



**Super nota.**

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Tipos de aislamientos y tipos de esterilización.*

*Parcial: I.*

*Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería.*

*Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 7.*

# TIPOS DE AISLAMIENTOS.

## ¿Qué es?

El aislamiento es el conjunto de procedimientos que separa a personas infectadas de las susceptibles a infectarse, durante el periodo de transmisibilidad, en lugares o momentos que permitan dar corte a la cadena de transmisión.



Está indicado ante la sospecha clínica o evidencia de una enfermedad transmisible.

## Objetivo:

Se han diseñado con el fin de prevenir la diseminación de microorganismos **entre el paciente, personal hospitalario, visitantes y equipos**. Las precauciones de aislamiento hospitalario, buscan:

- Cortar la cadena de transmisión del agente infeccioso.
- Disminuir la incidencia de infección nosocomial.
- Prevenir y/o controlar brotes.
- Racionalizar el uso de recursos.



## Características de las precauciones:

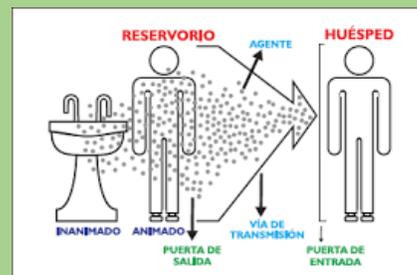
### 1.-Precauciones estándar:

Las más importantes. Son las precauciones diseñadas para el cuidado de todos los pacientes ingresados, independientemente de su diagnóstico o presunto estado de infección.



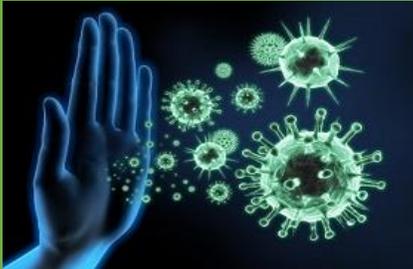
### 2.-Precauciones basadas en la transmisión:

Para el cuidado de pacientes específicos, en los que se conoce o se sospecha la existencia de colonización o infección con patógenos epidemiológicamente importantes.



## 1.- Aislamiento de contacto:

Se utiliza cuando existe sospecha de una **enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados**, con el paciente o con elementos de su ambiente.



Para aquellas patologías tales como:

- Rotavirus.
- Hepatitis A.
- Bacterias multi-resistentes.
- Varicela.
- Herpes simple diseminado.

## 1.-Especificaciones:

- Se recomienda el uso de guantes, mascarilla quirúrgica y bata cuando se va a tener contacto directo con el paciente.
- Desechar mascarilla y guantes antes de salir de la habitación.



- El lavado de manos es absolutamente necesario antes y después de tocar el paciente. IB.
- El transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario.

## 2.-Aislamiento por gotas:

Esta transmisión ocurre cuando **partículas de mayores a cinco micras** ("gotitas" visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia.



De los tipos de aislamientos que se especializa en:

- Rubéola.



- Coqueluche o tosferina.
- Faringitis estreptocócica.
- Meningitis por meningococo.

## 2.-Especificaciones:

- Cuarto aislado.
- Pacientes con un mismo germen pueden compartir la misma habitación.
- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente.
- Ubicar el paciente a una distancia no menor de un metro de los otros pacientes, si no es posible habitación individual.
- Mascarilla quirúrgica para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento.
- El transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario, colocarle tapabocas y explicar al paciente la razón de dicha medida.
- Guantes y bata se usan si hay riesgo de salpicadura.

## 3.-Aislamiento respiratorio:

Se debe tener cuando **la diseminación de partículas menores de cinco micras** permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo.



Para aquellas patologías tales como:

- Sarampión.
- Rubéola.
- Varicela.
- Influenza.
- Herpes zoster diseminado.

## 3.-Especificaciones:

- Cuarto aislado con presión negativa de aire.
  - Puerta cerrada.
  - Uso de mascarilla.
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla.
- Usar bata solo si hay riesgo de salpicadura.
- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos.



## 4.-Aislamiento protector o inverso:

Se aplica en **pacientes inmunosuprimidos** con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes. Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico.



#### 4.-Especificaciones:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente.
- Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación.
- El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente.

#### 5.-Especificaciones:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos.
- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado.

#### 5.-Aislamiento entérico.

Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.



