



NOMBRE DEL ALUMNO (A): LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO

NOMBRE DEL TEMA: PERIODO PRENATAL Y POSNATAL

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 7

PERIODO PRENATAL Y POSNATAL

PLACENTA

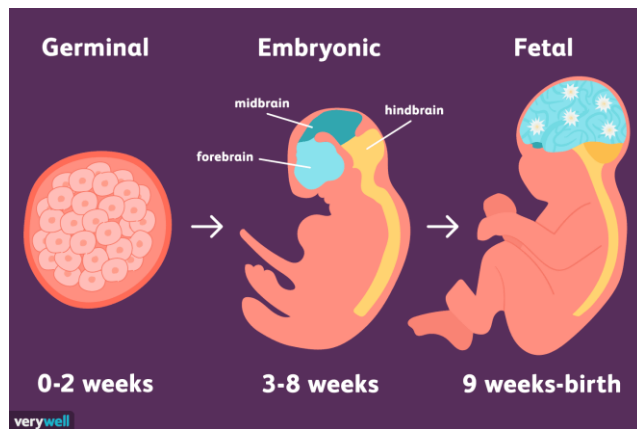
Funciones de la Placenta: La placenta desempeña funciones vitales para el desarrollo del feto como las siguientes funciones, Función respiratoria-nutritiva-excretora, Función protectora, Función metabólica y Función endocrina.

ETAPA POSTNATAL – ETAPAS DE VIDA

La etapa postnatal es una etapa muy interesante porque viene siendo la consecuencia casi inmediata del nacimiento, y realmente complementa de forma muy hermosa la etapa prenatal, de la cual ya hemos conversado anteriormente.

LA ETAPA POSTNATAL ES LA ETAPA DONDE NACE LA CRIATURA

Aquí termina la etapa intrauterina que era la etapa fetal propiamente dicha. Al nacer ya no es un feto, sino es un recién nacido; llamamos recién nacido a todo bebé que nace hasta los 28 días de vida. La etapa postnatal inmediata es importante, es una de las etapas más delicada donde el ser humano va adquiriendo una serie de conocimientos y de habilidades



ETAPAS POSTNATALES

Periodo Neonatal (0-1 mes): Desde el nacimiento hasta el primer mes de vida, el recién nacido se adapta a la vida extrauterina. La lactancia materna es fundamental durante este periodo.

Lactancia (1 mes – 1 año): Durante esta etapa, el bebé experimenta un rápido crecimiento y desarrollo. Alrededor del primer año, comienza a caminar.

Primera Infancia (1-2 años): El niño empieza a comer alimentos sólidos y desarrolla su primera dentición.

Segunda Infancia (2-6 años): Esta etapa se caracteriza por un mayor desarrollo del lenguaje, la socialización y la segunda dentición.

Periodo Escolar (5-12 años): El niño ingresa a la escuela y experimenta cambios físicos y psicológicos asociados a la pubertad.

Pubertad: La pubertad marca el inicio de la adolescencia y se caracteriza por el desarrollo de caracteres sexuales secundarios. En los varones (entre 11 y 12 años), esto incluye la aparición de vello, cambio de voz, crecimiento óseo y muscular, y mayor peso de los genitales. La pubertad culmina con la primera eyaculación. En las mujeres (entre 9 y 13 años), se manifiesta con el desarrollo mamario, aparición de vello, crecimiento muscular y óseo, y la primera menstruación (menarca).

Adolescencia: Cambios corporales y psicológicos, Definición del rol en la procreación, Búsqueda de la identidad adulta y Duelos de la adolescencia.

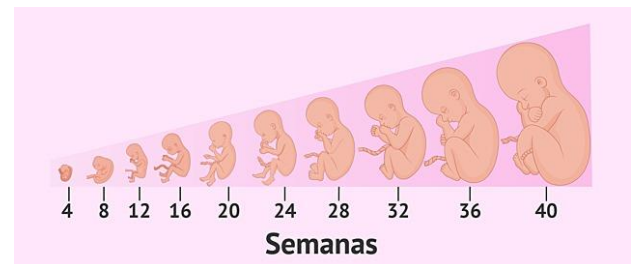
Adulthood y Tercera Edad: La adultez se extiende desde los 21 hasta los 65 años, y se caracteriza por la integración del individuo a la sociedad y la participación activa en la comunidad



PERIODO PRENATAL Y POSNATAL

PRENATAL

El desarrollo prenatal es el proceso por el cual un bebé se desarrolla dentro del útero de la madre. El desarrollo prenatal tarda unas 38 semanas en completarse. Durante este tiempo, una sola célula se convierte en un bebé a término. Este período de tiempo se divide en diferentes categorías de desarrollo. Las 3 etapas principales del desarrollo prenatal son el período germinal, el período embrionario y el período fetal. Cada una de estas etapas es importante para alcanzar el objetivo final de un bebé sano.



