



SUPERNOTA

**NOMBRE DEL ALUMNO (A): JOANA LIZETH JIMENEZ
JUAREZ**

**NOMBRE DEL TEMA: SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO
ALTO**

PARCIAL: 4TO

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA EN URGENCIAS Y
DESASTRES**

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 7MO

SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO

La hemorragia digestiva es la pérdida de sangre por el tubo digestivo. Atendiendo a su evolución, esta pérdida puede ser aguda o crónica, según el volumen de sangre perdido y el tiempo en el que se ha perdido

DEFINICIÓN

El sangrado del tubo digestivo alto, también conocido como hemorragia digestiva alta (HDA), es una condición médica que se caracteriza por un sangrado abundante en el esófago, el estómago o la primera parte del intestino delgado.

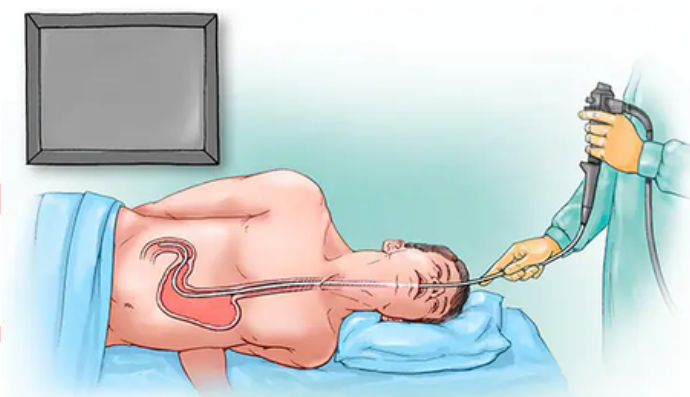
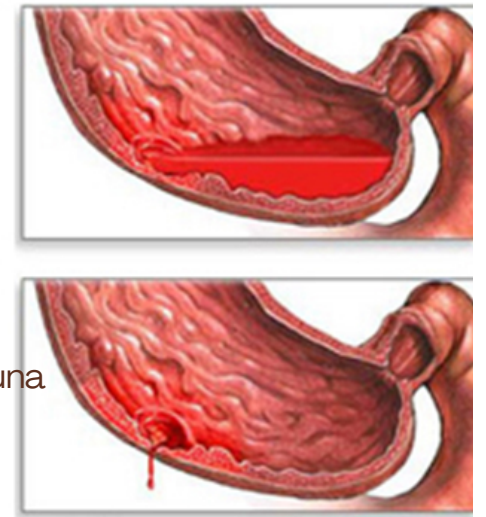


LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES DE LA HDA SON:

- Sangre de color rojo brillante en el vómito.
- Vómito que parece café molido .
- Heces negras o alquitranadas .
- Sangre oscura mezclada con heces.
- Heces mezcladas o recubiertas de sangre de color rojo brillante.

CAUSAS DE LA HDA

- Consumo regular de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) como aspirina e ibuprofeno.
- Úlceras pépticas: Pueden ser causadas por la bacteria *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) o por el uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE) como la aspirina o el ibuprofeno.
- Várices esofágicas: Suelen estar relacionadas con la cirrosis, una afección hepática crónica.
- Pólipos en el colon: Algunos tipos de pólipos pueden ser cancerosos o volverse cancerosos.



DIAGNÓSTICO

- Examen físico.
 - Endoscopia, que es un procedimiento que consiste en insertar una cámara flexible por la boca para observar el interior del tubo digestivo
- El tratamiento de la HDA se enfoca en estabilizar a la persona y detener la hemorragia lo antes posible. El pronóstico de la HDA depende de la cantidad de sangre perdida y de si se puede detener rápidamente.

SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO

TRATAMIENTO

- Asegurar la vía aérea
- Reposición de líquidos intravenosos
- Transfusión de sangre
- Administración de medicamentos intravenosos, como inhibidores de la bomba de protones para reducir la producción de ácido estomacal.



- Inyección de ácido aminocaproico para controlar hemorragias que se producen cuando los coágulos sanguíneos se descomponen demasiado rápido
- Procedimientos diagnósticos, como colonoscopia, endoscopia o laparotomía, para tratar el sangrado
- Hemostasia por vía endoscópica o angiográfica

LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA UN PACIENTE CON SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO

- Administrar oxígeno
- Transfundir sangre
- Administrar medicamentos según prescripción
- Insertar un catéter intravenoso para reanimación con líquidos
- Preparar al paciente para la endoscopia o cirugía, si es necesario
- Educar al paciente sobre modificaciones dietéticas y manejo de medicamentos después del alta

MANEJO INTRAHOSPITALARIO

- Administrar oxígeno, transfusiones de sangre y medicamentos
- Insertar un catéter intravenoso para reanimación con líquidos
- Mantener al paciente en reposo absoluto por 24 a 48 horas

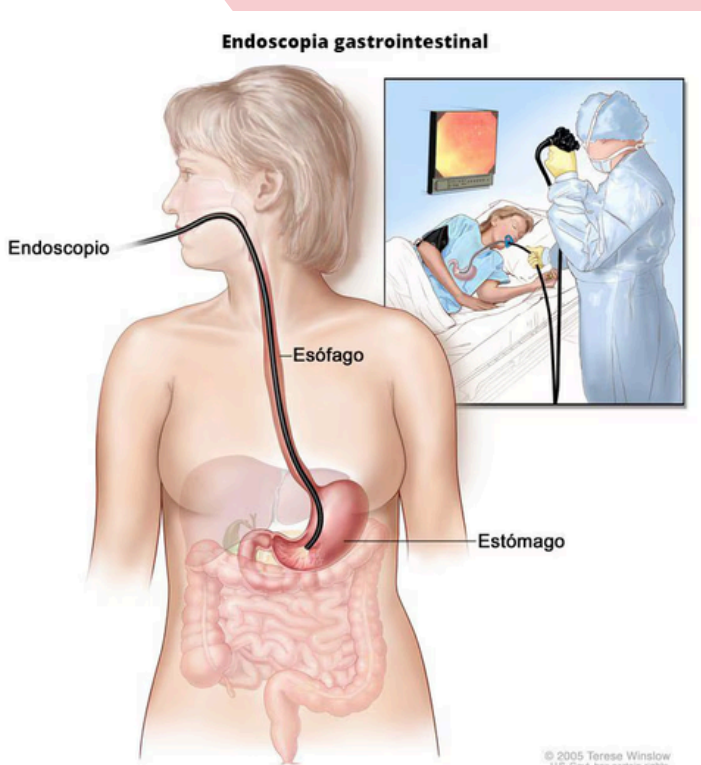


SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO

- Mantener al paciente en decúbito lateral para evitar aspiración
- Preparar al paciente para la endoscopia o cirugía, si es necesario
- Educar al paciente sobre las modificaciones dietéticas y el manejo de los medicamentos después del alta

EN CASA, EL PACIENTE DEBE:

- Evitar bebidas alcohólicas
- Evitar comidas irritantes (condimentadas)
- Ingerir al menos 3 a 4 vasos de agua al día
- Iniciar alimentación con líquidos claros durante las primeras 24 horas después del alta



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/sangrado-gastrointestinal/sintomas-y-causas>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-la-hemorragia-digestiva-aguda-10021655#:~:text=Las%20causas%20m%C3%A1s%20frecuentes%20de,%C3%BA%20g%C3%A1strica%20y%20varices%20esof%C3%A1gicas.>
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/hemorragia-digestiva>
- <https://revistahcam.iess.gob.ec/index.php/cambios/article/view/520/355>