



UDS

Mi Universidad

super nota

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: Atención sanitaria

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería II

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7mo

TIPOS DE AISLAMIENTO

CONCEPTO

El aislamiento hospitalario es un conjunto de medidas que se utilizan en los pacientes que sufren una enfermedad infecciosa y durante el periodo de tiempo en el cuál ésta pueda resultar transmitida, para prevenir su diseminación a otros pacientes, al personal del hospital, a los visitantes y al medio ambiente. Con la adopción de estas medidas tratamos de implantar una barrera aséptica alrededor del enfermo, de manera que no pueden entrar o salir los gérmenes, perjudicando así al paciente o a su entorno.



AISLAMIENTO ENTERICO

El aislamiento entérico, también conocido como precauciones para el control de infecciones gastrointestinales, es un conjunto de medidas y prácticas utilizadas en entornos de atención médica para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas que afectan el sistema gastrointestinal. Estas precauciones están diseñadas para proteger tanto a los pacientes como al personal médico y otros individuos en el entorno hospitalario.

- .Uso de Equipos de Protección Personal (EPP)
- .Lavado de Manos Riguroso
- .Aislamiento en Habitaciones Individuales
- .Desinfección Adecuada

AISLAMIENTO ESTRICTO

Se implementa para proteger a los pacientes que tienen un sistema inmunológico comprometido, como aquellos que han recibido un trasplante de médula ósea, están bajo tratamiento de quimioterapia o tienen otras condiciones médicas que los hacen más susceptibles a infecciones. El objetivo principal es reducir al máximo la exposición del paciente a posibles patógenos y prevenir infecciones que podrían ser graves o potencialmente mortales para personas con sistemas inmunológicos debilitados.

Protocolo de actuación: lavado de manos, habitación individual con la puerta cerrada y bien señalizada en todo momento, obligatorio el uso de mascarilla, bata, guantes y calzas, mientras se encuentre en la habitación, Se intentará reducir al máximo el número de personas que atienden a este tipo de pacientes.



AISLAMIENTO DE CONTACTO

Se aplica en aquellas enfermedades infecciosas que se propagan a través de contacto directo, como pueden ser la infección de heridas, pus, lesiones cutáneas, quemaduras o secreciones orales, etc.

Protocolo de actuación: lavado de manos, antes y después de atender al paciente, no tocar directamente las heridas, habitación individual siempre que sea posible, si no lo es, se compartirá habitación con otro paciente que presente contaminación por el mismo microorganismo, deberemos utilizar guantes, mascarilla, bata, y procesaremos el instrumental quirúrgico como material contaminado, evitando tocar objetos del entorno del paciente, pues es probable que también se encuentren contaminados.

AISLAMIENTO RESPIRATORIO

es un conjunto de precauciones y medidas diseñadas para prevenir la propagación de enfermedades respiratorias contagiosas, especialmente aquellas transmitidas a través de partículas en el aire. Este tipo de aislamiento se implementa en entornos de atención médica para proteger tanto a los pacientes como al personal de salud y otros visitantes (por ejemplo, tuberculosis).

Protocolo de actuación: habitación individual, bien ventilada y siempre con la puerta cerrada. Si se tiene que compartir habitación será con otro paciente con su misma patología. Utilizar mascarilla y guantes desechables. Lavarse las manos antes y después de salir de la habitación, tanto personal sanitario como las visitas. El instrumental que no sea de un solo uso, deberá ser desinfectado y esterilizado. Hay que extremar las medidas al obtener las muestras de esputo o secreciones rinofaríngeas. En la medida de lo posible, se utilizará material desechable.



TIPOS DE AISLAMIENTO

AISLAMIENTO PROTECTOR O INVERSO

los pacientes que se encuentran bajo este aislamiento son pacientes inmunodeprimidos, como puede darse en pacientes sometidos a tratamientos quimioterápicos muy agresivos, pacientes trasplantados, enfermos de leucemia, etc., y el objetivo es evitar que se introduzcan en la habitación del paciente, algún agente patógeno que les pueda ocasionar una infección y que, debido a su estado de salud, lo haría con consecuencias nefastas. **Protocolo de actuación:** habitación individual, en todos los casos, bien señalizada y con la puerta cerrada siempre. En algunos hospitales, este tipo de pacientes, se aíslan en habitaciones dotadas de flujo de aire laminar, con filtros de alta eficacia. Lavado de manos. Usaremos calzas para los pies, gorro, mascarilla, guantes y bata antes de ingresar en la habitación



AISLAMIENTO DE GOTAS

Este tipo de aislamiento se aplica para prevenir la propagación de enfermedades altamente contagiosas que se transmiten por gotas de saliva, como la meningitis y la influenza. El paciente debe usar una mascarilla y el personal médico y los visitantes también deben usar mascarillas especiales.

