



Nombre del alumno: **MARÍA CRISELDA PÉREZ MÉNDEZ**

Nombre del tema: **UNIDAD IV MEMORIA**

Parcial: **2 PARCIAL**

Nombre de la materia: **APRENDIZAJE Y MEMORIA**

Nombre del profesor: **LIC ANTONIO GALERA PEREZ**

Licenciatura: **PSICOLOGÍA**

Cuatrimestres: **4TO CUATRIMESTRE**

01 DE DICIEMBRE DEL 2024

UNIDAD IV MEMORIA

Neuropsicología de la memoria.

En resumen, la neuropsicología de la memoria nos aporta nuevos conocimientos: la memoria tiene diferentes niveles de procesar la información, la MLP (memoria a largo plazo) está representada en múltiples regiones del cerebro, y la memoria implícita y la memoria explícita dependen de diferentes circuitos neuronales. (<https://www.mheducation.es>)

Procesos básicos de la memoria.

implica tres procesos (codificación, almacenamiento y recuperación), así como diferentes almacenes por los que puede pasar la información (sensorial, a corto y a largo plazo). (<https://rua.ua.es>)

Estructura y funcionamiento de la memoria.

Según el modelo de memoria de múltiples almacenes, existen tres tipos de estructuras de memoria: el registro sensorial, el almacén de corto plazo y el almacén de largo plazo (<https://www.studysmarter.co.uk>)

Distintas memorias a largo plazo

Los tres tipos de memoria a largo plazo son la memoria episódica, la memoria semántica y la memoria procedimental. (<https://www.lescer.es>)

Niveles de procesamiento de la memoria.

De acuerdo con el modelo más extendido (Murdock, 1967) se acepta ahora ampliamente que la memoria puede clasificarse en tres niveles de almacenamiento: los almacenes sensoriales, la memoria a corto plazo (MCP) y la memoria a largo plazo (MLP). (<https://issuu.com>)

Recuperación de la información.

La recuperación es el proceso mediante el cual se recuperan los recuerdos almacenados en respuesta a señales de memoria generadas externa o internamente. El resultado de un proceso de recuperación exitoso es la toma de conciencia del recuerdo o la información en cuestión. (<https://issuu.com>)

El olvido.

El olvido, entendido como la pérdida o disminución de la capacidad para recordar información o experiencias previas, es un fenómeno que forma parte de los procesos normales de la memoria, pero también puede ser indicativo de patologías o alteraciones cerebrales. (<https://www.cun.es>)

Como mejorar la memoria.

1. Haz actividad física todos los días
 2. Mantente activo mentalmente
 3. Pasa tiempo con otras personas
 4. Organízate
 5. Duerme bien
 6. Come una dieta saludable
 7. Controla tus problemas crónicos de salud
- (<https://www.mayoclinic.org>)

Memoria colectiva.

La memoria colectiva es esa construcción de voluntades humanas que buscan construir un sentido del presente. Su herramienta principal se ubica en los antecedentes a manera del pasado. La memoria es una continuidad que busca perdurar como signo de identidad. (<https://www.scielo.org.mx>)

Alteraciones y distorsiones de la memoria

Las formas comunes de demencia asociadas con la pérdida de la memoria son: Enfermedad de Alzheimer. Demencia vascular. Demencia por cuerpos de Lewy. (<https://medlineplus.gov>)

Suño, Aprendizaje Y Memoria.

El tiempo entre el aprendizaje y el periodo de sueño también parece influir sobre el resultado en la memoria, algunos estudios sugieren que un intervalo corto (3 horas) entre el aprendizaje y el sueño parece ser mejor que un intervalo más largo (10 horas). (<http://www.scielo.org.mx>)

UNIDAD IV MEMORIA

NEUROPSICOLOGÍA DE LA MEMORIA.

DEFINICIÓN

La neurociencia reconoce tres tipos principales de memoria, cada una de ellas relacionada con estructuras cerebrales particulares y resultado de modos de aprendizaje diferentes. La memoria es el registro que dejan en el cerebro nuestras experiencias personales.

DEFINICIÓN POR FREUD

EL OLVIDO.

Aunque resulte paradójico, Freud sostiene que la única posibilidad de olvido es el recuerdo, pues éste constituye la condición que permite al aparato psíquico delimitar, recortar un pasado.

PROCESOS BÁSICOS DE LA MEMORIA.

