



SUPER NOTA

**NOMBRE DEL ALUMNO (A): JOANA LIZETH
JIMENEZ JUAREZ**

**NOMBRE DEL TEMA: TIPOS DE
AISLAMIENTO Y ESTERILIZACION**

PARCIAL: 1ER

**NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICA
CLINICA DE ENFERMERIA**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN
ENFERMERIA**

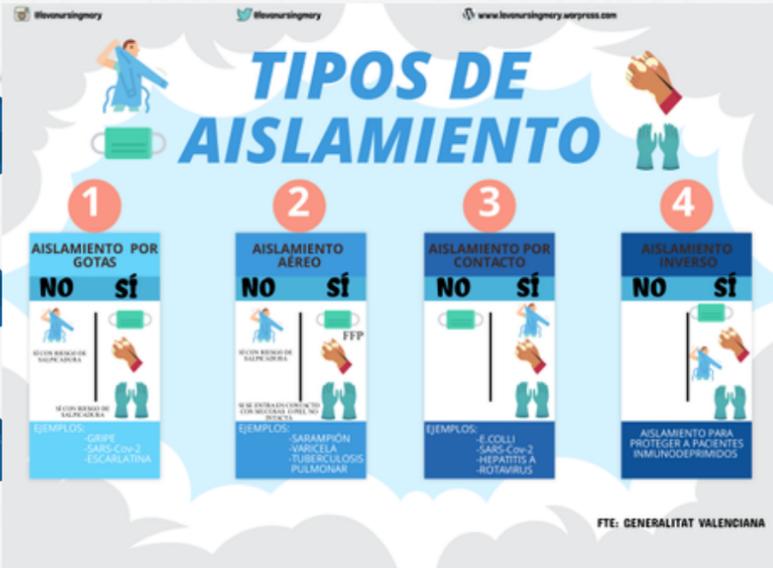
CUATRIMESTRE: 7MO

**LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN:
PICHUCALCO CHIAPAS A 20 DE
SEPTIEMBRE DEL 2024**

TIPOS DE AISLAMIENTO

CONCEPTO

Es una estrategia que se utiliza para separar a las personas enfermas de otras que están saludables, con el fin de evitar la propagación de enfermedades contagiosas



AISLAMIENTO DE CONTACTO

Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: rotavirus, hepatitis A, bacterias multi-resistentes, clostridium difficile, varicela, herpes simple diseminado, impétigo- pediculosis, estafilococcus aureus.

Para este tipo de aislamiento se deben usar: guantes, bata y adicionalmente desinfectar las superficies y también el lavado de manos antes y después de tocar al paciente.



AISLAMIENTO POR GOTAS

ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras (“gotitas” visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia. Adicionalmente, en uno de los tipos de aislamientos que se especializa en: rubéola, coqueluche o tosferina, faringitis streptocoxica, meningitis por meningococo, haemophilus y mycoplasma pneumoniae.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de otros pacientes
- Mascarilla para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Guantes y bata se usa si hay riesgo de salpicaduras
- Artículos contaminados deben ser desinfectados y luego esterilizados



TIPOS DE ESTERILIZACION

AISLAMIENTO RESPIRATORIO

Se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, y para aquellas patologías tales como: sarampión, rubéola, TBC pulmonar, varicela, SARS, influenza y herpes zoster diseminado.

PRECAUCIONES "RESPIRATORIAS"



Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Cuarto aislado con presión negativa de aire
- Puerta cerrada
- Uso de mascarilla
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Usar bata solo si hay riesgo de salpicadura
- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos

AISLAMIENTO PROTECTOR O INVERSO

Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes.

Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación
- El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente

