



# UDS

Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Cristina Andrea Sánchez Jiménez,*

*Nombre del tema: La estimulación táctil, La estimulación visual, La estimulación auditiva Y la estimulación kinestésica.*

*Parcial: 1er*

*Nombre de la Materia: Estimulación temprana.*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: lic. Psicología.*

*Cuatrimestre: cuarto.*

*Lugar y Fecha de elaboración:*

*Pichucalco, Chiapas a 11 de septiembre del 2024.*

LA ESTIMULACION DEL BEBÉ EN SU PRIMER AÑO DE VIDA.

La estimulación táctil

Relacionados con el contacto físico forjan los vínculos afectivos entre los cuidadores y el niño. En sus primeros meses de vida cuando aún no saben hablar y el tacto les proporciona mucha información diferente al tocar objetos que no conoce

Actividades para estimular

- Hazle caricias cada vez que le coges, le cambias o le bañas.
- Dale masajes con la mano, una pluma o un algodón.
- coloca a su alrededor objetos de diferentes tamaños, materiales y texturas.
- juegue con diferentes texturas como arena, hierbas, barro, agua.

La estimulación visual

Al nacer, el bebé es funcionalmente ciego, pero distingue sombras y contrastes de luz. Pronto podrá diferenciar expresiones faciales pues la cara humana es lo que más atrae su atención.

Actividades para estimular

- colocar juego de colores muy fuerte y que tiene un alto contraste entre unos y otros.
- Juegos delante del espejo.
- Colocar juguetes en el suelo.
- Mantener el contacto.
- Explorar

La estimulación auditiva

Al nacer, el oído del bebé es muy sensible a la intensidad de los sonidos. Está acostumbrado a oír sonidos filtrados por el líquido amniótico y es por esto que nace con este líquido en su oído medio.

Desarrollo en los primeros años

De los sonidos pasa a los silabeos.

**1 AÑO** darán lugar a las primeras palabras. A pesar de utilizar muy poca palabra es capaz de comprender muchas más.

**2 AÑOS** normalmente une ya dos palabras y su vocabulario habrá aumentado considerablemente.

**3 AÑOS** será capaz de construir frases y utilizar verbos.

La estimulación kinestésica

Relacionados con el movimiento y las sensaciones del propio cuerpo y toda la información que llega al cerebro a través del sistema vestibular, los músculos, tendones, articulaciones, etc.

Actividades para estimular

- Realización del masaje kinestésico
- Contacto directo.
- Mecer
- Saltar
- Rodar
- Girar
- Escalar
- Correr
- Juegos de mímica.

Tipos de inteligencia Howard Gardner

- Inteligencia lingüística
- Inteligencia musical
- Inteligencia lógico-matemática.
- Inteligencia espacial.

## REFERENCIAS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/e2884aff035258dda05e878da7893a4d.pdf>

<https://drbrowns.es/actividades-para-desarrollar-la-estimulacion-tactil-en-el-bebe/#:~:text=Los%20ba%C3%B1os%20sensoriales%20son%20una,y%20explore%20mientras%20se%20ba%C3%B1a.>

<https://www.superfriends.es/blog/estimulacion-visual-ninos/>

<https://concepto.de/inteligencia-kinestesica/>