



UDS

Mi Universidad

Súper nota

Nombre del alumno (a): Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: La nueva salud pública y enfermería comunitaria.

Parcial: 2°.

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7°.

Pichucalco Chiapas a 13 de octubre de 2024.

LA NUEVA SALUD PÚBLICA

ÁMBITOS DE ACTUACIÓN

ELABORADO POR: LUCERO BASTARD

¿QUÉ ES LA SALUD PÚBLICA?

Salud Pública es la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. La meta es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades.

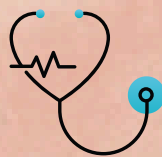
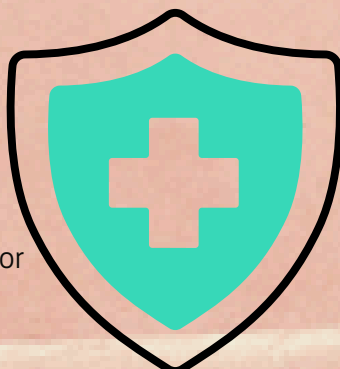
FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA

- Monitoreo del estado de salud para identificar los problemas de salud de la población
- Vigilancia de salud pública, investigación y control de riesgos y daños en salud pública
- Promoción de la salud
- Participación social y apoderamiento de los ciudadanos en salud
- Desarrollo de políticas, planes y capacidad de gestión que apoyen los esfuerzos en salud pública y contribuyan a la rectoría sanitaria nacional
- Regulación y fiscalización en salud pública
- Evaluación y promoción del acceso equitativo de la población a los servicios de salud necesarios
- Desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública
- Garantía de calidad de los servicios de salud individual y colectiva
- Investigación, desarrollo e implementación de soluciones innovadoras en salud pública
- Reducción del impacto de emergencias y desastres en salud

LOGROS MÁS GRANDES DE LA SALUD PÚBLICA DEL SIGLO 20

- Vacunaciones
- Mayor seguridad de los autos
- Mayor seguridad en el lugar de empleo
- Control de enfermedades infecciosas
- Reducción de la mortalidad por enfermedades coronarias
- Alimentos más seguros y saludables
- Madres y bebés más saludables
- Planificación familiar
- Fluorización del agua potable
- Identificación del riesgo a la salud presentado por el uso del tabaco

ELEMENTOS



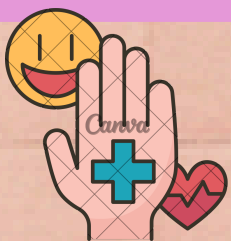
ACTIVIDADES ESENCIALES PARA CREAR Y MANTENER UNA COMUNIDAD SALUDABLE

- Realizar un diagnóstico de salud comunitaria
- Prevenir y controlar epidemias
- Proveer un ambiente seguro y saludable
- Evaluar la ejecutoria, la efectividad y los resultados de los servicios de salud
- Promover estilos de vida saludables
- Realizar pruebas de laboratorio
- Proveer alcance comunitario y crear alianzas comunitarias
- Proveer servicios médicos
- Realizar investigaciones científicas
- Movilización comunitaria para la acción

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

ENFERMEDADES CRÓNICAS O NO TRANSMISIBLES

Las enfermedades más frecuentes, tanto a nivel mundial como en nuestro entorno, son las enfermedades crónicas, también denominadas enfermedades no transmisibles (enfermedad cardiovascular, cáncer, diabetes, enfermedad respiratoria crónica, etc.) La Estrategia también incluye actuaciones para mejorar la seguridad frente a lesiones no intencionales y la promoción de un envejecimiento saludable, prevención de la fragilidad y edadismo.



ENFERMEDADES TRANSMISIBLES. VACUNACIÓN

La vacunación es la principal herramienta para la prevención de las enfermedades transmisibles y una de las medidas de salud pública más coste-efectiva. Es la mejor defensa que tenemos frente a enfermedades infecciosas graves, y a veces mortales, que pueden prevenirse.

PROGRAMAS DE CRIBADO

Los programas de cribado poblacional que forman parte de la cartera de servicios en el ámbito de salud pública son:

- Programas de cribado de cáncer de mama, colorrectal y cérvix.
- Programa de cribado neonatal de enfermedad endocrino-metabólicas.



ÁMBITOS DE DESARROLLO

- Promoción de la salud: La salud pública promueve la salud y la prevención de enfermedades.
- Vigilancia y control de enfermedades: La salud pública vigila y controla enfermedades transmisibles y no transmisibles, como el VIH, ITS, hepatitis virales y tuberculosis.
- Sanidad ambiental: La salud pública se encarga del saneamiento del medio y la protección del ambiente.
- Salud laboral: La salud pública se encarga de la salud laboral.
- Sanidad exterior y salud internacional: La salud pública se encarga de la sanidad exterior y la salud internacional.
- Respuesta a emergencias: La salud pública responde a alertas y emergencias sanitarias.
- Calidad asistencial: La salud pública se encarga de la calidad asistencial y la acreditación y control de la calidad de los servicios médicos.
- Acceso a la atención médica: La salud pública se encarga de asegurar el acceso a la atención médica y su calidad.

