



UDS

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Danna Fernanda García Hernández

ASIGNATURA: Introducción a la psicología

ACTIVIDAD: Cuadro sinóptico

LICENCIATURA: Psicología

NOMBRE DEL MAESTRO: Monica Lisseth Quevedo Pérez

GRADO: Primer cuatrimestre

FECHA: 24-09-24

CONOCIMIENTO PSICOLÓGICO

Introducción de psicología

La psicología es una disciplina apasionante que se encarga del estudio de la mente y el comportamiento humano, a través de la observación y el análisis sistemático. La psicología busca comprender los procesos mentales, las emociones y la cognición y cómo interactúan con el entorno.

La psicología puede significar muchas cosas para mucha gente en la vida diaria. Por ejemplo, con frecuencia vemos que los términos psicológico, psiquiátrico y psicoanalítico se usan indistintamente; a menudo leemos resultados de estudios sobre el riesgo del tabaquismo o el consumo de drogas realizados por psicólogos, pero expuestos como investigaciones médicas; o bien nos topamos con casos en los que algún psicólogo, siguiendo la metodología —del diván—, ofrece en los periódicos consejos profundos a lectores afligidos.

Antecedentes de la psicología

La psicología, como disciplina científica que explora la mente humana y el comportamiento, tiene sus raíces en una rica historia que abarca culturas, filosofías y avances científicos a lo largo de los siglos. Desde la antigüedad hasta la modernidad, los antecedentes de la psicología han dejado huellas fundamentales en la comprensión de la experiencia humana.

En conclusión, los antecedentes de la psicología reflejan la constante búsqueda de comprender la mente humana y el comportamiento a lo largo de la historia. Desde las reflexiones filosóficas de la antigüedad hasta la rigurosidad científica moderna, la psicología ha evolucionado, diversificado y contribuido significativamente a nuestra comprensión de lo que significa ser humano.

Historia de la psicología

La investigación correlacional y la investigación experimental. Cada una de esas estrategias de investigación posee ventajas y desventajas en comparación con las otras. Observación natural. Los psicólogos se valen de la observación natural para estudiar la conducta humana o animal en su contexto natural.

La ventaja principal de la observación natural es que es probable que la conducta observada en la vida cotidiana sea más natural, espontánea y variada que la que se observa en un laboratorio. Por ejemplo, la observación natural se empleó en un estudio reciente (Hammen, Gitlin y Altshuler, 2000) diseñado para entender por qué algunos pacientes con un trastorno bipolar tienen mayor probabilidad que otros de ajustarse con éxito al lugar de trabajo.

Psicología aplicada y profesional

La psicología aplicada se refiere a la utilización de los principios, teorías y métodos psicológicos para abordar problemas y desafíos específicos en diferentes áreas de la vida. Esta área se centra en la aplicación práctica del conocimiento psicológico para mejorar la calidad de vida de las personas, las organizaciones y las comunidades.

En resumen, tanto la psicología aplicada como la práctica profesional son esenciales para llevar los conocimientos psicológicos a la vida cotidiana y contribuir al bienestar y el desarrollo de las personas y las comunidades. Estas áreas permiten a los psicólogos aplicar su experiencia y conocimiento en diversas áreas para ayudar a resolver problemas, mejorar el funcionamiento y promover la salud mental y emocional.

Desarrollo humano

Item El desarrollo humano es un campo de estudio de la psicología que se centra en el proceso de crecimiento, cambio y maduración que experimentan los individuos a lo largo de su vida. Esta área de investigación busca comprender cómo las personas se desarrollan física, cognitiva, emocional y socialmente desde la infancia hasta la vejez.

- Concepción y Embarazo
- Infancia y Niñez Temprana
- Niñez Media y Tardía
- Primera Infancia
- Desarrollo Social y Emocional
- Identidad y Autonomía
- Desarrollo Social y Emocional
- Identidad y Autonomía
- Bienestar Emocional
- Vejez

Aprendizaje y memoria

Item El aprendizaje y la memoria son dos pilares fundamentales de la psicología que nos permiten adquirir información, adaptarnos al entorno y recordar experiencias pasadas.

El aprendizaje se refiere a la adquisición de nuevos conocimientos, habilidades y comportamientos a través de la experiencia y la interacción con el entorno. Es un proceso dinámico que nos permite adaptarnos y responder de manera eficaz a diversas situaciones. Uno de los enfoques clave en el estudio del aprendizaje es el condicionamiento, que examina cómo los estímulos y las respuestas se relacionan para producir comportamientos específicos.

