



Súper Nota

Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfín

Nombre del tema: Tipos de Aislamiento y Tipos de Esterilización

Parcial: I Parcial

Nombre de la Materia: Practica Clínicas De Enfermería

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7 Cuatrimestre

CONCEPTO

El aislamiento es el conjunto de procedimientos que separa a personas infectadas de las susceptibles a infectarse, durante el periodo de transmisibilidad, en lugares o momentos que permitan dar corte a la cadena de transmisión. El aislamiento está indicado ante la sospecha clínica o evidencia de una enfermedad transmisible.



OBJETIVO

Se han diseñado con el fin de prevenir la diseminación de microorganismos entre el paciente, personal hospitalario, visitantes y equipos. Las precauciones de aislamiento hospitalario, buscan:

- Cortar la cadena de transmisión del agente infeccioso
- Disminuir la incidencia de infección nosocomial
- Prevenir y/o controlar brotes
- Racionalizar el uso de recursos

PRECAUCIONES

ESTÁNDAR. Las más importantes. Son las precauciones diseñadas para el cuidado de todos los pacientes ingresados, independientemente de su diagnóstico o presunto estado de infección.

BASADAS EN LA TRANSMISIÓN. Este segundo grupo está diseñado para el cuidado de pacientes específicos, en los que se conoce o se sospecha la existencia de colonización o infección con patógenos epidemiológicamente importantes.



Estas precauciones se han agrupado en cuatro:

- Precauciones de transmisión aérea
- Precauciones de transmisión por gotas
- Precauciones de transmisión por contacto
- Precauciones de protección. Aislamiento

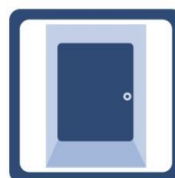
Aislamiento de gotas

Es la contaminación generada por gotas de saliva que contienen Microorganismos, que se transmiten a través del aire, cuando se está a corta distancia, principalmente al toser, estornudar o hablar.

Todas las personas que ingresen a la habitación deben de utilizar las medidas de protección y aislamiento indicado.

Aislamiento de contacto

Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: rotavirus, hepatitis A, bacterias multi-resistentes, clostridium difficile, varicela, herpes simple diseminado, impétigo- pediculosis, estafilococcus aureus.



Mantener la puerta de la habitación o cubículo cerrados



Lavado de manos y uso de alcohol glicerinado.



Usar mascarilla



Aislamiento respiratorio

Técnica preventiva que trata de evitar la relación o el contacto próximos o directos de un enfermo con las personas sanas de su entorno, al objeto de dificultar la transmisión por vía aérea de alguna enfermedad respiratoria de naturaleza infectocontagiosa.

Aislamiento protector o inverso

Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes. Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación
- El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente



Aislamiento entérico

Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos
- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado

TIPOS DE esterilización

CONCEPTO

La esterilización es un proceso utilizado en el campo de la medicina y otros sectores para lograr la destrucción completa de todas las formas de vida presentes en un objeto o material, incluyendo bacterias, virus, hongos y endosporas. El objetivo de la esterilización es eliminar cualquier agente infeccioso o contaminante que pueda comprometer la salud y la seguridad de los pacientes o usuarios.



Tipos de esterilización

Métodos físicos. Como métodos de esterilización físicos se puede aplicar calor seco, calor húmedo o, bien, radiaciones ionizantes.

Calor seco: En el interior de un horno o estufa se coloca el material a esterilizar y se sube la temperatura. El aire caliente producirá reacciones de oxidación en las proteínas microbianas.

Calor húmedo: El material se deposita en un recipiente hermético (autoclave) dentro del cual se ha eliminado el aire. Se le somete a uno o varios ciclos de contacto con vapor de agua saturado a presión y temperatura elevada.

Radiaciones ionizantes: Al material se le irradia con ondas electromagnéticas de tipo gamma. Estas ondas producen radicales libres que afectan a los ácidos nucleicos, impidiendo la división celular. La instalación necesaria tiene un gran coste, ya que hay que

Métodos químicos

Generalmente, los tipos de esterilización químicos se usan con materiales sensibles a esterilizaciones físicas. Los más utilizados son:

Óxido de etileno gaseoso: Produce reacciones de alquilación, actuando sobre proteínas y ácidos nucleicos. Se puede utilizar puro o junto a otro gas. La temperatura de trabajo es inferior a 55 °C, por ello, es compatible con casi todos los materiales.

Plasma de peróxido de hidrógeno: El peróxido de hidrógeno se transforma en plasma al ionizarlo a baja temperatura. La exposición del material dura una o dos horas, y no es necesario un proceso de aireación posterior.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1. Buscado en: <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/#:~:text=de%20la%20Instituci%C3%B3n.,%C2%BFQu%C3%A9%20es%20un%20paciente%20en%20aislamiento?,en%20cada%20tipo%20de%20aislamiento>: (20/09/2024).
- 2. Buscado en: <https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informacion-general/calidad/precauciones-aislamientos-patologia-infecciosa> (20/09/2024).
- 3. Buscado en: <https://www.clinicaelrosario.com/images/Docs/guiapacientes/nuevas/96%20Aislamiento%20x%20Gota%20V2.pdf> (20/09/2024).
- 4. Buscado en: <https://www.fleni.org.ar/patologias-tratamientos/aislamiento-respiratorio/#:~:text=T%C3%A9cnica%20preventiva%20que%20trata%20de,enfermedad%20respiratoria%20de%20naturaleza%20infectocontagiosa>. (21/09/2024).
- 5. Buscado en: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/esterilizacion> (21/09/2024).
- 6. Buscado en: <https://postgradomedicina.com/tipos-esterilizacion-hospitalaria-enfermeria/> (22/09/2024).
- 7. Buscado en: <https://esp.labbox.com/metodos-fisicos-de-esterilizacion-de-material-de-laboratorio/> (22/09/2024).
- 8. Buscado en: <https://www.salusplay.com/blog/metodos-quimicos-esterilizacion-productos-sanitarios/> (22/09/2024).