ETAPA PRENATAL

Periodo Pre-embrionario (1-3 semanas):

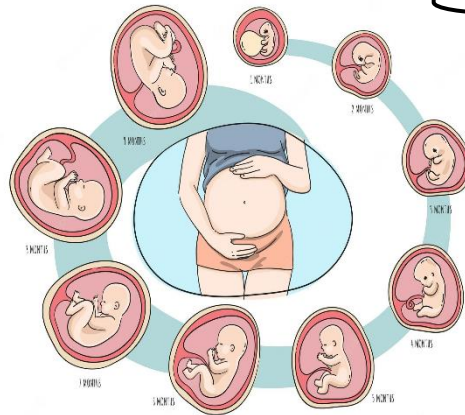
Durante la segunda semana, el disco germinativo bilaminar se implanta en el endometrio. El trofoblasto se divide en dos capas, y el embrioblasto se divide en hipoblasto (que formará el saco vitelino y células sexuales) y epiblasto (que formará la cavidad amniótica). Al final de la tercera semana, el disco germinativo se convierte en trilaminar a través del proceso de gastrulación, formando el endodermo, mesodermo y ectodermo.

Periodo Embrionario (3-8 semanas):

Durante este periodo, las tres capas germinales dan origen a todos los tejidos y órganos del cuerpo. El ectodermo forma el sistema nervioso, la piel y estructuras sensoriales. El mesodermo forma el corazón, vasos sanguíneos, músculos, huesos y sistema urogenital. El endodermo forma el sistema gastrointestinal y glándulas como la tiroides. El embrión se pliega céfalo-caudal y lateralmente, formando la pared corporal y las extremidades.

Periodo Fetal (9 semanas – nacimiento):

Durante el periodo fetal, los tejidos y órganos maduran, y el cuerpo experimenta un rápido crecimiento. En el tercer mes, se puede determinar el sexo del feto y los órganos respiratorios y excretores comienzan a funcionar. En el cuarto y quinto mes, se perciben movimientos fetales. En el sexto mes, se forma el meconio. En el séptimo y octavo mes, se desarrolla la vérnix caseosa y se registran ondas cerebrales. En el noveno mes, el feto recibe anticuerpos maternos.



Membranas Fetales: Las membranas fetales protegen y nutren al feto durante el embarazo. A medida que el feto y el líquido amniótico aumentan de tamaño, las membranas fetales se fusionan, formando una sola cavidad amniótica. El amnios también tapiza el cordón umbilical, que conecta la placenta con el feto.

Líquido Amniótico: El líquido amniótico rodea al feto y cumple funciones importantes:

- **Movimiento fetal:** Permite al feto moverse libremente.
- **Temperatura uniforme:** Ayuda a mantener una temperatura corporal constante para el feto.
- **Protección:** Protege al feto de lesiones externas.

PERIODO PRENATAL Y POSNATAL

FACTORES DE RIESGO

El embrión se encuentra en desarrollo y este es el periodo en el que más sensible es a posibles daños por factores diversos: Por consumo de alcohol, Ciertos medicamentos, Drogas estimulantes, Infecciones, Deficiencias nutricionales, Radiografías o radioterapia.

Un embrión de una siete semanas puede tener un tamaño de 10 milímetros y se divide en tres capas:

- Endodermo o capa más interna del embrión.
- Mesodermo o capa intermedia del embrión.
- Ectodermo o capa externa del embrión.

CUIDADOS

Cualquier mujer que esté embarazada debe tener en cuenta los cuidados prenatales y postnatales. Los cuidados son esenciales para toda mujer que entre en esta hermosa aventura. Si la madre tiene buena salud y un embarazo normal no deberá obsesionarse demasiado, pero si su embarazo es de riesgo debe tomar todas las precauciones posibles.

10 cuidados prenatales que necesitas considerar:

1. Controlar el peso.
2. Consumir ácido fólico desde antes de la concepción.
3. Acudir a consultas pre-natales.
4. Llevar una alimentación saludable.
5. Seguir practicando actividad física.
6. Prevenir el desarrollo de enfermedades.
7. Evitar el consumo de sustancias nocivas.
8. Todo medicamento que se consuma debe ser prescrito.
9. No descuidar el tiempo de sueño.
10. Tomar un curso de psicoprofilaxis.



BIBLIOGRAFÍA:

- <https://www.labreferencia.com/etapa-postnatal-etapas-de-vida/>
- Desarrollo Humano: Etapas Prenatal, Postnatal y Adolescencia, <https://www.wikibiologia.net/desarrollo-humano-etapas-prenatal-postnatal-y-adolescencia/>
- ¿Cuáles son los cuidados prenatales y postnatales del embarazo?, <https://bebesyembarazos.com/cuidados-prenatales-y-postnatales/>
- cuidados prenatales que necesitas considerar, <https://www.lazodevida.com.pe/10-cuidados-prenatales-que-necesitas-considerar/>
- Etapas y desarrollo prenatal: período germinal, embrionario y fetal, <https://estudyando.com/etapas-y-desarrollo-prenatal-periodo-germinal-embrionario-y-fetal/>
- La Etapa Prenatal o Fase Pre-natal, primera de las etapas en el desarrollo del ser humano, <https://www.etapasdesarrollohumano.com/etapas/prenatal/>