



**UDS**  
Mi Universidad

# MAPA CONCEPTUAL

*Nombre del Alumno: María Guadalupe Perez Perez*

*Nombre del tema: VALORACION Y EXPLORACION FISICA DEL NIÑO*

*Parcial: 2do Parcial*

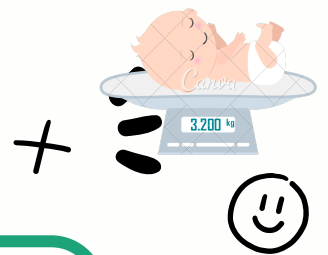
*Nombre de la Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 7 to Cuatrimestre*

# VALORACION Y EXPLORACION FISICA DEL NIÑO



## CONCEPTO

La valoración física de un niño es un examen que permite verificar el desarrollo y crecimiento del niño, así como detectar posibles anomalías o enfermedades.

## EN ESTA VALORACIÓN, EL MÉDICO EVALÚA:

- El aspecto general del niño, como su postura, piel y habilidades de comunicación
- Los signos vitales, como la altura, el peso y la circunferencia de la cabeza
- La audición y la visión
- El corazón y los pulmones
- El abdomen y los genitales
- El sistema nervioso y los reflejos

La exploración física se realiza mediante inspección, palpación, auscultación y percusión. Los niños tienen controles pediátricos con mayor frecuencia cuando son más jóvenes, ya que su desarrollo es más rápido

A un recién nacido se le suele realizar una exploración clínica exhaustiva por parte de un profesional de la salud dentro de las primeras 24 horas de vida. La exploración empieza con una serie de mediciones, que incluyen el peso, la talla y el perímetro cefálico. El peso medio al nacer es de 3,2 kilogramos y la talla media es de 51 centímetros, aunque hay un amplio intervalo considerado normal

El médico examina la piel del bebé, la cabeza y el cuello, el corazón y los pulmones, el abdomen y los genitales, y evalúa el sistema nervioso y los reflejos del recién nacido.

## PIEL

El médico también examina la piel y valora su color. La piel suele ser rojiza, aunque los dedos de las manos y de los pies suelen presentar un matiz azulado debido a la escasa circulación de sangre durante las primeras horas.

A veces aparecen pequeñas manchas de color rojizo-púrpura (llamadas petequias) en partes del cuerpo que fueron presionadas con fuerza durante el parto. A menudo aparecen sequedad y descamación de la piel en cuestión de días, especialmente en los pliegues de la muñeca y el tobillo.

Muchos recién nacidos desarrollan una erupción alrededor de 24 horas después del nacimiento. Esta erupción, llamada eritema tóxico, consiste en manchas rojas planas y por lo general una especie de grano en el centro. Es inofensiva y desaparece al cabo de 7 a 14 días.

## CABEZA Y CUELLO

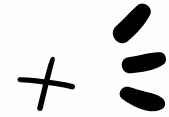
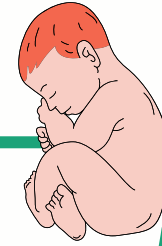
La cabeza, la cara y el cuello del recién nacido son examinados por un profesional de la salud para detectar cualquier anomalía. Algunas de las anomalías ocurren durante el parto. Otras anomalías pueden tener su origen en una malformación congénita.

Después de un parto normal con presentación cefálica, la cabeza del bebé puede estar deformada durante varios días (puede aparecer en forma de cono o plana en algunos lados). Los huesos que forman el cráneo se superponen y esto permite que la cabeza se comprima para facilitar el parto. Es frecuente algo de inflamación y contusión del cuero cabelludo.

Cuando el bebé nace de presentación de nalgas o los genitales o los pies salen primero, la cabeza no suele deformarse; sin embargo, puede haber en este caso inflamación y contusiones en las nalgas, los genitales o los pies.



# VALORACION Y EXPLORACION FISICA DEL NIÑO



## CORAZON Y PULMONES

Se utiliza un estetoscopio para escuchar el corazón y los pulmones a fin de detectar cualquier anomalía.

Los ruidos cardíacos o pulmonares anormales pueden deberse a un soplo cardíaco o a una congestión pulmonar.

Se examina el color de la piel del recién nacido. Una tonalidad azul de la cara y el torso puede ser un signo de cardiopatía congénita o enfermedad pulmonar.