LA NUEVA SALUD PÚBLICA

ÁMBITOS DE ACTUACIÓN

ELABORADO POR: LUCERO BASTARD

LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

La salud depende de las circunstancias en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen. Estas circunstancias engloban todo aquello que rodea al ser humano: son las condiciones socioeconómicas, la cultura y valores de la sociedad, las políticas que estén en marcha, el tipo y las condiciones de trabajo, la educación, el género, las condiciones de vivienda, los servicios sanitarios, etc., a estas circunstancias se las denomina determinantes sociales de la salud. El hecho de que la salud dependa de ellos y de que no estén repartidos de forma equitativa en la población genera desigualdades en salud que, al tener un origen social, se consideran injustas y evitables.

Alcanzar la Equidad en Salud significa que las personas puedan desarrollar su máximo potencial de salud independientemente de su posición social u otras circunstancias determinadas por factores sociales.

RESPUESTA A ALERTAS Y EMERGENCIAS SANITARIAS

el Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias coordina la gestión de la información y apoya en la respuesta ante situaciones de alerta o emergencia sanitaria nacional o internacional que supongan una amenaza para la salud de la población.

Para ello se ha creado el Sistema Nacional de Alerta Precoz y Respuesta Rápida.

Este centro también es responsable de desarrollar la vigilancia en Salud Pública como es el conjunto de actividades destinadas a recoger, analizar, interpretar y difundir información relacionada con el estado de la salud de la población y los factores que la condicionan, con el objeto de fundamentar las actuaciones de salud pública

SANIDAD AMBIENTAL

La salud y el medio ambiente que nos rodea están íntimamente relacionados. La calidad del aire que respiramos o la calidad sanitaria de las aguas, para consumo o para uso recreativo, tienen una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud. Por ese motivo, la calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para una buena salud.

ELEMENTOS

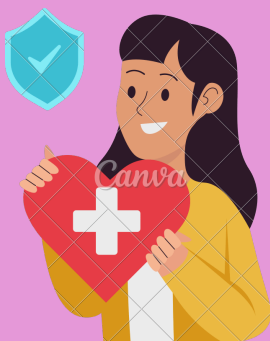


SALUD LABORAL

Existe una relación directa entre salud y trabajo. Se hace necesario, por tanto, establecer una "vigilancia de la salud de los trabajadores". La vigilancia de las lesiones y enfermedades profesionales consiste en el control sistemático y continuo de los episodios relacionados con la salud en la población activa con el fin de prevenir y controlar los riesgos profesionales, así como las lesiones y enfermedades asociadas a ellos. Un ejemplo destacado de todo ello es el caso de la exposición al amianto (asbestos).

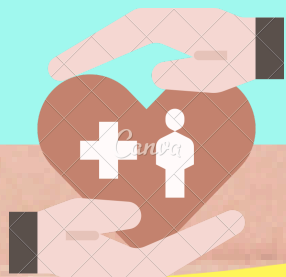
SANIDAD EXTERIOR Y SALUD INTERNACIONAL

Las funciones y actuaciones en Sanidad Exterior se recogen en la normativa nacional, siendo una competencia exclusiva del Estado.



MEDICINA TRANSFUSIONAL

La Medicina Transfusional es una actividad básica del Sistema Sanitario que contribuye a la mejora de la salud y calidad de vida de gran número de pacientes. La necesidad de transfusión es un hecho permanente dentro de las medidas terapéuticas aplicadas en la actividad asistencial.



CALIDAD ASISTENCIAL

El Sistema Nacional de Salud debe cumplir criterios de universalidad, equidad y de calidad. El Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud está orientado a asegurar una atención sanitaria de excelencia, centrada en las necesidades de las personas, segura, efectiva, eficiente, equitativa y accesible.



PROFESIONALES DE LA SALUD PÚBLICA

dentro de los distintos departamentos de Salud Pública, podemos encontrar numerosos perfiles profesionales distintos. En otras palabras: Salud Pública es el resultado de profesionales de numerosas ramas del conocimiento distintas. Así, podemos encontrar profesionales como los siguientes:

- Medicina
- Farmacia
- Enfermería
- Nutrición y dietética
- Óptica y Optometría
- Veterinaria



SALUD PÚBLICA Y ENFERMERÍA COMUNITARIA

ELABORADO POR: LUCERO BASTARD

SALUD PÚBLICA

La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las infecciones de la comunidad y educar al individuo en cuanto a los principios de la higiene personal; organizar servicios médicos y de enfermería para el diagnóstico precoz y el tratamiento preventivo de las enfermedades, así como desarrollar la maquinaria social que le asegure a cada individuo de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud

ENFERMERÍA COMUNITARIA

Disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y la salud pública y los aplica como alternativas (estrategias) de trabajo en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación (comunitaria) de esta, mediante cuidados directos e indirectos, a individuos, familias, otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto, como miembro de un equipo multidisciplinario.

