



NOMBRE DEL ALUMNO (A): JOANA LIZETH JIMENEZ  
JUAREZ

NOMBRE DEL TEMA: PERIODO PRENATAL Y POST NATAL  
PARCIAL: 1ER

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO  
DEL NIÑO Y ADOLESCENT

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ  
SANCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERIA  
CUATRIMESTRE: 7MO

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN. PICHUCALCO  
CHIAPAS A 20 DE SEPTIEMBRE DEL 2024

# PERIODO PRENATAL Y POST NATAL

## GESTACIÓN



### \* CONCEPTO

Existen 2 etapas principales que se pueden determinar en el curso ontogénico: -Crecimiento prenatal: Modificaciones ocurridas entre la concepción y el nacimiento. - Crecimiento Posnatal: Modificaciones ocurridas desde el nacimiento hasta la adultez.

### \* FASES DE LA ETAPA PRENATAL:

#### Etapa germinal

Es desde el momento de la fecundación hasta las dos primeras semanas, donde el huevo se implanta en el útero.

#### \* ETAPA EMBRIONARIA

Es cuando se cumple la segunda semana hasta la semana ocho o la semana doce, según algunos autores.

En esta etapa el feto va a formar todos sus sistemas: el sistema nervioso, el respiratorio, el cardiovascular, la digestiva, el urogenital y el bebé se va a formar completo.

#### \* ETAPA FETAL

Es a partir de la semana doce, donde el feto ya está completamente formado. En esta última etapa es donde el feto va a crecer y coger peso hasta la semana 40 aproximadamente, donde la paciente va a desbarazar de forma natural o por cesárea

## LA MADRE VA A SENTIR DIFERENTES SÍNTOMAS Y EMOCIONES

a emoción más frecuente es la felicidad. Hay pacientes que también pasan por un momento de estrés, de duda, cuestionándose si van hacer buena madre, si el bebé se va a formar bien; de ser necesario esto se lleva con un tratamiento psicológico si la madre cae dentro de esa parte emocional.

- El embarazo no es un estado patológico, no es una enfermedad, sino un proceso fisiológico natural que toda mujer debe pasar en su vida.
- La paciente debe manejarse de manera que lo acepte como un proceso natural, cuidándose especialmente las primeras 12 semanas donde el bebé se está formando.

- Tampoco debe tomar medicamentos sin la aprobación de su médico, ya que hay medicamentos que pueden dar mal formación al bebé, no se debe exponer a rayos x.
- La madre debe de llevar una vida sana. En nuestra consulta limitamos la ingesta de azúcares, grasas, en especial los chocolates y los helados. Motivamos a la paciente a llevar una dieta saludable, evitando el sobrepeso

### RIESGO

- En el embarazo hay dos enfermedades que pueden acabar con la vida de la madre o del bebé, que son la diabetes gestacional y la hipertensión inducida por el embarazo (la preeclampsia).
- Si la madre lleva una dieta saludable y hace ejercicios va a mantener una buena salud para su bebé, por lo que se recomienda caminar, preferiblemente al aire libre (para evitar accidente en la caminadora), natación y elíptica

# PERIODO PRENATAL Y POST NATAL



## \* PRENATAL

Es el periodo que abarca todo lo que sucede durante los nueve meses de embarazo hasta la semana 40 ó 42. Durante esta etapa la mujer experimenta grandes emociones, principalmente cuando oye por primera vez los latidos del bebé en la sonografía que se hace en las primeras semanas de embarazo.

## \* SINTOMAS

Durante este período las pacientes pueden experimentar náuseas, malestar gástrico como: acidez, sueño, estreñimiento, pero normalmente preferimos no comentar estos síntomas con la paciente, sino que se mantenga con su mente positiva

## \* CUIDADOS

Durante esta etapa la mujer puede realizar ciertos ejercicios que no le lleguen a producir cansancio o esfuerzo extremo.  
Durante este tiempo la paciente, si es un embarazo completamente normal, sin amenaza de parto pretérmino o aborto,

puede hacer yoga prenatal o ejercicios de cardio en los cuales no tenga que esforzarse, ni llegue a la fatiga. El embarazo es algo completamente natural, la mujer no está enferma, ella puede hacer una vida normal siempre y cuando no tenga un embarazo de alto riesgo.