AISLAMIENTO DE NEUTROPENIA

Este tipo de aislamiento se aplica para pacientes con niveles de neutrófilos (un tipo de células sanguíneas) muy bajos, lo que los hace susceptibles a infecciones bacterianas y fúngicas. El paciente debe ser aislado de otros pacientes y visitantes, y el personal médico debe tomar medidas adicionales para prevenir la propagación de infecciones.



AISLAMIENTO DE VARICELA Y HERPES ZOSTER

Este tipo de aislamiento se aplica para pacientes con varicela y herpes zoster, enfermedades causadas por el virus de la varicela-zóster. El paciente debe ser aislado de otros pacientes y visitantes hasta que las lesiones hayan desaparecido y las costras estén secas.

AISLAMIENTO DE HEPATITIS B Y C

Este tipo de aislamiento se aplica para pacientes con hepatitis B y C, enfermedades virales que afectan el hígado. El personal médico y los visitantes deben usar guantes y batas cuando entren en contacto con el paciente, y los instrumentos contaminados deben ser desechados adecuadamente.



CUIDADOS DE ENFERMERIA

SISTEMAS DE AISLAMIENTO BIOSEGURIDAD Y PRECAUCIONES ESTANDAR



1. Consultar con el personal apropiado para obtener asesoría y guía.
2. Valorar el riesgo de la infección.
3. Planificar la atención de enfermería de manera que todo lo que sea necesario se lleve a cabo en un determinado período en la zona de aislamiento
4. De ser posible, seleccionar al personal con inmunidad documentada para que atienda a los pacientes con infecciones específicas.
5. Explicar al paciente la importancia de seguir las precauciones para obtener su consentimiento y cooperación y fomentar su participación en los cuidados.
6. Lavarse las manos y aplicar gel de base alcohólica antes de entrar en la zona de aislamiento para mantener un entorno seguro.
7. Utilizar ropa protectora personal cuando sea necesario para crear una barrera eficaz contra la infección.
8. Entrar en la zona de aislamiento.
9. Llevar a cabo toda la atención de enfermería que sea necesaria.
10. Observar al paciente durante toda esta actividad para vigilar cualquier cambio en su estado.
11. Asegurarse de que el paciente se sienta lo más cómodo posible para ayudar a fomentar el proceso de curación.
12. Confirmar que el paciente disponga de los sistemas de comunicación apropiados, como un sistema para llamar a la enfermera, ya que los pacientes y el personal pueden sentirse muy aislados en esta situación
13. Desechar con seguridad todo material infectado de acuerdo con la normativa local para prevenir las infecciones cruzadas.
14. Lavarse las manos en la zona de aislamiento para evitar que la infección se transmita fuera de la zona.
15. Retirar la ropa protectora sin tocar el exterior de las prendas y desechar con seguridad para evitar cualquier infección cruzada y mantener un entorno seguro.
16. Abandonar la zona de aislamiento una vez se haya terminado la atención de enfermería.

TIPOS DE ESTERILIZACIÓN

CONCEPTO

La esterilización es una técnica, que comprende todos los procedimientos mecánicos, físicos y químicos, de descontaminación en la que se destruyen los microorganismos y las esporas existentes sobre un objeto (gérmenes patógenos), consiguiendo un instrumental muy seguro para su posterior utilización.



FISICO

Esterilización por calor seco

Este método consiste en someter los objetos a altas temperaturas (entre 160° y 180°C) en un horno especial durante varios minutos para eliminar cualquier microorganismo presente. Este tipo de esterilización se emplea en la esterilización de instrumentos quirúrgicos, como tijeras, pinzas y bisturíes.

Esterilización por calor húmedo

La esterilización por calor húmedo se lleva a cabo utilizando equipos de vapor a alta presión. Los objetos son expuestos al vapor a una temperatura de 121°C por un tiempo determinado (aproximadamente 15 minutos). Este método se utiliza principalmente en la esterilización de materiales que se pueden mojar como la ropa de cama y otros tejidos.



Esterilización por radiación

La radiación gamma es un tipo de radiación ionizante que se utiliza para la esterilización de productos médicos, dispositivos electrónicos y alimentos. Este método se basa en la eliminación de los microorganismos presente en los objetos mediante la exposición a la radiación. La esterilización por radiación es muy efectiva, pero es utilizada principalmente en productos médicos que no pueden ser esterilizados con otros métodos.