SEMEJANZAS

La salud pública y la enfermería comunitaria comparten algunas similitudes, como la promoción de la salud y la prevención de enfermedades:

- **Visión global de la salud:** Ambas disciplinas tienen una visión global de la salud.
- **Prevención de enfermedades:** La enfermería comunitaria y la salud pública se enfocan en la prevención de enfermedades.
- **Contribución a la comunidad:** La enfermería comunitaria y la salud pública contribuyen a la comunidad. La enfermería comunitaria lo hace a través de actividades que utilizan los recursos de la comunidad para resolver problemas de salud. La salud pública lo hace a través de la investigación y la aplicación de ciencias sociales y poblacionales a los problemas de salud de la población.

La salud comunitaria es una subsección de la salud pública que se enfoca en mejorar la salud de la comunidad a través de enfoques no clínicos. La salud comunitaria se basa en la idea de que la salud de una comunidad está determinada por la interacción entre las personas, el medio ambiente, la cultura, el medio social y los servicios de salud.

SALUD PÚBLICA

Se enfoca en la protección y mejora de la salud de la población, mediante la prevención de enfermedades y la promoción de hábitos saludables. La salud pública se basa en la combinación de la medicina, el trabajo social, la ciencia y la protección del medio ambiente.

DIFERENCIAS

ENFERMERÍA COMUNITARIA

Se centra en la atención primaria de la comunidad, y en el fortalecimiento de la prevención y control de enfermedades. Las funciones de la enfermería comunitaria incluyen:

- Diagnóstico y evaluación de pacientes
- Seguimiento de casos de enfermedades
- Visitas a familias
- Realización de censos

PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA SALUD COMUNITARIA

- Envolver a la comunidad en el proyecto lo más temprano posible, preferiblemente en la fase inicial del proyecto, para que puedan ayudar a definir los objetivos del estudio y tener insumo en cuanto a cómo se organiza el proyecto.
- Los socios comunitarios deben poder influenciar la dirección del proyecto. Deben tener suficiente influencia como para asegurar que las metas, los objetivos y métodos acordados sean cumplidos.
- Cuando sea posible, los miembros de la comunidad deben ser contratados y adiestrados para trabajar en el proyecto.
- Tanto los procesos del estudio como los resultados deben beneficiar a la comunidad.
- La investigación debe desarrollar y fortalecer los recursos de la comunidad.
- Los miembros de la comunidad deben contribuir al análisis e interpretación de los resultados y tener insumo en cuanto a cómo se distribuyen los resultados.
- La comunidad debe tener la oportunidad de expresar su interpretación de los datos antes de la divulgación de los mismos.
- Una alianza productiva entre una comunidad y unos investigadores debe trascender el proyecto específico.
- De esta manera es más probable que los resultados del estudio sean integrados a programas en la comunidad y provee el mayor beneficio.

Referencias bibliográficas:

1. Actuaciones en Salud pública. (s/f). Gob.es. Recuperado el 13 de octubre de 2024, de https://administracion.gob.es/pag_Home/Tu-espacio-europeo/derechos-obligaciones/ciudadanos/asistencia-sanitaria/prevencion-salud.html
2. Muñoz, F., López-Acuña, D., Halverson, P., de Macedo, C. G., Hanna, W., Larrieu, M., Ubilla, S., & Zeballos, y. J. L. (s/f). Las funciones esenciales de la salud pública: un tema emergente en las reformas del sector de la salud. Scielosp.org. Recuperado el 13 de octubre de 2024, de <https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v8n1-2/3012.pdf>
3. 11 funciones de la salud pública. (2024, septiembre 17). Euroinnova International Online Education. <https://www.euroinnova.com/blog/11-funciones-de-la-salud-publica>
4. (S/f). Medicina.uc.cl. Recuperado el 13 de octubre de 2024, de <https://medicina.uc.cl/wp-content/uploads/2021/06/introductorios-epi-centro.pdf>
5. ¿Qué es la Enfermería Comunitaria? (s/f). Sld.cu. Recuperado el 13 de octubre de 2024, de <https://temas.sld.cu/redenfermeriacomunitaria/acerca-de/que-es-la-enfermeria-comunitaria/>
6. ¿qué es Salud pública? (s/f). Escuela Graduada de Salud Publica - RCM UPR. Recuperado el 13 de octubre de 2024, de <https://rcm1.rcm.upr.edu/sp/que-es-salud-publica/>