La mujer embarazada debe llevar una alimentación balanceada, consumir alimentos nutritivos los cuales aporten al crecimiento y desarrollo de su bebé. Dentro de estos alimentos debe consumir las grasas no saturadas, las proteínas que son tan eficientes para el crecimiento y desarrollo del bebé. Debe evitar las bebidas alcohólicas, el café, el cigarrillo, las drogas recreativas, el consumo de comidas crudas, comida chatarra, los azúcares como mucha pasta, bizcocho y dulces en general

## COMPLICACIONES

- Presión arterial alta.
- Diabetes gestacional.
- Infecciones.
- Preeclampsia.
- Trabajo de parto prematuro.
- Depresión y ansiedad.
- Pérdida del embarazo/aborto espontáneo.
- Mortinatalidad.

## RIESGOS

- Puede presentarse encefalopatía, ictericia (patológica), sepsis neonatal, apnea, hemorragia, cianosis, talla anormal (por exceso o déficit) y bajo peso al nacer

# PERIODO PRENATAL Y POST NATAL

## \* PERIODO POST NATAL

El período posnatal, también conocido como puerperio, es el tiempo que va desde el nacimiento del bebé hasta aproximadamente seis semanas después.

Durante el período posnatal, el cuerpo de la mujer pasa por muchos cambios mientras se recupera del embarazo. Es importante que la mujer se controle con su médico para prevenir, identificar y tratar cualquier padecimiento.

## \* RECOMENDACIONES

- Mantener la calma y disfrutar de la nueva vida con el bebé
- Hablar con el médico o enfermero sobre cualquier duda o preocupación
- Establecer una rutina para cuidar al bebé
- Planificar y prepararse para la nueva vida

## DESPUES DEL NACIMIENTO

Ahí termina la etapa intrauterina que era la etapa fetal propiamente dicha. Al nacer ya no es un feto, sino es un recién nacido; llamamos recién nacido a todo bebé que nace hasta los 28 días de vida.

La etapa postnatal inmediata es importante, es una de las etapas más delicada donde el ser humano va adquiriendo una serie de conocimientos y de habilidades; dentro de las principales, la más importante es pegarse el bebé al seno inmediatamente nace

## LACTANCIA MATERNA

es clave porque es lo natural y es la mejor vacuna que puede recibir un bebé de su madre. Sería terrible que una madre decida no darle el seno materno por ciertas creencias que hay en la población y en algunos países donde piensan que a través de la leche materna pueden pasar una serie de elementos de defensa de inmunidad que se adquieren.

Es que estaba en un ambiente tranquilo, sin ruidos, bien calentico, en un ambiente húmedo, agradable para acostarse a dormir horas; y estos bebecitos de pronto lo despiertan y le tocan, porque es hora de nacer; y ellos por instinto piensan vamos a nacer para comer inmediatamente y viene la interacción con el medio ambiente.

Si se pasa del periodo de tiempo de las 40 semanas ya tenemos un problema. Esa etapa es fundamental y es bueno que la tengamos en cuenta. Se aplica mucho la etapa de Piaget, un famoso psicólogo que transformó realmente la psicología en su tiempo, y él expresaba que los bebés cuando nacen y están en esa primera etapa. Ellos tratan de acomodarse al medio ambiente, no que el medio ambiente se adapte a ellos; ellos van transformándose y haciendo que sus órganos se vayan desarrollando según van pasando los meses.

