



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Gómez Gómez Karla Jazmín*

*Nombre del tema: Trastornos de la personalidad y parafilias*

*Parcial Único*

*Nombre de la Materia: Psicopatología II*

*Nombre del profesor: Quevedo Pérez Mónica Lisseth*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología general*

*7mo Cuatrimestre*

## Trastornos de la personalidad y parafilias

En este ensayo se abordaran temas relacionados con los trastornos de la personalidad y las parafilias, busca proporcionar un análisis detallado y relevante, revisando sus características, manifestaciones y el impacto que tienen en la vida de quienes los padecen y en la sociedad en general. Más allá de los diagnósticos y las clasificaciones, se trata de entender cómo estos trastornos afectan la identidad, las relaciones y la capacidad de adaptación al entorno, ofreciendo una visión integral de la psicopatología en su intento por comprender la mente humana.

Los temas que trataremos son un campo fascinante y complejo dentro de la psicopatología, que nos invita a explorar los aspectos más profundos de la conducta humana. Estos trastornos reflejan cómo los patrones de pensamiento, emoción y comportamiento pueden desviarse de lo que consideramos “normal” y generar desafíos significativos tanto para quienes los padecen como para quienes interactúan con ellos. A diferencia de otros trastornos mentales que tienden a ser episódicos, los trastornos de la personalidad son patrones profundamente enraizados que afectan de manera constante la vida diaria y las relaciones interpersonales de quienes los sufren.

Por otro lado, las parafilias nos llevan a un lado aún más específico y controvertido de la psicopatología, relacionado con la sexualidad humana. Las parafilias, que incluyen comportamientos como el voyeurismo, el exhibicionismo, el sadismo sexual o el froturismo, se definen por la necesidad de estímulos poco convencionales o incluso dañinos para obtener gratificación sexual. Aunque algunos de estos comportamientos pueden practicarse de manera consensuada dentro de ciertos contextos, en su forma patológica suelen implicar violaciones de los derechos de otras personas, lo que convierte estas conductas en no solo problemáticas desde un punto de vista clínico, sino también ético y legal.

La mente humana es un universo complejo en el que los pensamientos, las emociones y los comportamientos se entrelazan de formas que a menudo resultan difíciles de comprender. Entre los aspectos más intrigantes y desafiantes para la psicopatología se encuentran los trastornos de la personalidad y las parafilias, fenómenos que revelan alteraciones significativas en cómo las personas perciben y se relacionan con el mundo. A lo largo de este ensayo, analizaremos distintos tipos de trastornos de la personalidad y algunas de las parafilias más relevantes, buscando entender cómo estas condiciones afectan la vida de quienes las padecen y el impacto que tienen en la sociedad.

Los trastornos de la personalidad son patrones rígidos y estables que afectan profundamente las relaciones interpersonales y la percepción del entorno. Un ejemplo claro de esta rigidez es el trastorno de la personalidad paranoide, donde la desconfianza constante hacia los demás domina la vida de las personas que lo sufren. Estas personas interpretan los comportamientos de los demás como una amenaza o traición, lo que las lleva a aislarse y tener dificultades para establecer vínculos saludables. El trastorno de la personalidad esquizoide se caracteriza por el distanciamiento emocional y la preferencia por la soledad, no como una respuesta al miedo, sino como una elección. Estas personas no sienten la necesidad de relaciones cercanas y a menudo son percibidas como frías o indiferentes.

El trastorno esquizotípico, por su parte, combina el aislamiento con pensamientos y comportamientos excéntricos. Quienes padecen este trastorno pueden tener creencias extrañas o una manera particular de interpretar la realidad, como sentir que ciertos eventos tienen un significado personal oculto, lo que complica aún más sus interacciones sociales. Este tipo de comportamiento, aunque no llega al nivel de una psicosis, puede generar una percepción distorsionada del mundo, dificultando la adaptación al entorno. También es importante mencionar el trastorno de la personalidad antisocial que se destaca por la incapacidad de sentir empatía y la tendencia a violar normas sociales y derechos ajenos. Estas personas suelen manipular y engañar a los demás sin experimentar remordimientos, lo que muchas veces conduce a comportamientos delictivos.

En contraste, el trastorno de la personalidad límite (borderline) se caracteriza por una inestabilidad emocional extrema. Las personas con este trastorno experimentan intensos temores al abandono, relaciones tumultuosas y cambios rápidos en su estado de ánimo, lo que puede resultar abrumador tanto para ellos como para quienes los rodean. Otro trastorno marcado por la búsqueda de atención es el trastorno de la personalidad histriónica, donde el drama y la necesidad de ser el centro de todas las miradas definen la personalidad. Estas personas suelen exagerar sus emociones y comportamientos, buscando constantemente aprobación externa. Similar en su necesidad de validación externa, pero con un enfoque en la grandiosidad, está el trastorno de la personalidad narcisista. Los narcisistas tienen una visión inflada de sí mismos, exigiendo admiración constante y sintiéndose superiores a los demás, lo que inevitablemente causa conflictos en sus relaciones.

