



UDS
Mi Universidad

super nota

*Nombre del Alumno: María Magali Gómez
García*

*Nombre del tema: proceso de atención de
enfermería*

Parcial: 1

*Nombre de la Materia: Enfermería
Comunitaria*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez
Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería
Cuatrimestre: 7mo*

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERIA

DEFINICIÓN

El proceso de enfermería es una metodología sistemática y organizada que permite a los profesionales de enfermería brindar una atención de calidad y personalizada a los pacientes. A través de este proceso, se establece una relación terapéutica con el paciente, se recopila y analiza información relevante, se establecen objetivos de cuidado, se implementan intervenciones específicas y se evalúa de manera continua el progreso del paciente., es fundamental para garantizar una atención integral y efectiva, y es utilizado en todas las áreas de la salud, desde la atención primaria hasta los cuidados intensivos. Consiste en una serie de pasos sistemáticos que se siguen de manera secuencial para identificar, evaluar y abordar las necesidades de salud de las personas.



5 PASOS DEL PAE

PAE 1ª Etapa: VALORACIÓN



1. **Valoración:** En esta etapa, el enfermero recopila datos sobre el paciente, incluyendo su historial médico, síntomas, signos vitales y cualquier otra información relevante. La valoración es esencial para comprender las necesidades del paciente y planificar su cuidado adecuadamente.
2. **Diagnóstico:** Una vez recopilada la información, el enfermero analiza los datos para identificar problemas de salud o patrones de respuesta del paciente. En esta fase se establecen los diagnósticos de enfermería, que son descripciones claras y precisas de los problemas de salud identificados.

Planificación

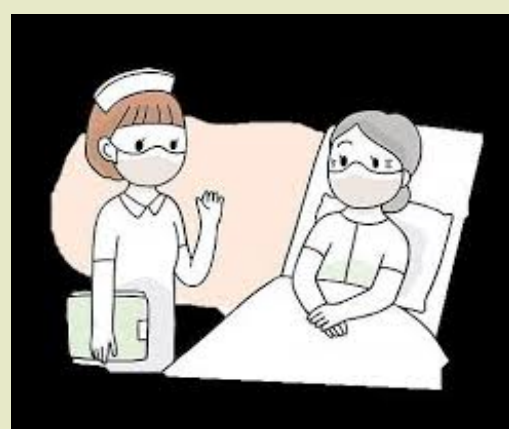


EJECUCIÓN

3. **Planificación:** En esta etapa, el enfermero establece objetivos y metas específicas para abordar los problemas de salud del paciente. Se desarrolla un plan de cuidados individualizado que incluye intervenciones y estrategias para alcanzar esos objetivos.
- 4- **Ejecución:** En esta fase, el enfermero lleva a cabo las intervenciones y acciones necesarias para implementar el plan de cuidados establecido. Esto implica brindar los tratamientos, medicamentos y cuidados necesarios para mejorar la salud del paciente.

5. **Evaluación:** Una vez que se ha llevado a cabo el plan de cuidados, el enfermero evalúa la efectividad de las intervenciones realizadas. Se analiza si se han alcanzado los objetivos establecidos y si se ha mejorado la salud del paciente. En caso contrario, se realizan ajustes al plan de cuidados para adaptarlo a las necesidades cambiantes del paciente.

El Proceso de Enfermería es una herramienta fundamental para brindar cuidados de calidad y centrados en el paciente. A través de estos cinco pasos, los enfermeros pueden abordar de manera eficiente y efectiva las necesidades de salud de cada persona.



CUÁLES SON LOS PASOS DEL PAE



1. **Identificación de la emergencia:** En este primer paso se debe identificar la emergencia y evaluar su gravedad. Es importante determinar si se trata de una situación que puede ser controlada internamente o si se requiere de ayuda externa.
2. **Activación del plan:** Una vez identificada la emergencia, se procede a activar el plan de atención a la emergencia. Esto implica poner en marcha las medidas y procedimientos necesarios para hacer frente a la situación.

