



# UDS

Mi Universidad

## Súper Nota

**Nombre del Alumno:** Anette Brigitte Álvarez Rojas

**Nombre del tema:** Tipos de aislamientos y tipos de esterilización.

**Parcial:** 1er

**Nombre de la Materia:** Práctica clínica de enfermería 11

**Nombre del profesor:** Alfonso Velázquez Ramírez

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 7mo





# TIPOS DE AISLAMIENTO

## ¿Qué es

El aislamiento hospitalario es un conjunto de procedimientos que separan a pacientes infecciosos de los demás para evitar el contagio de enfermedades. El aislamiento hospitalario se aplica de acuerdo con las características de la enfermedad y su modo de transmisión.

## Objetivos

- Disminución del riesgo de infección para el paciente, el personal sanitario y los visitantes mediante la interrupción de la cadena de transmisión.
- Disminución de la incidencia de infecciones nosocomiales.
- Racionalizar recursos humanos y materiales para la atención de los pacientes con enfermedades infecciosas.
- Prestar una alta calidad de atención

## Aislamiento de contacto

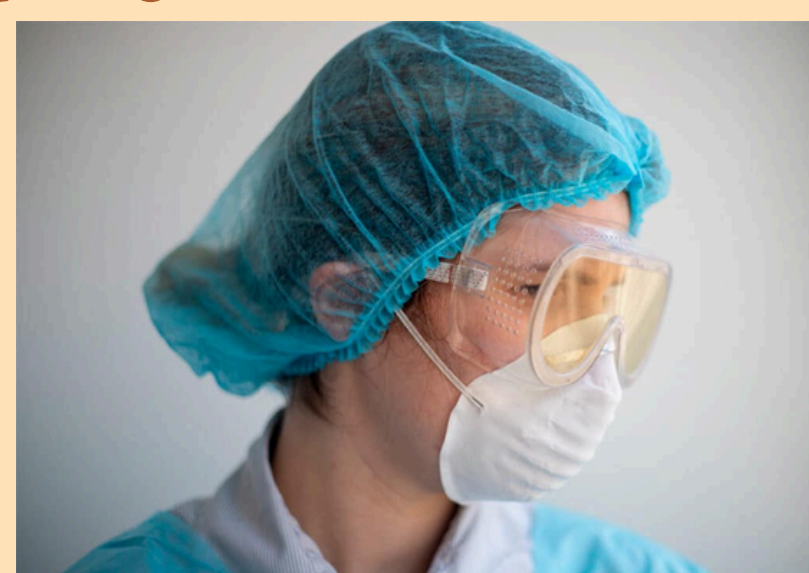
Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: rotavirus, hepatitis A, etc.



Comprende un conjunto de medidas intensivas y rigurosas diseñadas para prevenir la transmisión de enfermedades que se pueden contagiar a través de contacto directo o vía aérea. Para este tipo de aislamiento se deben usar: guantes, bata y adicionalmente desinfectar las superficies y también el lavado de manos antes y después de tocar al paciente

