



UDS

Mi Universidad

Super Nota

Nombre del alumno (a): Fabiola López López

Nombre del tema: Atención Sanitaria

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería II

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7mo

Pichucalco, chis / 20 de septiembre del 2024

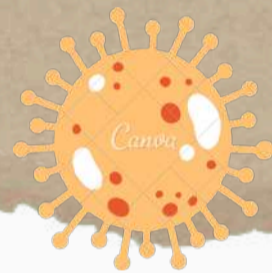
ATENCIÓN SANITARIA



Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

Tipos de aislamientos

El aislamiento hospitalario es un conjunto de medidas que se utilizan en los pacientes que sufren una enfermedad infecciosa y durante el periodo de tiempo en el cuál ésta pueda resultar transmitida, para prevenir su diseminación a otros pacientes, al personal del hospital, a los visitantes y al medio ambiente.



Las precauciones de aislamiento hospitalario, buscan:

- 1- Cortar la cadena de transmisión del agente infeccioso
- 2- Disminuir la incidencia de infección nosocomial
- 3- Prevenir y/o controlar brotes
- 4- Racionalizar el uso de recursos
- 5- Mantener calidad en la atención del Hospital.

Aislamiento entérico

El aislamiento entérico se emplea para impedir la transmisión de aquellas enfermedades que se transmiten directa o indirectamente por heces infectadas, u objetos contaminados por las mismas.



Protocolo de actuación

lavarse las manos, habitación individual a ser posible, aunque se podrá asistir en la misma habitación a dos pacientes aquejados de la misma patología, uso de bata si debemos entrar en contacto directo con el afectado, así como de guantes si tenemos que manipular material contaminado. La puerta de la habitación puede encontrarse abierta.



Aislamiento estricto

Es el más severo y en el que se emplean medidas y cautelas más contundentes. El propósito es evitar la transmisión de enfermedades muy contagiosas cuyo contagio puede realizarse por vía aérea, contacto directo, vía cutánea, etc.



Protocolo de actuación

lavado de manos, habitación individual con la puerta cerrada y bien señalizada en todo momento, obligatorio el uso de mascarilla, bata, guantes y calzas, mientras se encuentre en la habitación, Se intentará reducir al máximo el número de personas que atienden a este tipo de pacientes.



ATENCIÓN SANITARIA



Aislamiento por contacto



Se aplica cuando el paciente tiene una infección altamente contagiosa que se transmite a través del contacto directo con la piel o con objetos contaminados. En este caso, se requiere el uso de guantes y batas por parte del personal médico y visitantes.

PRECAUCIONES POR CONTACTO

Elaboró: L.E. Alex Santiago



Uso de bata esteril



Higiene de manos



Uso de cuarto privado o con paciente del mismo diagnóstico

yoaomenfermeriablog.com



Uso de guantes



Uso de lentes por riesgo de salpicaduras



Aislamiento por gotas

Se utiliza cuando la enfermedad se transmite a través de las gotas de saliva o secreciones respiratorias, al toser o estornudar. El uso de mascarillas quirúrgicas es fundamental tanto para el paciente como para las personas que lo rodean.



Aislamiento protector o inverso

Se lleva a cabo en pacientes con sistema inmunológico debilitado, como aquellos que han recibido un trasplante de órganos o sometidos a quimioterapia. El objetivo es proteger al paciente de posibles infecciones, limitando el acceso de visitantes y asegurándose de que el personal médico cumpla con rigurosas medidas de higiene.



Protocolo de actuación

habitación individual, en todos los casos, bien señalizada y con la puerta cerrada siempre. En algunos hospitales, este tipo de pacientes, se aíslan en habitaciones dotadas de flujo de aire laminar, con filtros de alta eficacia. Lavado de manos. Usaremos calzas para los pies, gorro, mascarilla, guantes y bata antes de ingresar en la habitación.



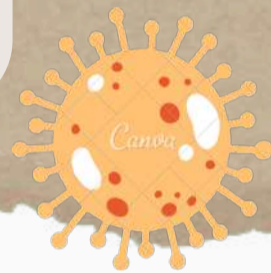


Aislamiento respiratorio

este tipo de aislamiento se utiliza para prevenir la propagación de enfermedades transmisibles por vía aérea (por ejemplo, tuberculosis).