QUÍMICO

Esterilización por óxido de etileno

Es un gas altamente efectivo para la esterilización de materiales médicos sensibles al calor. Este método se emplea para la esterilización de dispositivos médicos como catéteres, Guantes y jeringas. Motores de cirugía especializada.

Cables eléctricos (electrodos, marcapasos) Bisturíes eléctricos. Prótesis de silicona, bolsas de transfusión de sangre y otros instrumentos que no se pueden exponer al calor o al vapor. Este método es muy popular en la industria médica debido a su eficacia y bajo costo.



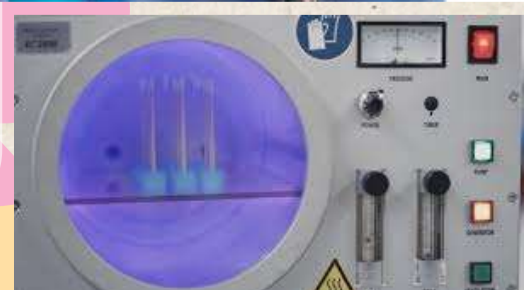
Esterilización por gas plasma

Es un método relativamente nuevo que se ha vuelto muy popular en la esterilización de instrumental médico. Esta técnica se basa en la generación de un plasma de gas hidrógeno y peróxido de hidrógeno que mata los microorganismos presentes en el objeto a esterilizar.

Esta técnica es utilizada principalmente en la esterilización de materiales sensibles al calor y al vapor.

Esterilización por plasma de peróxido de hidrógeno

Este método es una variante de la esterilización por gas plasma. En este caso se emplea un gas de peróxido de hidrógeno y un plasma para esterilizar los objetos. Este método es muy efectivo para la esterilización de materiales que no pueden ser esterilizados por otros métodos y es especialmente efectivo para la eliminación de virus y pequeños microorganismos.



TIPOS DE ESTERILIZACIÓN

El ácido peracético líquido

es un desinfectante de alto nivel y un agente esterilizante.

Consiste en preparar una solución alcalina al 2%, (Glutaraldehído), y la forma de utilizarlo es mediante la inmersión del material durante un periodo de tiempo bastante corto, (20-30 minutos) y luego un enjuague de 10 minutos.



MECÁNICO

Esterilización por filtración

Consiste en la eliminación de los microorganismos presentes en líquidos mediante el uso de filtros especiales. Este método se utiliza principalmente en la esterilización de soluciones inyectables, como las soluciones salinas y los medicamentos. La filtración permite garantizar la esterilidad de los productos sin dañar su composición química. El autoclave pinta dos gráficas al mismo tiempo para cada ciclo: una en color rojo que corresponde a la temperatura y otra en color azul que corresponde a la presión. En las líneas verticales existen unos números del 1 al 12 que marcan el tiempo en horas. Las líneas horizontales marcan presiones (valores de 1 a 4) y temperaturas (valores de 0 a 160 °C).



Esterilización química

La esterilización química es un método que utiliza agentes químicos para esterilizar objetos. Este método es efectivo para esterilizar materiales que no pueden ser esterilizados con otros métodos, como los equipos electrónicos y las partes metálicas.

Este tipo de esterilización es muy efectivo pero debe ser empleado con precaución para evitar contaminaciones cruzadas y otras complicaciones.

Esterilización por agua ozonizada

La esterilización por agua ozonizada se lleva a cabo a través del uso de agua ozonizada para la limpieza y esterilización de superficies y objetos médicos. Este método es efectivo para la eliminación de las bacterias y otros microorganismos presentes en las superficies y objetos.



Referencia bibliográfica

1. buscado en <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/los-aislamientos-hospitalarios/> (fecha 18/09/24).
2. buscado en <https://apuntesenfermeria.es/tipos-de-aislamiento-hospitalario> (fecha 18/09/24).
3. buscado en <https://tiposde.net/tipos-de-aislamiento-hospitalario-enfermerial> (fecha 18/09/24).
4. buscado en <https://enfermeria.top/apuntes/procedimientos/p22-aislamiento/> (fecha 18/09/24).
5. buscado en <https://tiposde.net/tipos-de-esterilizacion-en-enfermerial> (fecha 18/09/24).
6. buscado en <https://enfermeria.top/apuntes/tcae/esterilizacion/> (fecha 18/09/24).