



Super nota.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: La nueva Salud Pública: ámbitos de actuación y Salud Pública y Enfermería Comunitaria

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria.

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7.

LA NUEVA SALUD PÚBLICA: ÁMBITOS DE ACTUACIÓN.

La nueva salud pública:

Se caracteriza por reconocer el ámbito de su intervención en los espacios de lo colectivo, lo social, lo poblacional. Es decir, el entorno. Por ello, es natural que las actividades centrales de la salud pública sean acciones de promoción de la salud, en su sentido más amplio.



Salud pública:

Como la ciencia y el arte de organizar y dirigir los esfuerzos colectivos destinados a proteger, promover y restaurar la salud de los habitantes de una comunidad.



El Dr. Frenk Mora el término de salud pública surge a principios del siglo XX y desde entonces se ha ido transformando. “Salud pública constituye un encuentro entre lo biológico y lo social, el individuo y la sociedad, lo técnico y lo político, y entre el pensamiento y la acción”, señaló. Y es que la salud pública nace de la fusión del pensamiento y la acción, y la acción efectiva requiere del pensamiento riguroso. El conocimiento es el instrumento más poderoso para mejorar la condición humana, el cual comprende tres etapas:
 Generación (producción).
 Reproducción (enseñanza).
 Traducción (en tecnologías, vacunas, algoritmos y apps; y en evidencias que guíen la toma de decisiones sobre la base de los hallazgos científicos).

Por su complejidad, sobre la salud actúan diversos determinantes o factores, que deben ser considerados dentro del concepto de salud. Están relacionados con aspectos tan variados como lo son los biológicos, hereditarios, personales, familiares, sociales, ambientales, alimenticios, económicos, laborales, culturales, de valores, educativos, sanitarios y religiosos.



Determinantes de la salud:

1. Básicos (población, la organización social, el medio ambiente y el genoma).
2. Estructurales (nivel de riqueza, estructura ocupacional, estratificación social y mecanismos de redistribución).
3. Próximos (condiciones de trabajo, condiciones y estilos de vida, y sistemas de atención a la salud) y el estado de salud del individuo.



Las **transiciones epidemiológicas**, el también miembro de El Colegio Nacional las definió como “procesos de cambio en las condiciones de salud de la población que siguen un patrón identificable en el largo plazo”, y tienen dimensiones:

1. Patrones de cambio.
2. Mecanismos.
3. Etapas.
4. Dirección de cambio.
5. Secuencia de las etapas.
6. Punto de partida y ritmo.
7. Distribución entre grupos poblacionales.



A pesar de las diferentes interpretaciones y usos que se le ha dado al adjetivo “pública” a lo largo del tiempo, la salud pública está definida no por sus objetos de análisis (que en salud son dos: condiciones de salud y respuestas sociales a estas condiciones), sino por su nivel de análisis: el poblacional. En el nivel de análisis poblacional de la salud pública, las condiciones de salud se abordan a través de la investigación epidemiológica, y las repuestas a estas condiciones, por medio de la investigación en sistemas de salud.



La salud pública no es una disciplina sino un nivel de análisis que convoca múltiples disciplinas. Se trata de un campo del conocimiento interdisciplinario, y el concepto de salud global constituye una parte de la salud pública, toda vez que su nivel de estudio es también poblacional: de todas las poblaciones: “La salud pública, en tanto campo del conocimiento, requiere de una conceptualización clara de sus objetos de estudio”, **destacó Julio Frenk**.



SALUD PÚBLICA Y ENFERMERÍA COMUNITARIA.

¿Qué es la salud pública?

Es la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones.

La meta es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades.



Se proporciona información, aprendizaje y las destrezas necesarias para mejorar la efectividad y la prestación de servicios médicos. La salud pública contribuye al conocimiento a través de la investigación y la aplicación de las ciencias poblacionales y sociales a los problemas de salud de individuos y poblaciones.



Funciones:

- Prevención, vigilancia y control de enfermedades transmisibles y no transmisibles.
- Monitoreo de la situación de salud.
 - Promoción de la salud.
 - Protección del ambiente.
 - Prevención de epidemias y de la propagación de enfermedades.
 - Atención de salud para grupos vulnerables y poblaciones de alto riesgo.
- Garantía de accesibilidad a servicios de salud.



Funciones:

- Promoción y fomento de conductas saludables.
- Evaluación de la eficacia, accesibilidad y calidad de los servicios de salud individual y colectiva.
- Investigación sobre nuevos enfoques y soluciones innovadoras para los problemas de salud.