Protocolo de actuación

- Mantener la habitación cerrada y al paciente en su interior. Identificando la habitación con carteles.
- Higiene de manos y uso de guantes
- Protección respiratoria: Usar mascarilla de protección respiratoria (alta filtración), al entrar en la habitación de un paciente con aislamiento aéreo.
- Transporte del paciente: Limitar los movimientos y el transporte de pacientes desde la habitación a los estrictamente necesarios. Si es inevitable que salgan, minimizar la dispersión de núcleos goticulares poniendo mascarilla quirúrgica al paciente, siempre que sea posible.



Tipos de esterilización

La esterilización es un proceso fundamental para reducir o eliminar los gérmenes y microorganismos presentes en objetos o materiales. Su principal objetivo es asegurar que no haya microorganismos vivos, de manera que el objeto o material sea seguro para su uso en entornos médicos y clínicos.



Se denomina esterilización al proceso por el cual se obtiene un producto libre de microorganismos. El proceso de esterilización puede y debe ser diseñado, validado y llevado a cabo para asegurar que es capaz de eliminar la carga microbiana del producto o un microorganismo más resistente.



Métodos de esterilización

Métodos físicos

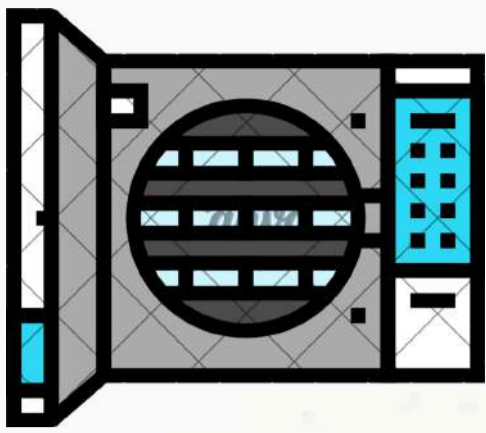
- Calor húmedo (en autoclave de vapor)
- Calor seco (en horno de esterilización)
- Flama directa
- Incineración
- Aire caliente
- Ebullición
- Vapor
- Tindalización
- Radiación



Métodos químicos

- Alcoholes
 - Etanol
 - Alcohol isopropílico
- Aldehídos
 - Formol
 - Glutaraldehído
- Fenoles
 - Fenol (Ácido carbólico)
 - Xilenol
- Óxido de etileno
- Peróxido de hidrógeno

Métodos físicos



Son aquellos que no involucran el empleo de sustancias letales para los microorganismos, sino procedimientos físicos como la radiación ionizante, el calor o la filtración de soluciones con membranas que impiden el paso de microorganismos, incluyendo virus.

Esterilización por calor seco

La esterilización por calor seco utiliza altas temperaturas para matar microorganismos y esporas bacterianas. El horno de aire caliente es la forma más común de esterilización por calor seco. Es un recipiente grande que contiene varios objetos. Una vez que el horno está lleno, se cierra y se asegura durante el tiempo asignado para esterilizarlo. Por ejemplo, el horno está configurado a 160 grados centígrados, por lo que no se abrirá hasta que hayan pasado 60 minutos. Un horno de aire caliente no daña ninguno de los objetos que se están esterilizando y no es tóxico para el medio ambiente. Sin embargo, lleva mucho tiempo y requiere temperaturas extremadamente altas.



Esterilización por Calor húmedo



El calor húmedo destruye los microorganismos por coagulación de sus proteínas celulares. El principal método de esterilización que emplea calor húmedo es la esterilización por vapor a presión. Existen otros métodos de descontaminación que emplean este tipo de calor los cuales, aunque no permiten la destrucción total de los microorganismos, disminuyen la carga microbiana que posee un material.



La humedad desnaturalizará las proteínas microbianas y la alta temperatura acelerará estas reacciones. Las temperaturas estándar son de 121°C y 134°C, según el ciclo.

Esterilización por radiaciones ionizantes

El método de esterilización por radiaciones ionizantes es un proceso físico que emplea la radiación para eliminar microorganismos de objetos, materiales y sustancias. Los tipos de radiación ionizante más usados son los rayos gamma y los rayos X, los cuales se producen a partir de fuentes radiactivas como el cobalto-60 o el cesio-137.



Ebullición

La ebullición no es un procedimiento de esterilización. Con este procedimiento físico tan sólo alcanzamos temperaturas de 100°C, insuficientes para eliminar formas de resistencia como las endosporas. Pero este procedimiento nos puede permitir la eliminación de formas vegetativas, sobre todo de patógenos, reduciendo significativamente la carga microbiana.