Se controlan la frecuencia y la intensidad del pulso. Se observa la respiración del recién nacido y se cuenta el número de respiraciones por minuto. Los ruidos y/o aleteos de las fosas nasales al respirar o el hecho de respirar demasiado rápido o demasiado lentamente pueden ser signos de problemas.

## ABDOMEN Y GENITALES

Se examina la forma general del abdomen y se comprueba el tamaño, la forma y la posición de los órganos internos, como los riñones, el hígado y el bazo. Un aumento en el tamaño de los riñones puede indicar un bloqueo del flujo urinario.

Se examinan los genitales para asegurarse de que la uretra (el tubo a través del cual pasa la orina desde la vejiga durante la micción) está abierta y en la ubicación adecuada. Se comprueban los genitales para ver si son claramente masculinos o femeninos. En el varón, los testículos deben estar situados en el escroto.

En la niña, los labios son prominentes debido a la exposición a las hormonas de la madre y se mantienen inflamados durante las primeras semanas. Las secreciones vaginales del bebé que contienen sangre y moco son normales.

## SISTEMA NERVIOSO

Se observa el nivel de alerta, el tono muscular y la capacidad de mover los brazos y las piernas por igual del recién nacido. Los reflejos de un recién nacido se evalúan mediante diversas maniobras.

Los reflejos más importantes del recién nacido son el reflejo de Moro y los reflejos de búsqueda y succión. Tres reflejos habituales de los recién nacidos

- En el reflejo de Moro, cuando los recién nacidos se sorprenden, lloran y estiran los brazos abiertos, con los dedos extendidos, y levantan las piernas.
- En el reflejo de búsqueda, cuando se toca uno de los lados de la boca los recién nacidos giran la cabeza hacia ese lado y abren la boca. Este reflejo les permite encontrar el pezón.
- En el reflejo de succión, al colocar un objeto en la boca de los recién nacidos (como por ejemplo un chupete), estos empiezan a succionar inmediatamente.

## MÚSCULOS Y HUESOS

Se examina la flexibilidad y la movilidad de los brazos, las piernas y las caderas del recién nacido para ver si se ha dislocado una cadera o se ha roto algún hueso durante el parto

(la clavícula es el hueso que más frecuentemente puede romperse durante el parto y por lo general se cura por completo al cabo de unas pocas semanas). Se revisan todas las extremidades y articulaciones para detectar extremidades no formadas o ausentes.

Se examina la columna vertebral para detectar malformaciones o deformidades (tales como la espinia bífida).



# REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- [https://www.google.com/search?q=valoracion+y+exploracion+fisica+del+ni%C3%B1o&oq=&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgBEEUYOxjCAzIJCAAQRRg7GMIDMgkIARBFgDsYwgMyCQgCEEUYOxjCAzIJCAMQRRg7GMIDMgkIBBBFGDsYwgMyCQgFEEUYOxjCAzIJCAYQRRg7GMIDMgkIBxBFGDsYwgPSAQkxNTQwajBqMTWoAgiwAgE&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=valoracion+y+exploracion+fisica+del+ni%C3%B1o&oq=&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgBEEUYOxjCAzIJCAAQRRg7GMIDMgkIARBFgDsYwgMyCQgCEEUYOxjCAzIJCAMQRRg7GMIDMgkIBBBFGDsYwgMyCQgFEEUYOxjCAzIJCAYQRRg7GMIDMgkIBxBFGDsYwgPSAQkxNTQwajBqMTWoAgiwAgE&sourceid=chrome&ie=UTF-8)
- <https://www.msdmanuals.com/es/professional/pediatr%C3%ADa/el-cuidado-de-los-reci%C3%A9n-nacidos-y-los-lactantes/examen-f%C3%ADsico-del-reci%C3%A9n-nacido#:~:text=Las%20mediciones%20b%C3%A1sicas%20incluyen%20la,un%20gr%C3%A1fico%20de%20crecimiento%20est%C3%A1ndar.>
- <https://www.fundasamin.org.ar/web/wp-content/uploads/2012/06/Evaluaci%C3%B3n-f%C3%ADsica-del-recien-nacido-Parte-2-Inspecci%C3%B3n-hasta-plapaci%C3%B3n.pdf>