



## **SUPER NOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO (A): JOANA LIZETH  
JIMENEZ JUAREZ**

**NOMBRE DEL TEMA: TIPOS DE  
AISLAMIENTO Y ESTERILIZACION**

**PARCIAL: 1ER**

**NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICA  
CLINICA DE ENFERMERIA**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN  
ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 7MO**

**LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN:  
PICHUCALCO CHIAPAS A 20 DE  
SEPTIEMBRE DEL 2024**

# TIPOS DE AISLAMIENTO

## CONCEPTO

Es una estrategia que se utiliza para separar a las personas enfermas de otras que están saludables, con el fin de evitar la propagación de enfermedades contagiosas



## AISLAMIENTO DE CONTACTO

Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: rotavirus, hepatitis A, bacterias multi-resistentes, clostridium difficile, varicela, herpes simple diseminado, impétigo- pediculosis, estafilococcus aureus.

Para este tipo de aislamiento se deben usar: guantes, bata y adicionalmente desinfectar las superficies y también el lavado de manos antes y después de tocar al paciente.



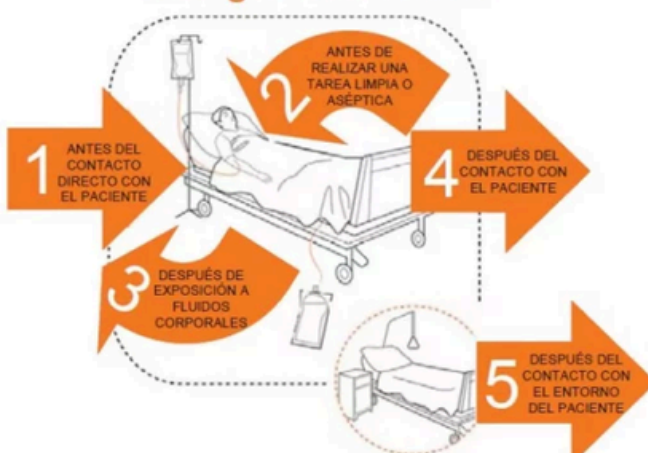
## AISLAMIENTO POR GOTAS

ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras (“gotitas” visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia. Adicionalmente, en uno de los tipos de aislamientos que se especializa en: rubéola, coqueluche o tosferina, faringitis streptocoxica, meningitis por meningococo, haemophilus y mycoplasma pneumoniae.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de otros pacientes
- Mascarilla para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Guantes y bata se usa si hay riesgo de salpicaduras
- Artículos contaminados deben ser desinfectados y luego esterilizados

### Los 5 momentos del lavado de manos para prevenir contagio de infecciones



# TIPOS DE ESTERILIZACION

## AISLAMIENTO RESPIRATORIO

Se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, y para aquellas patologías tales como: sarampión, rubéola, TBC pulmonar, varicela, SARS, influenza y herpes zoster diseminado.

### PRECAUCIONES "RESPIRATORIAS"



Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Cuarto aislado con presión negativa de aire
- Puerta cerrada
- Uso de mascarilla
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Usar bata solo si hay riesgo de salpicadura
- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos

## AISLAMIENTO PROTECTOR O INVERSO

Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes.

Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación
- El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente

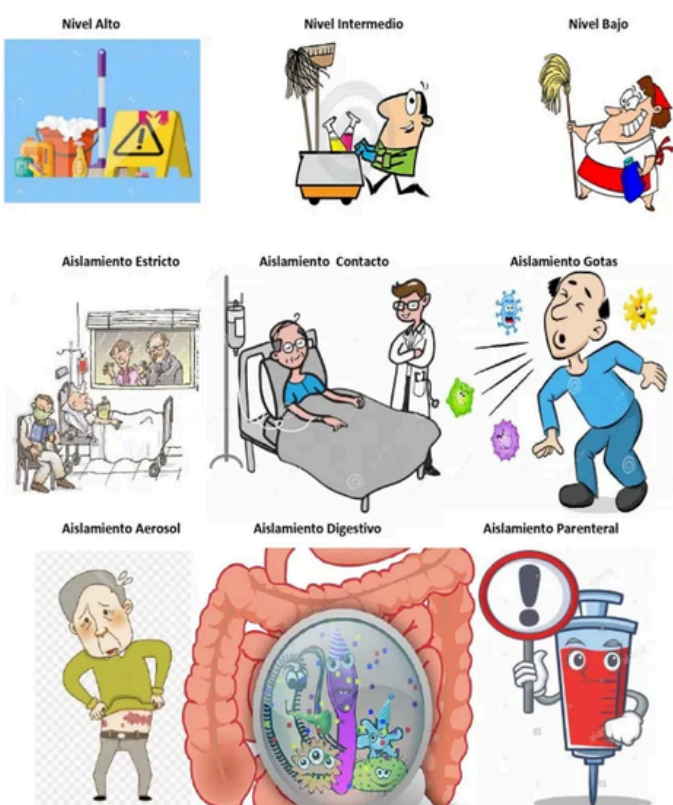


## AISLAMIENTO ENTÉRICO

Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos
- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado



# TIPOS DE ESTERILIZACION

## CONSEPTO

Según la OMS, la esterilización es un procedimiento de saneamiento que elimina todos los microorganismos vivos de una superficie, incluyendo las esporas. Se debe realizar después de la limpieza y desinfección para garantizar que se hayan eliminado la materia orgánica y la mayoría de los microorganismos patógenos.