DEFINICIÓN

La memoria tiene tres funciones básicas: recoge nueva información, organiza la información para que tenga un significado y la recupera cuando necesita recordar algo. El recuerdo de rostros, datos, hechos o conocimientos consta de tres etapas: codificación, almacenamiento y recuperación.

METODO

COMO MEJORAR LA MEMORIA.

Considera siete maneras simples de agudizar la memoria e infórmate sobre cuándo buscar ayuda para la pérdida de memoria.

Haz actividad física todos los días. ... / Mantente activo mentalmente. ... / Organízate. ... / Duerme bien. ... / Come una dieta saludable. ... / Controla tus problemas crónicos de salud. ... / Cuándo buscar ayuda para la pérdida de memoria.

ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DE LA MEMORIA.

DEFINICIÓN

La memoria es una capacidad mental que permite codificar, almacenar y recuperar información. La memoria humana se organiza en redes neuronales que se interconectan entre sí, y se basa en tres procesos: codificación, almacenamiento y recuperación

TEORÍA

MEMORIA COLECTIVA.

“una memoria colectiva es una representación del pasado que comparten los miembros de un grupo”, mientras que según Yamashiro y Roediger (2021, p. 311), “las memorias colectivas en el sentido psicológico son memorias compartidas mantenidas individualmente por los miembros de un grupo que pertenecen a su identidad colectiva”.

DISTINTAS MEMORIAS A LARGO PLAZO

TIPOS

- Memoria declarativa o explícita.
- Memoria semántica.
- Memoria episódica.
- Memoria no declarativa o implícita.
- Memoria procedimental. Priming. Condicionamiento clásico.

DEFINICIÓN

ALTERACIONES Y DISTORSIONES DE LA MEMORIA

La paramnesia es un fenómeno psicológico y neurológico complejo que implica distorsiones de la memoria. Es un término amplio que abarca diversas formas de inexactitudes en el recuerdo, incluyendo confabulaciones, ilusiones de memoria y, especialmente, los falsos recuerdos.

NIVELES DE PROCESAMIENTO DE LA MEMORIA.

TIPOS

El modelo de niveles de procesamiento propone tres niveles distintos de procesamiento:

superficial
intermedio
profundo.

EFECTO

SUENO, APRENDIZAJE Y MEMORIA.

Cuando aprendes algo nuevo, la mejor manera de recordarlo es dormir. Esto se debe a que dormir ayuda a fortalecer los recuerdos que has formado a lo largo del día. También ayuda a vincular los nuevos recuerdos con los anteriores. Incluso es posible que se te ocurran nuevas ideas creativas mientras duermes.

DEFINICIÓN

RECUPERACIÓN DE LA INFORMACIÓN.

En el ámbito de la memoria, el proceso de recuperación o recuerdo consiste en la evocación de sucesos, eventos o información almacenada en el pasado. Desde el punto de vista del procesamiento de la información, este es uno de los tres procesos principales de la memoria, junto a la codificación al almacenamiento.

Bibliografía

- Casals, Pere. «Taller de memoria: ejercicios prácticos». 2005 (Horsori Editorial, S.L.): 126. Archivado desde el original el 28 de julio de 2013.
- Kolb, Klaus. «Cómo ejercitar la memoria». 2008 (Hispano Europea): 96.
- Soprano, Ana María. «La memoria del niño: desarrollo normal y trastornos». 2007 (Elsevier España): 232.
- Taylor, Ann. «Introducción a la psicología: una visión científico humanista». 2003 (Pearson Educación): 422.
- Feldman, Robert S. (2005). Psicología con aplicaciones en países de habla hispana. México: McGraw Hill. ISBN 978-607-15-0287-2.
- Esteban, Ana Isabel (24 de julio de 2018). «Solidaridad Intergeneracional». MEMORIA, FUENTE DE VIDA. Consultado el 18 de enero de 2021.
- Córdoba-Montoya, D. A., J. Albert, S. López-Martín. «Potenciación a largo plazo en la corteza humana». www.neurologia.com. Consultado el 8 de diciembre de 2017.
- Kandel, E. (1997). Neurociencia y conducta. Pearson. ISBN 978-84-89660-05-2.
- Tres14 (2009). Memoria (Programa de televisión). Archivado desde el original el 21 de septiembre de 2010. «Entrevista a Ignacio Morgado, catedrático de psicobiología en la Universidad Autónoma de Barcelona».