Esterilización por vapor

El vapor no sólo es habitual, sino que también es el método preferido si el artículo a esterilizar puede soportar el calor. La esterilización se realiza normalmente en un autoclave a una presión elevada de 1-2 bares por encima de la presión atmosférica a temperaturas de 121-134°C para el vapor saturado. La temperatura y el tiempo de exposición asegurarán el efecto mortífero, una temperatura más alta provocará un aumento exponencial del efecto mortífero.



Métodos químicos

Los métodos de esterilización químicos suelen ser utilizados para materiales que son sensibles a los métodos de esterilización físicos. A continuación se presentan algunos de los más utilizados:



Oxido de etileno

Es un gas que tiene la propiedad de destruir los gérmenes. Se va utilizando menos, ya que es explosivo, muy tóxico para el hombre y cancerígeno. Se puede utilizar a 37° C y a 50° C., lógicamente, variando los tiempos de exposición. Es imprescindible, airear el material después de la esterilización con dicho gas, a fin de eliminar los restos de óxido de etileno. Actualmente se suele utilizar en cámaras con proceso de presión negativa. Los ciclos son muy largos (unas 10-12 horas) debido al proceso de aireación..



Formaldehído

Gas de vapor utilizando temperaturas bajas. Con indicaciones similares a las del método previo, es rápido y no deja restos con toxicidad, aunque dicho gas como tal sí es altamente tóxico. Está contraindicado en materiales que presenten sensibilidad a la humedad. Los ciclos también son muy largos (unas 3-5 horas).



Métodos mecánicos



La esterilización mecánica consiste en hacer pasar fluidos a través de filtros microporosos. Los microorganismos no pasarán a través de ellos, ya que su tamaño será mayor al del poro del filtro.



- La limpieza por ultrasonido es un método que emplea ondas sonoras de alta frecuencia para crear burbujas en una solución de limpieza. Cuando estas burbujas entran en contacto con el objeto a limpiar, explotan generando un efecto de limpieza mecánica en la superficie.
- La limpieza por chorro de agua es un método que utiliza un flujo de agua a alta presión para eliminar la suciedad, los residuos y los microorganismos de las superficies. Este método es eficaz para limpiar objetos y superficies que no son sensibles a la presión del agua



- La limpieza por cepillado mecánico es un método que consiste en utilizar un cepillo y una solución de limpieza para eliminar la suciedad y los microorganismos de las superficies mediante una acción mecánica de cepillado.
- La filtración es un método que implica pasar líquidos o gases a través de filtros microporosos para eliminar microorganismos y otras partículas. El tamaño de los poros en el filtro es más pequeño que el tamaño de los microorganismos, lo que impide su paso a través del filtro, logrando así la esterilización del fluido.



Referencias Bibliográficas

1. Buscado en: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6ca333bba58a964dc8c62af0f994956d.pdf> (20/09/2024)
2. Buscado en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/los-aislamientos-hospitalarios/> (20/09/2024)
3. Buscado en: <https://bibliotecaescolardigital.es/tipos-de-aislamiento-hospitalario-oms/> (20/09/2024)
4. Buscado en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-y-medidas-aconsejadas-en-el-aislamiento-respiratorio/> (20/09/2024)
5. Buscado en: [https://es.wikipedia.org/wiki/Esterilizaci%C3%B3n_\(microbiolog%C3%ADa\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Esterilizaci%C3%B3n_(microbiolog%C3%ADa)) (20/09/2024)
6. Buscado en: <https://www.studysmarter.es/resumenes/biologia/microbiologia/esterilizacion/> (20/09/2024)
7. Buscado en: <https://estudyando.com/esterilizacion-por-calor-seco-definicion-proceso-y-validacion/> (20/09/2024)
8. Buscado en: <https://www.quiminet.com/articulos/la-esterilizacion-por-calor-humedo-23012.htm> (20/09/2024)
9. Buscado en: <https://docenciamicrobiologia.umh.es/indice-de-practicas/2-esterilizacion-y-desinfeccion/ebullicion/> (20/09/2024)
10. Buscado en: <https://www.tiselab.com/homepage/esterilizacion-por-vapor/> (20/09/2024)
11. Buscado en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/esterilizacion-de-material-en-autoclave-metodos-y-consideraciones/> (20/09/2024)
12. Buscado en: <https://postgradomedicina.com/tipos-esterilizacion-hospitalaria-enfermeria/> (20/09/2024)