



# Mapa conceptual

*Nombre del alumno (a): Jesús Alexander Arismendi López*

*Nombre del tema: Valoración y exploración física del niño*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: 7mo*

# VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN FÍSICA DEL NIÑO

¿Qué es?

La valoración física de un niño es un proceso que permite evaluar su estado de salud y detectar posibles problemas de desarrollo o enfermedades.

Empieza con una serie de mediciones, que incluyen el peso, la talla y el perímetro cefálico. El médico examina la piel del bebé, la cabeza y el cuello, el corazón y los pulmones, el abdomen y los genitales, y evalúa el sistema nervioso y los reflejos del recién nacido.

## Piel

El medico

También examina la piel y valora su color

La piel

Suele ser rojiza, aunque los dedos de las manos y de los pies suelen presentar un matiz azulado debido a la escasa circulación de sangre durante las primeras horas

Muchos recién nacidos desarrollan una erupción alrededor de 24 horas después del nacimiento. Esta erupción, llamada eritema tóxico, consiste en manchas rojas planas y por lo general una especie de grano en el centro. Es inofensiva y desaparece al cabo de 7 a 14 días.

## Cabeza y Cuello

La cabeza, la cara y el cuello del recién nacido son examinados por un profesional de la salud para detectar cualquier anomalía

Los huesos que forman el cráneo se superponen y esto permite que la cabeza se comprima para facilitar el parto. Es frecuente algo de inflamación y contusión del cuero cabelludo

Se explora el cuello en búsqueda de inflamación, bultos, retorcimientos o espasmos.

## Corazón y pulmones

Se utiliza

Un estetoscopio para escuchar el corazón y los pulmones a fin de detectar cualquier anomalía. Los ruidos cardíacos o pulmonares anormales pueden deberse a un soplo cardíaco o a una congestión pulmonar.

Se examina el color de la piel del recién nacido. Una tonalidad azul de la cara y el torso puede ser un signo de cardiopatía congénita o enfermedad pulmonar.

Se controlan la frecuencia y la intensidad del pulso. Se observa la respiración del recién nacido y se cuenta el número de respiraciones por minuto. Los ruidos y/o aleteos de las fosas nasales al respirar o el hecho de respirar demasiado rápido o demasiado lentamente pueden ser signos de problemas.

# Valoración y Exploración Física del Niño

## Abdomen y genitales

Se examina

La forma general del abdomen y se comprueba el tamaño, la forma y la posición de los órganos internos, como los riñones, el hígado y el bazo. Un aumento en el tamaño de los riñones puede indicar un bloqueo del flujo urinario.

Se examina los genitales para asegurarse de que la uretra (el tubo a través del cual pasa la orina desde la vejiga durante la micción) está abierta y en la ubicación adecuada.

Los genitales

Para ver si son claramente masculinos o femeninos. En el varón, los testículos deben estar situados en el escroto. En la niña, los labios son prominentes debido a la exposición a las hormonas de la madre y se mantienen inflamados durante las primeras semanas.

## Sistema nervioso

Se observa

El nivel de alerta, el tono muscular y la capacidad de mover los brazos y las piernas por igual del recién nacido. Un movimiento desigual podría ser un signo de una anomalía nerviosa (como una parálisis del nervio).

Los reflejos

De un recién nacido se evalúan mediante diversas maniobras. Los reflejos más importantes del recién nacido son el reflejo de Moro y los reflejos de búsqueda y succión.

## Músculos y Huesos

Se examina

la flexibilidad y la movilidad de los brazos, las piernas y las caderas del recién nacido para ver si se ha dislocado una cadera o se ha roto algún hueso durante el parto (la clavícula es el hueso que más frecuentemente puede romperse durante el parto y por lo general se cura por completo al cabo de unas pocas semanas).

- Se revisan todas las extremidades y articulaciones para detectar extremidades no formadas o ausentes.
- Se examina la columna vertebral para detectar malformaciones o deformidades (tales como la espina bífida).

## Reflejo

En el reflejo de Moro, cuando los recién nacidos se sorprenden, lloran y estiran los brazos abiertos, con los dedos extendidos, y levantan las piernas.

En el reflejo de búsqueda, cuando se toca uno de los lados de la boca los recién nacidos giran la cabeza hacia ese lado y abren la boca. Este reflejo les permite encontrar el pezón.

En el reflejo de succión, al colocar un objeto en la boca de los recién nacidos (como por ejemplo un chupete), estos empiezan a succionar inmediatamente.

# VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN FÍSICA DEL NIÑO

## Somatometría

La somatometría en niños es una parte muy importante de la evaluación clínica. Ya que, en los niños es importante vigilar a detalle como ocurre su crecimiento, desarrollo y maduración de los órganos.

Este procedimiento se hace cada mes durante el primer año de vida. Luego cada 6 meses durante los 2 a 3 años, y por lo menos una vez al año tras superar esta etapa.

## Somatometría

¿Qué son?

El especialista o pediatra va a tomar las medidas físicas de la composición corporal de tu pequeño en cada consulta. En los primeros 5 años de vida solo tomará en cuenta:

- El peso.
- La talla.
- El perímetro cefálico.
- La circunferencia del tórax.
- El perímetro braquial.
- Los pliegues cutáneos subescapular y del tríceps.

Después de los 6 años se suman a estas medidas el IMC (Índice de masa corporal).

## SOMATOMETRÍA

Edad	Peso	Talla	Perímetro Cefálico	Perímetro Torácico	Perímetro Abdominal
Al nacer	2.500-3.999 kg	48-50 cm +/- 2	32-35cm +/- 2	31-35cm +/- 2	28-30 +/- 2
1er Trimestre	600-900g/mes	> 8cm	> 2cm/mes	33	32
2do Trimestre	500g/mes	> 8cm	> 1cm/mes	35	34
3er Trimestre	250-300g/mes	> 4cm	> 1.5cm/mes	37	36
4to Trimestre	250g/mes	> 5cm	> 1.5cm/mes	39	38
Lactante Mayor	>2.500 kg	85cm	> 2-3cm	45cm	44
Preescolar	>2 kg/año	90/105 cm	> 0.7cm/año	47cm	46
Escolar	>3 kg/año	115/135 cm	> 2-3cm	49-50	48-49

## Referencia Bibliográfica

- <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/cuidados-en-reci%C3%A9n-nacidos-y-lactantes/exploraci%C3%B3n-f%C3%ADsica-de-un-reci%C3%A9n-nacido>
- <https://somatometria.info/en-ninos/>
-