Otra teoría es la teoría del procesamiento de niveles de Craik y Lockhart, que sugiere que el procesamiento más profundo de la información resulta en una retención más duradera. Se presta más atención a la semántica y al significado que a las características superficiales.

Trastornos psicológicos más comunes

Item Los trastornos psicológicos representan una amplia gama de condiciones que afectan la salud mental y el bienestar emocional de las personas.

La depresión es uno de los trastornos psicológicos más comunes y debilitantes en todo el mundo. Quienes la padecen experimentan una tristeza profunda y persistente, falta de interés en actividades que antes disfrutaban, fatiga, cambios en el apetito y el sueño, y una pérdida generalizada de energía. Además de los síntomas físicos, la depresión también afecta el pensamiento, causando sentimientos de inutilidad, culpa y desesperanza.

Trastorno de Ansiedad Generalizada: Preocupación Incontrolable y Abundante
El trastorno de ansiedad generalizada se caracteriza por una preocupación constante y excesiva sobre una variedad de situaciones y temas, incluso cuando no hay motivo aparente para preocuparse.

En resumen, los trastornos psicológicos son desafíos que pueden afectar todos los aspectos de la vida de una persona. Sin embargo, es importante recordar que la ayuda está disponible y que la mayoría de los trastornos psicológicos son tratables con el enfoque adecuado.

La psicología en el siglo XXI

Item El siglo XXI ha visto un crecimiento exponencial en la investigación de la neurociencia, que se ha beneficiado enormemente de los avances en imágenes cerebrales.

El siglo XXI ha presenciado una transformación profunda en la psicología debido al rápido avance de la tecnología, los cambios en la cultura y la creciente conciencia sobre la importancia de la salud mental. Estos factores han influido en la forma en que se investiga, practica y se entiende la psicología en la actualidad.

En resumen, la psicología en el siglo XXI está en constante evolución para enfrentar los desafíos y aprovechar las oportunidades de la era digital. Los avances tecnológicos, la comprensión en constante expansión de la neurociencia y el enfoque en la diversidad cultural están dando forma a la forma en que entendemos y abordamos la mente humana.

RELACIÓN DE LA PSICOLOGÍA CON OTRAS CIENCIAS

Psicología y fisiología

La psicología fisiológica, también conocida como psicofisiología, es una rama fascinante de la psicología que se centra en la relación entre los procesos psicológicos y los procesos fisiológicos del cuerpo.

La psicología fisiológica se basa en la premisa de que la mente y el cuerpo están intrínsecamente conectados. Los pensamientos, emociones y comportamientos no son simplemente procesos abstractos, sino que tienen correlatos fisiológicos y neuronales específicos.

Por ejemplo, los psicofisiólogos utilizan una variedad de técnicas para medir las respuestas fisiológicas en relación con los estados mentales y emocionales. Algunas de estas técnicas incluyen la electroencefalografía (EEG), que registra la actividad eléctrica del cerebro; la electromiografía (EMG), que mide la actividad eléctrica de los músculos; y la medición de la conductancia de la piel, que puede indicar cambios emocionales y de estrés.

Psicología evolutiva

La psicología evolutiva es una rama de la psicología que se centra en el estudio del desarrollo humano a lo largo de toda la vida, desde la infancia hasta la vejez. Esta disciplina busca comprender cómo cambian los aspectos físicos, cognitivos, emocionales y sociales de las personas a medida que envejecen y cómo estos cambios influyen en su comportamiento y percepción del mundo que les rodea.

Por ejemplo, en la etapa de operaciones concretas, los niños comienzan a desarrollar habilidades de pensamiento lógico y comprensión de la conservación de las cantidades.

Estas etapas incluyen la infancia, la niñez, la adolescencia y la adultez. Cada etapa se caracteriza por cambios específicos en áreas como el crecimiento físico, la adquisición de habilidades cognitivas, el desarrollo emocional y la formación de identidad.

Por ejemplo, uno de los enfoques más influyentes en la psicología evolutiva es la teoría del desarrollo cognitivo de Jean Piaget. Piaget propuso que los niños pasan por etapas distintas de desarrollo cognitivo, cada una con formas específicas de pensamiento y razonamiento.