Por otro lado el trastorno de la personalidad evasiva se mueve en el espectro opuesto. Aquí el miedo al rechazo es tan intenso que las personas prefieren evitar cualquier tipo de contacto social, incluso cuando desean profundamente tener relaciones. Este trastorno está marcado por la ansiedad y el temor a ser juzgado o ridiculizado. Por otro lado, quienes padecen el trastorno de la personalidad dependiente buscan ser cuidados a toda costa, lo que los lleva a una sumisión extrema. Estas personas tienen una necesidad constante de apoyo y aprobación, lo que les impide tomar decisiones por sí mismas. Finalmente, el trastorno de la personalidad obsesivo-compulsivo se caracteriza por una preocupación excesiva por el orden, el control y la perfección.

Las parafilias, por su parte, representan un grupo de trastornos en los que la sexualidad se expresa de manera no convencional. El sadismo sexual, por ejemplo, implica obtener placer infligiendo dolor o sufrimiento a otra persona, mientras que el masoquismo sexual es lo contrario: el placer se obtiene a través del dolor propio. Estas dinámicas, aunque en algunos casos consensuadas, pueden llevar a comportamientos extremos y peligrosos.

El voyeurismo y el exhibicionismo son dos parafilias relacionadas con la transgresión de los límites de la privacidad de los demás. El voyeurismo implica observar a personas sin su consentimiento mientras están desnudas o manteniendo relaciones, el exhibicionismo consiste en la necesidad de mostrar los genitales en público para obtener excitación.

Ambas conductas son invasivas y a menudo ilegales. El froteurismo, otro comportamiento transgresor, se refiere al placer sexual que se obtiene al frotarse contra otra persona sin su consentimiento, generalmente en espacios públicos, lo que lo convierte en una forma de agresión sexual.

El análisis de los trastornos de la personalidad y las parafilias revela cómo la mente humana puede adoptar formas de funcionamiento que desafían tanto las normas sociales como las expectativas psicológicas de comportamiento. Los trastornos de la personalidad representan patrones profundamente arraigados que, desde una edad temprana, moldean la manera en que los individuos perciben el mundo y a sí mismos, generando dificultades notables en sus interacciones interpersonales, la regulación emocional y la construcción de vínculos estables. A lo largo de este ensayo, hemos visto diversas manifestaciones de estos trastornos, desde la desconfianza extrema del trastorno paranoide hasta la inestabilidad emocional del trastorno límite, pasando por la falta de empatía del trastorno antisocial y el perfeccionismo del trastorno obsesivo-compulsivo.

Lo que todos estos trastornos tienen en común es la rigidez en los patrones de pensamiento y comportamiento, lo que convierte el cambio o la adaptación en algo especialmente difícil para quienes los padecen. Las parafilias, por su parte, destacan un aspecto diferente de la psicopatología, centrado en la expresión sexual y los impulsos. Los comportamientos como el voyeurismo, el exhibicionismo, el froteurismo o el sadismo sexual ponen de manifiesto cómo la búsqueda de gratificación sexual puede tomar formas que vulneran los límites personales de los demás, generando consecuencias éticas y legales.

Tanto los trastornos de la personalidad como las parafilias nos obligan a reflexionar sobre la naturaleza del comportamiento humano y los límites de lo que consideramos “normal”. Si bien estos trastornos se manifiestan de maneras muy diferentes, todos comparten una característica clave: su capacidad para distorsionar las relaciones interpersonales y la adaptación al entorno.

Referencias:

Plataforma Educativa UDS. (s.f.). [PSICOPATOLOGÍA II]. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/8dba8eb591f44b824619e6c056f190d5.pdf>

Introducción a las parafilias y a los trastornos parafilicos:

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/parafilias-y-trastornos-paraf%C3%ADlicos/introducci%C3%B3n-a-las-parafilias-y-a-los-trastornos-paraf%C3%ADlicos>

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/parafilias-y-trastornos-paraf%C3%ADlicos/trastorno-voyeurista>

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/parafilias-y-trastornos-paraf%C3%ADlicos/trastorno-exhibicionista>

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/parafilias-y-trastornos-paraf%C3%ADlicos/trastorno-frotista-o-froteurista>

Trastornos de la personalidad

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/personality-disorders/symptoms-causes/syc-20354463>