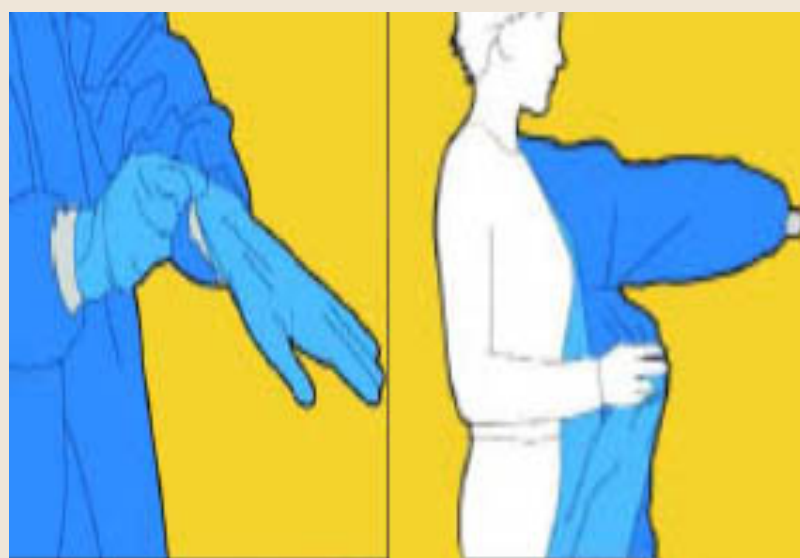
## Aislamiento por gotas

Este tipo de aislamiento se aplica para prevenir la propagación de enfermedades altamente contagiosas que se transmiten por gotas de saliva, como la meningitis y la influenza. El paciente debe usar una mascarilla y el personal médico y los visitantes también deben usar mascarillas especiales.



## Aislamiento entérico

Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.



Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos
- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado

Este tipo de aislamiento se utiliza cuando se sospecha o se confirma la presencia de infecciones entéricas, es decir, infecciones que afectan el tracto gastrointestinal. Su objetivo principal es prevenir la transmisión de patógenos presentes en las heces y las secreciones del tracto digestivo.

## Aislamiento respiratorio

Se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, y para aquellas patologías tales como: sarampión, rubéola, TBC pulmonar, varicela, SARS, influenza y herpes zoster diseminado.



Para este tipo de aislamiento se debe realizar: Cuarto aislado con presión negativa de aire Puerta cerrada Uso de mascarilla Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla Usar bata solo si hay riesgo de salpicadura Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos

## Aislamiento protector o inverso

Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes. Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico.



En algunos hospitales, este tipo de pacientes, se aíslan en habitaciones dotadas de flujo de aire laminar, con filtros de alta eficacia. Lavado de manos. Usaremos calzas para los pies, gorro, mascarilla, guantes y bata antes de ingresar en la habitación

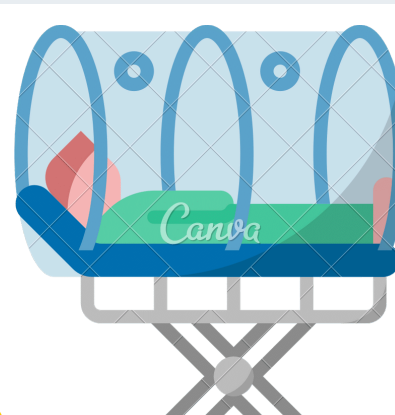
Para este tipo de aislamiento se debe realizar: Lavado de manos antes y después de tocar al paciente Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente

## Cuidados de enfermería

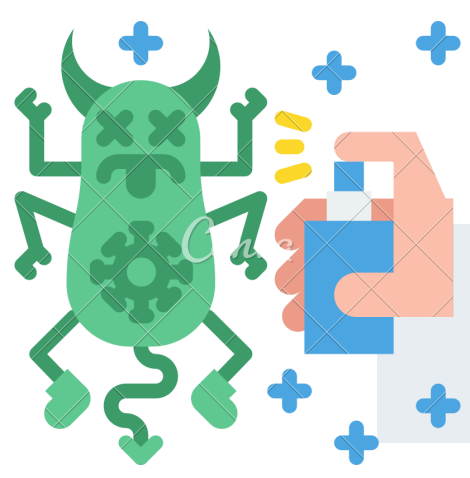
1. Consultar con el personal apropiado para obtener asesoría y guía
2. Valorar el riesgo de la infección
3. Planificar la atención de enfermería de manera que todo lo que sea necesario se lleve a cabo en un determinado periodo en la zona de aislamiento
4. De ser posible, seleccionar al personal con inmunidad documentada para que atienda a los pacientes con infecciones específicas.
5. Explicar al paciente la importancia de seguir las precauciones para obtener su consentimiento y cooperación y fomentar su participación en los cuidados.
6. Lavarse las manos y aplicar gel de base alcohólica antes de entrar en la zona de aislamiento para mantener un entorno seguro.

