



Ensayo.

Nombre del Alumno: Christian López Cruz.

Nombre del tema: Unidad III. Trastornos de la personalidad y parafilias.

Parcial: 2do parcial.

Nombre de la Materia: Psicopatología II.

Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Psicología General.

Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre.

Te cuento un poco

Los trastornos de la personalidad y parafilias son condiciones psicológicas complejas que afectan la forma en que las personas piensan, sienten y se comportan. Los trastornos de la personalidad pueden influir en la forma en que interactúas con los demás y en nuestras tomas de decisiones, mientras que las parafilias se refieren a intereses o ideas sexuales inusuales que pueden causar problemas en la vida diaria. Cabe mencionar que ambas situaciones pueden requerir atención profesional para cierta orientación y por supuesto mejorar la calidad de vida.

Trastornos de la personalidad y parafilias.

En primera instancia cabe mencionar que los tipos de trastornos de la personalidad se dividen en tres grupos: Grupo A, Grupo B y Grupo C. En el *grupo a*, encontramos el paranoide, esquizoide y esquizotípico, en el *grupo b*, está el histriónico, narcisista, antisocial y TLP, por último, en el *grupo c* se ubica el trastorno por evitación, por dependencia y el famoso TOC.

Empecemos con el grupo a: se le asigna a personas “raras o excéntricas” nos topamos con el **Trastorno de la personalidad Paranoide**, se caracteriza por un patrón de pensamiento y comportamiento desconfiado y suspicaz hacia los demás, el cual puede afectar de manera significativa las relaciones interpersonales y la vida diaria de la persona, en sus relaciones tienden a pensar que las personas quieren aprovecharse de su trabajo, vida social o de sus diferentes entornos, se crean enemigos innecesarios. Se exponen a un aislamiento el cual les lleva a tener posibilidades de aislarse de la realidad y a distorsionar sus percepciones e interpretaciones. Manifiesta una actitud desafiante y provocativa hacia los que le rodean, haciendo que la convivencia sea difícil. No les gusta depender de los demás, ya que lo consideran como un riesgo de estar expuesto a las traiciones.

Trastorno de la personalidad esquizoide, su principal característica es la escasa necesidad afectiva, es decir, se caracteriza por una dificultad para formar relaciones cercanas con los demás y una cierta preferencia por la soledad. Las personas con este trastorno parecen ser distantes, indiferentes y pocas interesadas en las relaciones sociales. También pueden tener dificultades para expresar emociones y pueden parecer extrañas o excéntricas en su comportamiento.

Trastorno de la personalidad esquizotípico, este trastorno destaca por la variedad de comportamientos, pensamientos y percepciones excéntricas que presenta, especialmente su interés por la clarividencia, la telepatía, los signos zodiacales o la creencia de tener poderes especiales. Debido a ello, desde fuera proyectan la impresión de ser personas raras y peculiares.

Continuemos con el grupo b: se le asigna a personas que suelen ser “teatrales, impulsivas e inestables” tenemos en primer punto el trastorno de personalidad antisocial, pues bien, sabemos que las personas antisociales son aquellas que básicamente están en contra de la sociedad, no están de acuerdo con los lineamientos que la sociedad nos emite, pues este trastorno esta caracterizado por no prever las consecuencias y actúa de manera precipitada.

Frecuentemente incumple las normas sociales con comportamientos fraudulentos o delictivos. No les gusta la rutina, lo convencional, o lo que ya está establecido; desprecia los valores familiares y culturales y parece no afectarle el dolor o el sufrimiento de los demás, ni siquiera de los seres más cercanos.

Continuamos con el **Trastorno de la personalidad límite**, es caracterizado por una intensa inestabilidad emocional, relaciones interpersonales conflictivas y una tienden a realizar comportamientos impulsivos y autodestructivos. Las personas con TLP pueden experimentar cambios bruscos de humor, irritabilidad, y pueden tener dificultades para manejar el estrés y la ansiedad. También pueden tener problemas para mantener relaciones saludables y estables.

Trastorno de la personalidad histriónica, se le asigna a personas que sienten las cosas/perspectiva de manera muy intensa, y esto les puede llevar a que cualquier inconveniente se convierta en un drama o cualquier alegría en un estado de máximo placer debido a que llevan sus emociones a un nivel mas elevadito, pueden utilizar su apariencia física para lograr llamar la atención así como saber manejar una capacidad de seducción.

