



Nombre del alumno (a): Luz Elena Oramas Estefano

Nombre del tema: Valoración y exploración física del niño

Parcial: 2

Nombre de la Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7

Pichucalco, Chiapas.

Valoración y exploración física del niño

La valoración física de un niño es un examen que permite verificar el desarrollo y crecimiento del niño, así como detectar posibles anomalías o enfermedades

La exploración física se realiza mediante: 1. Inspección 2. Palpación 3. Percusión 4. Auscultación

Valoración física incluye: Observación del aspecto general del niño, como su postura, piel y habilidades de comunicación.

ANTROPOMETRÍA:

- Peso-talla- perímetro cefálico
- Percentiles: buscar en las tablas correspondientes y registrarlos en una curva de crecimiento que quede dentro de la historia clínica.
- Curva de peso: recordar que el descenso máximo tolerado es del 10% del peso de nacimiento, y que este debe recuperarse en un lapso no mayor

Neuromuscular: evaluar motilidad activa y pasiva, postura de la cabeza con respecto al cuerpo, tonicidad de los músculos, principalmente de los miembros.

Medición de signos vitales, como la temperatura corporal.

EXAMEN FÍSICO

Aspecto general: coloración de la piel, y las mucosas; cantidad y distribución del tejido celular subcutáneo y el pelo; uñas, músculos y articulaciones en general; forma, longitud y tamaño de las extremidades, posición preferencial del niño (indiferente, antalgica, flexión)

Genitourinario: observar genitales externos, evaluar tamaño y pigmentación..

Medición de altura, peso y la circunferencia de la cadera.

Piel: documentar la descripción de erupciones o hemangiomas en la historia clínica con sus respectivas

Abdomen: evaluar higiene del ombligo. Inspección, palpación, percusión y auscultación.

Evaluación de la audición y la visión.

Cabeza: tamaño, forma y posición. Evaluar suturas y fontanelas (registrar el tamaño y sus características).

Aparato cardiovascular: inspección, palpación, percusión y auscultación. Revisar pulsos femorales.

Examen de la piel, cabeza, cuello, corazón, pulmones, abdomen y los genitales.

Cara: forma y simetría. Descartar rasgos genéticos menores (hipertelorismo, implantación baja de las orejas).

Ojos: reflejo del ojo.

Orejas: implantación forma, y tamaño.

Nariz: lo mas recomendable es evaluar la permeabilidad de ambas narinas

Boca: no olvidar examinar el paladar; este puede verse directamente pero también debe palparse. Observar el tamaño y posición de la lengua

Dentición: la presencia de dientes es normal y debe interconsultas con odontopediatría.

Aparato respiratorio: observar el tórax y sus movimientos. Interrogar sobre apneas respiratorias.

Evaluación del sistema nervioso y reflejo.

Cuello: forma y simetría, evaluar el tamaño, la consistencia de los ganglios.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. <https://www.cemic.edu.ar/descargas/repositorio/repo-semiologia-pediatria.pdf>
2. <https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/cuidados-en-reci%C3%A9n-nacidos-y-lactantes/exploraci%C3%B3n-f%C3%ADsica-de-un-reci%C3%A9n-nacido>
3. <https://es.slideshare.net/slideshow/examen-fsico-nio-sano/11325011>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=fnnzqBMuzHA> 5. <https://es.slideshare.net/slideshow/evaluacin-fsica-del-nio/6227614>