## Precauciones estándar

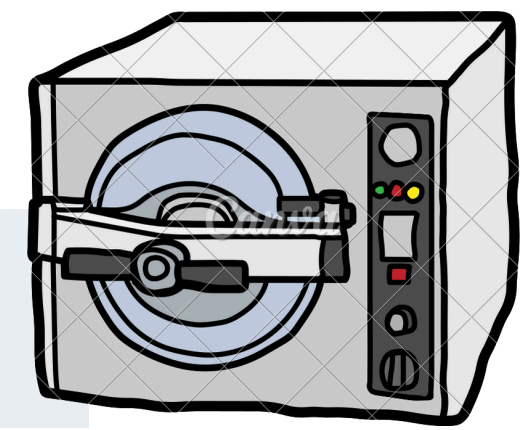
- Lavado de manos
- Uso de guantes
- Uso de mascarilla, protectores oculares, caretas
- Equipo al cuidado del paciente
- Salud Laboral
- Control del medio
- Lencería
- Llevar bata (limpia, no estéril)
- Ubicación pacientes incontrolables en habitación individual.







# TIPOS DE ESTERILIZACIÓN



## ¿Qué es

La esterilización es una técnica, que comprende todos los procedimientos mecánicos, físicos y químicos, de descontaminación en la que se destruyen los microorganismos y las esporas existentes sobre un objeto (gérmenes patógenos), consiguiendo un instrumental muy seguro para su posterior utilización.



## Objetivos

Reducir la carga microbiana mediante la eliminación de los residuos orgánicos e inorgánicos adheridos a la superficie, permitiéndose de este modo un mejor contacto con el desinfectante y en segundo lugar mantener el funcionamiento adecuado y prevenir el deterioro del material.

## FISICOS

### Esterilización por calor seco

Este método consiste en someter los objetos a altas temperaturas (entre 160° y 180°C) en un horno especial durante varios minutos para eliminar cualquier microorganismo presente. Este tipo de esterilización se emplea en la esterilización de instrumentos quirúrgicos, como tijeras, pinzas y bisturís.



### Esterilización por calor húmedo

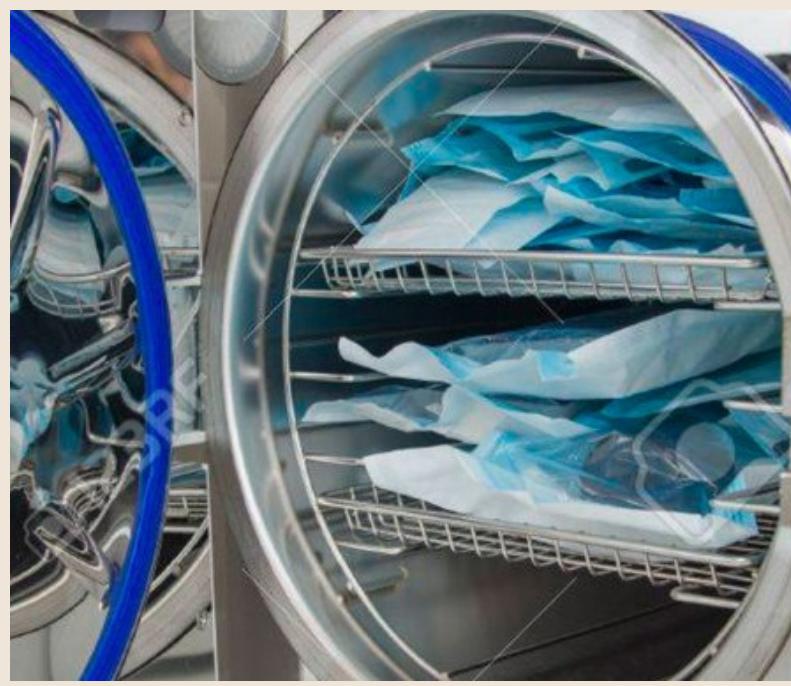
La esterilización por calor húmedo se lleva a cabo utilizando equipos de vapor a alta presión. Los objetos son expuestos al vapor a una temperatura de 121°C por un tiempo determinado.



Este método se utiliza principalmente en la esterilización de materiales que se pueden mojar como la ropa de cama y otros tejidos.