3. **Comunicación:** Es fundamental establecer canales de comunicación efectivos tanto internamente, entre los miembros del equipo encargado del PAE, como externamente, con las autoridades y organismos pertinentes. La comunicación debe ser clara, precisa y oportuna.

4. **Organización y coordinación:** En este paso se establece la estructura organizativa del PAE y se definen las funciones y responsabilidades de cada miembro del equipo. También se coordina la actuación con otros organismos y entidades involucradas en la emergencia.

5. **Acción y control:** Una vez organizado y coordinado el equipo, se llevan a cabo las acciones necesarias para hacer frente a la emergencia. Estas acciones pueden incluir la evacuación de personas, la atención médica, la contención de incendios, entre otras

6. **Evaluación y revisión:** Una vez que la emergencia ha sido controlada, se realiza una evaluación de las acciones llevadas a cabo y se revisa el plan de atención a la emergencia. Esto permite identificar posibles mejoras y corregir errores para futuras situaciones de emergencia.



PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERIA

CARACTERISTICAS DEL PAE

- **Tiene validez universal:** El proceso de atención de enfermería es una metodología que se puede aplicar a cualquier paciente, independientemente de su edad, género, condición médica o ubicación geográfica.
- Está centrado en el paciente marcando una relación directa entre éste y el profesional: El proceso de atención de enfermería está diseñado para enfocarse en las necesidades y problemas de cada paciente individualmente.
- Está orientado y planeado hacia la búsqueda de soluciones y con una meta clara: El proceso de atención de enfermería se basa en la identificación de problemas y necesidades del paciente y en la planificación de intervenciones específicas para resolverlos.



- **Es un proceso sistemático y estructurado** que requiere habilidades y conocimientos específicos por parte del enfermero.
- **Es flexible y adaptable** a las necesidades individuales del paciente y su evolución a lo largo del tiempo.
- Se basa en la recopilación y análisis de datos objetivos y subjetivos para identificar las necesidades y problemas de cada paciente.
- Incorpora la evaluación y documentación constante de los resultados de la atención de enfermería y las intervenciones realizadas.
- Promueve la participación activa del paciente y su familia en la toma de decisiones relacionadas con su cuidado y tratamiento.

OBJETIVOS DEL PAE

El objetivo principal del PAE es brindar atención de alta calidad y centrada en el paciente.

Para ello, los enfermeros deben realizar una evaluación exhaustiva del paciente y sus necesidades, y luego utilizar esa información para **desarrollar un plan de cuidado individualizado** que aborde las necesidades únicas de cada paciente

- Proporcionar una atención de enfermería individualizada y personalizada al paciente.
- Identificar y evaluar las necesidades del paciente para proporcionar cuidados adecuados y efectivos.
- Ayudar al personal de enfermería a organizar y planificar sus cuidados, asegurando una gestión eficiente del tiempo y los recursos.
- Promover la colaboración y la comunicación entre el personal de enfermería y otros profesionales de la salud.
- Fomentar el desarrollo profesional y la actualización de conocimientos del personal de enfermería.
- Evaluar la eficacia de los cuidados de enfermería y realizar cambios según sea necesario para mejorar la atención al paciente.
- Favorece que los cuidados de enfermería se realicen de manera dinámica, deliberada, consciente, ordenada y sistematizada.
- Desarrolla una base de conocimientos propia, para conseguir una autonomía para la enfermería y un reconocimiento social.

HABILIDADES PARA DESARROLLAR UN PAE

- Habilidades de **observación y análisis** para recopilar información relevante sobre el estado del paciente.
- Habilidades de **comunicación efectiva** para interactuar con el paciente y otros miembros del equipo de atención médica.
- Habilidades de **organización y planificación** para establecer prioridades y diseñar un plan de atención adecuado.
- Habilidades de resolución de problemas para encontrar soluciones efectivas a los problemas de salud del paciente.
- **Habilidades cognitivas o intelectuales:** se refieren a la capacidad de análisis, síntesis, razonamiento lógico, creatividad y toma de decisiones.
- **Habilidades interpersonales:** se refieren a la capacidad de comunicación efectiva, empatía, trabajo en equipo, liderazgo y resolución de conflictos.
- **Habilidades técnicas:** se refieren a la capacidad de aplicar conocimientos y destrezas técnicas en la ejecución de tareas específicas, como la realización de procedimientos y técnicas de enfermería, la administración de medicamentos, entre otros.



PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERIA

TIPOS DE ACTIVIDAD DEL PAE

- **Contribuir al logro de los objetivos del plan de cuidados:** Las actividades están diseñadas para abordar las necesidades específicas de cuidado identificadas en el paciente, y su objetivo principal es ayudar a alcanzar las metas del plan de cuidado.
- **Facilitar la coordinación del cuidado:** Las actividades son una herramienta para coordinar y comunicar el cuidado entre los miembros del equipo de enfermería. Cada actividad está diseñada para ser realizada por un miembro específico del equipo, lo que asegura que el cuidado esté bien coordinado y se eviten duplicidades o conflictos.
- **Proporcionar información sobre el estado del paciente:** Las actividades realizadas y su efecto en el paciente pueden proporcionar información valiosa sobre el estado de salud del paciente y la efectividad del plan de cuidado.



ACTIVIDADES AUTÓNOMAS

Algunos ejemplos de actividades autónomas pueden ser:

- La evaluación de signos vitales
- La administración de medicamentos prescritos por un médico
- La aplicación de técnicas de curación de heridas
- El manejo de sondas
- La realización de técnicas de movilización y posicionamiento



ACTIVIDADES DERIVADAS

Las actividades derivadas son aquellas que la enfermera realiza a demanda de otros profesionales, como el médico o el fisioterapeuta.

Es importante que la enfermera tenga conocimientos y habilidades suficientes para llevar a cabo estas actividades derivadas de manera segura y efectiva, y que mantenga una comunicación fluida con el resto del equipo de salud para asegurar una atención coordinada y de calidad al paciente.



ACTIVIDADES DE SOPORTE

Algunos ejemplos de actividades de soporte pueden incluir:

- **Mantenimiento y gestión de los materiales y equipos de enfermería**
- **Administración de medicamentos:**
- **Comunicación y colaboración interprofesional**
- **Documentación y registro**
- **Educación y apoyo al paciente y a su familia**



El proceso de atención de enfermería es una herramienta de trabajo sistemática, dinámica, flexible, humanística y centrada en los objetivos o resultados. Todo esto nos permite:

- Evita olvidos, pues la sistemática de trabajo obliga a apuntarlo todo.
- Evita repeticiones, cada profesional antes de comenzar su trabajo lee anotaciones anteriores.
- Favorece el trato personalizado.
- Aumenta la comunicación, al apoyarse en la interacción del profesional con el paciente y su medio.
- Aumenta la coherencia, se evitan improvisaciones y se asegura la continuidad de cuidados.
- Aumenta la participación del enfermo en su curación, dejando éste de ser un simple receptor.
- Aumenta la calidad de los cuidados.



IMPORTANCIA

El PAE de enfermería se utiliza para evaluar el nivel de salud de una persona y determinar el plan de cuidados que enfermería debe seguir.

El enfermero profesional esta capacitado para aplicar el proceso de enfermería, en cualquier paciente que así lo requiera, indistintamente de su patología clínica, social o mental.

Realizar un esquema de **como hacer el proceso de atención de enfermería**, nos dara una planificación de las acciones a ejecutar y evaluar.



Referencia Bibliográfica

1. buscado en [ttps://revistasanitariadeinvestigacion.com/pae-proceso-de-atencion-de-enfermeria/](https://revistasanitariadeinvestigacion.com/pae-proceso-de-atencion-de-enfermeria/) (fecha 18/09/24)
2. buscado en <https://enfermeriaactual.com/pae-enfermeria/> (fecha 18/09/24)
3. buscado en <https://enfermera.org/proceso-de-enfermeria/> (fecha 18/09/24)
4. buscado en <https://estudiarenfermeria.com/que-es-el-pae-importancia-etapas-y-objetivos/> (fecha 18/09/24)