



## ***Cuadro sinoptico***

Hector Alejandro Lopez Lopez

El conocimiento Psicológico

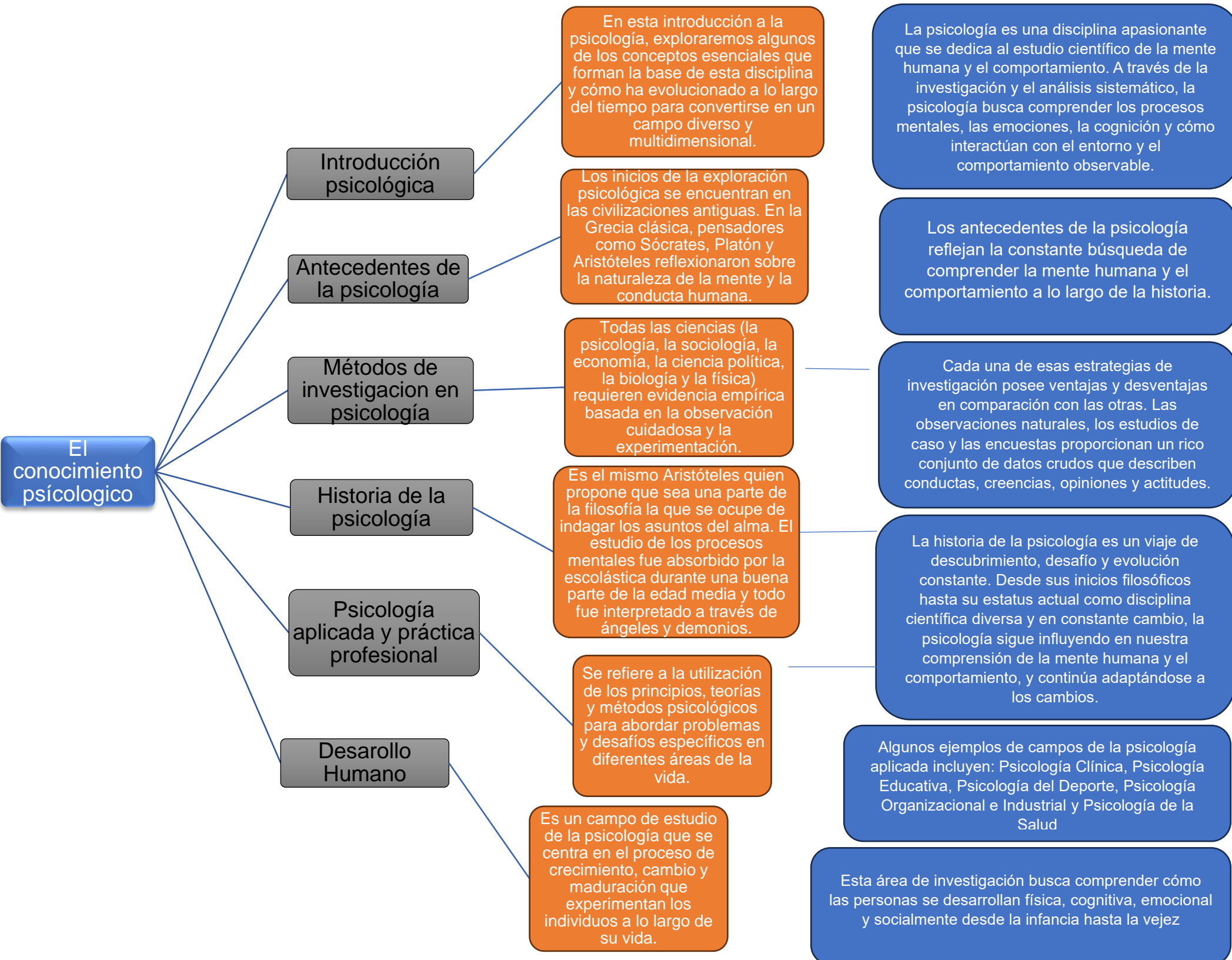
1er Parcial

Introducción de la psicología

Monica Lisseth Quevedo Perez

Psicología

1er Cuatrimestre



# El conocimiento psicologico

## Aprendizaje y Memoria

El aprendizaje y la memoria son dos pilares fundamentales de la psicología que nos permiten adquirir información, adaptarnos al entorno y recordar experiencias pasadas. Estos procesos complejos y entrelazados son esenciales para el funcionamiento humano, influyendo en cómo adquirimos nuevas habilidades, cambiamos nuestras percepciones y construimos nuestra identidad.

## Aplicaciones de la psicología en la vida diaria

Desde cómo nos comunicamos con los demás hasta cómo manejamos el estrés y tomamos decisiones, la psicología ofrece una amplia gama de conocimientos y técnicas que pueden enriquecer nuestra experiencia humana y mejorar nuestra calidad de vida. Mejorando la Comunicación y las Relaciones Interpersonales, Manejo del Estrés y la Ansiedad, Fomentando la Resiliencia y la Autoestima etc.

## Transtornos psicologicos mas comunes

Los trastornos psicológicos representan una amplia gama de condiciones que afectan la salud mental y el bienestar emocional de las personas. Estas condiciones pueden variar en su gravedad y manifestación, pero todas tienen un impacto significativo en la vida cotidiana de quienes las experimentan. Depresión, Transtorno de Ansiedad Generalizada, En resumen, los trastornos psicológicos son desafíos que pueden afectar todos los aspectos de la vida de una persona.

## Grandes Figuras en la Historia de la Psicología

La historia de la psicología está marcada por figuras influyentes cuyas ideas y contribuciones han sentado las bases para la comprensión de la mente humana y el comportamiento. Wilhelm Wundt: El Padre de la Psicología Experimental, Sigmund Freud: El Padre del Psicoanálisis. Estas figuras son solo una muestra de las muchas mentes brillantes que han contribuido al campo de la psicología.

## Avances en Neurociencia y Psicología

Los avances en neurociencia y psicología han revolucionado nuestra comprensión del cerebro y la mente, arrojando luz sobre los procesos mentales, emocionales y cognitivos que constituyen la experiencia humana. En conclusión, los avances en neurociencia y psicología han transformado nuestra comprensión del cerebro y la mente, revelando la complejidad de los procesos mentales y emocionales.

## La Psicología en el Siglo XXI

El siglo XXI ha presenciado una transformación profunda en la psicología debido al rápido avance de la tecnología, los cambios en la cultura y la creciente conciencia sobre la importancia de la salud mental. Uno de los desarrollos más notables en la psicología del siglo XXI es la integración de la tecnología en la práctica clínica y la investigación.