### Esterilización por radiación

La radiación gamma es un tipo de radiación ionizante que se utiliza para la esterilización de productos médicos, dispositivos electrónicos y alimentos. Este método se basa en la eliminación de los microorganismos presente en los objetos mediante la exposición a la radiación.



### Ondas supersónicas

Microondas odontológico: Este aparato está formado por un foco emisor de alta frecuencia que causa vibraciones en las moléculas de los microorganismos.



El instrumental se coloca en un contenedor cubierto por bolitas de vidrio humedecidas con un líquido (ortobencil paraclorofenato de sodio). El tiempo de esterilización es de 90 segundos.

### Microesferas de vidrio (esterilizadora de bolitas)

Este tipo de esterilización se realiza con un equipo que contiene un recipiente con microesferas de vidrio que son calentadas eléctricamente y que pueden ser sustituidas por sal común o arena.



Se usa para esterilizar instrumental pequeño de Endodoncia, conos de papel o bolillas de algodón, que se introducen en el compartimento durante 15 a 20 segundos a temperatura de 250 °C. Su uso es cuestionado.

## QUIMICOS

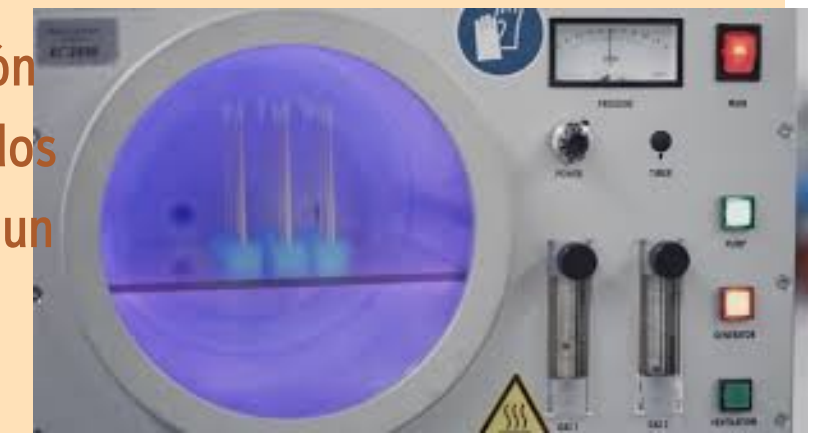
### Esterilización por óxido de etileno

Es un gas altamente efectivo para la esterilización de materiales médicos sensibles al calor. Este método se emplea para la esterilización de dispositivos médicos como catéteres, Guantes y jeringas. Motores de cirugía especializada.



### Plasma de peróxido de hidrógeno

El peróxido de hidrógeno se transforma en plasma al ionizarlo a baja temperatura. La exposición del material dura una o dos horas, y no es necesario un proceso de aireación posterior. El proceso produce oxígeno y vapor de agua, que no son tóxicos.



### Esterilización por gas plasma

Es un método relativamente nuevo que se ha vuelto muy popular en la esterilización de instrumental médico. Esta técnica se basa en la generación de un plasma de gas hidrógeno y peróxido de hidrógeno que mata los microorganismos presentes en el objeto a esterilizar.

Esta técnica es utilizada principalmente en la esterilización de materiales sensibles al calor y al vapor.



## MÉTODOS MECÁNICOS

La esterilización mecánica consiste en hacer pasar fluidos a través de filtros microporosos. Los microorganismos no pasarán a través de ellos, ya que su tamaño será mayor al del poro del filtro.





## BIBLIOGRAFÍA

- <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importanciade-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/>
- <https://www.cursosfemxa.es/blog/aislamiento-hospitalario-pautas-generales>
- <https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informaciongeneral/calidad/precauciones-aislamientos-patologia-infecciosa>
- <https://postgradomedicina.com/tipos-esterilizacion-hospitalaria-enfermeria/>
- <http://uvsfajardo.sld.cu/tema-7-metodos-de-esterilizacion>
- <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/losaislamientos-hospitalarios/>
- <https://apuntesenfermeria.es/tipos-de-aislamiento-hospitalario>
- <https://tiposde.net/tipos-de-aislamiento-hospitalario-enfermeria/>