## MÉTODOS FÍSICOS

### CALOR SECO

En el interior de un horno o estufa se coloca el material a esterilizar y se sube la temperatura. El aire caliente producirá reacciones de oxidación en las proteínas microbianas.

La esterilización por calor seco son sencillos de instalar y no presentan toxicidad residual. Tiene como inconveniente que es difícil asegurar que no haya zonas frías. Además, se necesita mucho tiempo y elevadas temperaturas para que se produzca la inactivación de los microorganismos.



### • CALOR HÚMEDO:

El material se deposita en un recipiente hermético (autoclave) dentro del cual se ha eliminado el aire. Se le somete a uno o varios ciclos de contacto con vapor de agua saturado a presión y temperatura elevada.

La humedad desnaturalizará las proteínas microbianas y la alta temperatura acelerará estas reacciones. Las temperaturas estándar son de 121°C y 134°C, según el ciclo.

### • RADIACIONES IONIZANTES:

Al material se le irradia con ondas electromagnéticas de tipo gamma. Estas ondas producen radicales libres que afectan a los ácidos nucleicos, impidiendo la división celular. La instalación necesaria tiene un gran coste, ya que hay que prevenir riesgos derivados del uso de radiación.



# TIPOS DE ESTERILIZACION

## MÉTODOS QUÍMICOS

### ÓXIDO DE ETILENO GASEOSO:

Produce reacciones de alquilación, actuando sobre proteínas y ácidos nucleicos. Se puede utilizar puro o junto a otro gas. La temperatura de trabajo es inferior a 55 °C, por ello, es compatible con casi todos los materiales. Otra ventaja es que no estropea el filo del instrumental de corte o punción. Las principales desventajas de su uso derivan de que es un gas muy tóxico, irritante, carcinogénico e inflamable. Son necesarios protocolos e instalaciones que garanticen la seguridad personal y medioambiental.



### PLASMA DE PERÓXIDO DE HIDRÓGENO:

El peróxido de hidrógeno se transforma en plasma al ionizarlo a baja temperatura. La exposición del material dura una o dos horas, y no es necesario un proceso de aireación posterior. El proceso produce oxígeno y vapor de agua, que no son tóxicos. Este método es caro y no es compatible con materiales celulósicos o que tengan lúmenes largos y estrechos.



## MÉTODOS MECÁNICOS

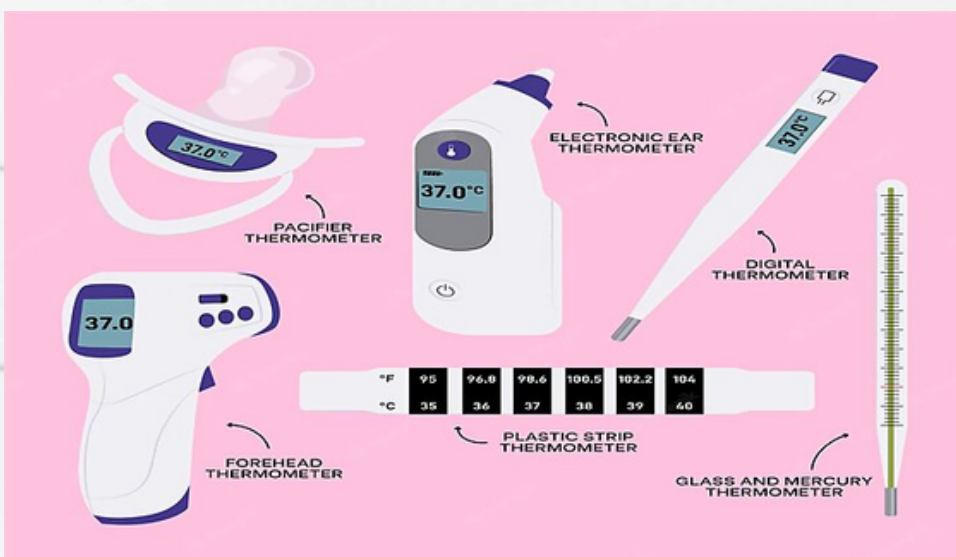
La esterilización mecánica consiste en hacer pasar fluidos a través de filtros microporosos. Los microorganismos no pasarán a través de ellos, ya que su tamaño será mayor al del poro del filtro.