Concluimos este grupo con el **Trastorno de la personalidad narcisista**, se caracteriza por una necesidad excesiva de admiración, un sentido inflado de autoimportancia y una falta de empatía para con los demás. Las personas con este trastorno a casi siempre se consideran superiores a los demás, esperan tratos especiales hacia ellos y pueden explotar a los demás para lograr sus objetivos. Puede que cuando ocupan de alguien los mantienen a su lado, pero cuando ha conseguido su objetivo desechan a la persona, para poder hacer lo mismo con alguien más. También pueden ser muy sensibles a las críticas y reaccionar con ira o resentimiento cuando no se les da la atención que ellos creen merecer. Al considerarse individuos únicos y super especiales y dotados por Dios, pretenden tener privilegios respecto a los demás, y se sienten dignos de mucha admiración y con derechos especiales.

Concluimos con el grupo c: aquí tenemos al **Trastorno de la personalidad evasiva**, este provoca que quienes lo padecen tengan una imagen muy insegura y devaluada de ellos mismos y creen que los demás opinarán lo mismo de ellos. Esas personas temen a que las demás personas los vayan a criticar, los ridiculicen, les vean sus defectos, así que siempre están atentos a cualquier gestos y posibles desaprobaciones sociales.

Trastorno de la personalidad dependiente, la característica principal es la falta de confianza en sí mismos, tienen una gran necesidad de apoyo y de estima de los demás. Necesitan el aliento, el respaldo

y el consejo de sus seres más cercanos en las decisiones diarias. Procuran no contraer responsabilidades adultas, prefiriendo que sean los demás quienes decidan y tomen las responsabilidades por ellos, básicamente estas personas no suelen hacer mucho sin la protección o aprobación de nadie, a eso viene la dependencia, dependen de alguien más porque se sienten incapaces de hacerlo por su propia cuenta. Y bien concluimos este grupo y sección de los trastornos de la personalidad con el famosísimo **Trastorno obsesivo compulsivo (TOC)** se caracteriza por una intensa búsqueda de la perfección en las tareas que realiza, tienen pensamientos y comportamientos obsesivos y compulsivos por ciertas cosas, como por ejemplo excesiva preocupación por el orden y la limpieza, manifestando también cierta preocupación y cuidado por su aseo personal, llevando todo a otro extremo, esto con tal de aliviar su ansiedad generada por sus obsesiones.

Parafilias.

Las parafilias son comportamientos o intereses sexuales anormales que pueden causar algunos problemas en la vida diaria. Estos intereses pueden ser dirigidos hacia objetos, situaciones o en dado caso a personas. Por ejemplo, el **Sadismo sexual**, el cual es una parafilia caracterizada por la obtención de placer sexual mediante la influencia de dolor, sufrimiento o humillación a otra persona. Esto puede incluir acciones físicas o psicológicas. El **Voyeurismo**, hace referencia a la persona que tiene comportamientos repetidos en los que disfruta exclusivamente con el hecho de observar ocultamente a personas desnudas, desnudándose o en plena actividad sexual, siente placer únicamente por estar observando. El **exhibicionismo**, básicamente consiste en la excitación sexual al exponer sus propios genitales ante una persona extraña. El objetivo final es excitarse y, si acaso, masturbarse delante de la víctima, pero no existe generalmente ningún intento de relación sexual con la persona puesto que únicamente desea exhibirse. El **Froteurismo**, la persona disfruta el roce y el contacto con una persona en contra de su voluntad. La persona casi siempre de sexo masculino, suele apretar sus genitales contra las nalgas de su víctima o trata de rozar los pechos o los genitales de su víctima. El **masoquismo sexual** se caracteriza por la obtención de placer sexual mediante la recepción de dolor, sufrimiento o humillación, es sumiso y disfruta de ese dolor emitido en el acto sexual convirtiéndolo en su propio placer. Esto puede incluir acciones físicas o psicológicas.

Para finalizar

Recuerda que los trastornos de la personalidad y las parafilias son condiciones algo complejas que pueden tener un impacto significativo en la vida de las personas que las padecen y en sus relaciones. Es muy importante reconocer que estos trastornos no son debilidades personales, sino problemas de salud mental los cuales requieren atención y tratamiento. La comprensión, la empatía, así como también la resiliencia, son clave para ayudar a las personas con estos trastornos a superar sus desafíos y mejorar su calidad de vida. Buscar ayuda profesional es el primer paso hacia su propia recuperación y estabilidad emocional y por ende hacia una vida más plena y saludable.

Referencias

- Antología, Psicopatología II, Universidad del sureste, 2024, paginas 64 – 93.