# PERIODO PRENATAL Y POST NATAL

## \* FASES DEL PERIODO POSTNATAL

- **PRIMERA INFANCIA**
- Comprende desde el 2 año hasta la mitad del sexto año y Se distinguen 2 subseiones. 1: De 2 años y 6 meses a 3 años y 6 meses la primera edad de la obstinaciòn. . 2: De 3 años y 6 meses a 5 años y 6 meses. La edad del juego en serio.
- **SEGUNDA INFANCIA**
- El niño se vuelve mas objetivo y es capaz de ver la realidad, adquiere un comportamiento mas firme sobre sus emociones. y se divide en 3 periodos. 1º Periodo de 5 a 6 meses. 2º Periodo de 6 años a 9 años 3º Periodo de 9 años a 10 años en las niñas y de 9 a 12 años en los niños
- 
- **PUBERTAD**
- En las mujeres inicia con la primera menstruaciòn , desarrollo de caracteres sexuales secundarios y en los hombres desarrollo muscular, fuerza fisica y se desarrolla tambien caratceres sexuales secundarios.

## ADOLESCENCIA

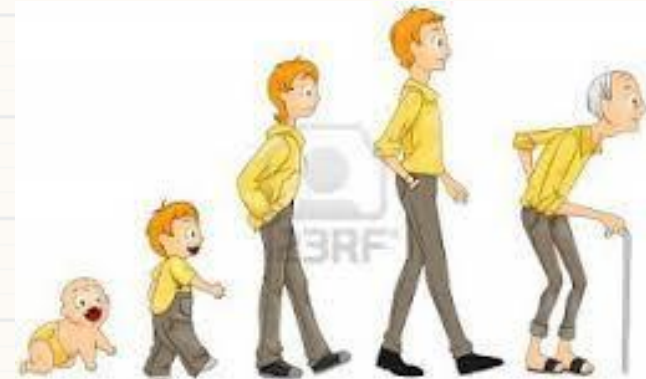
Madura el pensamiento lògico formal, es mas objetivo y racional. **DESARROLLO MOTIVACIONAL:** Puede sufrir inseguridad por los cambios fisiològicos. **EXPERIENCIA:** Fruto del desarrollo y la maduraciòn de todos sus aspectos. **DESARROLLO AFECTIVO:** Es dificil saber si la adolescencia es o no un periodo mayor de inestabilidad. **DESARROLLO SOCIAL:** Agilizan el procesos de socializaciòn. **DESARROLLO SEXUAL:** No es un fenòmeno psicofisiològico si no tambien sociocultural y determinan una gran parte de su actitud.

## ADULTEZ

Su personalidad y su caracter se presentan relativamente firmes y seguro, alcanza la plenitud de su desarrollo Biològico y Psiquico y el cuerpo alcanza su desarrollo definitivo. Es el período de la vida en que el individuo alcanza su desarrollo pleno, es decir, alcanza su edad adulta.

## VEJEZ

Se caracterizan por una creciente disminuciòn de las fuerzas fisicas lo que a su vez en la mayoria una sensible y progresiva baja de cualidades de su actividad mental, la declinaciòn biològica se manifiesta por una creciente disminuciòn de las capacidades sensoriales y motrices y de la fuerza fisica. Las crecientes dificultades circulatorias ocasionadas por el endurecimiento de las arterias en general.



## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://promociondeeventos.sld.cu/profesoranduxinmemorian/files/2020/12/El-crecimiento-desarrollo-y-maduraci%C3%B3n-en-la-etapa-prenatal-hasta-el-reci%C3%A9n-nacido.pdf>
- <https://www.labreferencia.com/etapa-prenatal-2da-parte-etapas-de-vida/#:~:text=Es%20el%20periodo%20que%20abarca,las%20primeras%20semanas%20de%20embarazo.>
- [https://revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/392/561#:~:text=Puede%20presentarse%20encefalopat%C3%ADa%2C%20ictericia%20\(patol%C3%B3gica,y%20bajo%20](https://revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/392/561#:~:text=Puede%20presentarse%20encefalopat%C3%ADa%2C%20ictericia%20(patol%C3%B3gica,y%20bajo%20)
- <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/pregnancy/informacion/compliaciones>