# TIPOS DE ESTERILIZACIÓN

## TIPOS DE CONTROLES DE ESTERILIZACIÓN

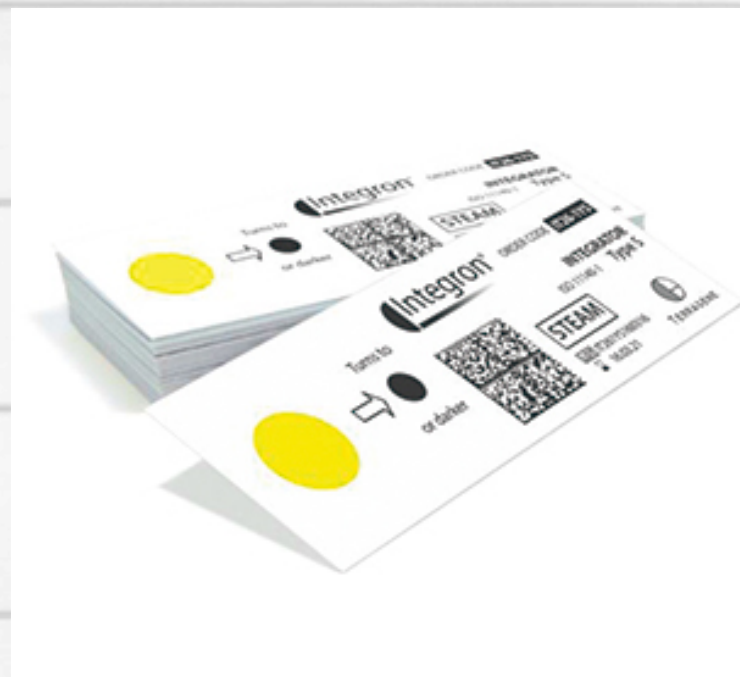
### FISICO



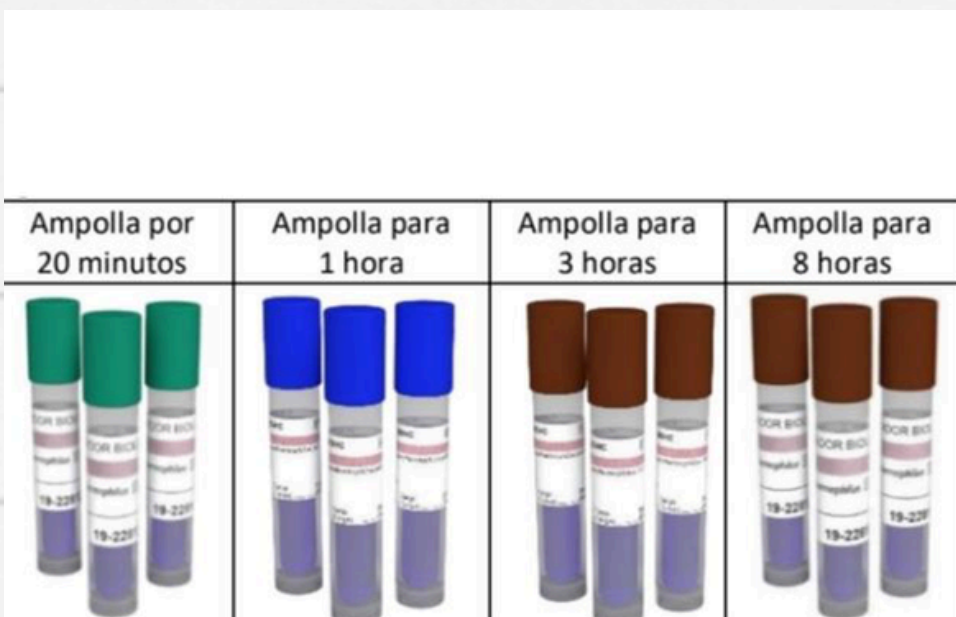
Los propios equipos aportan registros de las variables del procedimiento, así se puede comprobar si los valores han sido correctos.

### QUÍMICOS

Estos son los indicadores colorimétricos. Algunas sales metálicas cambian de color cuando son expuestas a unas condiciones determinadas de temperatura y/o humedad durante un tiempo concreto. Si se impregnan unas tiras con estas sales y se introducen en el sistema de esterilización, podrá comprobarse si se han alcanzado los parámetros de esterilización correctos.



### BIOLÓGICOS



Se colocan sobre un soporte (papel, ampollas...) unas esporas atenuadas pertenecientes a un microorganismo muy resistente. Este soporte se introduce dentro del sistema de esterilización junto con el material a esterilizar. Si se comprueba que las esporas siguen vivas al finalizar el proceso, este no ha sido correcto.

# REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/> BUSCADO EL DIA 20/09/20
2. <https://yoamoenfermeriablo.com/2019/06/20/sistemas-de-aislamiento/> BUSCADO EL DIA 20/09/24
3. <https://es.scribd.com/document/427329248/dibujos-aislamientos> BUSCADO EL DIA 20/09/24
4. <https://postgradomedicina.com/tipos-esterilizacion-hospitalaria-enfermeria/> BUSCADO EL DIA 20/09/24
5. <https://zepeda.cl/producto/indicador-biologico-vapor/> BUCADO 20/09/24
6. <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/care-cleaning-disinfection-and-sterilization-es.pdf> BUCADO 20/09/24