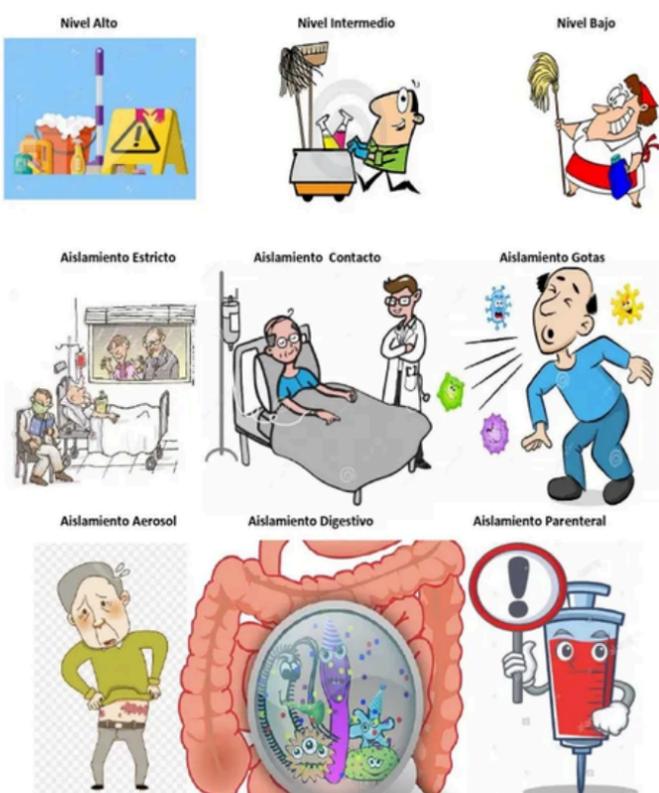


AISLAMIENTO ENTÉRICO

Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos
- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado



TIPOS DE ESTERILIZACION

CONSEPTO

Según la OMS, la esterilización es un procedimiento de saneamiento que elimina todos los microorganismos vivos de una superficie, incluyendo las esporas. Se debe realizar después de la limpieza y desinfección para garantizar que se hayan eliminado la materia orgánica y la mayoría de los microorganismos patógenos.



MÉTODOS FÍSICOS

CALOR SECO

En el interior de un horno o estufa se coloca el material a esterilizar y se sube la temperatura. El aire caliente producirá reacciones de oxidación en las proteínas microbianas.

La esterilización por calor seco son sencillos de instalar y no presentan toxicidad residual. Tiene como inconveniente que es difícil asegurar que no haya zonas frías. Además, se necesita mucho tiempo y elevadas temperaturas para que se produzca la inactivación de los microorganismos.



• CALOR HÚMEDO:

El material se deposita en un recipiente hermético (autoclave) dentro del cual se ha eliminado el aire. Se le somete a uno o varios ciclos de contacto con vapor de agua saturado a presión y temperatura elevada.

La humedad desnaturalizará las proteínas microbianas y la alta temperatura acelerará estas reacciones. Las temperaturas estándar son de 121°C y 134°C, según el ciclo.

• RADIACIONES IONIZANTES:

Al material se le irradia con ondas electromagnéticas de tipo gamma. Estas ondas producen radicales libres que afectan a los ácidos nucleicos, impidiendo la división celular. La instalación necesaria tiene un gran coste, ya que hay que prevenir riesgos derivados del uso de radiación.



TIPOS DE ESTERILIZACION

MÉTODOS QUÍMICOS

ÓXIDO DE ETILENO GASEOSO:

Produce reacciones de alquilación, actuando sobre proteínas y ácidos nucleicos. Se puede utilizar puro o junto a otro gas. La temperatura de trabajo es inferior a 55 °C, por ello, es compatible con casi todos los materiales. Otra ventaja es que no estropea el filo del instrumental de corte o punción. Las principales desventajas de su uso derivan de que es un gas muy tóxico, irritante, carcinogénico e inflamable. Son necesarios protocolos e instalaciones que garanticen la seguridad personal y medioambiental.



PLASMA DE PERÓXIDO DE HIDRÓGENO:

El peróxido de hidrógeno se transforma en plasma al ionizarlo a baja temperatura. La exposición del material dura una o dos horas, y no es necesario un proceso de aireación posterior. El proceso produce oxígeno y vapor de agua, que no son tóxicos. Este método es caro y no es compatible con materiales celulósicos o que tengan lúmenes largos y estrechos.