Psicología social

Review of the last meetingUn ejemplo clásico de la psicología social es el 'Experimento de Asch' sobre la conformidad. En este experimento, el psicólogo Solomon Asch presentó a los participantes una serie de líneas de diferentes longitudes y les pidió que identificaran cuál de ellas era igual a una línea de referencia.

Discuss various plansLos psicólogos sociales se basan en la comprensión de que las personas son seres sociales por naturaleza y que nuestras interacciones con otros individuos y grupos influyen en nuestro comportamiento y en la percepción que tenemos de nosotros mismos.

Psicología clínica

La psicología clínica es una rama esencial de la psicología que se dedica al estudio y tratamiento de los trastornos mentales y emocionales. Los psicólogos clínicos trabajan para entender las causas y manifestaciones de estos trastornos, así como para proporcionar intervenciones y terapias efectivas que ayuden a las personas a superar sus desafíos y mejorar su bienestar psicológico.

Los psicólogos clínicos adoptan un enfoque holístico para entender a los individuos y sus problemas. Reconocen que los trastornos mentales pueden ser el resultado de factores biológicos, psicológicos, sociales y ambientales. Además, los psicólogos clínicos adhieren a estrictos estándares éticos que garantizan la confidencialidad, el consentimiento informado y el respeto hacia los pacientes.

Psicología industrial

La psicología industrial es una rama vital de la psicología que se enfoca en el estudio del comportamiento humano en el entorno laboral. Su objetivo es comprender cómo las personas interactúan con su trabajo, cómo se sienten motivadas, cómo se comunican y cómo se desempeñan en las organizaciones.

Es decir, de manera general, los psicólogos industriales son esenciales para comprender y mejorar las dinámicas en el lugar de trabajo. Al aplicar los principios psicológicos en el entorno laboral, los psicólogos industriales contribuyen a la creación de organizaciones más eficientes, saludables y productivas. Mediante el estudio del comportamiento humano en el trabajo, esta disciplina se esfuerza por optimizar el rendimiento de los empleados y mejorar la calidad de vida en el ámbito laboral.

Psicología educativa

La psicología educativa es una rama esencial de la psicología que se centra en comprender cómo las personas aprenden y se desarrollan en entornos educativos. Esta disciplina busca aplicar los principios psicológicos para mejorar la enseñanza, el aprendizaje y el desarrollo de habilidades en estudiantes de todas las edades.

La psicología educativa también aborda la inclusión de estudiantes con necesidades especiales. Los psicólogos educativos trabajan con maestros y profesionales de la educación para desarrollar estrategias que apoyen a estudiantes con discapacidades o necesidades de aprendizaje específicas. Esto puede incluir la adaptación de materiales, la provisión de apoyos y la creación de entornos inclusivos.

Psicología de la salud

ItemLa psicología de la salud es una disciplina que examina la relación entre los factores psicológicos y emocionales y la salud física. Se centra en cómo los aspectos mentales y emocionales pueden influir en la prevención, el tratamiento y la recuperación de enfermedades, así como en la promoción del bienestar general.

ItemEn resumen, la psicología de la salud destaca cómo los aspectos mentales y emocionales influyen en la salud física y la enfermedad. Al comprender estas interconexiones, los profesionales de la salud mental pueden brindar un enfoque más completo para el bienestar general. Los psicólogos y psiquiatras, aunque tienen roles y enfoques diferentes, colaboran para proporcionar atención integral a las personas que enfrentan desafíos de salud mental y emocional.

Psicología cognitiva

ItemLa psicología cognitiva es una rama fundamental de la psicología que se centra en el estudio de los procesos mentales y cómo las personas adquieren, procesan, almacenan y utilizan la información. Esta disciplina investiga cómo el pensamiento, la percepción, la memoria y la resolución de problemas influyen en la comprensión y la toma de decisiones humanas. Aquí te explicaremos los conceptos clave y la relevancia de la psicología cognitiva en nuestra comprensión del funcionamiento de la mente.

ItemLa psicología cognitiva tiene aplicaciones prácticas en la vida cotidiana y en la educación. En el ámbito educativo, los principios de la psicología cognitiva se utilizan para diseñar estrategias de enseñanza efectivas, como el uso de técnicas de aprendizaje activo, el fomento de la resolución de problemas y la adaptación del contenido a diferentes estilos de aprendizaje.