#### Puntos claves:

- Las precauciones de aislamiento son necesarias para el control de las infecciones asociadas a la atención sanitaria tanto en hospitales como en otros centros sanitarios.
- Las infecciones asociadas a la atención sanitaria continúan siendo una importante fuente de morbilidad y mortalidad, generando un elevado coste en la atención de los pacientes.
- Se describen 2 tipos de precauciones de aislamiento: las precauciones estándar (lavado de manos y otras condiciones higiénicas) y las precauciones basadas en el mecanismo de transmisión de las enfermedades (contacto, gotas y aire).

# TIPOS DE ESTERILIZACIÓN.

## ¿Qué es?

La esterilización es un proceso utilizado en el campo de la medicina y otros sectores para lograr la destrucción completa de todas las formas de vida presentes en un objeto o material, incluyendo bacterias, virus, hongos y endosporas.



El objetivo es eliminar cualquier agente infeccioso o contaminante que pueda comprometer la salud y la seguridad de los pacientes.

Existen diversos métodos de esterilización, tanto físicos como químicos, que se utilizan según las características del objeto a esterilizar y los requisitos específicos de cada situación.

Uno de los métodos más empleados es **el calor**, debido a su alta eficacia para destruir microorganismos.



## Métodos físicos:

El calor es considerado como el agente de esterilización por excelencia siempre y cuando el material a esterilizar soporte altas temperaturas sin sufrir ningún tipo de daño. Se puede aplicar de dos formas:

### 1.-Calor húmedo:

El material se deposita en un recipiente hermético (autoclave) dentro del cual se ha eliminado el aire. Se le somete a uno o varios ciclos de contacto con vapor de agua saturado a presión y temperatura elevada.

El calor es considerado como el agente de

La humedad desnaturará las proteínas microbianas y la alta temperatura acelerará estas reacciones.

Las temperaturas estándar son de 121 °C y 134 °C, según el ciclo.



### **2.-Calor seco:**

En el interior de un horno o estufa se coloca el material a esterilizar y se sube la temperatura. El aire caliente producirá reacciones de oxidación en las proteínas microbianas.

La esterilización por calor seco es sencilla de instalar y no presentan toxicidad residual.



### **Radiaciones:**

Ser utilizada como agente para la eliminación de microorganismos.

#### **1.Las radiaciones ionizantes:**

Se pueden utilizar para la esterilización de materiales termolábiles, como por ejemplo materiales plásticos.

#### **2.-Las radiaciones no ionizantes:**

Como la luz ultravioleta, puede ser empleada en el control de áreas cerradas.



### **Métodos químicos:**

Se usan con materiales sensibles a esterilizaciones físicas. Los más utilizados son:

#### **1.-Óxido de etileno gaseoso:**

Produce reacciones de alquilación, actuando sobre proteínas y ácidos nucleicos. Se puede utilizar puro o junto a otro gas. La temperatura de trabajo es inferior a 55°C.



#### **2.-Plasma de peróxido de hidrógeno:**

Se transforma en plasma al ionizarlo a baja temperatura. La exposición del material dura una o dos horas, y no es necesario un proceso de aireación posterior. El proceso produce oxígeno y vapor de agua, que no son tóxicos.

#### **3.-Vapor de formaldehído:**

Este compuesto también es muy eficaz a bajas temperaturas y es letal para los microorganismos ya que produce la alquilación de las paredes celulares microbianas.



### Referencias bibliográficas:

1. <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/>
2. <https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informacion-general/calidad/precauciones-aislamientos-patologia-infecciosa>
3. <https://www.sarda.org.ar/images/Aislamientos.pdf>
4. <https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-articulo-precauciones-aislamiento-atencion-sanitaria-S1696281814702148>
5. <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/esterilizacion>
6. <https://esp.labbox.com/metodos-fisicos-de-esterilizacion-de-material-de-laboratorio/>
7. [https://postgradomedicina.com/tipos-esterilizacion-hospitalaria-enfermeria/#%C2%BFQue\\_es\\_la\\_esterilizacion\\_hospitalaria](https://postgradomedicina.com/tipos-esterilizacion-hospitalaria-enfermeria/#%C2%BFQue_es_la_esterilizacion_hospitalaria)
8. <https://esp.labbox.com/metodos-quimicos-de-esterilizacion-de-material-de-laboratorio/>
9. <https://www.cursosfemxa.es/blog/aislamiento-hospitalario-pautas-generales>
10. <https://codeinep.org/wp-content/uploads/2017/04/PE-CI.pdf>
11. <https://gsoelab.com/tipos-de-esterilizacion/>