MÉTODOS MECÁNICOS

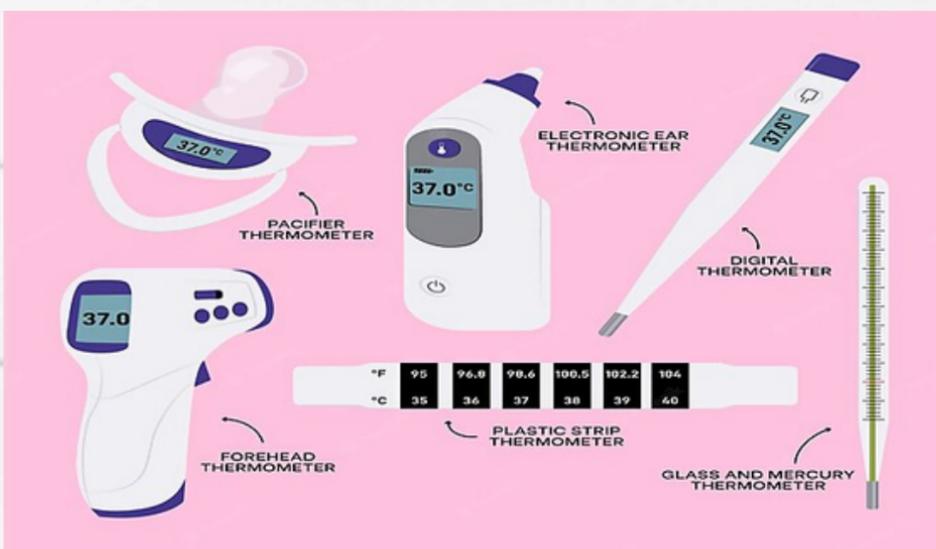
La esterilización mecánica consiste en hacer pasar fluidos a través de filtros microporosos. Los microorganismos no pasarán a través de ellos, ya que su tamaño será mayor al del poro del filtro.



TIPOS DE ESTERILIZACIÓN

TIPOS DE CONTROLES DE ESTERILIZACIÓN

FISICO



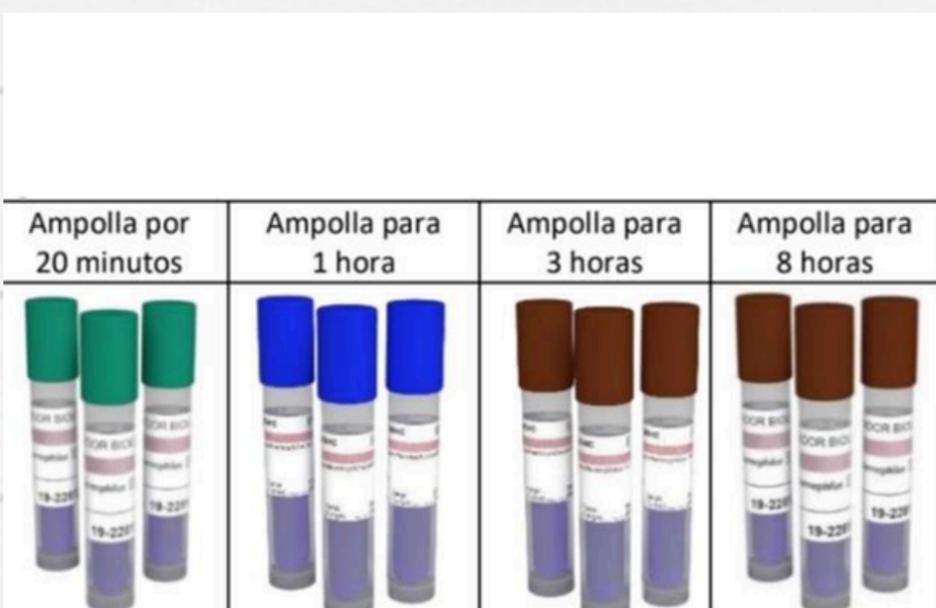
Los propios equipos aportan registros de las variables del procedimiento, así se puede comprobar si los valores han sido correctos.

QUÍMICOS

Estos son los indicadores colorimétricos. Algunas sales metálicas cambian de color cuando son expuestas a unas condiciones determinadas de temperatura y/o humedad durante un tiempo concreto. Si se impregnan unas tiras con estas sales y se introducen en el sistema de esterilización, podrá comprobarse si se han alcanzado los parámetros de esterilización correctos.



BIOLÓGICOS



Se colocan sobre un soporte (papel, ampollas...) unas esporas atenuadas pertenecientes a un microorganismo muy resistente. Este soporte se introduce dentro del sistema de esterilización junto con el material a esterilizar. Si se comprueba que las esporas siguen vivas al finalizar el proceso, este no ha sido correcto.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/> BUSCADO EL DIA 20/09/20
2. <https://yoamoenfermeriablo.com/2019/06/20/sistemas-de-aislamiento/> BUSCADO EL DIA 20/09/24
3. <https://es.scribd.com/document/427329248/dibujos-aislamientos> BUSCADO EL DIA 20/09/24
4. <https://postgradomedicina.com/tipos-esterilizacion-hospitalaria-enfermeria/> BUSCADO EL DIA 20/09/24
5. <https://zepeda.cl/producto/indicador-biologico-vapor/> BUCADO 20/09/24
6. <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/care-cleaning-disinfection-and-sterilization-es.pdf> BUCADO 20/09/24