Importancia de medicina preventiva:

La medicina preventiva y la salud pública desempeñan un papel fundamental en la promoción del bienestar de la sociedad.

La **salud preventiva** se enfoca en medidas para reducir la aparición de enfermedades y lesiones a través de programas de salud para la detección temprana y la implementación de acciones que ayudan a reducir los factores de riesgo.



Objetivos:

- Se enfocan en la vigilancia epidemiológica, la promoción de la salud comunitaria y la planificación de políticas de salud.

- La medicina preventiva y la salud pública juegan un papel crucial en la reducción de la carga de enfermedades, la mejora de la calidad de vida y la promoción de la equidad en el acceso a la atención médica.



Actividades para crear y mantener una comunidad saludable:

- 1.Realizar un diagnóstico de salud comunitaria
- 2.Prevenir y controlar epidemias
- 3.Proveer un ambiente seguro y saludable.
- 4.Evaluar la ejecutoria, la efectividad y los resultados de los servicios de salud. Promotor de estilos de vida saludables.



- 5.Realizar pruebas de laboratorio
- 6.Proveer alcance comunitario y crear alianzas comunitarias.
- 7.Proveer servicios médicos
- 8.Realizar investigaciones científicas
- 9.Movilización comunitaria para la acción



¿Qué es enfermería comunitaria?

Es la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y la salud pública y los aplica como alternativas (estrategias) de trabajo en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación (comunitaria) de esta, mediante cuidados directos e indirectos, a individuos, familias, otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto, como miembro de un equipo multidisciplinario.



Objetivos:

- Satisfacer las necesidades de salud de la población con la participación del individuo y la colaboración de otros profesionales.
- Identificar necesidades sanitarias y factores de riesgo usando competencias teóricas y metodológicas.



Principios:

- Se apoya en una base sólida de la enfermería integrando a su práctica conocimientos de salud pública.
- La naturaleza de la práctica de la Enfermería Comunitaria se fundamenta en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población desde los procesos participantes.
 - La acción de la Enfermería Comunitaria tendrá caracteres integrales e integrados.
 - La evaluación continuada y sistemática de la situación en salud, es la clave para el proceso y mejoramiento de los servicios de salud.
- La educación sanitaria es un instrumento de trabajo fundamental.
- La familia es considerada por la Enfermería Comunitaria como su principal unidad de servicio.

Roles funcionales:

- Promover cuidados.
 - Educación.
- Administración.
- Investigadora.



Roles de actitud:

- Defender.
- Asesorar.
- Promover.
- Coordinar.
- Impulsar.
- Facilitar.
- Colaborar.



Funciones:

- Realizar una función asistencial.
 - Trabajar en docencia.
- Gestionar los recursos desde el ámbito de la administración.
 - Proporcionar la salud.



Referencias bibliograficas:

1. <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-hacia-una-nueva-salud-publica-13079870>
2. <https://www.redalyc.org/pdf/106/10642415.pdf>
3. <https://www.insp.mx/avisos/4515-salud-publica-conceptos-juliofrenk.html>
4. <https://rcm1.rcm.upr.edu/sp/que-es-salud-publica/>
5. <https://www.euroinova.com/blog/11-funciones-de-la-salud-publica#:~:text=Conoce%20las%20funciones%20de%20la%20Salud%20P%C3%ABlica,-Ya%20te%20hemos&text=Prevenci%C3%B3n%2C%20vigilancia%20y%20control%20de,Protecci%C3%B3n%20del%20ambiente.>
6. <https://www.bbva.mx/educacion-financiera/seguros/seguro-medico-particular-funciones-de-salud-publica.html>
7. <https://temas.sld.cu/redenfermeriacomunitaria/acerca-de/que-es-la-enfermeria-comunitaria/#:~:text=La%20Enfermer%C3%ADa%20Comunitaria%20es%20la,poblaci%C3%B3n%2C%20contando%20con%20la%20participaci%C3%B3n>
8. <https://mx.indeed.com/orientacion-profesional/como-encontrar-empleo/funciones-enfermeria-comunitaria>
9. <https://www.ifp.es/blog/que-es-la-enfermeria-comunitaria-y-como-acceder-ella>
10. <https://www.euroinova.com/blog/perfil-de-la-enfermera-comunitaria#:~:text=Principios%20de%20la%20enfermer%C3%ADa%20comunitaria,-Toda%20profesi%C3%B3n%20cuenta&text=Procurar%20la%20atenci%C3%B3n%20peri%C3%B3dica%20y,la%20mejor%C3%ADa%20de%20un%20paciente.>