



Mapa conceptual.

Nombre del alumno (a): Leydi Laura Cruz Hernández

Nombre del tema: valoración y exploración física del niño.

Parcial:2

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: lic. Enfermería

Cuatrimestre: 7mo. Cuatrimestre.

VALORACION Y EXPLORACION FISICA DEL NINO



La exploración empieza con una serie de mediciones, que incluyen el peso, la talla y el perimetro cefálico. El médico examina la piel del bebé, la cabeza y el cuello, el corazón y los pulmones, el abdomen y los genitales, y evalúa el sistema nervioso y los reflejos del recién nacido. Los médicos también hacen pruebas de cribado sistemático para detectar problemas que no pueden ver durante la exploración física.

1. DESARROLLO FISICO Y ANTROPOMETRIA.

L Peso: Para una correcta valoración, se debe pesar al niño desnudo y sin pañal. Si no es posible pesarlo solo, se pesará en brazos de su madre y se restará su peso.

Talla: es el parámetro que mejor evalúa el crecimiento esquelético del niño, al no verse influido por el peso ni la masa muscular. Para que la medición sea correcta, se debe respetar el plano de Frankfort, que es la línea imaginaria que va desde el extremo inferior de la órbita hasta el borde superior de conducto auditivo externo.

Perimetro cefálico: Es la medición del perimetro de la cabeza de un niño en su parte más grande. Se mide la distancia que va desde la parte por encima de las cejas y de las orejas y alrededor de la parte posterior de la cabeza.

perimetro toraxico: mide las dimensiones del tórax y es la menos desarrollada en el recién nacido. El perimetro al nacer suele estar entornco a los 33 centímetros y puede variar de 3 a 2 centímetros.

DENTICION.

Es el crecimiento de los dientes a través de las encías de la boca de los bebés y niños pequeños.

La erupción dentaria comienza con los incisivos centrales inferiores a los 6-8 meses. La caída empieza alrededor de los 6 años.

Se considera retraso de la erupción la ausencia de piezas dentarias a los 15 meses.

Hay un total de 20 dientes de leche, que hacen erupción en un orden característico antes de los 2 años y medio.

Denticion mixta Los primeros molares definitivos aparecen a los 6-7 años y son los que van a marcar la alineación de la denticion. A los 12-14 años, toda la dentadura es definitiva.

Denticion permanente o definitiva Se compone de 28 piezas sin contar las muelas del juicio

MADURACION OSEA.

Para valorar la edad ósea se realiza un estudio radiológico.

Con elo podemos determinar el crecimiento que ya se ha producido y el que todavía falta hasta la madurez.

En los menores de un año, se utiliza una radiografía de tibia izquierda y, en los mayores de un año, una radiografía de muñeca izquierda.

DESARROLLO PSICOMOTOR

designa la adquisición de habilidades que se observa en el niño de forma continua durante toda la infancia..

Corresponde tanto a la maduración de las estructuras nerviosas (cerebro, médula, nervios y músculos...) como al aprendizaje que el bebé -luego niño- hace descubriéndose a sí mismo y al mundo que le rodea.

Test de Denver: 0-6 años (4 áreas: motora gruesa, motora fina, lenguaje y comportamiento social).

DESARROLLO DE LOS CARACTERES SEXUALES SECUNARIOS

Prepubescencia: aparecen los cambios físicos iniciales. Ocurre durante los 2 años anteriores a la pubertad.

Pubertad: es la madurez sexual. En las niñas, se inicia con la primera regla; en los niños, no está tan bien definida.

Pubertad: es la madurez sexual. En las niñas, se inicia con la primera regla; en los niños, no está tan bien definida.

Pospubescencia: se completa el crecimiento del esqueleto y las funciones reproductivas quedan establecidas. Periodo de 1-2 años posterior a la pubertad. Valora, mediante una escala de 5 estadios, los cambios físicos observados en mamas, velo púbico y genitales.

LA EXPLORACION

La exploración empieza con una serie de mediciones, que incluyen **peso**, **talla**, **perimetro cefalico**.

PIEL

La piel suele ser rojiza, aunque los dedos de las manos y de los pies suelen presentar un matiz azulado debido a la escasa circulación de sangre durante las primeras horas

CABEZA Y CUELLO

La cabeza, la cara y el cuello del recién nacido son examinados por un profesional de la salud para detectar cualquier anomalía. Algunas de las anomalías Corazón y pulmones Abdomen y genitales ocurren durante el parto. Otras anomalías pueden tener su origen en una malformación congénita.

CORAZON Y PULMONES

Se utiliza un estetoscopio para escuchar el corazón y los pulmones a fin de detectar cualquier anomalía. Los ruidos cardíacos o pulmonares anormales pueden deberse a un soplo cardíaco o a una congestión pulmonar.

ABDOMEN Y GENITALES

Se examina la forma general del abdomen y se comprueba el tamaño, la forma y la posición de los órganos internos, como los riñones, el hígado y el bazo.

Se examinan los genitales para asegurarse de que la uretra (el tubo a través del cual pasa la orina desde la vejiga durante la micción) está abierta y en la ubicación adecuada. Se comprueban los genitales para ver si son claramente masculinos o femeninos.

VALORACION Y EXPLORACION FISICA DEL NINO

