



UDS
Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO (A): LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO

NOMBRE DEL TEMA: EL PROCESO DE ATENCIÓN DE
ENFERMERÍA

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA COMUNITARIA

NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ

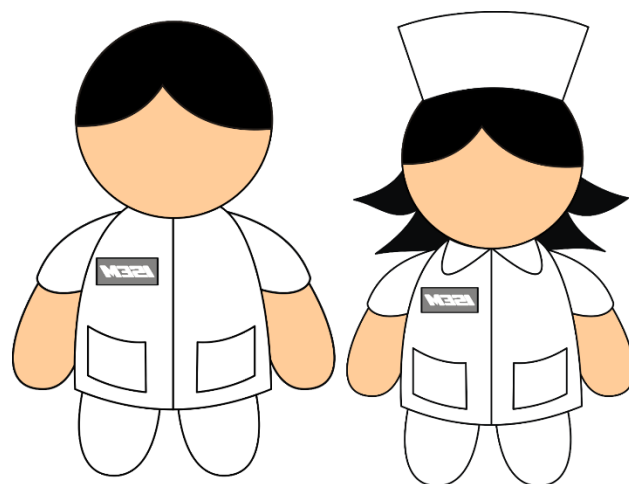
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 7

EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

En el ámbito de la enfermería, el Proceso de Atención de Enfermería (PAE) representa un enfoque metodológico que guía la labor de los profesionales de la salud hacia una atención integral y efectiva.

En artículos previos, analizamos minuciosamente diversos aspectos del PAE en enfermería, desde su definición hasta la exploración de planes de cuidados específicos.



IMPORTANCIA

El PAE de enfermería se utiliza para evaluar el nivel de salud de una persona y determinar el plan de cuidados que enfermería debe seguir. El enfermero profesional está capacitado para aplicar el proceso de enfermería, en cualquier paciente que así lo requiera, indistintamente de su patología clínica, social o mental. Realizar un esquema de cómo hacer el proceso de atención de enfermería, nos dará una planificación de las acciones a ejecutar y evaluar.

EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA (PAE)

METODO CIENTÍFICO	PAE
Observación - Inferencias	Valoración
Hipótesis	Diagnóstico
Experimentación	Planificación
Evaluación	Ejecución

ETAPAS DEL PROCESO DE ENFERMERÍA

Como todo proceso tienes sus etapas o fases. Las etapas del proceso de enfermería están divididas en 5 pasos que debes cumplir para hacerlo eficaz y exitoso. Las cuáles son: Valoración, Diagnóstico, Planificación, Ejecución y Evaluación.



Las 5 Fases del PAE



VALORACIÓN

Es el pilar del proceso enfermería, ya que establece los fundamentos de las acciones a planificar. En este primer contacto con la paciente o la comunidad, se recogen los datos concernientes, para identificar las necesidades y respuestas humanas que te llevarán a la posterior actuación.

Métodos de Recolección de Datos:

Fuentes directas: Son las que observamos a primera vista. Bien sea mediante la observación, una exploración física, una anamnesis, o lo que extraemos de un laboratorio clínico o un estudio médico.

Fuentes indirectas: Son los datos que se encuentran reflejados en el historial clínico, en una bibliografía como libros, revistas o guías clínicas.

DIAGNÓSTICO

La NANDA (North American Nursing Diagnosis Association), establece diagnósticos actualizados según el problema identificado, esto permite acertar con uno y hacer la debida planificación. Hay 5 tipos de diagnóstico que puede realizar una enfermera como lo son: de síndrome, reales, potenciales, probables y de bienestar.

Para poder hacer el diagnóstico hay que saber que patrón de salud está alterado y a que está relacionado. Por ejemplo, Trastorno del patrón del sueño relacionado a estadía hospitalaria. Esta es la fórmula del diagnóstico.





OBJETIVOS

- Identificar las necesidades de salud del paciente.
- Evaluar el estado actual del paciente.
- Planificar intervenciones de enfermería específicas.
- Garantizar la adecuación, efectividad y centralización en el paciente del plan de atención.
- Abordar respuestas humanas de manera independiente.
- Prevenir, resolver o reducir problemas mediante actividades independientes de enfermería.

PLANIFICACIÓN

En esta fase se elabora la estrategia definitiva para llevar a cabo el plan de acción. Esta planificación debe dar la respuesta del paciente, bien sea para mejorar la necesidad ya existente o para prevenir un problema de riesgo potencial, 4 etapas para realizar un plan de atención:

- Establecer prioridades para jerarquizar según Maslow o Kalish.
- Plantear objetivos claros y específicos.
- Intervención de Enfermería.
- Documentar el plan efectuado.

La planificación de los cuidados de Enfermería se debe realizar con la intención de explicar la situación de la alteración del estado de salud al paciente, para así plantear estrategias, acciones, indicaciones y resultados que se esperan luego de su ejecución.



Existen diferentes tipos de planes de cuidados, que puedes ver en detalle en este otro artículo. Entre ellos destacan los siguientes:

- Individualizado
- Estandarizado
- Estandarizado con modificaciones
- Computarizado
- Funcionales
- Progresivos
- Globales
- Integrales

EJECUCIÓN

En esta parte del proceso enfermería, llevas a cabo el plan de acción que se estructuro y lo cumples al pie de la letra, aunque puede haber pequeñas modificaciones en la práctica del ejercicio. Este plan, se puede ejecutar solo como profesional o como equipo de servicio.

Lo más destacado de esta actuación, será el cuidado humano. Con estas acciones debes llevar a cabo un objetivo que debe ser asertivo y estar enfocado a restaurar la salud o promoverla.



EVALUACIÓN

En este ultimo paso se evalúa el progreso de las metas planteadas. El ritmo del éxito dependerá del tipo de paciente, el tipo de patología y la forma como ejecutes tu estrategia. La evaluación es un detector de metas cumplidas.

Si la meta fue alcanzada, el plan cesara, y puedes tener la posibilidad de atender otra necesidad que el paciente requiera. Pero si en cambio te das cuenta que no funciona, debes plantearte otra estrategia o reforzar las que ya tenías.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Proceso de atención de enfermería (PAE), <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/proceso-de-atencion-de-enfermeria-pae/>
2. Ventajas prácticas del proceso de atención de enfermería, <https://1library.co/article/ventajas-pr%C3%A1cticas-del-proceso-de-atenci%C3%B3n-de-enfermer%C3%ADa.9yn7og1z>
3. El Proceso de Atención en Enfermería: Fundamentos y Fases, <https://cards.algoreducation.com/es/content/H66b4C8y/proceso-atencion-enfermeria>
4. ¿Qué es el PAE? Importancia etapas y objetivos, <https://estudiarenfermeria.com/que-es-el-pae-importancia-etapas-y-objetivos/>
5. Fases del PAE, <https://enfermeriaactual.com/fases-del-pae/>
6. PAE. Proceso de atención de enfermería, <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/pae-proceso-de-atencion-de-enfermeria/>
7. Proceso de atención de enfermería: concepto y etapas, <https://www.universidadviu.com/es/actualidad/nuestros-expertos/proceso-de-atencion-de-enfermeria-concepto-y-etapas>
8. Proceso de enfermería, <https://www.aulaenfermeria.org/articulo/proceso-de-atencion-enfermeria.html>