2024 de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/ac2d20be6393300cf7fb9853a790c0bf.pdf>

Slideshare Jesus (11 oct, 2022) "Historia de la psicoterapia" Recuperado de: <https://es.slideshare.net/slideshow/349282488historiadelpsicoterapiapptx/253510988#7>

Euroinova (s.f) "Como hacer una intervención psicológica" Recuperado de: <https://www.euroinova.com/blog/como-hacer-una-intervencion-psicologica>

Psicoterapeutas DR. José Antonio García Higuera (s.f) "La relación terapéutica" Recuperado de: <https://psicoterapeutas.com/tratamientos/la-relacion-terapeutica/>

Aostatherapy (22 feb, 2023) "Proceso en el tratamiento psicológico, ¿mi terapia está funcionando?" Recuperado de: <https://aostatherapy.com/blog/f/progreso-en-el-tratamiento-psicol%C3%B3gico-%C2%BFmi-terapia-funciona>

La mente es maravillosa Cristina Roda Rivera (29 may, 2020) "Eclecticismo en psicología: definición, tipos y aplicación" Recuperado de: <https://lamenteesmaravillosa.com/eclecticismo-en-psicologia-definicion-tipos-y-aplicacion/>

Mental testLab (s.f) "Construyendo un plan de tratamiento psicológico exitoso" Recuperado de: <https://mentaltestlab.com/construyendo-un-plan-de-tratamiento-psicologico-exitoso/>

Aristós (18 agos, 2021) "La importancia del seguimiento en la terapia psicológica" Recuperado de: <https://terapiaapsicologica.com/la-importancia-del-seguimiento-en-la-terapia-psicologica/>

Slideshare Paty Sánchez (23 mar, 2013) "Modelos de intervención psicológica" Recuperado de: <https://es.slideshare.net/slideshow/modelos-de-intervencion-psicologica/17558271>

YouTube Karina Córdova (s.f) "Las tres fuerzas de la psicología" Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=6d6wcOs2iIY&t=52s>

Slideshare (26 sep., 2023) "Modelo psicodinámico" Recuperado de: <https://es.slideshare.net/slideshow/modelo-psicodinamico-261473526/261473526>

RyA Psicólogos (s.f) "Metas de tratamiento psicoanalítico" Recuperado de: <https://www.ryapsicologos.net/psicoanalisis-terapia-psicoanalitica/>

YouTube Cognitivo conductual (s.f) "Terapia cognitivo conductual vs psicoanálisis" Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=6OgyBPXbyhI>

Psicología Madrid. María Rodríguez (s.f) "Interpretación de sueños en el psicoanálisis Freudiano" Recuperado de: <https://www.psicologiamadrid.es/la-interpretacion-de-los-suenos-en-freud-y-el-psicoanalisis/>

Marpamal98 (s.f) "Los actos fallidos de Freud" Recuperado de: <https://marpamal98.wixsite.com/elpsicoanalisis/los-actos-fallidos>

La izquierda diario (s.f) "El humor como resistencia" Recuperado de: <https://www.laizquierdadiario.com/El-humor-como-resistencia>

De psicología M<sup>a</sup> De los Ángeles Barja (17 agost, 2024) "Transferencia en psicoanálisis: que es, como surge y tipos" Recuperado de: <https://depsicologia.com/transferencia-en-psicoanalisis-que-es-como-surge-y-tipos/>

RYA psicólogos (s.f) "Psicoanálisis" Recuperado de: <https://www.ryapsicologos.net/psicoanalisis-terapia-psicoanalitica/>

Carlos Morales (25 dic, 2024) "Beneficios de acudir a una terapia cognitivo conductual" Recuperado de: <https://psicarlosmorales.com/2017/12/25/beneficios-de-acudir-a-una-terapia-cognitivo-conductual/>

SlideShare Laura O. Enguiña Magaña (07 may, 2023) "Desensibilización sistemática" Recuperado de: <https://es.slideshare.net/slideshow/i-desensibilizacion-sistemica/251736196>

Psicoactiva. Miryam Gomez Obregón (18 may, 2023) "La terapia de exposición, en que consiste" Recuperado de: <https://www.psicooactiva.com/blog/la-terapia-de-exposicion-en-que-consiste/>

Roció Jover psicología. (02 oct, 2017) "Extinción" Recuperado de: <https://rociójover.com/extincion/>

Gabinet psicologic mataro (s.f) "Autocastigo" Recuperado de: <https://gabinetsicologicmataro.com/el-autocastigo/>

Yourbrain. Andrea García Cerdán (17 jul, 2021) "Reestructuración cognitiva RC paso a paso ¿Cómo se aplica?" Recuperado de: <https://yourbrain.health/es/reestructuracion-cognitiva->